

dirija en especial á ejercitar los brazos. Merced á este medio, se harán contraer con energía los músculos inspiradores y se aumentarán así las dimensiones del pecho, la energía de la hematosi y la actividad de la nutrición.

Hipertrofia verdadera en los niños.—Aconsejar la vida tranquila, pero no renunciar por completo á la gimnasia de los brazos, hecha con prudencia; dilatar el tórax estrechado y dar al corazón más espacio para moverse.

J. Comby.

I. TRATAMIENTO.—Emplear el ioduro potásico.

II. RÉGIMEN.—Reposo prolongado.

Prohibir el uso de los excitantes: té, café, alcohol, tabaco.

INSUFICIENCIAS CARDÍACAS

Potain.

Insuficiencias aórticas y mitrales.—Las insuficiencias aórticas y mitrales recientes son curables.

En efecto, aquí sólo se trata de deformidades producidas por endurecimientos que no han pasado aún al estado fibroso, y se puede ayudar á resolverlas con la medicación iodurada.

Dar la preferencia al ioduro de sodio, menos excitante y menos alteranté para el tejido muscular.

Este medicamento debe emplearse á dosis muy pequeñas y lo suficiente diluidas para que no ataque al estómago; debe tenerse una perseverancia grandísima.

La forma al parecer más cómoda de administrarlo es disuelto al 2 por 100 en agua. Se hace tomar tres veces al día, un poco antes de las comidas, una cuha-

rada pequeña de esta solución (que contiene 10 centigramos de ioduro de sodio) en una taza de infusión de flor de azahar ó de hojas de naranjo, que disimula lo suficiente el sabor. Cada dos días se aumenta una cucharada pequeña á la dosis anterior, y progresivamente se eleva hasta seis ó nueve diarias, según el caso y la tolerancia del paciente. Así se llega á una dosis máxima de 90 centigramos, de la cual no hay que pasar.

Es tanto más necesario mantener esta dosificación moderada, cuanto que sólo con esa condición se puede conseguir una larga tolerancia, la cual es indispensable para el buen éxito del tratamiento. En efecto, con una acción repentina, por intensa que sea, no es con lo que se puede tener la esperanza de modificar la nutrición y la proliferación celular en tejidos de una vida tan poco activa como los tejidos fibroelásticos que constituyen las válvulas del corazón. Por necesidad, en ellos son muy lentas las regresiones y progresivas las reintegraciones.

Este tratamiento iodurado puede durar un año.

Pero se necesita interrumpirlo para evitar la intolerancia, la fatiga. Se pueden prescribir tres semanas de tratamiento cada mes, alternando con nueve días de suspensión.

Durante estos nueve días están indicadas las preparaciones tónicas, el arsénico en dosis moderada, las preparaciones acuosas de quina.

Para los gotosos, será útil añadir el uso de los alcalinos.

Por último, ciertos individuos manifiestan una intolerancia casi absoluta desde el principio del tratamiento, y en ellos pueden suplir al ioduro las preparaciones iodotánicas, que se soportan mejor.

Insuficiencia de la tricúspide.—I. TRATAMIENTO.—Digital, sanguijuelas en la región precordíaca; cuidar del estómago.

II. RÉGIMEN.—Régimen lácteo.

Germán Sec.

Insuficiencia aórtica.—Contra las crisis de la insuficiencia aórtica, prescribir el siguiente enema:

Infusión de manzanilla.	150 gramos.
Mucílago de goma.	c. s.
Hidrato de cloral.	3 gramos.

Enrique Huchard.

Insuficiencia aórtica.—No hay que ver en la insuficiencia aórtica arterial sólo la lesión de las válvulas, sino que es preciso plantear la medicación patogénica de los síntomas observados. Esta no sólo debe atender al corazón, á la inoclusión valvular y á la lesión aórtica, sino también á la enfermedad arterial entera con sus múltiples manifestaciones en gran número de visceras, así como también á todos los demás síntomas derivados de la insuficiencia funcional de los órganos, y sobre todo de la toxihemia por impermeabilidad renal é insuficiencia hepática.

Insuficiencia mitral.—Adminístrese la digital.

INYECCIÓN DE SUERO

Hayem.

Sustituir á la transfusión de la sangre verdadera (1) la inyección intravenosa de suero fisiológico, formulada así:

(1) Véase más adelante, *Transfusión de la sangre.*

Sal marina.	5 gramos.
Sulfato de sosa.	10 —
Agua.	1000 —

Autoclaviar á 120° esta solución.

