nos de la economía. Es particularmente ventajosa á los niños, y á las jóvenes cuando tienen retardo de las reglas. Este azúcar es un reconstituyente directo de la sangre. Para los niños es suficiente una cucharadita de las de café, para los jóvenes dos y para los adultos tres cucharadas con la sopa ó un poco de agua.

No tiene el gusto de tinta propio de las demás preparaciones ferruginosas.

DOCTOR BURGGRAEVE.

BIBLIOTECA

INCITANTES VITALES

—

Cafeina, quasina, arseniato de estricnina

La máquina humana tiene dos grandes motores — el cerebro y el estómago — que se representan en un estado de antagonismo contínuo, pero cuya buena armonía, por el contrario, constituye la salud. *Mens sana in corpore sano*, decían los antiguos, y los antiguos han tenido razón, aunque sus filósofos se hayan dividido en dos campos, el de los *espiritualistas* y el de los *materialistas*. Es cierto que en ambos campos se admite que hay gasto de fuerzas vitales y que tienen consecuentemente que ser levantadas y sostenidas. Aquí está el peligro, porque pide á menudo este tono después de exitaciones peligrosas. El aguardiente y el tabaco son los excitantes á que se ha recurrido frecuentemente, sin considerar que se mata la vida en lugar de prolongarla.

La naturaleza nos ha suministrado incitantes saludables en la *cafeina*, la *quasina*, y la *estricnina*.

La primera despierta el cerebro, la segunda activa la acción digestiva y la tercera aumenta la fuerza muscular ó dinámica. A ellos, pues, debemos recurrir desde el momento que sintamos que se debilitan nuestras fuerzas.

Bajo este concepto, somos como los senadores de la Roma antigua esperando á los galos en su silla curul.

Nosotros dejamos aproximar los achaques de la vejez sin hacer nada para defendernos. Este es un error: ometemos una crasa estupidez. He aquí por qué pre-

conizamos el empleo de la *cafeina*, de la *quasina* y *estricnina (arseniato)*; y bajo este concepto, predicamos con el ejemplo, puesto que hemos cumplido setenta y ocho años y estamos lejos de ser un *viejo*, voz que no debemos confundir con la de *anciano*, porque si esta última es venerable, la primera es depresiva, porque expresa las más veces una decrepitud precoz.

Los medios que acabamos de indicar son del dominio de la medicina; dejamos, pues, la prescripción á nuestros colegas. Estos encontrarán las indicaciones para su empleo en nuestros *Manuales de terapéutica* y *farmacodinamia dosimétrica*.

DOCTOR BURGGRAEVE.

BIBLIOTECA

Sal salicilada veterinaria Chanteaud

Purgante, refrescante y antiséptica

Esta preparación, granulada, de base de Sedlitz deshidratado, es de una administración fácil y de una acción eficaz en pequeño volumen. Sirve para sostener la salud de los animales, prevenir y combatir las enfermedades por irritación; es un potente auxiliar en el tratamiento de las afecciones caracterizadas por una alteración de la sangre ó en las enfermedades originadas por un fermento. Las propiedades antisépticas y refrescantes de la sal salicilada veterinaria, hacen su uso muy estimable en los momentos de epizootia.

La dosis para el caballo es de dos ó tres cucharadas de las de sopa, una ó dos veces por día, administradas en disolución con el agua de beber.

La dosis para el perro es de una á dos cucharadas de las de café en el agua de las bebidas.

El empleo diario de la sal veterinaria en aspersión sobre los alimentos, paja, heno, avena, etc., á la dosis de 30 gramos por litro de agua, es de lo más favorable bajo el punto de vista higiénico, y corrige ciertas alteraciones que se hacen frecuentemente dañosas á la salud de los animales.

DOCTOR BURGGRAEVE.