go, debiendo, por lo tanto, el médico despertar esta última.

—

DISPNEA. — *(Angustia respiratoria, opresión)* — ANHEMATÓSICA : aire muy pobre en oxígeno : *Arseniato de estricnina*, dos gránulos mañana y tarde. — ASMÁTICA : espasmo y paralisis de los bronquios : *estricnina (sulfato)* y *hiosciamina*, un gránulo de cada uno todos los cuartos de hora mientras dure el acceso. — ANGINOSA ó dolorosa : *estricnina*, *hiosciamina* y *morfina*, un gránulo de cada uno todos los cuartos de hora durante el acceso, y después *hidroferrocianato de quinina*. — CRUPAL : *emético* ó *emetina* un gránulo cada cuarto de hora, luego *arseniato de quinina* y *hiosciamina*, un gránulo todas las medias horas. *Sulfuro de calcio*, un gránulo cada media hora en el intervalo de los accesos. Traqueotomía, cuando la facies se pone pálida y el pulso es pequeño. — ESTENÓTICA : pólipo de la laringe. Extirpación del tumor, laringotomía. — ANÉMICA, CLORO-ANÉMÍCA : *arseniato de estricnina* y de *hierro*, un gránulo de cada uno todas las horas hasta la sedación.

NOTA. Cualquiera que sea la causa de la dispnea la primera indicación es venir en ayuda de los pulmones por la *estricnina*.

E

ECLAMPSIA. — Convulsiones tónicas y clónicas. — Rechinamiento de dientes. — La cabeza inclinada hacia atrás, respiración comprimida, la cara ya roja ó

pálida, espuma blanca rosada en la boca, pupilas alternativamente contraidas y dilatadas, risa convulsiva, pulso pequeño, acelerado, irregular, deglución difícil, coma, al finalizar abundante transpiración. — TRATAMIENTO : *estricnina*, *digitalina* y *hiosciamina*, un gránulo todos los cuartos de hora hasta que el pulso y el calor vuelvan á su estado normal. — *Aconitina* y *veratrina*, un gránulo de cada uno todas las medias horas si el calor está por encima de 39°c.

NOTA. La eclampsia tiene su peligro en las sufusiones serosas, es preciso por lo tanto combatirla con energía.

—

ENCEFALIA. — DERMÁTICA : eczema, impétigo. — CATARRAL : gripe. — REUMÁTICA : dolores del cuero cabelludo. — OSTEÓSCOPOS : sífilis, dolores *periostales*. —SIMPÁTICA: hemicránea, jaqueca.—NEURÓSICA: histerismo, hipocondría. — TÓXICA : alcohol, tabaco, envenenamientos metálicos : plomo, mercurio, etc.—DISHÉMICA : fiebre tifoidea, exantemática. — TRATAMIENTO : *cicutina*, *aconitina*, *veratrina*, *cafeina (citrato)*, un gránulo de cada uno todos los cuartos de hora (forma aguda), *arseniato de quinina*, *de antimonio*, *hidroferrocianato de quinina*, un gránulo de cada uno todas las medias horas (forma de accesos), *valerianatos*, como antiespasmódicos.

NOTA. La *cafeina* calma el cerebro disminuyendo ó retardando la impulsión circulatoria y determinando de este modo el sueño (1).

---

(1) Lo que produce la vigilia en el café no es, pues, la *cafeina*, como acabamos de ver, sino otro principio excitante llamado *cafeona*, que abunda en el café de los establecimientos públicos. — *G. V.*

EPILEPSIA. — *Periodo de invasión* : aura, calofrío, pulso acelerado, grito epiléptico, pérdida del conocimiento, convulsiones tónicas, dientes apretados (frecuentemente sobre la lengua), espuma en la boca, salivación abundante, crispadura de las manos y de los piés, espasmo de la glotis, inspiración reprimida, espiración sibilante. — *Periodo de resolución* : postración, estupor, pulso lento. — CONGESTIVA : en la meningitis. — DISHÉMICA : en las fiebres graves. —DISCRÁSICA : en la albuminuria, anemia, uremia.— ORGÁNICA : indura-ción de las olivas.—TRATAMIENTO : *aconitina, veratrina, digitalina* (forma aguda), 1 gránulo de cada uno todas las medias horas; — refrigerantes: sal de Sedlitz, régimen salino; — nervinos: *estricnina, hiosciamina* (contra el estado paralítico), 4 gránulos por día;— antidiscrásicos: *arseniato de hierro*, 4 á 6 gránulos por día.—*Antiespasmódicos: valerianato de zinc, cianuro de zinc, bromuro de potasio* y *de alcanfor*, 10 gránulos por día por término medio.