TÉCNICA.—La operación consiste en descubrir una vena y abrirla; introdúcese entonces en ella una cánula metálica, que se sujeta por medio de una ligadura.

Para practicar la inyección pueden emplearse diversos instrumentos: la pera de Hayem, el lavador de Tarnier, el transfusor de Collin ó la jeringa de Felizet con pistón de caucho, enteramente esterilizable por medio del calor.

LATIDOS DEL CORAZÓN

Potain.

La irregularidad y la frecuencia á veces excesiva de los latidos del corazón requieren el uso de los medicamentos cardíacos.

Emplear la digital, sobre todo si se trata de arritmia y de taquicardia (1).

Prescribir la cafeína si parecen predominar la debilidad de los latidos cardíacos y la dilatación aguda de órgano. Dar el estrofanto si los fenómenos de ansiedad y de angustia precordial superan á las perturbaciones objetivas.

Peter.

Prescribir estos polvos:

Hojas de digital pulverizadas.	} aa. 15 centigr.
— de escila.	
Calomelanos al vapor.	

Mézclase; para tres tomas, de media en media hora.

(1) Véanse los artículos *Arritmia y Taquicardia.*

Alberto Robin.

TRATAMIENTO POR LA DIGITAL.—1.º *Modo de obrar.*

—La digital ¿retarda ó acelera los latidos del corazón? En una palabra: la digital ¿es la quina, el opio del corazón?

En realidad (y esto explica las opiniones contradictorias), la digital en cortas dosis retarda el corazón y en grandes dosis lo acelera. En dosis pequeñas aumenta la tensión arterial y la diuresis; en dosis grandes las disminuye. Por último: en dosis débiles disminuye los cambios metabólicos nitrogenados del organismo y la cantidad de urea, aunque aumenta la tensión vascular y más bien acelera la respiración. Por eso, en los cardíacos sometidos á la digital, ¿es útil restringir la cantidad?

Realmente, en terapéutica sólo debe emplearse la digital en cortas dosis, para retardar el pulso, aumentar la tensión arterial, la diuresis y la energía respiratoria.

A grandes dosis, constituye un medicamento poco manejable, peligroso.

Por ejemplo, sería un mal medio el emplear una gran dosis de digital para acelerar los latidos de un corazón lento en contraerse.

2.º *Manera de administrarla.*—Es marcadísima la acción local irritante de los polvos de digital. Por eso, en su administración por el estómago, es preciso dar dosis fraccionadas y rechazar el empleo de las píldoras, que en un momento dado ponen en contacto con la mucosa cierta masa de polvo.

La digital se elimina con mucha lentitud y se acumula en el organismo; por eso no debe prolongarse demasiado su uso.

LEUCEMIA

Constantino Paul.

Jarabe de ioduro de hierro (dos cucharadas diarias).
Inhalaciones de oxígeno.

Baños salados (Salins, Salies-de-Bearn), aguas minerales de Uriage y de La Bourboule.

Hidroterapia, friegas, amasamiento.

LIGADURAS DE ARTERIAS

Lucas Championniere.

Elegir un hilo de catgut de un grueso conveniente y sólido; colocarlo en el extremo abierto del vaso ó en el vaso mismo, apretándolo con fuerza; hacer un doble nudo sólido, cortar al rape los cabos del hilo y reunir inmediatamente los bordes de la herida por medio de uno ó dos planos de suturas.

LINFADENITIS

A. Gilbert.

Linfadenitis ganglionar aleucémica.—El tratamiento arsenical es el que, sin disputa, ha dado hasta hoy los resultados menos malos.

El arsénico debe prescribirse en dosis crecientes hasta que aparezcan síntomas de intoxicación: picores en la nariz, sequedad en la boca, enrojecimiento de los ojos. Entonces se disminuye la dosis, sosteniéndola dentro de los límites en que aparecieron los fenómenos tóxicos.

El licor de Fowler es perfectamente adecuado para emplear este tratamiento progresivo. Al principio se

puede hacer tomar por la boca 6 gotas diarias en tres veces. La dosis irá aumentándose primero 1 gota cada día, luego cada dos, tres ó cuatro días, conforme á la duración del tratamiento y á la proximidad del límite tóxico.

