

Dans le lichen verruqueux, les papules seront râclées avec la curette, puis cautérisées au thermocautère.

La Bourboule, Nérès, Luxeuil, Bagnères-de-Bigorre, sont les eaux minérales qui peuvent, dans le lichen plan, rendre des services.

### PITYRIASIS SIMPLEX

Le pityriasis simplex s'observe surtout à la face et au cuir chevelu.

À la face, il suffit de faire matin et soir des lotions avec de l'eau salée ou une solution salicylée au 100°.

Sur le cuir chevelu, on prescrira plusieurs fois par semaine l'application de la pommade suivante :

Vaseline neutre.....	30 gr.
Soufre précipité pur et tamisé.....	2 —
Baume du pérou.....	q. s.

De temps en temps, lorsqu'il y a un excès de pommade, on fait faire une lotion avec la solution :

Eau distillée.....	240 gr.
Borax	} aa..... 43 —
Ether sulfurique	

S'il existe en même temps de la séborrhée grasse, il vaut mieux prescrire la solution :

Eau distillée.....	400 gr.
Polysulfure de potasse.....	1-3 —
Teinture de benjoin.....	1 —

que l'on applique à l'aide d'une brosse douce.

Si cette préparation incommode par son odeur, on formulera la suivante :

Alcool.....	200 gr.
Bichlorure d'hydrargyre.....	0 — 20
Extrait de violette.....	q. s.

ou bien, si le cuir chevelu est sec, la pommade :

Vaseline neutre.....	20 gr.
Oxyde jaune d'hydrargyre.....	0 — 50

Si les cheveux tombent, on prescrira en même temps des frictions avec le mélange :

Teinture de romarin... { aa.....	30 gr.
— cantharides	

Dans le pityriasis, on retirera de grands avantages des eaux sulfureuses prises soit sous forme de bains, soit sous forme de pulvérisations.

### ECZÉMA

L'eczéma est une dermatose caractérisée par l'apparition de vésicules pleines d'un liquide clair sur des téguments congestionnés et tuméfiés. Le plus souvent ces vésicules sont éphémères, se déchirent et fournissent un liquide limpide qui produit avec les débris épidermiques de petites croûtes grises. Tel est l'eczéma vésiculeux ou suintant. Dans une autre forme, l'eczéma est sec et se manifeste surtout par la rougeur des téguments et la production de squames (*eczéma sec, squameux, pityriasique*).

A l'état chronique, ces deux variétés d'eczéma se caractérisent surtout par une certaine rougeur de la peau, l'existence de squames, de croûtelles et un certain épaissement du derme avec exulcérations et fissures.

Nous n'avons pas à nous occuper des éruptions eczématiformes de cause externe dont le traitement sera fait dans une autre partie de cet ouvrage. Nous n'étudierons ici que le traitement de l'eczéma vrai qui est dû à une auto-intoxication.

**Traitement interne de l'eczéma aigu.** — Il faut, avant tout, faciliter l'élimination des toxines en prescrivant des laxatifs et même des purgatifs, surtout s'il y a de l'embarras gastrique.

Pour la même raison, on prescrira les diurétiques tels que les tisanes de chiendent, de queues de cerises dans lesquelles on pourra incorporer la lactose (50 grammes par litre) ou le nitrate de potasse (4 grammes); les eaux minérales diurétiques (Evian, Vittel, Contrexéville, Martigny qui seront prises aux repas ou en dehors des repas; enfin le lait qui constitue à la fois un excellent diurétique et un aliment inoffensif, lorsqu'il est bien digéré. Dans l'eczéma aigu, les malades seront soumis au régime lacté absolu pendant les premiers temps du moins.

Si le régime lacté absolu n'est pas accepté, l'alimentation fera le sujet d'une attention toute particulière; elle ne sera pas trop abondante et on en exclura les aliments fermentescibles ou fermentés, les aliments trop azotés et même les aliments gras: le gibier, les poissons de mer, les crustacés, les moules, les fromages faits, la charcuterie, le porc, le canard, l'oie, les plats préparés avec des sauces, les potages faits avec du bouillon de bœuf, les mets épicés, l'oseille, les tomates, les aubergines, les choux, la choucroute.