NOTA. La epilepsia depende de una irritación de la médula oblongada, producida frecuentemente por la esclerosis de las olivas. Se comprende que el tratamiento no podrá ser más que paliativo. El bromuro de potasio es un calmante, porque aminora el espasmo intraraquidiano, sin tener los inconvenientes de los narcóticos. Pero esto no debe ser un motivo para abusar como se hace generalmente, y sobrevenga el bromurismo.

—

EPISTAXIS. — CRÍTICA : en las congestiones cerebrales. — SUPLEMENTARIA : en la amenorrea. — DISHÉMICA : en las fiebres graves. — FLEBOSTÁTICA : enfermedades orgánicas del corazón, hipertrofia del hígado, quistes ováricos. — TÓXICA : abuso de los espirituosos. — ORGÁNICA : reblandecimiento, ulceración de la pituitaria. — TRATAMIENTO : agua fría, derivativos, *digitalina*, *aconitina* (forma congestiva) ; *quinina (arseniato, hidroferrocianato)*, forma febril. — ANTIDISCRÁSICA (*arseniato de hierro*): en la anemia; *salicilato de hierro* en los reblandecimientos.

NOTA. La epistaxis fuera del movimiento congestivo, depende de la relajación de la membrana pituitaria. Es preciso en este caso recurrir á la *quinina*, como escito-motor.

—

ESTEARREA. — Piel grasosa, insuficiencia del hígado, hepatitis, cirrosis. — TRATAMIENTO : *Quasina*, *estricnina*, sal de Sedlitz.

NOTA. La estearrea caracteriza las constituciones hepáticas. Napoleón I la presentaba en el más alto grado.

—

ESPLENODINIA, ESPLENALGIA.— Dolor sordo, compresivo, gravativo, tensivo, lancinante, agudo, terebrante ó pulsativo, pudiendo depender del parénquima ó de la envoltura del bazo (Véase *Manual de Terapéutica dosimétrica*), ocupando la región del bazo ó hipocondrio izquierdo, extendiéndose á la espalda y al hombro del mismo lado, y aumentándose por la percusión y los movimientos inspiratorios y la tos. Hinchazón é hiperemia del bazo. —TRATAMIENTO : sal de Sedlitz, *arseniato de estricnina* y *hiosciamina*, un gránulo de cada uno cada media hora.

NOTA. El bazo es la *fundición* del cuerpo ; por él han pasado los glóbulos viejos hasta los últimos límí-

tes del organismo, y los materiales transmitidos al hígado que vienen á formar los nuevos glóbulos.

—

ESTERILIDAD. — (En la mujer); 1.° *Relativa*: viciosa dirección del útero: hacia delante, hacia atrás, á los lados, ingurgitamiento de la matríz,— diátesis, sobre todo, sifilítica, excesos venéreos (prostituta, recien casada) — frialdad de temperamento, atonía uterina ú ovárica, histerismo, epilepsia—indiferencia ó repulsión moral —2.° *Absoluta*: *a*. *Remediable*: atresia de la vagina, del cuello uterino, adherencias de las paredes vaginales á causa de vaginitis, de viruela, ausencia de vagina. — *b*. — *Irremediable*: ausencia del útero, atrofia de los ovarios. — TRATAMIENTO DE LA ESTERILIDAD RELATIVA: *a*. Conducir al útero al eje de la pélvis, ó en caso de imposibilidad, efectuar el coito en la dirección viciosa del cuello del útero: por delante, por detrás, ó sobre el lado. — *b*. Disipar el infarto. — *c*. Combatir la diátesis por los *iodados*, los *mercuriales*. — *d*. Provocar el orgasmo uterino por la *ergotina*, los *arseniatos*, los *ferruginosos*, la *estricnina*. — *e*. Modificar el estado nervioso por los tónicos y antiespasmódicos: *valerianatos de hierro*, *de zinc*. — *f*. Quitar los obstáculos orgánicos por una operación quirúrgica: uterocentesis, diéresis vaginal.

NOTA. El examen de la mujer es siempre delicado, exigiendo un gran tacto por parte del médico, que tiene con frecuencia en su mano el porvenir de las jóvenes. Esta misma delicadeza le es necesaria para indicar en qué sentido ó posicion debe verificarse el coito. El médico ha de ser púdico, pero no vergonzoso, no siendo preciso que lleve su curiosidad *demasiado* lejos.

