

O

Obésité.

Exercice modéré, régulier, quotidien, sans fatigue, massage, frictions sèches, douches froides. Peu de sommeil (sept à huit heures).

Supprimer ou restreindre les féculents, le lait, le sucre, les pâtisseries, le pain. Boire peu (un verre d'eau par repas). Faire trois repas :

Premier repas. — Sept à huit heures : tartine de pain grillé avec beurre, café ou thé sans sucre.

Deuxième repas. — A midi : viandes rôties, grillées, braisées ou bouillies, légumes verts, œuf, fromage, salade.

Troisième repas. — Sept heures : tartine de pain grillé avec viande froide, œuf ou jambon.

Dans les cas graves, le corps thyroïde de mouton peut être prescrit.

M. Kisch (de Marienbad) insiste sur les frictions sur les reins avec la pommade :

Vaseline.....	30 gr.
Iodure de potassium.....	3 —
Iode pur.....	0 ^{sr} ,30

ou bien :

Vaseline.....	10 gr.
Iodoforme.....	1 —
Essence de menthe.....	II gouttes.

Après la friction, on recouvre avec une compresse trempée dans :

Alumine.....	1 gr.
Acétate de plomb.....	5 —
Eau distillée.....	100 —

On applique une feuille de gutta-percha et une bande.

On frictionne le ventre avec :

Iodure de potassium.....	5 gr.
Vinaigre scillitique.....	100 —

Cures à Brides, Marienbad, Châtel-Guyon, Lamote, Santenay.

Occlusion intestinale.

Chez les nouveau-nés imperforés, chercher le rectum par une incision de bas en haut. Si on échoue, *anus artificiel*.

S'il y a simple obturation stercorale, lavements portés très haut avec une sonde de Nélaton, ou électrisation de l'intestin (un pôle dans le rectum, un autre sur l'abdomen). Massage abdominal.

Lavage de l'estomac dans quelques cas.

Lavement gazeux avec siphon d'eau de Seltz. Lavement d'eau avec pression modérée (1 mètre de hauteur), poussé lentement. Si cela échoue, ne pas insister et faire la laparotomie le plus tôt possible. Les succès sont d'autant plus nombreux que l'opération est plus précoce.

Odontalgie.

Extraire la dent quand elle est trop malade.

Sinon, calmer la douleur en introduisant dans le creux une boulette d'ouate imbibée de quelques gouttes des mixtures :

1° Chloroforme.....	} ãã 1 gr.
Teinture d'opium.....	
— de benjoin.....	
Créosote.....	
2° Chloral.....	} ãã 3 gr.
Camphre.....	
Cocaine.....	

On pourra boucher la cavité avec un peu de mastic chloroformé :

Chloroforme.....	7 gr.
Mastic.....	4 —
Baume du Pérou.....	2 ^{sr} ,50

Ou bien avec :

Sozoiodol sodique.....	1 gr.
— potassique.....	2 —
Glycérine.....	Q. S. p. faire une pâte.

Œdème cérébral.

Lavement purgatif, bottes sinapisées, sangsues aux mastoïdes, peut-être ponction lombaire.
Régime lacté, diurétiques, digitale.

Œdème de la glotte.

Purgatif (calomel, huile de ricin), régime lacté, diurétiques (15 à 30 gr. d'oxymel scillitique). Bottes d'ouate, bain de pieds sinapisé. Insufflation d'alun ou de tanin en poudre à l'entrée du larynx (Trousseau), ou pulvérisations avec :

Alun.....	} ãã	5 gr.
Tanin.....		
Extrait de ratanhia.....		
Eau.....	10 —	500 —

Pulvériser cinq à six fois par jour avec un pulvérisateur à main ou à vapeur.

Les scarifications de la muqueuse sont presque impossibles. Éponge chaude au cou, cataplasme sinapisé, sangsues. En dernier ressort, trachéotomie.

Œdème des nouveau-nés.

Allaitement naturel, enveloppement avec ouate ou flanelles chaudes, couveuse. Frictions avec alcool cam-

phré, massage avec huile chaude ou teinture d'arnica, ou vin aromatique. Faire les frictions et malaxations de bas en haut, au moins deux fois par jour, pendant cinq à dix minutes. Exciter l'enfant par quelques gouttes d'eau-de-vie dans du lait, le gaver. Inhalations d'oxygène, au besoin injections d'éther et de caféine.