Le vin pur, le café, le thé, les alcools, les liqueurs seront également interdits.

**Traitement interne de l'eczéma chronique.** — Les troubles digestifs, surtout ceux qui s'accompagnent de fermentations, seront combattus par les médications appropriées; il en sera de même de la constipation.

Le régime alimentaire sera aussi sévère que dans l'eczéma aigu, du moins dans les formes étendues.

On soumettra les eczémateux gouteux à la médication alcaline (bicarbonate de soude, eaux naturelles de Vichy, de Vals; sels de lithine) que l'on fera alterner avec des cures d'eaux de Vittel, de Contréxeville, de Martigny, d'Evian.

Les préparations arsenicales donnent, dans l'eczéma chronique, d'assez bons résultats; mais il faut bien se garder de les administrer dans les poussées aiguës de l'eczéma; on prescrira de 1 à 4 gouttes de liqueur de Fowler à chaque repas ou de 1 à 2 milligramme d'arséniate de soude à chaque repas ou encore l'eau de la Bourboule. Dans les cas invétérés, on pourra tenter la médication par le cacodylate de soude.

**Traitement local.** — Faut-il traiter localement l'eczéma? Oui, à la condition de faire précéder toute application extérieure de la médication interne dont nous avons parlé précédemment. Chez les enfants et surtout chez les gens âgés on évitera d'employer un traitement externe trop énergique; on agira de même envers les sujets chez qui la guérison d'un eczéma est suivie d'accidents graves du côté des organes internes.

Avant tout, les sujets qui manient des substances irritantes tels que les blanchisseuses, les ébénistes, les

maçons devront cesser leur profession ou revêtir des gants de caoutchouc.

Le traitement local varie suivant que l'eczéma est à l'état aigu ou à l'état chronique, à la phase de vésiculation ou de suintement, à la phase croûteuse, à la phase squameuse ou qu'il est infecté.

**Traitement aigu.** — *Phase de vésiculation ou de suintement.* — A cette phase, les poudres calmantes suffisent :

Poudre d'amidon fraîche.....	40 gr.
Poudre d'oxyde zinc.....	10 —

ou :

Poudre de talc..	} <i>aa</i> .....	100 gr.
— d'amidon		
— de camphre.....		4-3 —

*Phase croûteuse.* — A cette phase, caractérisée par des croûtes plus ou moins épaisses, surtout s'il est compliqué d'impétigo, de pyodermites, l'eczéma sera traité par des pansements faits avec de la gaze trempée dans de l'eau bouillie boriquée ou la solution suivante :

Eau bouillie.....	4 litre
Acide borique.....	40 gr.
Biborate de soude.....	10 —

ou simplement dans de l'eau bouillie, si ces solutions étaient trop irritantes. Les compresses de gaze seront recouvertes de taffetas gommé et changées matin et soir, même trois fois par jour si elles se dessèchent trop vite.

En général, ces pansements permanents donnent de bons résultats; ils nettoient la surface des téguments et calment l'inflammation de la peau, qui devient plus

souple. Parfois il n'y a aucun changement, le suintement se reproduit; alors on essaiera le traitement par la solution d'acide picrique à 4 0/0 d'eau distillée (Thiéry), avec laquelle on badigeonnera les régions eczématisées, qu'on recouvrira de ouate. Ce pansement sera renouvelé tous les deux jours seulement; si l'ouate adhère, on ne l'enlèvera pas de force; on appliquera la solution picriquée par-dessus l'ouate adhérente. Un bain d'amidon, à la rigueur, suffirait à détacher le pansement.

A cette phase croûteuse, les bains d'amidon, de son peuvent être utiles, mais ils ne doivent point être trop répétés.

Dans quelques cas très rares où ces divers pansements ne suffiraient pas et où l'inflammation est intense, rien ne vaut le cataplasme d'amidon cuit, traitement tombé depuis quelque temps en désuétude. Ce cataplasme froid sera fait de la manière suivante: on délayera de l'amidon dans de l'eau bouillie encore tiède, puis on versera dans ce mélange de l'eau bouillante; en se refroidissant, l'amidon formera comme une gelée qu'on appliquera froide sur les régions malades.