—

ESTERILIDAD (en el hombre): 1.° *Relativa*: frialdad de temperamento, frenopatía, hipocondría, diátesis (sífilis). — 2.° *Absoluta*: *a*. *Remediable*: hipospadias en el primero, segundo y tercer grado.—*b*. *Irremediable*: castración, ausencia ó atrofia de los testículos. — TRATAMIENTO: tónicos, antidiatésicos, operaciones quirúrgicas.

NOTA. Ninguna cuestión es de más trascendencia para el médico que la de la esterilidad, puesto que de ella depende la felicidad de las familias. Debe rodearse de todos los conocimientos que la ciencia pueda suministrarle para resolverla sin peligro. Se puede decir que bajo este punto de vista, el pudor no existe para él. La naturaleza se presenta desnuda, y el médico es su inspector.

F

FARINGISMO. — Constricción espasmódica de la garganta con sequedad é imposibilidad de tragar, acompañada de una gran ansiedad y deseos de morder, horror á beber y á todo cuerpo brillante, expuición espumosa de una baba contagiosa. — HISTÉRICO. — HELMÍNTICO. — RÁBICO. — TRATAMIENTO: cauterización de la herida ó mordedura; antiespasmódicos y nervinos: *estricnina*, *atropina*; vermífugos: antiespasmódicos; revulsivos á las extremidades inferiores.

NOTA. En la faringe terminan los últimos pares nerviosos cerebrales. Este fenómeno marca en cierto modo el límite entre la vida animal ó de percepción y la vida orgánica ó de vegetación. No es, pues, extraño

que cualquiera que sea el orden de los síntomas rábicos se refieran á un histerismo.

—

FIEBRE. — Ardor, exageración de la calorificación con aceleración correspondiente del pulso (abstracción hecha de su fuerza). — Relaciones del pulso y de la temperatura.

Número de pulsaciones.	Grados de temperatura.
70	36.50° c
80	37.50 »
90	38.00 »
100	38.75 »
110	39.25 »
120	40.00 »
130	40.50 »
140	41.25 »

CAUSAS: todas las irritaciones internas ó externas. — NATURALEZA: *franca* ó esténica; *maligna* ó asténica. — CAUSAS ACCIDENTALES Ó EXTERNAS: traumáticas, tóxicas, miasmáticas. — CAUSAS ESPONTÁNEAS Ó INTERNAS: fermentos propios: tifoides, exantemáticos; consunción ó fiebre héctica. — ORGÁNICAS: tubérculos, cáncer, degeneraciones. — TIPO de las fiebres: contínuo, remitente, intermitente. — PERÍODOS: frio ó estado álgido, reacción ó período de calor, resolución ó período de transpiración. — TRATAMIENTO: 1.° Sostener la vitalidad: *estricnina* (*sulfato*, *arseniato*), *ácido fosfórico*. — 2.° Hacer descender el pulso y el calor: antitérmicos, baños fríos, aplicaciones de hielo. — *Antipiréticos*: alcaloides, *aconitina*, *veratrina*, *digitalina*, todos los cuartos de hora un gránulo. — 3.° Sostener la reacción: *quinina* (*sulfato*, *arseniato*, *hidroferrocianato*), cuando el calor oscile entre 39 y 40°c, un gránulo todas las medias horas. — 4.° Destruir los fermentos: *ácido salicílico*, *salicilatos*, de *amoniaco*, de *hierro*, cada hora un gránulo. — 5.° Combatir la anemia: *arseniato de hierro*.

NOTA. La fiebre, cualquiera que sea su naturaleza ó su causa, debe ser combatida en su estado vital ó dinámico por los nervinos: *ácido fosfórico*, *estricnina*; los desfervescentes: *aconitina*, *veratrina*; y los antiperiódicos *quinina*; asimismo los fenómenos, dolor y espasmo, por la *morfina* y la *hiosciamina*. El médico debe, pues, tener presente estas diversas indicaciones. En cuanto á las causas, como se trata frecuentemente de un fermento interno, es necesario recurrir al lavatorio intestinal por el Sedlitz Chanteaud.

—

FOTOPSIA. — (Chispas, centelleo, llamas, círculos luminosos como un mar de fuego). — TRAUMÁTICA (fosfenos): golpes, conmociones. — INFLAMATORIA: coroiditis, retinitis (principios de ulceración), glaucoma (alteración confirmada). — SIMPÁTICA Ó REFLEJA: perturbación del estómago, ingurgitamiento de la vena porta, constipación habitual. — TÓXICA: abuso del tabaco y de los espirituosos. — NEURÓSICA: histerismo, clorosis. — FRENOPÁTICA: hipocondría. — TRATAMIENTO: lociones sedativas, sanguijuelas al ano ó á las sienes; *aconitina*, *veratrina* (forma aguda), un gránulo de cada uno todas las medias horas; *estricnina* (*sulfato*, *arseniato*), forma paralítica, un gránulo todas las horas; *hiosciamina* contra el espasmo, sal de Sedlitz Chanteaud y *podofilino* contra la constipación.