Œdème du poumon.

Même traitement que dans la congestion pulmonaire : ventouses sèches et scarifiées, cataplasmes sinapisés, compresses froides, saignée, lavement purgatif, inhalations d'oxygène. Régime lacté, digitale et diurétiques.

Œsophagisme.

Cathétérisme avec de grosses olives, imbiber les olives avec :

Chlorhydrate de cocaïne.....	} ãã	0 ^{sr} ,10
— de morphine.....		
Glycérine.....	} ãã	10 gr.
Eau de laurier-cerise.....		

Douches froides, drap mouillé, bromures de potassium, sodium, etc. Suggestion à l'état de veille.

Œsophagite.

Extraire les corps étrangers si les rayons X témoignent de leur présence. En cas de muguet, user largement des alcalins (eau de Vichy, eau de chaux). Injecter le sérum de Roux s'il y a diphtérie.

Traitement symptomatique par la diète lactée, la glace pilée, les potions calmantes et antispasmodiques.

Ombilie.

Pansement aseptique du cordon pour prévenir les infections ombilicales, donner des bains propres.

Poudrer le cordon avec acide borique, salol, dermatol, aristol, envelopper de ouate stérilisée. Après la chute du cordon, panser de même, cautériser les bourgeons charnus au nitrate d'argent.

Omphalite.

Traitement antiseptique, compresses humides (eau boriquée, liqueur de van Swieten diluée à deux ou quatre). On donnera des bains de sublimé à 1 p. 10000. Pansement à l'iodoforme, à l'aristol, au dermatol. En cas d'érysipèle grave, on peut employer le sérum de Marmorek (10 cent. cubes).

Omphalorrhagie.

Lier solidement le cordon, le pincer pour prévenir l'hémorragie du début. Après la chute du cordon, lier en masse le moignon ombilical en le transfixant avec des épingles, si la compression, l'amadou, la solution gélatineuse à 5 p. 100 n'ont pas arrêté le sang.

Onanisme.

Ne pas trop se préoccuper, surtout ostensiblement, de l'onanisme. S'il s'agit d'un bébé, enfermer son corps entier dans une chemise fermée par en bas. Chercher s'il n'y a pas de causes d'irritation locale aux organes génitaux (oxyures, adhérences préputiales ou clitoridiennes, phimosis, balano-posthite). On libérera les adhérences, on fera la circoncision, on lavera les parties irritées, etc. Surveiller les écoliers, pas d'encombrement, pas de lits communs.

Préconiser les promenades au grand air, les marches,

les exercices et jeux, la gymnastique, les bains de rivière, les bains de mer, l'hydrothérapie. La suggestion a réussi à A. Voisin.

Dans un cas, Lawson Tait a pratiqué la clitoridectomie.

Les calmants du système nerveux (camphre, bromure, lupulin) peuvent trouver leurs indications.

S'efforcer de prévenir la contagion de l'exemple, de l'image, du livre, du spectacle.

Ongle incarné.

Repos, toilette des ongles, bonnes chaussures.

Introduire tous les jours entre l'ongle et les chairs un bourdonnet d'ouate trempé dans le perchlorure de fer. Extirpation chirurgicale si les topiques ont échoué.

Onycophagie.

Badigeonner les doigts avec une solution amère (aloès, quinine), ou une solution de nitrate d'argent à 1 p. 20 qu'on renouvelle tous les jours (Derecq).

Onyxis.

Outre l'onyxis syphilitique, qui doit être traitée par les spécifiques, il y a une onyxis simple des nouveau-nés et des nourrissons, accompagnée parfois de tournoie.

Le meilleur moyen est de protéger les phalanges malades avec une bandelette de diachylon, d'emplâtre de Vigo, d'emplâtre rouge enroulée autour d'elles.

Ophtalmie des nouveau-nés.

Dans les cas légers et tardifs (conjonctivite catarrhale du septième ou huitième jour), lavages trois ou quatre

fois par jour à l'eau boriquée tiède (3 p. 100), à l'eau de camomille, à l'eau bouillie, à l'eau naphtolée :

Naphtol.....	0 ^{sr} ,20
Eau bouillie.....	1000 gr.