Por tanto, los enfermos deberán estar de continuo bajo la vigilancia del médico.

Hemos observado muchos hechos favorables al empleo de este método, comprobando un marcado retroceso en los tumores.

METRORRAGIAS

Dujardin-Beaumont.

Prescribir el *Hydrastis canadensis* (cuya acción vascular está demostrada fisiológicamente), bajo la forma de píldoras, tintura, jarabe y elixir.

1.º *Píldoras de Hydrastis*.—Prepárense reduciendo por evaporación 20 gramos de extracto fluido á 6 gramos de extracto seco. Se formulan así:

Extracto seco de <i>Hydrastis canadensis</i>	3,00 gramos.
— de cornezuelo de centeno	aa. 1,50 —
Hierro reducido por el hidrógeno.)	

Para 60 píldoras; administrar 2 á 5 píldoras cada veinticuatro horas.

2.º *Tintura de Hydrastis*.—Prescribirla en agua, 20 á 40 gotas diarias.

3.º *Jarabe de Hydrastis*.—Preparar un jarabe que contenga 100 partes de extracto por 1.000 de azúcar. Dos ó tres cucharadas grandes diarias.

4.º *Elixir de Hydrastis*.—Mezcla destinada á enmascarar el sabor de la tintura:

Tintura de *Hydrastis canadensis*. 10 gramos.

Elixir de Garus. 100 —

Cada cucharada contiene 1 gramo de *Hydrastis*; prescribir 1 á 2 gramos diarios.

Terrillón.

Metrorragias ligeras.—Descanso en posición horizontal, con la pelvis ligeramente elevada y el tronco un poco más bajo.

Metrorragias graves.—Si persiste la hemorragia, pueden emplearse muchos tratamientos: medios directos y uterinos, medios intravaginales, medios extra-vaginales, medios farmacológicos. Además, es preciso prescribir un tratamiento general.

I. MEDIOS DIRECTOS Y UTERINOS.—El que se emplea más es el agua caliente, que ejerce una acción hemostática segura.

Cuando el útero está dilatado; por ejemplo después del parto, llevar directamente el líquido caliente á la mucosa uterina por medio de la sonda intrauterina de Budin; la hemostasia es rápida y fácil.

II. MEDIOS INTRAVAGINALES.—1.º *Inyecciones vaginales*.—Casi siempre, sólo puede darse una inyección vaginal.

a) *Instrumentos*.—Los instrumentos deben ser de una limpieza exquisita; proscribir las cánulas de goma, que son un manantial de contagios; no emplear sino las de vidrio ó de caucho rojo, que pueden hacerse hervir.

b) *Sustancia que ha de inyectarse*.—El agua debe también estar hervida y dejar que descienda á la temperatura de 50º.

El agua puede contener un ligero antiséptico, pero esto sólo es necesario si la enferma está infectada.

No valerse de líquidos hemostáticos.

c) *Técnica operatoria*.—Poner á la enferma en decúbito dorsal, con las nalgas levantadas por un recipiente; inyectar primero una corta cantidad de líquido, que después de haber pasado á través del tubo ya no tiene más que 45°. El agua permanece así con facilidad en la vagina; y en cuanto ésta se llena, suspender el flujo de líquido comprimiendo el tubo con los dedos.

La enferma sufre un poco por la elevada temperatura del agua, pero ésta se enfría con rapidez.

Entonces se deja entrar de nuevo más líquido.

Procédase con lentitud, de modo que un litro de agua baste para una irrigación de quince á veinte minutos.

2.º *Taponamiento vaginal*.—Si fracasa la inyección caliente, practicar el taponamiento.

Lavar antes la vagina con agua fenicada ó biclorurada; no emplear más que tapones de algodón hidrófilo aséptico, ó mejor aún de gasa iodoformada, armados en forma de cola de cometa.

El espéculo permite operar metódicamente.

III. *MEDIOS EXTRAVAGINALES*.—Hielo en el vientre ó en la vulva, sinapismos, ligar la raíz de los miembros; rara vez dan buenos resultados estos medios (1).

IV. *MEDIOS FARMACOLÓGICOS*.—Opiáceos (inyecciones hipodérmicas de morfina, enemas laudanizados), que paralizan el músculo uterino y suspenden sus contracciones.

El cornezuelo de centeno obra de una manera opuesta.

