

**F****Farine lactée.**

On prépare des bouillies avec 1 cuillerée de farine pour 5 d'eau. Composition moyenne :

Eau.....	5 <sup>sr</sup> ,30
Graisse.....	3 <sup>sr</sup> ,67
Albumines.....	9 <sup>sr</sup> ,85
Sels.....	2 <sup>sr</sup> ,17
Amylacés.....	79 <sup>sr</sup> ,01
	100 gr.

Ne pas employer cette substance avant dix ou douze mois.

**Fenouil.**

Propriétés stimulantes et carminatives (dyspepsies), peut être aussi galactagogues. On a employé contre les poux une pommade au fenouil (XXX gouttes d'essence pour 120 gr. d'axonge).

Les mêmes en poudre (10 centigr. par année d'âge), infusion (10 à 15 gr. p. 500), décoction de racines, eau distillée, essence (V à VI gouttes en potion).

La racine de fenouil entre dans le sirop des cinq racines.

**Fenugrec.**

Graines émoullientes (cataplasmes) ; décoction en lavement ou injection.

**Fer.**

Dans toutes les anémies, le fer est indiqué; il se trouve d'ailleurs dans tous les aliments: 9 centigrammes p. 100 grammes dans le sang de bœuf, 10 centigrammes par litre de vin rouge, 7 à 8 milligrammes

p. 100 grammes de haricots et de lentilles, 5 milligrammes dans les œufs, en forte proportion dans les huîtres, etc.

Ce fer organique s'absorbe bien; celui des pharmacies est peu absorbé (1/10).

Dans la *chlorose* le fera une action prompte et efficace; dans les autres anémies il est encore utile. J. Simon a donné le perchlorure de fer dans la diphtérie, la fièvre typhoïde, etc. On l'a recommandé encore dans le purpura, l'hémophilie, le scorbut. Il est contre-indiqué dans la phthisie.

Dose moyenne pour un enfant (10 à 20 centigr. par jour — 2 centigr. par année d'âge). La forme pilulaire ne convient pas; on prescrira de petits paquets d'un protosel (protosalate de fer par exemple). On peut employer aussi la *teinture de mars tartarisée*, le *sirop d'iodeure de fer* (10 centigr. p. 20 gr.), les *eaux minérales*: *Auteuil* (70 centigr. de sulfate de fer par litre), *Spa* (19 centigr. de carbonate de fer), *La Bauche* (14 cent.), *Orezza* (12), *Schwalbach* (8), *Pyrmont* (7), *Forges* (7), *Renlaigue* (8), *Bussang*, *Luxeuil*, *Condillac* (moins), etc.

Par la voie sous-cutanée, on a injecté le citrate de fer :

Citrate de fer.....	1 gr.
Eau distillée.....	15 —

Une demi-seringue de Pravaz, trois fois par semaine.

Le sang contenant beaucoup de fer, on a prescrit l'hémoglobine :

Hémoglobine.....	0 <sup>sr</sup> ,05
Phosphate de chaux.....	0 <sup>sr</sup> ,10

Pour un paquet; à prendre avant le repas dans une cuillerée de lait.

Teissier a donné des lavements de sang défibriné (125 gr. matin et soir); Botkine faisait prendre 60 à 100 grammes de sang de veau défibriné par la bouche.

On a donné le peptonate de fer dilué ou concentré (cuillerées à café, dizaines de gouttes).

Voici quelques formules de préparations de fer :

1° Limaille de fer.....	0 <sup>sr</sup> ,15
Poudre de rhubarbe.....	} $\tilde{a}\tilde{a}$ 0 <sup>sr</sup> ,20
— de cannelle.....	

Pour un paquet, à prendre avant le repas, dans une cuillerée d'eau sucrée.

2° Sous-carbonate de fer.....	0 <sup>sr</sup> ,05
Poudre de rhubarbe.....	0 <sup>sr</sup> ,20
— de noix vomique.....	0 <sup>sr</sup> ,01

Pour un paquet.