*Phase squameuse.* — A ce moment, on cessera les pansements humides, qui peuvent avoir l'inconvénient d'amener la macération de l'épiderme et on les remplacera par la pommade suivante :

Vaseline neutre.....	30 gr.
Oxyde de zinc.....	3 —
Poudre d'amidon.....	3 —
Menthol.....	0 — 30

ou les pâtes :

Vaseline neutre.....	20 —	
Oxyde de zinc..	} <i>aa</i> .....	40 —
Poudre d'amidon..		

ou :

Vaseline..... } parties égales.  
Oxyde de zinc. }

Ces pâtes sont, en général, mieux supportées que la pommade à l'oxyde de zinc. Si ces préparations n'étaient pas tolérées, on les remplacerait par de l'axonge fraîche, du cold-cream frais, la gélose suivante :

Eau distillée..... 100 gr.  
Gélose..... 1 —  
Oxyde de zinc..... } aa..... 10 —  
Poudre d'amidon. }

Dans les eczémas limités, les emplâtres à l'oxyde de zinc ou les vernis à la caséine avec oxyde de zinc sont très pratiques.

Plus tard on peut essayer la préparation suivante, plus active :

Vaseline..... 30 gr.  
Calomel..... 1 —

**Traitement local de l'eczéma chronique.** — Si des squames, des croûtes recouvrent les surfaces eczématisées, il faut les faire tomber à l'aide de pansements humides ou de bains d'amidon. On peut aussi se servir de la toile caoutchoutée qui, dans l'eczéma sec chronique, assouplit en même temps les téguments. Aux mains, aux doigts surtout, la toile caoutchoutée donne, en général, de très bons résultats, sous forme de doigtiers, de gants. Il est nécessaire d'avoir deux doigtiers, deux gants, l'un pour le jour, l'autre pour la nuit; on les change le matin et le soir. Quand on les retire, il faut

avoir soin de les retourner, de les laver à l'eau bouillie froide, de les laisser sécher.

Puis on passe à la prescription de différents topiques propres à modifier les téguments, tels que l'huile de cade, l'ichthyol, l'onguent styrax, le nitrate d'argent. L'huile de cade est un de ceux qui donnent les meilleurs résultats dans l'eczéma chronique; elle est incorporée à la vaseline, au glycérolé d'amidon ou à la gélose, dans la proportion de 1 p. 20, — 1 p. 10, — 1 p. 4, — 1 p. 2 ou est employée à l'état pur; elle peut être utilisée sous la forme d'emplâtre, de vernis à la caséine, de collodion à l'acétone.

L'onguent styrax sera prescrit sous la forme suivante :

Huile d'olive..... 30 gr.  
Onguent styrax..... 10 —

Dans les eczémas chroniques invétérés, les badigeonnages avec le nitrate d'argent en solution aqueuse de 1 à 10 0/0 sont souvent suivis de guérison. M. Leredde a combiné le traitement par le caoutchouc et le nitrate d'argent de la façon suivante : on décape la surface eczématisée à l'aide de la toile caoutchoutée; puis, chaque jour, on fait sur cette surface un badigeonnage au nitrate d'argent à 1 p. 40; on laisse sécher la surface, puis on applique de nouveau la toile caoutchoutée. S'il ne se produit aucune réaction inflammatoire, on élève peu à peu la dose de nitrate d'argent.

**Traitement des variétés d'eczéma.** — L'eczéma varie un peu suivant les formes qu'il revêt et les régions où il se rencontre.

L'eczéma impétigineux sera traité, d'abord, par des  
SPÉCIALITÉS.

pansements à l'eau boriquée ou borcinée, des pulvérisations d'eau boriquée, puis par la pommade suivante :

Vaseline neutre.....	30 gr.
Acide borique.....	3 —

On passera ensuite à l'emploi d'une pommade un peu plus active.

Dans l'eczéma rubrum, le traitement sera peu actif et consistera dans la prescription de poudres calmantes; les pommades sont plutôt nuisibles.