NOTA. El ojo es el centinela del cuerpo; debemos,

por consiguiente, tener presente todas sus advertencias. Una chispa desconocida lleva frecuentemente la muerte.

—

FOTOFOBIA. — CONGESTIVA, INFLAMATORIA: conjuntivitis, keratitis, iritis, coroiditis, retinitis; catarral, reumática, sifilítica; meningitis, cerebritis, periencefalitis.—NERVIOSA: histérica, anémica, clorótica. — TRATAMIENTO: lociones sedativas, oclusión de los párpados, sanguijuelas, unciones de belladona, mercuriales, iodadas; *aconitina*, *veratrina* (forma aguda), un gránulo de cada uno todos los cuartos de hora; *atropina*, *hiosciamina*, contra el espasmo del iris; *quinina* (*hidroferrocianato*), contra los accesos; *estricnina* (*arseniatos*, *sulfatos*), en la forma paralítica, ferruginosos; valerianatos en la forma anémica, cloro-anémica.

G

GASTRALGIA. — Dolor neurálgico del estómago ó calambre, que se irradia á la espalda y entre los omóplatos, apareciendo por accesos. — CAUSAS: Todas las irritaciones nerviosas, miasmáticas, anémicas, cloróticas. —TRATAMIENTO: Compresión del epigastrio, *hiosciamina*, *codeina*, *estricnina*, de cada uno un gránulo todos los cuartos de hora; *arseniato de quinina*, *hidroferrocianato de quinina* en la forma de accesos, *arseniato de hierro* en la anemia; Sedlitz Chanteaud como refrigerante.

NOTA. La gastralgia, dando lugar á fermentos anormales, es preciso antes de administrar los calmantes, proceder al lavatorio del estómago por la sal Sedlitz.

—

GLICEMIA. — (*Retención de las materias azucaradas en la sangre.*) — Marasmo, sequedad del cuerpo, supresión de la transpiración sensible é insensible, abatimiento de la temperatura animal, agotamiento, esterilidad, debilitación de la visión, ambliopía. — Accidentes nerviosos, pulmonales, abdominales (tabes), caida de los cabellos, cáries de los dientes. — TRATAMIENTO: *Nervinos*, *tónicos: quasina*, *estricnina*, *arseniato de hierro*, de *sosa*. Régimen salino.

NOTA. La glicemia coexiste generalmente con una disminución de los elementos salinos de la sangre, principalmente del *cloruro de sodio* y del *sulfato de magnesia*; de aquí la conveniencia de un régimen salino, siendo necesario al mismo tiempo vigorizar las funciones vegetativas por los arseniatos y los ferruginosos.

—

GLOSALGIA. — (*Neuralgia de la rama lingual del quinto par*). — Zumbido de oidos debido á la acción de la cuerda del tímpano, determinado la evacuación de las lágrimas y de la saliva. — TRATAMIENTO: *aconitina*, *morfina* (forma aguda); *arseniatos*, *hidroferrocianato de quinina* (forma accesional).

—

GLOSOPLEGIA. — (*Paralisis de la lengua*). — COMPLETA: lengua flácida que sale de la boca. — No se confunda con la salida de la lengua, debida al aumento de espesor de este órgano, en los niños escrofulosos,

raquíticos. — LATERAL: (hemiplegia). — PARCIAL: limitados algunos movimientos. — TRAUMÁTICA: heridas, operaciones. — La glosoplegia es casi siempre el signo de una afección cerebral: apoplegía, hidrocefalia.—TRATAMIENTO: *estricnina*, *arseniatos*, *ferruginosos*.

H.

HEMATEMESIS (Vómito de sangre). — *Mecánica*: ingurgitamiento de los pulmones, del hígado, del bazo, obstrucción de la vena porta, de las venas suprahepáticas, de la vena cava —degeneraciones, tumores. — *Traumática*: contusiones, roturas, cuerpos extraños.— *Dishémica*: fiebres graves, vómito negro. — *Orgánica*: reblandecimiento pultáceo del estómago (véase *Enfisema*). — TRATAMIENTO: Lavado del estómago por la sal Sedlitz Chanteaud, después tónicos y calmantes, *estricnina* y *hiosciamina*, 1 gránulo cada cuarto de hora. —Bebidas frías aciduladas.

