

minístrase el bromuro de alcanfor, formulándolo de la manera siguiente:

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| Alcanfor monobromado.. . . . . | 3 gramos. |
| Extracto de cuasia. . . . .    | 2 —       |
| Jarabe de belladona.. . . . .  | c. s.     |

Mézclese y divídase en 30 píldoras. Una á tres cada día.

III. TRATAMIENTO EXTERNO.—Debe designarse con el nombre de *tratamiento externo del histerismo*: la hidroterapia, la electroterapia y la quinesiterapia.

1.º *Hidroterapia*.—La hidroterapia constituye el método por excelencia del tratamiento externo, y su eficacia, hace mucho tiempo reconocida, no ha sido jamás puesta en duda; es decir, que no se recurrirá en valde á ella en la gran mayoría de los casos de histerismo, si no es en todos. Las duchas generales son las más convenientes, y las duchas frías (13 á 18º) á chorro quebrantado en el tronco, terminadas por un chorro en los pies, que no excedan de quince á veinte segundos, seguidas ó no, según la reacción, de fricciones en todo el cuerpo. Las duchas deben aplicarse todos los días y aun dos veces en el mismo período de tiempo.

Cuando en razón á condiciones especiales no pueda emplearse este modo hidriático, se le reemplazará con la envoltura en sábanas mojadas ó con abluciones en todo el cuerpo con una gran esponja.

En oposición á ciertas prevenciones, juzgamos útiles á las histéricas los baños de mar, pero á condición de bañarse en las costas de la zona templada, no en las de la septentrional, y de no

prolongar su duración más allá de tres minutos.

2.º *Electroterapia*.—Si se exceptúan ciertos casos especiales, en los cuales la *faradización* es muy favorable, en la mayoría de los demás el procedimiento eléctrico que más conviene es la *franklinización* (electricidad estática).

Se prescribirá, por lo tanto, el baño estático con preferencia.

3.º *Quinesiterapia*.—Todas las prácticas de este orden, la *gimnasia*, el amasamiento y las diferentes variedades de ejercicio muscular, son en general convenientes y por tanto medios que deben incluirse en el tratamiento del histerismo. La *gimnasia sueca*, en verdad, forma parte del tratamiento higiénico, pero el *amasamiento* debe considerarse como agente verdaderamente poderoso y activo. Sus diferentes variedades, *fricciones*, *mala-xación*, *percusión*, etc., hallan sus indicaciones en las varias manifestaciones de la neurosis. Las fricciones son útiles en las contracturas.

Pueden asociarse entre sí estos diferentes modos de tratamiento externo, particularmente la hidroterapia y el amasamiento.

#### HISTEROALCOHOLISMO

##### Charcot.

El tratamiento debe tener por objeto combatir á la vez la intoxicación y el histerismo.

La indicación terapéutica contra la intoxicación es sencilla, aunque á menudo difícil de satisfacer; consiste en la abstinencia del alcohol, juntamente con el uso de los sedantes del sistema

nervioso: el bromuro potásico y particularmente el cloral.

Por otra parte, será necesario combatir á la vez el histerismo y sus manifestaciones. Contra los trastornos nerviosos se emplearán los agentes estesiógenos (imanes, corrientes eléctricas, metales) y el método dinamométrico; en ciertos casos, cuando el sujeto es hipnotizable, la sugestión podrá dar buenos resultados.

## HISTEROEPILEPSIA

Charcot.

En ciertos casos graves hay dolor bien determinado en uno de los ovarios y aura que parte de este punto.

Cuando la mujer sea ya presa del acceso y esté tendida sobre un colchón, el médico, con una rodilla en tierra, hundirá el puño cerrado en la fosa iliaca correspondiente al ovario lesionado, y empleará toda la fuerza que sea necesaria para vencer la rigidez de los músculos abdominales. Determinase la sedación cuando, una vez vencida la resistencia indicada, se ha podido penetrar en el bacinete: verificanse entonces algunos movimientos de deglución, y en seguida sobreviene la resolución muscular. Continúese practicando la compresión durante algunos minutos para que el ataque cese definitivamente, porque si no podría reproducirse.