3° Protoxalate de fer.....	} $\tilde{a}\tilde{a}$ 0 <sup>sr</sup> ,10
Aloès.....	

Pour un paquet ou une pilule.

Le perchlorure de fer en solution concentrée se prescrit par gouttes (V à X) dans l'eau sucrée :

Perchlorure de fer.....	X gouttes.
Sirop simple.....	10 gr.
Eau.....	50 —

A prendre dans la journée (enfant de cinq ans).

Chez les nerveux J. Simon associait le fer à la liqueur d'Hoffmann, c'est la liqueur de Bestucheff :

Perchlorure de fer.....	1 partie.
Liqueur d'Hoffmann.....	7 parties.

On en donne cinq à dix grammes dans une potion.

Dans l'anémie pernicieuse, le fer est associé à l'arsenic :

1° Teinture de Mars tartarisée.....	} $\tilde{a}\tilde{a}$ 5 gr.
Liqueur de Fowler.....	

V gouttes trois fois par jour, avant le repas; augmenter de I goutte par prise jusqu'à X. Suspendre pendant une semaine tous les quinze jours.

2° Arséniate de fer.....	0 <sup>sr</sup> ,001
--------------------------	----------------------

Pour un granule (trois à cinq par jour).

On a encore associé le fer au manganèse :

Carbonate de manganèse.....	} $\tilde{a}\tilde{a}$ 0 <sup>sr</sup> ,05
Limaille de fer.....	

Pour une prise; à prendre avant chaque repas dans un peu de miel ou confiture.

On a fait un sirop composé de manganèse et de citrate de fer (4 p. 100 de sel ferromanganique): une cuillerée à café par jour. Il existe un vin ferrugineux ou *vin de chalybé* (5 gr. de citrate de fer par litre de malaga), et un sirop de quinquina ferrugineux (10 gr. par litre: une à deux cuillerées à soupe par jour).

En ajoutant 5 à 10 grammes de citrate de fer ammoniacal aux sirops ou vins médicamenteux usuels, on peut faire des préparations martiales utilisables chez les enfants.

#### Ferratine.

La ferratine ou *albuminate de fer* se prescrit par doses de 20 à 25 centigrammes répétées trois fois par jour.

#### Ferripyrine.

La ferripyrine est une combinaison de perchlorure de fer et d'antipyrine, moins caustique que le perchlorure: 20 à 25 centigrammes par jour. En faisant une solution à 20 p. 100, on peut imprégner des tampons d'ouate pour l'usage externe.

#### Fève.

On emploie l'infusion ou décoction de tige comme diurétique, l'écorce de semences comme astringent. En faisant macérer dans un litre de vin blanc 60 grammes de tige et quelques gousses de fève, on obtient un vin diurétique (20 à 50 gr. par jour).

Fève de Calabar (Voyez *Esérine*).

**Fève de Saint-Ignace.**

La semence de l'ignatia amara forme la base des gouttes amères de Baumé (macération prolongée dix jours) :

Alcool à 60°.....	10 gr.
Fève de Saint-Ignace.....	5 —
Carbonate de potasse.....	0 <sup>sr</sup> ,05
Suie.....	0 <sup>sr</sup> ,01

Dose : 1 goutte par année d'âge, suspension au bout de dix à quinze jours.

Eisenmann a donné la fève de Saint-Ignace dans la chlorose :

Poudre de fève de Saint-Ignace.....	0 <sup>sr</sup> ,02
Rhubarbe.....	0 <sup>sr</sup> ,10
Protoxalate de fer.....	aa 0 <sup>sr</sup> ,10
Oléo-saccharure de menthe.....	0 <sup>sr</sup> ,20

Pour un paquet ; en prendre deux à trois par jour

**Figue.**

La figue fait partie des quatre fruits pectoraux avec les dattes, jujubes et raisins secs (tisane béchique).