NOTA. La hematemesis tiene su origen en un reblandecimiento pultáceo del estómago, con erosión de los *vasos cortos*.

Se forman ácidos anormales que es preciso neutralizar por un lavado alcalino, de preferencia la sal Sedlitz Chanteaud, que no irrita.

—

HEMATIDROSIS (*Exudación sanguínea por la piel*). SUPLEMENTARIA (de las reglas). — HISTÉRICA: por las manos, los piés, la frente, las mamas. — CRÍTICA:

fiebres graves, tifódicas. — TRATAMIENTO: ferruginosos: *arseniatos*, *valerianatos*.

NOTA. La historia de los estigmatizados es hoy demasiado conocida para que el médico se deje sorprender en concepto de fenómeno sobrenatural. La mayor parte de las veces es un fenómeno de histerismo. Algunas veces es una superchería para imponerla á los espíritus débiles.

—

HEMOPTISIS.—TRAUMÁTICA: heridas penetrantes de pecho con lesión del pulmón, salida de sangre por la ingurgitación. — CONGESTIVA: pleuresía, pneumonía. — FLEBOSTÁTICA: enfermedades del corazón y de los gruesos vasos. — ULCERATIVA: Tubérculos. — ESCORBÚTICA. — SUPLEMENTARIA: amenorrea. — TRATAMIENTO: medios externos: cerrar la herida, pequeñas sangrías derivativas: aplicación del hielo: *aconitina*, *veratrina* (en la forma aguda), un gránulo de cada uno cada media hora, *arseniatos de quinina* y de *hierro* (forma sub-aguda); *arseniato de estricnina* y *hiosciamina* (contra la opresión), un gránulo de cuarto en cuarto de hora.

NOTA. La hemoptisis exige el empleo de la *ergotina* cuando depende de la supresión menstrual.

—

HIDROFOBIA.—RÁBICA: tristeza, temores repentinos, horror á los líquidos — constrición faríngea, espuición, ganas de morder, vesículas de Marochetti. — REFLEJA: vermes en el estómago, irritaciones intestinales, excitaciones genésicas. — TRATAMIENTO: cauterización actual de la herida, bromuro de alcanfor, *hiosciamina*, *estricnina* (*arseniato*), de cada uno un

gránulo cada cuarto de hora —Vermífugos, antiespasmódicos.

NOTA. La hidrofobia puede ser espontánea en el hombre como en los animales, dependiendo de escitaciones nerviosas, ya directas, ya reflejas (véase *Introducción*); mas aun en este caso, es contagiosa y transmisible por la inoculación de la saliva.

—

HIPERESTESIA. — Exageración morbosa de los órganos de los sentidos ó de la sensibilidad general. — NEUROPÁTICA: neuralgias. — CEREBRO-ESPINAL: meningitis, mielitis, esclerosis. — DISHÉMICA: fiebres graves. — TÓXICA: abuso del tabaco y de los alcoholes. — SIMPÁTICA: histerismo, hipocondría, vesania, ingurgitamiento de la vena porta. — TRATAMIENTO: refrigerantes, sal de Sedlitz, *hiosciamina*, *codeina*, *estricnina* (contra el espasmo y el dolor), un gránulo de cada uno cada media hora; *aconitina*, *veratrina*, en la forma aguda; *arseniato de quinina*, *hidroferrocianato de quinina* (contra los accesos); *arseniato de hierro* (contra la anemia).

NOTA. Las hiperestesias son el origen frecuente de la locura, cuando el espíritu no es bastante poderoso para resistir. Es preciso tonificar el cuerpo al mismo tiempo que el espíritu: *Mens sana in corpore sano.*

—

HIPERIDROSIS.— (*Exudación cutánea sin fiebre.*) — SUPLEMENTARIA (de los riñones). — SIMPÁTICA ó REFLEJA: histérica, emenagógica. — DISCRÁSICA, reumatismo, gota. — ESTENÓTICA: enfermedades del corazón, del hígado y del bazo. — MIASMÁTICA: cólera, fiebres perniciosas. (Véase *Sudores*). TRATAMIENTO: tónicos, *arseniato de hierro*, de *quinina*, de *estricnina*, un gránulo de cada uno cada media hora. Régimen salino.

NOTA. La hiperidrosis no suplementaria ó fisiológica, depende del empobrecimiento de la sangre; es preciso entonces reconstituir ésta por una buena alimentación y los tónicos.

