

L'huile essentielle de térébenthine est plus employée. Pereira dit avoir souvent constaté que cette substance augmentait les urines là où les autres diurétiques avaient échoué. En Angleterre, ce médicament est fréquemment employé dans la forme chronique des hydropisies. Sa saveur forte et désagréable ne saurait être invoquée contre son usage, aujourd'hui qu'il est facile de l'administrer en capsules [144].

2° Les infusions de bourgeons de sapin, la bière de spruce, sont aussi des diurétiques très-sûrs (*).

3° Les fruits et les baies du genévrier (*Juniperus communis*) ont une action diurétique des plus certaines. Les habitants des contrées septentrionales de l'Europe les emploient fréquemment à ce titre; les paysans suédois les avalent telles quelles, au nombre de 15 ou 20, pour exciter les urines; mais c'est surtout en macération dans le vin blanc ou en infusion, à la dose de 20 pour 1000, qu'on les emploie. L'essence de genévrier peut aussi être administrée à la dose de 8 à 10 gouttes dans un véhicule approprié, soit seule, soit associée à d'autres diurétiques, pour corroborer leur action. Les cendres de genévrier en macération dans le vin blanc constituent également, comme nous le disions tout à l'heure, un diurétique très-sûr, mais qui ne doit son efficacité qu'à sa nature alcaline, les autres principes étant détruits par le feu.

ARTICLE II. — DIURÉTIQUES ACIDES

Tous les acides augmentent la sécrétion urinaire; les limonades minérales, notamment les limonades sulfurique et chlorhydrique

employée en Amérique comme moyen diurétique, que nous ne pouvons la passer sous silence. Elle est ainsi composée:

| | |
|-------------------------------|-----------|
| Savon médicinal..... | 120 gram. |
| Blanc de baleine..... | 240 — |
| Térébenthine de Venise..... | 24 — |
| Huile essentielle d'anis..... | 12 — |
| Curcuma en poudre..... | 8 — |
| Miel..... | q. s. |

On incorpore d'abord le savon et le blanc de baleine; on ajoute le curcuma. Quand le mélange est complet, on ajoute la térébenthine et l'essence d'anis, puis le miel, jusqu'à saveur agréable. On donne gros comme une noisette de ce mélange, deux ou trois fois par jour.

(*) 525. Les premières sont préparées par infusion dans les proportions de 20 pour 1000. La seconde est préparée par fermentation alcoolique de la mélasse avec de l'essence de spruce, sorte d'extrait demi-liquide obtenu par une décoction concentrée des jeunes branches de *Abies nigra*.

[376], produisent surtout cet effet. Parmi les acides végétaux, le plus grand nombre, brûlé dans le sang et transformé, par des combinaisons avec des bases, en carbonates alcalins, est rejeté sous cette forme par les urines, qu'il rend alcalines; tels sont les acides citrique, malique, acétique, etc., et il est loisible d'attribuer leur action diurétique à cette transformation; d'autres passent dans les urines à l'état d'acide; d'autres, enfin, changent de nature tout en conservant l'état d'acides libres: c'est ainsi que l'acide benzoïque se change en acide hippurique, l'acide tannique en acide gallique, l'acide urique en urée, en eau et en acide carbonique (Lehmann).

L'acide carbonique, l'acide citrique et l'acide acétique, sont les seuls médicaments de ce groupe dont nous nous occuperons comme moyens de produire la diurèse.

1° L'acide carbonique augmente notablement la sécrétion urinaire, et les eaux acidules gazeuses lui doivent la même propriété; c'est à cet acide également qu'il faut rapporter, en partie, l'effet diurétique des vins blancs mousseux, et il se retrouve également dans ces eaux gazeuses simples dont la mode généralise abusivement l'usage sur nos tables.

2° L'acide citrique [39] est rarement employé comme diurétique, si ce n'est sous forme de limonade, et son action tempérante se lie, comme celle de la plupart des acides végétaux, à une excitation notable de la sécrétion urinaire. Dans quelques pays, notamment en Russie, on emploie comme diurétique le citron lui-même, dépouillé de son écorce et mangé par tranches mélangées à du sucre. Le Dr Trinkousky, qui a répandu l'usage de ce moyen, dit lui avoir dû des succès remarquables dans des cas d'hydropisie où tous les autres diurétiques avaient échoué, et où la paracentèse paraissait l'unique ressource. Il commence par un citron par jour et arrive à six ou huit. Le pyrosis, quand il se manifeste, est combattu par un peu de magnésie; un régime animal est institué concurremment. La diurèse se manifeste d'habitude au bout de six ou sept jours et prend des proportions considérables. Il y a deux ou trois garde-robes par jour. Le traitement est prolongé jusqu'à ce que l'estomac manifeste de l'intolérance. Je n'ai pas l'expérience de ce moyen, qui, dans des conditions assez rares, sans doute, de tolérance de l'estomac, pourrait avoir son utilité.

L'eau vinaigrée (*), ou une limonade acétique préparée avec

(*) 526. L'oxycrat est une limonade végétale contenant 30 gram. de vinaigre blanc, 870 gram. d'eau et 100 gram. de sirop de sucre. On peut remplacer ce sirop par la même quantité de sirop de framboise.