Obrar según fuere la indicación.

(1) Véase Lefert, *La práctica ginecológica y ticológica en los hospitales*.

A menudo no se sabe sin previa experiencia á qué medicamento se debe recurrir.

V. *TRATAMIENTO GENERAL*.—Residencia al aire libre, duchas, aguas salinas (Salies de-Bearn, Salins-du-Jura).

Muchas veces es útil el *baño de sol*. La enferma, vestida de negro y protegida la cabeza por un quitasol, se tiende en una meridiana, puesta en pleno mediodía; la temperatura sube á 38°, 38°,5, y se producen abundantes sudores. Bien pronto disminuyen ó cesan las pérdidas de sangre y mejora la nutrición.

No prescribir inconsideradamente vino de quina, para no irritar el estómago de las enfermas.

MIOCARDITIS

Rigal.

Miocarditis crónicas.—La evolución puede ser intermitente ó progresiva.

I. *TRATAMIENTO*.—Ioduro potásico, digital.

II. *RÉGIMEN*.—Régimen lácteo.

Alberto Robin.

I. *TRATAMIENTO*.—Lo rápido del pulso, lo pequeño de la tensión arterial, lo escaso de la diuresis y lo repleto de las venas, son indicantes de la digital.

Asociar á la digital la ergotina y el ioduro potásico en la siguiente forma:

Polvo de hojas de digital.	60 centigr.
Agua.	260 gramos.

Póngase en maceración y añádase:

Ioduro de potasio.	6 gramos.
Ergotina Bonjeán.	2 —

Endúlcese con:

Jarabe de las cinco raíces. 50 gramos.

Poción para tomar dos á cinco cucharadas medianas al día.

La digital en cortas dosis retarda el pulso y aumenta la tensión arterial. Se ha dicho que la digital no produce efecto en las miocarditis, porque, siendo un agente neuromuscular, ya no obra cuando está degenerado el músculo. Pues bien; si se administra la digital á enfermos de mucha edad, con miocarditis avanzadas, da buenos resultados. Y es que, en efecto, por degeneradas que estén las fibras cardíacas, por el hecho mismo de continuar latiendo aún el corazón, se evidencia que conserva suficientes elementos musculares para sentir la acción de la digital.

Como quiera que la aceleración de los latidos del corazón en los cardíacos asistólicos depende de haberse disminuido la tensión arterial, la ergotina, que tiene una verdadera acción específica sobre las fibras musculares de los sistemas venoso y arterial, aumentando la tensión retardará los latidos.

El ioduro de potasio ejerce una influencia específica sobre la circulación cardíaca y arterial, y no es tóxico en dosis moderadas.

En resumen, es preciso: 1.º, tomar por base para el tratamiento por la digital los elementos morbosos, más que la enfermedad; 2.º, en caso necesario, reforzar su acción con diversos medicamentos asociados; 3.º, cuidar con vigilancia de que no se acumule la digital en el organismo.

II. RÉGIMEN.—Someter al enfermo al régimen lácteo exclusivo, con leche desprovista de manteca.

A. Chauffard.

Miocarditis tífica.—I. TRATAMIENTO PROFILÁCTICO.—Las miocarditis están bajo la dependencia de las toxinas segregadas por el bacilo tífico. Por consiguiente, el doble objetivo que debemos proponernos es impedir que se produzcan estas toxinas y favorecer su eliminación.

1.º *Impedir la producción de las toxinas.*—Para disminuir la producción de las toxinas se ha echado mano de la antisepsia intestinal, con toda la serie de los antisépticos insolubles.

2.º *Favorecer la eliminación de las toxinas.*—Los resultados no han sido malos, pero ciertamente son inferiores á los obtenidos con el método de Brand, el cual, si no impide la producción de las toxinas, á lo menos favorece muchísimo su eliminación; en suma, este es el verdadero método profiláctico.

II. TRATAMIENTO CURATIVO.—Declarada ya la miocarditis, no hay que seguir dando baños fríos. Y aun antes, es preciso darlos con reserva y precauciones, por temor á provocar una parálisis del corazón.

Entonces puede prestar positivos servicios la cafeína, administrada por la vía gástrica ó por la hipodérmica.

MITRALES (ENFERMEDADES)

Dujardin-Beaumetz.

Tres períodos:

Período de compensación (*hipersistólico*).

Período de insuficiencia cardíaca (*hiposistólico*).