—

HIPO. — ADINÁMICO, DISHÉMICO, en las fiebres é inflamaciones graves. — TRATAMIENTO, *arseniato de estricnina*, *hiosciamina*, cada cuarto de hora. — NERVIOSO: histerismo, valerianatos.

NOTA. El hipo puede indicar una estrangulación intestinal ó una peritonitis con agotamiento nervioso; la *veratrina* y la *hiosciamina* están indicadas en este caso, independientemente de los medios externos.

—

HIPOCONDRÍA.—Hiperestesia psíquica, monomanía, nósofobia, manía hipocondriaca. — DISPÉPTICA: gastrosis, enterosis. — CARDIACA: neurosis del corazón, ansiedades, palpitaciones. — CEFÁLICA: ingurgitamiento de los plexos venosos, dolor de cabeza, aturdimientos, desvanecimientos, moscas volantes, círculos de fuego. — SIFILÍTICA: gonorrea antigua, miedo de ser infestado. — DISCRÁSICA: hemorroides, erupciones. — FRENOPÁTICA: sufrimientos imaginarios, excitaciones morales. — TRATAMIENTO: sal de Sedlitz Chanteaud y *podofilino*, en las constipaciones rebeldes; tó-

nicos nervinos; calmantes; *quasina*, *estricnina*, *hiosciamina*, *codeina*, cloral (contra el insomnio) (1).

NOTA. Aunque la hipocondría depende frecuentemente de una vesania, es preciso, independientemente del tratamiento moral, el tratamiento corporal, como lo hemos hecho notar en la *Introducción*.

I

ICTERIA. — Retención ó transporte de los principios biliares á la sangre. — Coloración de la piel en amarillo, de naranja, verde oliva, verde bronceado y negro (ictericia negra).—Saliva y sudores colorando la ropa en amarillo — boca amarga, sed viva, debilidad muscular, cefalalgia, vértigos, vómitos, erupciones y prurito — retardo de los movimientos del corazón — pulso á 50, ó 40, etc.—repugnancia á la comida — fiebre atáxica con estupor, coma, delirio, parálisis.—ESPASMÓDICA: ira violenta. — TROPICAL: calor excesivo. — TÓXICA: miasmas, venenos (fosforados), plomo. — ORGÁNICA: enfermedades, del hígado. — Cirrosis. — TRATAMIENTO: baños, refrescos, sal Sedlitz Chanteaud — *estricnina* y *hiosciamina* — *arseniatos de sosa y de antimonio*. — Baños de vapores: de trementina, en los envenenamientos por los fosfuros; sulfhídricos, en las intoxicaciones saturninas.

NOTA. La bilis es un verdadero veneno para la

(1) Cuatro gramos de hidrato de cloral por 100 de agua destilada, para tomar de esta poción cada diez ó quince minutos una cucharada de las de sopa, hasta el efecto fisiológico. — *G. Valledór.*

economía; independientemente de la postración general, existen desórdenes locales, con particularidad la destrucción de las células, como se observa en el hígado y en el intestino en la fiebre amarilla. Es preciso en este caso empezar un lavado contínuo con la sal Sedlitz, levantar las fuerzas por la *estricnina* y disipar el espasmo por la *hiosciamina*. Este es el tratamiento que conviene en las fiebres llamadas biliosas.

—

INSOMNIO. — CEREBRAL: congestión. — Hiperemia del cerebro. — SIMPÁTICO: afecciones viscerales, hipocondría, frenopatías. — TÓXICO: abuso del opio, del tabaco, del café negro. — DISHÉMICO: fiebres graves, tifoideas. — NERVIOSO: histerismo. — TRATAMIENTO: nervinos, tónicos, antiespasmódicos.

L

LARINGOPATÍA. — AFÓNICA: nerviosa, histérica, anémica, sifilítica, dishémica (cólera). — PARALÍTICA: de las cuerdas vocales, de la médula espinal. — ESTRIDULOSA: histerismo rábico. — DIFTÉRICA: angina lardácea, crup.—NEURODÍNICA: neuralgia de los cantores.— ORGANOPÁTICA: laringitis granulosa. — TRATAMIENTO: sanguijuelas, fricciones iodadas, vejigatorios, *aconitina*, *veratrina*, *hidroferrocianato de quinina*, *hiosciamina*, *estricnina (sulfato)*, *sulfuro de calcio*. (Véase *Manual de Terapéutica Dosimétrica*.)

NOTA. La laringitis (fuera de las causas profesionales), siendo la expresión de un estado diatésico, sobre

todo de granulaciones pulmonares que pueden ser tubérculos, es preciso combatirla por los arseniatos, lo mismo que la tisis.