**Fluor.**

H. Bergeron a utilisé les vapeurs fluorhydriques dans la diphtérie,

A. Robin a prescrit, comme antiseptique intestinal, le fluorure d'ammonium et le fluorure de calcium :

1 <sup>o</sup> Fluorure d'ammonium.....	0 <sup>sr</sup> ,10
Eau distillée.....	200 gr

Une cuillerée à soupe après les deux repas.

2 <sup>o</sup> Fluorure de calcium.....	0 <sup>sr</sup> ,02
Magnésie calcinée.....	0 <sup>sr</sup> ,10

Pour un paquet à prendre après chaque repas.

Bourgeois, pour prévenir les récidives de l'orgelet, conseille les lotions avec :

Fluorure de sodium (fluorol).....	1 à 2 gr.
Eau distillée.....	500 gr.

**Formol.**

Les vapeurs d'aldéhyde formique sont utilisées pour la désinfection des locaux et meubles.

Manquat de Nice a recommandé des lotions d'alcool formolé contre les piqûres de moustiques :

Formol à 40 p. 100 du commerce.....	5 gr.
Alcool à 90°.....	} aa 10 —
Eau.....	

**Fougère mâle.**

Le rhizome ou tige souterraine de la fougère mâle est employé contre le ténia. Poudre peu usitée ; cependant C. Paul a guéri un enfant de treize mois avec 1 gramme d'extrait éthéré de fougères mâles et 3 grammes de poudre pris en six fois, à dix minutes d'intervalle. L'extrait éthéré de fougères mâles se donne à la dose de 50 centigrammes par année d'âge. On associe dans la même capsule le calomel (5 centigr.).

**Fraises.**

Les fraises mangées crues peuvent provoquer de l'urticaire chez les enfants prédisposés. Elles seront interdites aux herpétiques. C'est pourtant un fruit de digestion facile, laxatif, et diurétique.

Le rhizome de la fraise est astringent ; il en est de même des feuilles. L'infusion de feuilles fraîches pourrait être prescrite dans la diarrhée,

L'essence de fraises sert à aromatiser les potions d'huile phosphorée notamment.

**Framboises.**

Les framboises constituent l'un des quatre fruits rouges qui servent à faire le sirop des quatre fruits : cerise, groseille, fraise, framboise. Elles sont laxatives, diurétiques, mais elles exposent à l'urticaire. Les feuilles de framboises, comme celles de ronces, peuvent en décoction servir de gargarisme.

**Frêne.**

Les feuilles s'emploient en décoction dans le rhumatisme (10 gr. p. 200). L'écorce de frêne serait fébrifuge (30 gr. en décoction dans 500 d'eau).

**Frictions.**

Frictions sèches au gant de laine, au gant de crins, à la brosse. Frictions humides avec le vinaigre, l'alcool, l'eau de Cologne, l'essence de térébenthine, le baume Opodeldoch, le baume de Fioravanti, le liniment de Rosen, l'huile chaude, la vaseline, etc.

Les frictions sont utiles dans l'anémie, la chlorose, le rachitisme, les paralysies, la phthisie, etc.

**Fromentine.**

Farine très azotée, tirée de l'embryon du blé :

Albuminoïdes.....	51 <sup>sr</sup> ,31
Amylacés.....	29 <sup>sr</sup> ,08
Cellulose.....	12 <sup>sr</sup> ,63
Sels.....	6 <sup>sr</sup> ,98

On peut en faire des bouillies pour les enfants délicats : délayer d'abord à l'eau froide, puis faire cuire dans le lait ou le bouillon.

**Fruits.**

Les fruits contiennent beaucoup d'eau : 72 à 92 p. 100, suivant les espèces, d'où en partie leur propriété diurétique. Les fruits secs en contiennent moins : 33 p. 100 (raisins, figues, pruneaux), 10 p. 100 (amandes, noisettes, noix). L'albumine végétale varie beaucoup : 25 centigrammes p. 100 grammes dans la poire, 1<sup>sr</sup>,45 p. 100 dans la banane, 15 à 20 dans les amandes, noix et noisettes. Les matières grasses sont abondantes dans les fruits huileux (olives, amandes, noix, noisettes. — 58 à 68 p. 100 à l'état sec). Cellulose en abondance dans les coings et nêles. Fruits très acides : groseilles, framboises. Sucre abondant dans les bananes, dattes, figues. Beaucoup de matières ternaires dans la plupart des fruits.