Período de degeneración cardíaca (*asistólico*).

Enfermedades mitrales compensadas. —

I. TRATAMIENTO.—Nada de medicación farmacológica; tratamiento de la obesidad.

II. RÉGIMEN.—Elegir la profesión, la alimentación y la residencia.

Enfermedades mitrales no compensadas. —

Devolver la contractilidad al corazón, y reducir á sus relaciones normales las respectivas tensiones de los sistemas arterial y venoso.

1.º *Digital* ó *digitalina*.—Prescribir la solución de digitalina:

Digitalina cristalizada soluble en el cloroformo.	1 centigr.
Alcohol de 90°.	9 gramos.
Glicerina neutra	6 —

Veinte gotas, tres veces al día.

Administrar la digital ó la digitalina por periodos de cuatro días, intercalados con otros de cuatro también, durante los cuales pueden administrarse los demás tónicos del corazón: esparteina, estrofantó, convalaria y cafeína.

2.º *Esparteina*.—Prescribir alguna de estas fórmulas:

N.º 1. Sulfato de esparteina	30 centigr.
Jarabe de Tolú.	30 gramos.
Agua destilada de tila.	70 —

Contiene esta poción 5 centigramos de sal por cucharada grande; dos á tres cucharadas diarias.

N.º 2. Sulfato de esparteina.	1 gramo.
Polvo de malvavisco	50 centigr.
Extracto de grama.	c. s.

Para 20 píldoras, cada una de las cuales contiene 5 centigramos de sal; 2 á 3 píldoras diarias.

3.º *Estrofantó*.—Prescribir esta poción:

N.º 1. Tintura de estrofantó al 20 por 100.

Tomar 5 gotas, por mañana y tarde, en un poco de agua azucarada.

N.º 2. Estrofantina cristalizada de Arnaud.

Uno ó dos gránulos diarios de 1 diezmiligramo.

4.º *Convalaria*.—Prescribirla en jarabe:

Extracto de flores y hojas de convalaria.	15 gramos.
Jarabe de las cinco raíces.	} aa. 120 —
— de cáscara de naranja	

Una cucharada grande por la mañana, á medio día y por la tarde.

5.º *Cafeína*.—Prescribirla en solución:

Cafeína pura.	} aa. 3 gramos.
Benzoato de sosa.	
Agua pura.	120 —

Una cucharada grande por mañana y tarde.

Hacer inyecciones subcutáneas de cafeína y benzoato sódico:

Cafeína.	} aa. 2 gramos.
Benzoato de sosa.	
Agua hervida.	6 —

Injectar una jeringuilla entera, dos á cuatro veces diarias.

E. Bucquoy.

Afectos mitrales.—I. TRATAMIENTO POR EL ESTROFANTO.—1.º *Modo de obrar*.—En las lesiones mitrales, cuando la compensación llega á ser insuficiente, el estrofantó aumenta la energía de las contracciones cardiacas.

En los casos de fatiga del corazón, el estrofanto es un medicamento de sostén para la acción cardíaca, y no es una de sus menores ventajas la de poderse administrar y tolerar durante larguísimo tiempo sin inconveniente; añádase que la tolerancia no destruye los efectos del estrofanto, y á la vez persiste su acción bastante tiempo después de suspender el uso del medicamento.

El estrofanto no se acumula en el organismo como la digital y no produce como ella náuseas á menudo perjudiciales; el único síntoma de intolerancia es á veces una diarrea sin cólicos, que no tarda en cesar cuando se suspende la medicación.

En todo caso, nunca se ha observado ningún accidente por la administración del estrofanto, ni aun cuando fuere intempestiva; no es medicamento peligroso, y además es muy fácil su empleo.

En resumen, el estrofanto no produce decepciones con tal de que no se le pida más de lo que puede dar, y no se le prescriba indiferentemente en todas las afecciones cardíacas.

2.º *Manera de administrarlo.* — Dada la variable composición de las diversas tinturas de estrofanto que hay en el comercio, prefíerese el extracto, que se puede dosificar con más exactitud y administrar con más precisión:

Extracto de estrofanto. 1 miligr.

Para una píldora; dense 2 á 4 diarias.

También puede prescribirse en forma de gránulos de 1 miligramo, cada uno de los cuales corresponde á 5 gotas de la tintura de Fraser.