—

LEUCORREA. — Flujo seroso, alcalino con leucocitos, propio de las jóvenes púberas. — Conviene no confundir estos flujos con los catarrales ó blenorrágicos. — TRATAMIENTO : tónicos y nervinos contra la enervación ; *ácido fosfórico* y *sulfato de estricnina* (2 gránulos de cada uno mañana y noche); régimen salino y analéptico, lociones y duchas frías, ejercicios gimnásticos.

NOTA. La leucorrea constituye la *regla blanca*, tanto más enervante cuanto que evita la formación de los glóbulos rojos de la sangre. Es necesario levantar la vitalidad por la *estricnina* y dar al mismo tiempo el *arseniato de hierro*.

—

LUMBAGO (*Dolores lumbares*). — TRAUMÁTICO: esfuerzo, rotura de las fibras aponeuróticas ó musculares. — REUMÁTICO: frío húmedo. — EXCESOS VENÉREOS: dolores intestinales, renales, uterinos. — DISHÉMICO: fiebres graves. — ESPINAL: mielitis, degeneraciones, caries. — TRATAMIENTO: Sangrías, ventosas escarificadas, sal Sedlitz Chanteaud — *hiosciamina*, *morfina* contra el dolor.

NOTA. El lumbago puede también depender de una lesión de la columna vertebral (véase *Introducción*).

M

MANÍA. — Fijeza ó permanencia de una idea, de una imagen ó de una sensación. — TRATAMIENTO, calmantes y tónicos : *hiosciamina*, *arseniato de hierro*.

NOTA. La idea de que la manía es una enfermedad moral no debe excluir el tratamiento físico. Se leerá con provecho la obra de Cabanis : *De las influencias de lo físico sobre lo moral*.

—

MARASMO. — FEBRIL : tísis, tabes. — DISCRÁSICO: glicosuria, uremia, albuminuria. — NERVIOSO : grandes neurosis, epilepsia, catalepsia. — SENIL : incrustación de los tejidos. — TRATAMIENTO : *arseniatos*, ferruginosos, régimen salino.

—

MASTALGIA. — Tubérculo doloroso de la mama: existe con más frecuencia en la mama izquierda en las mujeres jóvenes. — CAUSAS : hiperestesia, histerismo, irregularidad de las menstruaciones : puede cambiarse á la larga en dolores lancinantes y producir el cáncer. — TRATAMIENTO : calmantes : *iodoformo*, *cicutina* ; tónicos : *arseniato de hierro*. — Escisión — Cáusticos.

NOTA. Cuando un tumor se presenta en la mama y ésta sufre dolores ó punzadas, es preciso apresurarse á extinguirlo sin perder un tiempo precioso con los fundentes.

—

MELENA. — *(Evacuaciones negras, color de hollín)*, hematemesis, dolores cólicos, borborigmos, distensión dolorosa del vientre, pulso débil y frecuente, piel y labios descoloridos, vértigos, desfallecimientos. Cáncer melánico, dolores lancinantes. — TRATAMIENTO: tónicos, nervinos y calmantes; *arseniato de estricnina*, de *hierro*, *hiosciamina*, *cicutina* (cáncer).

NOTA. La melena es al intestino lo que la hematemesis al estómago; indica un reblandecimiento de la mucosa con ulceración de las venas. El tratamiento es por lo tanto el mismo.

—

METRALGIA. — Cólicos uterinos. — CONGESTIVOS: con dolores gravativos extendiéndose á la región lumbar y pulso fuerte. — NERVIOSOS: anemia, clorosis. — TRATAMIENTO: 1.°, en la forma congestiva, baños de asiento, *aconitina*, *veratrina*, un gránulo de cada uno cada media hora; *hiosciamina* contra el espasmo;— 2.°, forma subaguda, *arseniato de hierro* y de *estricnina* como emenagogo.

NOTA. La metralgia en las personas cloro-anémicas exige siempre el empleo de la *estricnina* y de la *hiosciamina*.

—

METRO-BLENORREA. — Flujo mucoso, viscoso como la clara de huevo, que precede con frecuencia á las reglas. — Es muy alcalino. — TRATAMIENTO: *hiosciamina*, *estricnina* (*sulfato*) contra las contracciones ó calambres uterinos; *arseniato de hierro* en caso de cloro-anemia.

NOTA. La metro-blenorrea por su naturaleza alcalina puede ser causa de blenorragia; así, es conveniente abstenerse del cóito durante las reglas.

