

cuir chevelu que l'on a l'occasion de traiter la séborrhée grasse :

On commencera par lotionner les régions malades avec une solution alcaline :

Eau distillée	180 gr.
Bicarbonate de soude.....	4 —

ou :

Eau distillée.....	240 gr.
Borax.....	10 —
Éther.....	10 —

On séchera les régions lotionnées, puis on les poudrera tous les soirs pendant quelque temps avec le mélange suivant :

Poudre de talc.....	80 gr.
Soufre précipité.....	10 —

Quand la région malade sera couverte d'un enduit soufré trop épais, on prescrira un lavage avec une décoction de bois de Panama :

Bois de Panama concassé.....	60 gr.
------------------------------	--------

Faire bouillir dans 1 litre d'eau pendant 10 minutes au moins, filtrer et ajouter moitié alcool ordinaire. Cette décoction servira pour plusieurs lavages.

La poudre soufrée ne peut guère être appliquée que chez les personnes blondes; chez les brunes, cette poudre

serait trop visible et doit être remplacée par la solution suivante :

Alcool.....	100 gr.
Résorcine.....	1-2 —

A la face ou sur le reste du corps, on peut appliquer la poudre suivante :

Poudre d'amidon fraîche.....	20 gr.
Oxyde de zinc.....	10 —
Acide borique.....	4 —

SÉBORRHÉE GRASSE CONCRÈTE

On ramollit d'abord les croûtes grasses à l'aide de l'huile d'amandes douces, de la vaseline; la nuit et même le jour, on les recouvre de compresses d'eau boriquée. Les pulvérisations sont très utiles. Quand ces croûtes sont bien ramollies, on fait un lavage à la décoction de bois de Panama ou même au savon noir et à l'eau chaude.

Dans la séborrhée généralisée, on prescrira des bains savonneux ou alcalins.

Puis, sur les surfaces ainsi nettoyées, on fera mettre une fois par jour la lotion :

Eau distillée.....	250 gr.
Alcool camphré.....	10 —
Soufre sublimé.....	15 —

(Agiter le flacon avant de s'en servir.)

ou celle-ci :

Eau distillée	100 gr.
Polysulfure de potassium.....	} aa 1 —
Teinture de benjoin.....	

Chez les personnes brunes ou chez celles que l'odeur des préparations sulfureuses incommode, on aura recours à la solution de résorcine ou à celle-ci :

Naphtol.....	1 gr.
Alcool.....	100 —

Chez les personnes âgées, souvent la séborrhée concrète est limitée à un ou plusieurs points de la face; à la chute des croûtes, on constate que le derme est excorié, un peu végétant, en voie de donner naissance à un petit épithélioma (Voir le traitement de ce dernier). Dans ce cas, il ne faut pas hésiter à cautériser les points suspects à l'aide du galvanocautère.

COMÉDONS

Les comédons sont des concrétions sébacées qui obstruent les conduits excréteurs des glandes pilo-sébacées, concrétions qui, au niveau des orifices de ces conduits, présentent, en général, une coloration noirâtre. Les comédons coïncident souvent avec la séborrhée grasse soit fluente, soit concrète, et reconnaissent la même étiologie que cette dernière,

Régime interne. — Le bouillon gras, les sauces, les ragoûts, les aliments gras, la charcuterie, le porc, les fromages gras seront interdits aux sujets atteints de comédons. Les troubles digestifs seront combattus.

Les comédons s'observent souvent chez les sujets lymphatiques; aussi sera-t-il bon de leur prescrire des préparations soit sulfureuses, soit ferrugineuses, soit arsenicales.

Traitement local. — Celui-ci doit consister avant tout dans des savonnages répétés matin et soir sur les points noirs avec de l'eau chaude et un savon soit sulfureux, soit à l'acide salicylique; la mousse de savon sera laissée quelque temps sur les parties malades. On pourra encore faire des lotions avec la solution de carbonate de soude ou de potasse de 1 à 10 p. 1.000 ou la solution suivante :

Eau distillée.....	240 gr.
Borax.....	} aa..... 15 —
Ether sulfurique ..	

Lorsque les comédons seront ramollis, on cherchera à les extraire par des pressions pratiquées au niveau des orifices des glandes avec le dos des ongles des pouces ou avec les différents instruments imaginés pour cette extraction (clef de montre, petit tube creux de Besnier). Après cette petite opération, il est bon de lotionner les orifices glandulaires avec de l'alcool boriqué ou camphré.

Si les comédons ne peuvent être extraits par de tels moyens, il faudra recourir à des préparations plus actives :

Savon noir.....	} aa..... 25 gr.
Soufre précipité..	
Acide salicylique.....	1 —

Étaler cette préparation tous les soirs sur chaque comédon.

Ou bien :

Oxyde de zinc.....	} aa..... 20 gr.
Résorcine.....	
Acide salicylique.....	40 —
Vaseline.....	20 —

Au bout de trois ou six jours, il se forme une couche concrète qui se détache peu à peu.

Les pulvérisations soit à l'eau boriquée aussi chaude que possible, soit avec une eau sulfureuse chaude naturelle (Luchon, Aix, Uriage) ou artificielle, constituent un précieux adjuvant.