La dosis cotidiana suele ser de cuatro gránulos, á in-

tervalos iguales, comenzando por dos gránulos el primer día y aumentando progresivamente hasta tres y cuatro en los días sucesivos. Esta dosis puede prolongarse durante muchísimo tiempo, sin presentar el menor inconveniente.

II. *TRATAMIENTO POR LA ESTROFANTINA.* — La estrofantina, glucósido extraído del *Strophantus hispidus*, no da resultados tan favorables y no debe prescribirse sino en dosis diez veces menores que el extracto.

Hallopeau.

Afección mitral complicada con edema de los miembros inferiores. — Se obtienen buenos resultados con el empleo de la teobromina.

Prescribir el medicamento en sellos de 50 centigramos. Dar uno cada seis horas.

La acción es de las más notables. Las piernas se deshinchan muchísimo en pocas horas; la piel se arruga como la corteza de un árbol y se encoge; muy luego hácese asiento de una descamación abundante. La diuresis es muy moderada. Durante pocas horas después de administrar el medicamento el enfermo experimenta una profunda sensación de malestar, con tendencias á desfallecer y amenaza de muerte próxima. Pero el edema ya no se reproduce más; y muchos meses después de administrar el medicamento, sigue sin adquirir las dimensiones que antes tuvo.

El medicamento debe de obrar sobre el corazón y los vasos más bien que sobre los riñones.

Enrique Huchard.

Enfermedades mitrales no compensadas. — Prescribir:

- N.º 1. Extracto fluido de kola. } aa. 20 gramos.
 — — — — — de coca. }
 Tintura alcohólica de digital. 10 —

Dense 25 gotas, dos ó tres veces diarias, de esta mixtura tonicardiaca.

- N.º 2. Polvo de hojas de digital. 25 á 50 centigr.
 Agua hirviendo. 250 gramos.

Infúndase durante media hora y adminístrese en enema.

- N.º 3. Sulfato de esparteina. 1 gramo.
 Agua destilada. 100 —

Dos á cuatro cucharadas diarias.

- N.º 4. Ioduro de sodio. 5 gramos.
 Sulfato de esparteina. 50 centigr.
 Agua destilada. 100 gramos

Iguales dosis que la anterior fórmula.

- N.º 5. Agua destilada. 300 gramos.
 Benzoato de sosa. } aa. 5 —
 Cafeína. }

Dos á seis cucharadas diarias, en las comidas.

- N.º 6. Jarabe de frambuesa. 250,00 gramos.
 Cafeína. } aa. 3,50 —
 Benzoato de sosa. }

Dos á cinco cucharadas diarias.

- N.º 7. Vino de Málaga. 500 gramos.
 Cafeína. } aa. 2 1/2 á 5 —
 Salicilato de sosa. }

Las mismas dosis que las dos fórmulas anteriores.

- N.º 8. Cafeína. } aa. 3 gramos.
 Benzoato de sosa. }
 Extracto de estigmas de maíz. 6 —
 Aceite esencial de anís. III gotas.

Para 60 píldoras; 4 á 6 diarias.
 Estas píldoras tónicas deben prescribirse durante cierto tiempo.

N.º 9. Digitalina cristalizada. 5 diezmiligr. á 1 miligr.

Para dar en un día.

N.º 10. Extracto de estrofanto. 1 miligr.

Para hacer tomar tres ó cuatro gránulos de esa dosis cuatro días después de administrar la digitalina cristalizada.

E. Barié.

Enfermedades mitrales en período hiposistólico.—Prescribir la digital en maceración ó en infusión durante cinco á seis días, ó la digitalina cristalizada en solución alcohólica al 1 por 1.000 durante un día.

Suprimir después este tratamiento y prescribir entonces el estrofanto durante diez á quince días.

NEURASTENIA CARDÍACA

Constantino Paul.

Es resultado del cansancio producido por el tráfago mundanal, por la vida activa, por la fatiga del cerebro. Se manifiesta por violentas palpitaciones á consecuencia de emociones ligeras y requiere una terapéutica especial.

I. TRATAMIENTO.—La hidroterapia es el remedio mejor, pero siguiendo ciertas reglas para usar de ella: los baños de río, la hidroterapia fría y los baños de vapor no se toleran; los baños frescos (28 á 30°) de uno á cinco minutos, seguidos de friegas enérgicas y de un paseo, dan los mejores resultados.