—

METRORRAGIA.—(Hemorragia uterina). — CONSTITUCIONAL: plétora, orgasmo sexual. — INFLAMATORIA: metritis. — ESTÁTICA: enfermedades del corazón, del hígado, del bazo, ingurgitamiento de la vena porta. — TÓXICA: cornezuelo de centeno.—DISHÉMICA: fiebre puerperal. — ORGÁNICA: degeneración, cáncer. — TRATAMIENTO: refrescantes; *aconitina*, *veratrina* (forma aguda), un gránulo de cada uno cada media hora; *quinina* (*sulfato*, *arseniato*, *hidroferrocianato*), forma de accesos; *hiosciamina*, *cicutina* contra los espasmos dolorosos.

—

MIDRIASIS.—(*Dilatación de la pupila*). — Dificultad de la visión. — CONGESTIVA: ingurgitamiento de los vasos profundos del ojo ó de las meninges. — SIMPÁTICA ó REFLEJA: vermes intestinales. —DISPÉPTICA: gastrosis. — TÓXICA: belladona, estramonio, plomo. — NEURÓSICA: histerismo, frenopatía. — TRATAMIENTO: tónicos, nervinos: *arseniato de hierro* y de *estricnina*. — Baños de vapores sulfhídricos (intoxicación saturnina).

NOTA. La midriasis es muy frecuente en los niños é indica la existencia de vermes. Puede también depender de una falta de tonicidad. La *brucina* y la *santonina* convienen en este caso.

MIOPÍA. — FÍSICA: exceso de convexidad de la córnea ó del cristalino, prolongación del eje antero-posterior del ojo, densidad demasiado grande de los humores. — PROFESIONAL: de los relojeros y joyeros.— HEMORROIDARIA, estafilomas posteriores, infarto del plexus venoso coroideo. — TRATAMIENTO: tónicos, nervinos: *arseniato de hierro*, de *estricnina*.

NOTA. La miopía congestiva constituye un verdadero estado hemorroidario del ojo. Estos enfermos deben usar habitualmente la sal Sedlitz Chanteaud, y por la noche tomar un gránulo de *arseniato de sosa*, para prevenir el glaucoma.

—

MIOSALGIA. — Dolores agudos contínuos ó paroxísticos, con gran fatiga al menor movimiento. Se observan en la triquinosis, en el reumatismo tendinoso, en que van acompañados de nodosidades; en la intoxicación miasmática y en otras; en la intoxicación saturnina, mercurial, cúprica; en fin, en algunos histerismos fuera de toda alteración del tejido. — TRATAMIENTO: fricciones de trementina, masaje, baños de vapor iodo-trementinados ó sulfhídricos, según los casos: *aconitina*, *veratrina* (en la forma aguda), *quinina* (*arseniatos*, *sulfatos*, *hidroferrocianato*, en la forma de accesos).

—

MIOSIS. — (*Contractura de las pupilas*). — PROFESIONAL: de los relojeros y grabadores. — CONGESTIVAS: oftalmías profundas, meningitis. — NERVIOSA: histerismo, epilepsia, catalepsia. — TÓXICA: abuso del tabaco y de las bebidas alcohólicas (período irritativo).

TRATAMIENTO, *aconitina*, *veratrina* (forma aguda), *hiosciamina* (contra el espasmo); *estricnina*, *ácido fosfórico* en la forma nerviosa.

NOTA. La miosis es lo contrario de la midriasis, ésta se manifiesta por la dilatación, en tanto que la otra por la contracción. Es preciso, pues, en unos casos contraer y en otros dilatar. El médico debe ser de este modo, como el músico que templa su instrumento.

N

NEFRODINIA.— (Dolores renales). HIPERÉMICA: nefritis, perinefritis. — CALCULOSA: náuseas, vómitos. — TRATAMIENTO; baños, sanguijuelas, *aconitina*, *veratrina*, *hiosciamina*, *estricnina*, un gránulo de cada uno cada media hora. *Benzoato de litina*.

NOTA. Los dolores renales deben ser vigilados de cerca. Regla general: mantener la fluidez de la sangre por el Sedlitz Chanteaud, calmar el espasmo por la *hiosciamina*, y neutralizar las orinas por el *benzoato de litina*.

—

NEURALGIA. — (Dolor paroxístico en el trayecto de uno ó varios nervios). NEURITIS: enrojecimiento en su trayecto ó en su terminación, sensibilidad al tacto, calor y pulsaciones arteriales aumentadas. — CAUSAS: frío, reumatismo, miasmas palustres, irritaciones viscerales; diátesis sifilítica, escorbútica, neuromas, cuerpos extraños (véase *Tétanos*). — TRATAMIENTO: in-