Si on ne peut enlever tous les comédons en une séance, au moins essaiera-t-on de décolorer les points noirs avec de l'eau oxygénée ou vinaigrée.

ACNÉ MILIUM

L'acné milium est caractérisée par un semis de granulations grosses, au début, comme des grains de tapioca, de couleur blanchâtre. Ces granulations sont dues à la rétention de la matière sébacée dans les glandes dont le conduit finit par s'oblitérer.

Le traitement est des plus simples. Il consiste à inciser chaque granulation, à en exprimer le contenu, puis à cautériser l'intérieur de la poche avec la pointe d'une allumette taillée *ad hoc* et trempée dans de la teinture d'iode ou une solution de nitrate d'argent au 1/5°.

ACNÉ PAPULO-PUSTULEUSE

L'acné papulo-pustuleuse est caractérisée par une éruption de papules situées principalement à la face et sur le tronc, qui ne tardent pas à se transformer à leur sommet en pustules. Avec l'acné papulo-pustuleuse, on observe souvent des comédons et de la séborrhée grasse fluente.

L'acné pustuleuse, à part celle qui est due à l'ingestion des bromures et des iodures, est le plus souvent d'origine alimentaire ou en rapport avec des troubles digestifs.

Régime. — Tous les aliments gras, excitants ou en voie de fermentation leur seront interdits. Le bouillon gras, les aliments gras, les sauces, les ragoûts, le beurre, la charcuterie, le gibier, le poisson de mer, les crustacés, les coquillages, les fromages forts, les aliments épicés, l'alcool, le vin pur, les liqueurs, le café, le thé sont nuisibles aux acnéiques.

Les troubles digestifs, la constipation seront traités avec un soin tout particulier. La médication alcaline sera prescrite aux arthritiques.

Traitement local. — On commencera par combattre la séborrhée ou les comédons qui s'observent fréquemment chez les sujets acnéiques; mais on n'abusera pas des savonnages de la face. En tout cas, les acnéiques se laveront toujours avec de l'eau boriquée aussi chaude que possible et, s'il y a des comédons, useront du savon sulfureux.

Tous les soirs, on appliquera pendant cinq à six jours sur les boutons, à l'aide d'un pinceau, la solution suivante :

Soufre précipité.....	6 gr.
Carbonate de magnésie.....	2 —
Glycérine.....	60 —
Eau de roses.....	120 —
Teinture de benjoin. } @.....	10 —
— quillaya. } @.....	

Laisser sécher sur la peau. On cessera quelques jours, dès que l'irritation sera trop vive.

Tous les matins, on nettoiera la face à l'eau très chaude et avec du coton boriqué; on pourra même faire une pulvérisation à l'eau boriquée. Dans la journée, on poudra avec le mélange suivant :

Amidon.....	20 gr.
Oxyde de zinc.....	40 —

Dans les cas limités et rebelles, on aura recours au savon noir qu'on appliquera, suivant les conseils de Lailier, le soir pendant trois ou quatre jours de suite ou à la préparation au savon noir mitigé (d'après Brocq) :

Savon noir.....	0 gr. 75
Résorcine.....	0 — 20
Naphtol β.....	} aa.....
Camphre.....	
Craie préparée.....	0 — 30
Vaseline.....	} aa.....
Lanoline.....	

Appliquer le soir pendant plusieurs jours. Le matin on lavera la face à l'eau très chaude ou à l'aide de pulvérisations et on appliquera la poudre précédente ou une pommade à l'oxyde de zinc :

Vaseline neutre.....	20 gr.
Oxyde de zinc.....	2 —
Calomel.....	0 — 20

Dans les cas rebelles à ces traitements, on appliquera tous les soirs pendant quelques jours, à l'aide d'un pinceau la solution suivante :

Eau distillée.....	12 gr.
Ichthyol.....	4 —

Les taches brunes seront enlevées, le matin, à l'aide de la vaseline et de l'eau chaude, puis on poudra avec la poudre précédente.

Lorsque des pustules ou des abcès se sont formées, on les ponctionnera avec un fin scarificateur, on les videra par la pression et on les lotionnera à la liqueur de Van Swieten soit pure, soit dédoublée. Le scarificateur est préférable au galvano-cautère, qui laisse des traces plus apparentes, sur le moment et peut-être ultérieurement. Si des nodosités persistent après l'ouverture des abcès, on les scarifie et on recouvre chacune d'elles d'une rondelle d'emplâtre rouge de Vidal ou d'emplâtre de *Vigo cum mercurio*.

Dans l'acné généralisée, on emploiera le même traitement que dans l'acné localisée et on prescrira des bains sulfureux répétés.

Les eaux de Challes, de Luchon, de Cauterets, de Barèges, de Saint-Honoré, d'Aix, sont très utiles, soit sous forme de bains, soit sous forme de pulvérisations.

ACNÉ NÉCROTIQUE

L'acné nécrotique est une folliculite plus ou moins profonde qui se termine par la nécrose de tous les tissus envahis et par une cicatrice déprimée varioloïde. D'après Sabouraud, cette acné serait produite par un staphylocoque doré; mais nous croyons que le terrain joue un rôle encore plus important dans la genèse de l'acné nécrotique.

Le traitement interne doit être le même que pour l'acné vulgaire. Même régime. De plus, l'acné nécrotique s'ob-