**Eczéma du cuir chevelu.** — On commencera par détacher les squames et les croûtes à l'aide de pulvérisations à l'eau boriquée, de pansements faits jour et nuit avec l'eau boriquée ou d'un bonnet de caoutchouc changé matin et soir. On peut aussi appliquer sous les pansements de la vaseline simple ou boriquée pour hâter la chute des squames et des croûtes. Lorsque le cuir chevelu est bien nettoyé, on prescrit une pommade au soufre précipité faible d'abord, au 1/30, puis plus forte au 1/10, ou la suivante :

Vaseline neutre.....	30 gr.
Soufre précipité pur et tamisé.....	3 —
Baume du Pérou.....	1 —

ou encore un glycérolé cadique faible au 1/20.

**Eczéma de l'oreille.** — Dans l'eczéma des parties auriculaires, on commencera par appliquer des poudres, s'il n'y a que des vésicules ou du suintement; plus tard, à la phase squameuse, on prescrira la pommade à l'oxyde

de zinc ou à l'huile de cade mitigée. Si l'eczéma occupe le conduit auditif externe, on insuffle d'abord de l'acide borique porphyrisé; plus tard on introduit, avec un pinceau, soit de la vaseline boriquée, soit du glycérolé d'amidon neutre, soit une poudre au calomel.

**Eczéma des paupières.** — L'eczéma des paupières se traite au début par les pulvérisations boriquées, puis à la phase squameuse par la pommade suivante :

Vaseline..	} aa.....	10 gr.
Lanoline..		
Sous-nitrate de bismuth	} aa.....	2 —
Oxyde de zinc.....		
Acide salicylique.....		0 — 20

Dans l'eczéma du bord palpébral, on peut employer la pommade précédente ou une autre plus active :

Précipité rouge ou jaune.....	1 gr.
Vaseline.....	30 —

**Eczéma des narines.** — On fera renifler de l'eau boriquée tiède, puis on ordonnera l'introduction, à l'aide d'un pinceau, de la vaseline boriquée ou d'une pommade au calomel.

**Eczéma des lèvres.** — On commencera, dans l'eczéma de la lèvre supérieure, par traiter l'eczéma des narines ou le coryza chronique, qui est la cause provocatrice de l'eczéma.

On appliquera des compresses de gaze boriquée ou une toile caoutchoutée pour détacher les croûtes, puis on prescrira une pommade soit à l'oxyde de zinc salicylé ou non, soit à l'oxyde jaune de mercure. Dans les cas

rebelles, on peut combiner le caoutchouc avec les badigeonnages à la solution de nitrate d'argent; dans les cas désespérés, on aura recours aux scarifications.

Si la lèvre supérieure est couverte de poils, il faut souvent en arriver à l'épilation.

Si l'eczéma siège au bord rouge des lèvres, on prescrira la pommade rosat ou celle au ratanhia, au borax, après avoir fait tomber les croûtes à l'aide d'une bandelette de caoutchouc.

Si l'eczéma gagne la muqueuse de la bouche, aux préparations précédentes on ajoutera les collutoires à l'eau boriquée, à l'eau de Vichy, à l'eau de guimauve; de plus, on proscriera dans l'alimentation tous les mets vinaigrés, épicés, le vin pur, l'alcool et le tabac.

**Eczéma de la barbe.** — Dans l'eczéma pileaire, la barbe est d'abord coupée aux ciseaux, puis recouverte de pansements humides à la gaze boriquée; des pulvérisations boriquées seront faites matin et soir. Puis on prescrira des pommades au calomel, au turbith minéral ou la suivante :

Vaseline .....	20 gr.
Huile de cade.....	1 —
Oxyde jaune de mercure.....	0 — 50

Souvent il faut en venir à l'épilation, puis aux scarifications ou aux badigeonnages à la solution de nitrate d'argent.