Pas de fruits crus, sauf indications spéciales, aux enfants de moins de trois ans. Fruits cuits dès le sevrage aux enfants et même avant chez les constipés. Chez les glycosuriques, abstention des fruits, sauf les fruits huileux : olives, noix, noisettes, amandes, pistaches.

**Fuchsine.**

A été prescrite dans l'albuminurie et la néphrite : 5 à 25 centigrammes suivant l'âge en paquets incorporés à un sirop. Urines colorées en rose.

**Fumeterre.**

La fumeterre passe pour dépurative, antiscrofuleuse, antiscorbutique. Infusion ou décoction (10 à 15 gr. pour 500), sirop avec suc de plante fraîche et sucre (parties égales : 20 grammes en potion). *Extrait* de fumeterre : 2 à 4 grammes. La fumeterre entre dans la composition du *sirop de chicorée*.

**Fusain.**

Le fusain contient l'*évonymine*, substance purgative (5 centigr.). Les graines de fusain sont anthelminthiques en même temps que purgatives (3 à 4). Le charbon de bois de fusain pourrait remplacer le charbon de peuplier :

Charbon de fusain pulvérisé.....	} àà 0 <sup>sr</sup> ,20
Benzonaphtol.....	
Magnésie calcinée.....	

Pour un paquet; quatre à cinq par jour.

**G****Gaïac.**

La décoction de bois (15 à 30 gr. pour 500), la résine de gaïac (1 à 2 gr.) ont des propriétés sudorifiques usitées chez les sujets mous et lymphatiques, dans la syphilis et le rhumatisme.

**Galactagogues.**

La lactation est favorisée par divers moyens hygiéniques et thérapeutiques, directs ou indirects.

*Hygiène* — Bonne nourriture (farineux, légumes secs, farine de lentilles, pommes de terre, ragoûts, lait, bière, extrait de malt), promenades, exercices, absence d'émotions fortes.

*Topiques.* — Cataplasmes et fomentations avec les feuilles de ricin, cataplasmes de mercuriale, de pimprenelle. Massage du sein, succions du mamelon, électrisation.

*Remèdes internes.* — Sénéçon, laiteron, mauve, anis,

raiponce, fenouil, nielle, cumin, sel, extrait de malt, décoction d'ortie (20 à 25 gr. par litre); galéga :

1 <sup>o</sup> Feuilles de galéga.....	50 gr.
Infuser dans eau.....	1000 —
Sirop.....	100 —

A prendre en vingt-quatre heures.

2 <sup>o</sup> Extrait aqueux de galéga.....	50 gr.
Sirop simple.....	1000 —

Quatre à cinq cuillerées par jour.

3 <sup>o</sup> Extrait de galéga.....	65 gr.
Alcool à 60 <sup>o</sup> .....	1000 —

Prendre L à C gouttes de cette teinture par jour.

4 <sup>o</sup> Extrait de galéga.....	0 <sup>sr</sup> ,25
Excipient.....	Q. S.

Pour une pilule; en prendre quatre à cinq par jour.

Le chlorate de potasse (3 à 4 gr. par jour) a été prescrit par le D<sup>r</sup> Harpin.

Le professeur del Arca (Buenos-Aires) a eu recours à l'infusion de racines de *tasi* (30 gr. pour 200) et à la décoction de fruits de *tasi* (40 gr. pour 200).

**Galbanum.**

Cette gomme résine entre dans la composition du diachylon.

**Gallanol.**

Poudre blanche (*anilide de l'acide gallique* — Caze-neuve) prescrite dans l'eczéma et le psoriasis par Rollet: onctions avec une pommade à 1 p. 10 ou pou-drage.

**Garance.**

A été prescrite dans le rachitisme, la scrofule, les fractures mal consolidées.