El efecto no es tan completo en todas las enfermas; en algunas es solamente modificado el ataque, aunque siempre favorablemente.

Bourneville.

El nitrito de amilo, usado en inhalaciones, es un medio bastante eficaz para suspender rápida y definitivamente un ataque histeroepiléptico, aun cuando se presente bajo la forma más intensamente convulsiva.

## HISTEROTRAUMATISMO

Charcot.

I. TRATAMIENTO GENERAL.—Duchas de veinte á treinta segundos de duración, aplicadas en chorros quebrantados á todo el cuerpo indistintamente, menos á la cabeza.

Además, dos ó tres veces cada semana, sesiones de electricidad estática, de quince á veinte minutos de duración.

II. TRATAMIENTO LOCAL.—Puede aconsejarse el *amasamiento*, porque ha dado resultados muy curiosos é importantes. En los casos, por ejemplo, en que la parálisis sensitiva ataca solamente un brazo sin desaparecer de él, se puede, por el amasamiento en ambos brazos, anestesiar el que está sano y sensibilizar el primeramente atacado, verificándose esto por el fenómeno de *transferencia*. Este fenómeno se verifica con una gran rapidez; puede obtenerse hasta diez veces por minuto, viendo aparecer otras tantas la sensibilidad en todas las partes del cuerpo. El amasamiento vence casi seguramente las contracturas cuando son recientes.

Los imanes son igualmente agentes de transfe-

rencia, ya sea de una mitad del cuerpo á la otra, ya sea de un individuo á otro.

III. TRATAMIENTO POR LA SUGESTIÓN.—Podrá y deberá emplearse el tratamiento por *sugestión* ó moral, porque de la misma manera que en las hipnóticas una acción de este género puede contrarrestar otra de la misma naturaleza, así en las histerotraumáticas una sugestión impuesta por el médico puede hacer cesar los accidentes determinados por la autosugestión.

El mejor tratamiento, más bien dicho, el único que podrá dar buenos resultados, es aquel que consiste en la acción sugestiva y paciente del movimiento del lado sano, á fin de evocar la idea del mismo en el lado paralizado, despertando, por decirlo así, la memoria del movimiento en el centro motor, cuyas funciones parecen estar anodadas.

Este recuerdo provocado puede facilitarse á beneficio de maniobras hábilmente ejecutadas para reproducir mecánicamente el movimiento del órgano inerte; van seguidas así algunas veces del más rápido éxito, especialmente cuando el enfermo es tratado de esta manera desde la aparición de los accidentes.

IV. TRATAMIENTO QUIRÚRGICO.—Cuando la contractura está complicada con la formación de tejidos fibrosos ó de bridas que se oponen á la extensión del miembro, y por consiguiente á la curación, es necesario recurrir á su sección, ó sea á la *tenotomía*.

Pero es necesario asegurarse, antes de practicar esta operación, de que el sujeto no padece diáte-

sis de contractura, porque en este caso toda operación quirúrgica es inconveniente é inútil y sin resultados favorables.

**Lannelongue.**

**Contracturas no dolorosas de la cadera.**—Empléese la extensión continua. Este método de tratamiento ha dado en estos casos resultados extremadamente favorables.

**Babinski.**

La *transferencia* constituye un verdadero método de tratamiento; se puede hacer desaparecer con ella, no solamente accidentes histéricos provocados y mutismos, sino también manifestaciones espontáneas é inveteradas.

**Luys.**

Los medios terapéuticos contra estos estados de la inteligencia deben tener por objeto modificar al mismo tiempo que al sér físico, que está siempre más ó menos debilitado, al sér moral por medio de una pedagogía especial.

I. TRATAMIENTO HIGIÉNICO.—Recúrrase principalmente á la higiene para mejorar la constitución física de los niños debilitados; es necesario obligarles á que hagan ejercicios, ejecutando con regularidad sus movimientos por medio de la gimnasia; es conveniente hacerles tomar baños tónicos repetidos, y es muy conducente para el mismo objeto tener un cuidado especial de su lim-