**Eczéma des mains et des pieds.** — Il faut avant tout supprimer toutes les causes d'irritation et même le savonnage; pour la toilette des mains, on se servira de la pâte d'amandes ou d'un savon très gras. Le traitement

de l'eczéma des mains ne diffère guère de celui de l'eczéma en général. Le gant caoutchouté convient surtout dans les formes sèches. Les géloses, les vernis à la caséine, les pâtes ou pommades épaisses réussissent bien, car elles protègent les lésions contre les influences extérieures :

**Eczéma des ongles.** — On appliquera chaque jour sur l'ongle un peu d'ouate trempée dans la solution :

Eau distillée .....	1000 gr.
Iode.....	1 —
Iodure de potassium.....	2 —

et on recouvre d'un doigtier de caoutchouc (Sabouraud).

Mais le traitement le plus simple est de ramollir l'ongle avec un doigtier de caoutchouc, puis de râcler cet ongle avec une lime ou de la pierre ponce, enfin d'appliquer la pommade :

Vaseline.....	20 gr.
Acide salicylique.....	1 —

la gélose à l'acide salicylique.

Eau distillée.....	10 gr.
Gélose.....	1 —
Acide salicylique.....	3 —

**Eczéma corné, plantaire ou palmaire.** — Lorsque l'eczéma plantaire ou palmaire est corné, hyperkératosique, il faut commencer par décaper la région à l'aide d'une pommade ou d'un emplâtre salicylé (à 5 ou 10 0/0).

Si cette application ne suffit pas, on emploiera le

savon noir dont on étalera une couche mince sur de la flanelle, qu'on appliquera pendant la nuit sur toutes les parties kératosiques. On enlèvera cette flanelle tous les matins, on lavera à l'eau boriquée la région traitée, on râclera avec une spatule les parties cornées qui ont été ramollies par le savon noir, puis on appliquera du glycérolé d'amidon.

Le traitement sera suspendu au bout de quelques jours, puis repris, si cela est nécessaire.

**Eczéma de la verge et du scrotum.** — Cet eczéma sera traité comme l'eczéma en général, mais on s'assurera qu'il n'est point entretenu par le diabète sucré.

Dans l'eczéma anal, on combattra d'abord la constipation, les hémorroïdes, les oxyures ou toutes les maladies qui ne feraient qu'entretenir l'eczéma. Après chaque selle, on fera des lotions avec de l'eau aussi chaude que possible. S'il y a du suintement, on appliquera des poudres telles que la suivante :

Poudre de talc .....	100 gr.
Poudre de camphre.....	1 —

avec interposition de toile fine ou d'ouate dans le pli interfessier.

Souvent il est même nécessaire d'appliquer de la gaze imbibée d'eau boriquée ou d'eau bouillie, de prescrire des bains de siège à l'eau amidonnée. Après chaque bain, on met une pommade à l'oxyde de zinc additionnée de menthol ou d'acide phénique (1 p. 100), s'il y a du prurit. Contre le prurit rectal, on prescrira des suppositoires à l'extrait d'opium ou à l'extrait de belladone (0,05 pour 4 grammes de beurre de cacao).

Plus tard on a recours aux pommades astringentes au calomel, au tannin :

Vaseline.....	30 gr.
Tannin.....	1 —
Menthol ou acide phénique .....	0 — 30

Dans les cas rebelles, on prescrira les préparations cadiques et même l'huile de cade pure ou encore des lotions répétées tous les deux jours avec une solution de nitrate d'argent au 1/8, suivies de l'application d'une pommade à l'oxyde de zinc.

**Eczéma vulvaire et vaginal.** — L'eczéma vulvaire sera traité comme l'eczéma anal, mais on aura soin de s'assurer qu'il n'est pas occasionné par le diabète sucré ou une inflammation quelconque de l'appareil génito-urinaire. L'eczéma vaginal sera traité par des injections d'eau boriquée aussi chaude que possible et l'application de tampons d'ouate imbibés de vaseline boriquée ou de glycérolé d'amidon neutre.

**Eaux minérales.** — Les eczémateux nerveux seront envoyés à Saint-Gervais-les-Bains, à Uriage, Challes, Louèche-les-Bains ; les eczémateux lymphatiques à Luchon ; les goutteux seront dirigés sur Royat, Pongues. La Bourboule sera recommandée dans les eczémas chroniques, surtout pour le traitement interne.

## PSORIASIS

Le psoriasis est une dermatose érythémato-squameuse à squames nacrées et sèches, qui reposent sur des taches rouges de la peau.