Dans les cas graves, ajouter les cautérisations au nitrate d'argent :

Nitrate d'argent.....	0 ^{sr} ,20
Eau distillée.....	10 gr.
Laudanum de Sydenham.....	II gouttes.

On fait tomber une goutte de ce collyre entre les paupières et on neutralise à l'eau salée. On peut aussi étendre le collyre au pinceau.

Dans l'intervalle des cautérisations, on applique des compresses boriquées.

On fera la prophylaxie en prescrivant des irrigations vaginales dans les derniers mois de la grossesse. Aussitôt la naissance, essuyer les yeux de l'enfant avec l'ouate imprégnée d'eau boriquée. Créde a conseillé l'usage systématique du collyre au nitrate d'argent à 1 p. 50; Budin abaisse le titre de la solution à 1 p. 150. Pinard instille du jus de citron. Valude saupoudre d'iodoforme.

Isoler les enfants atteints d'ophtalmie.

Ophtalmoplégie (Voy. POLIO-ENCÉPHALITE).

Oreillons.

Garder la chambre, envelopper les parties malades préalablement enduites de baume tranquille. En cas d'agitation et d'insomnie, donner le soir :

Hydrate de chloral.....	0 ^{sr} ,50
Sirop de fleurs d'oranger.....	aa
Eau de menthe.....	3a gr

On peut remplacer la potion par un lavement :

Hydrate de chloral.....	0 ^{sr} ,50
Lait tiède.....	100 gr.

S'il y a hyperthermie, donner des bains tièdes (30°) ou frais (20°).

Lavages de la bouche à l'eau boriquée. Régime lacté.

S'il y a orchite, repos absolu au lit, suspension sur une planchette, compresses boriquées.

Isolement dès le début et pendant un mois.

Orgeolet ou Orgelet.

Compresses boriquées chaudes; en cas de dureté inflammatoire et douleur, petit cataplasme de fécule. Inciser avec la pointe d'un bistouri quand il y a suppuration. Badigeonner les bords libres des paupières avec :

Vaseline.....	10 gr.
Précipité jaune.....	0 ^{sr} ,20

Prévenir les récurrences au moyen de lotions avec :

Fluorure de sodium.....	1 à 2 gr.
Eau distillée.....	500 —
	(Bourgeois).

Ostéo-arthropathie pneumique.

Traiter l'affection thoracique (empyème, tuberculose, etc.); bonne hygiène, grand air, nourriture, oxygène en inhalations; parfois iodure de potassium.

Ostéomalacie.

Huile de foie de morue, glycérophosphate de chaux ou de soude, phosphore. Ovariectomie.

Récemment on a essayé le suc ovarien ou la poudre d'ovaires de brebis (10 centigr. deux à trois fois par jour en cachets ou en capsules).

Ostéopsathyosis.

Éviter tout choc, toute fatigue aux os anormalement fragiles. Essayer de les fortifier par la cure maritime, le phosphore, le glycérophosphate de chaux et de soude, l'huile de foie de morue.

Otalgie.

Bains d'oreilles émollients et antiseptiques à la fois (eau bouillie boriquée avec décoction de guimauve). Instillations quatre à cinq fois par jour avec :

Hydrate de chloral.....	} añ	3 gr.
Sulfate d'alumine.....		
Eau distillée.....		100 —

Bourdonnet d'ouate imbibé du mélange suivant :

Chloral camphré.....	5 gr.
Huile d'amandes douces.....	10 —
Glycérine.....	20 —

Ou encore :

Vaseline.....	20 gr.
Extrait de belladone.....	0 ^{gr} ,10
Chlorhydrate de cocaïne.....	0 ^{gr} ,50

Ou un suppositoire ainsi formulé :

Extrait d'opium.....	0 ^{gr} ,05
Hydrate de chloral.....	0 ^{gr} ,20
Beurre de cacao.....	2 gr.

Garantir l'oreille contre les courants d'air et les refroidissements.

Otite externe.

Ouvrir l'abcès avec la pointe d'un bistouri, laver à

l'eau boriquée tiède, poudrer ensuite avec aristol, salol ou dermalol.

Pour faire avorter le furoncle de l'oreille, Lubet-Barbon verse un peu d'alcool camphré ou boriqué. On peut aussi introduire une mèche d'ouate imbibée de :

Glycérine.....	1 añ
Liquueur de van Swieten.....	1 añ

On arrose toutes les deux heures la mèche avec ce mélange. On laisse le tampon vingt-quatre heures.

En cas d'eczéma, on fait des applications de pommade boriquée ou à l'oxyde de zinc (1 p. 10).

Otite moyenne.

En cas de douleurs vives, instiller quelques gouttes de cocaïne à 1 p. 10 ou 1 p. 5. Essayer la douche d'air par le procédé de Politzer ou le cathétérisme. En cas de persistance des douleurs, paracentèse du tympan. Traiter l'otorrhée persistante par les irrigations larges d'eau boriquée tiède suivies de poudrages boriqués ou salolés, ou par les irrigations d'eau oxygénée à douze volumes. En cas d'otorrhée fétide, ces injections réussissent particulièrement bien comme celles de permanganate de potasse à 1 p. 1000.

On fera la prophylaxie en traitant avec soin tous les catarrhes naso-pharyngiens, en opérant les adénoïdes, en soignant les moindres rhumes de cerveau.

Oxyures vermiculaires.

Tous les lavements sont des palliatifs (huile, lait, eau sulfureuse, eau sucrée, eau savonneuse, eau de chaux, etc.). Les pommades introduites dans l'anus et le rectum avec calomel à 1 p. 10, onguent napolitain à 1 p. 3, etc., sont vermicides; de même, les suppositoires avec les mêmes substances. Mais tout cela n'agit que localement

et n'atteint pas les oxyures situés haut dans l'intestin. J'ai pour habitude de prescrire :

1° Prendre, pendant trois jours consécutifs, le matin à jeun, dans une cuillerée à café de lait ou d'eau sucrée, un paquet contenant :

Calomel à la vapeur.....	} añ	0sr,05
Santonine.....		

Pour un paquet, n° 3 (enfant de cinq ans).

La dose est de 1 centigramme de santonine par jour et par année d'âge.

2° Pendant huit jours, faire le soir, à la nuit, après le coucher de l'enfant, une onction intra-rectale avec le doigt enduit de la pommade suivante :

Onguent napolitain.....	10 gr.
Vaseline.....	30 —

Ozène (Voy. CORYZA CHRONIQUE).

P

Pachyméningite cervicale.

On donnera l'iodure de potassium (Remak), à la dose de 10 centigrammes par jour et par année d'âge, et on galvanisera les parties malades. Si la syphilis est soupçonnée, on fera des frictions avec l'onguent napolitain (2 gr. tous les jours).

Palpitations (Voy. HYPERTROPHIE DU COEUR).

Paludisme.

On donne un sel de quinine dans le café sucré (10 à 20 centigr. par année d'âge), le jus ou l'extrait de

réglisse, etc. Si l'enfant est trop jeune pour avaler le médicament, on prescrit des suppositoires :

1° Bichlorhydrate de quinine.....	0sr,50
Beurre de cacao.....	2 gr.
2° Sulfate de quinine.....	} añ 0sr,40
Antipyrine.....	
Beurre de cacao.....	

On peut encore prescrire la quinine en lavement :

Bichlorhydrate de quinine.....	0sr,40
Eau bouillie.....	40 gr.
Laudanum de Sydenham.....	1 goutte.

En cas d'urgence, on donnera la préférence aux injections hypodermiques :

Bichlorhydrate de quinine.....	0sr,40
Eau distillée.....	Q. S. p. 10 cent. cub.

Une seringue de Pravaz contient 40 centigrammes de quinine.

Les frictions cutanées avec une pommade à la quinine ne sont utilisables que pour les tout petits bébés :

Valérianate de quinine.....	4 gr.
Chlorure d'ammonium.....	2 —
Axonge fraîche.....	40 —

On combattra l'anémie et la cachexie palustre par le déplacement, par les douches froides, le fer, l'arsenic :

Arséniate de soude.....	0sr,10
Sirop de quinquina.....	200 gr.

Une cuillerée à café deux fois par jour; suspendre pendant dix jours après quinze jours d'emploi.

Cure à la Bourboule, Plombières, Royat.

Pancréas (maladies du).

Faire la laparotomie en cas de pancréatite suppurée ou de kyste; on passe entre l'estomac et le colon.