

Fusain.

Le fusain contient l'*évonymine*, substance purgative (5 centigr.). Les graines de fusain sont anthelminthiques en même temps que purgatives (3 à 4). Le charbon de bois de fusain pourrait remplacer le charbon de peuplier :

Charbon de fusain pulvérisé.....	} àà 0 ^{sr} ,20
Benzonaphtol.....	
Magnésie calcinée.....	

Pour un paquet; quatre à cinq par jour.

G**Gaïac.**

La décoction de bois (15 à 30 gr. pour 500), la résine de gaïac (1 à 2 gr.) ont des propriétés sudorifiques usitées chez les sujets mous et lymphatiques, dans la syphilis et le rhumatisme.

Galactagogues.

La lactation est favorisée par divers moyens hygiéniques et thérapeutiques, directs ou indirects.

Hygiène — Bonne nourriture (farineux, légumes secs, farine de lentilles, pommes de terre, ragoûts, lait, bière, extrait de malt), promenades, exercices, absence d'émotions fortes.

Topiques. — Cataplasmes et fomentations avec les feuilles de ricin, cataplasmes de mercuriale, de pimprenelle. Massage du sein, succions du mamelon, électrisation.

Remèdes internes. — Sénéçon, laiteron, mauve, anis,

raiponce, fenouil, nielle, cumin, sel, extrait de malt, décoction d'ortie (20 à 25 gr. par litre); galéga :

1 ^o Feuilles de galéga.....	50 gr.
Infuser dans eau.....	1000 —
Sirop.....	100 —

A prendre en vingt-quatre heures.

2 ^o Extrait aqueux de galéga.....	50 gr.
Sirop simple.....	1000 —

Quatre à cinq cuillerées par jour.

3 ^o Extrait de galéga.....	65 gr.
Alcool à 60 ^o	1000 —

Prendre L à C gouttes de cette teinture par jour.

4 ^o Extrait de galéga.....	0 ^{sr} ,25
Excipient.....	Q. S.

Pour une pilule; en prendre quatre à cinq par jour.

Le chlorate de potasse (3 à 4 gr. par jour) a été prescrit par le D^r Harpin.

Le professeur del Arca (Buenos-Aires) a eu recours à l'infusion de racines de *tasi* (30 gr. pour 200) et à la décoction de fruits de *tasi* (40 gr. pour 200).

Galbanum.

Cette gomme résine entre dans la composition du diachylon.

Gallanol.

Poudre blanche (*anilide de l'acide gallique* — Caze-neuve) prescrite dans l'eczéma et le psoriasis par Rollet : onctions avec une pommade à 1 p. 10 ou pou-drage.

Garance.

A été prescrite dans le rachitisme, la scrofule, les fractures mal consolidées.

Gargarismes.

Les gargarismes sont des solutions, infusions, décoctions, destinées au nettoyage de la gorge; ils ne peuvent être utilisés que par des enfants déjà grands. Pour les plus petits il faut badigeonner, pulvériser, etc.

1° Gargarisme astringent :

Alun.....	2 gr.
Mellite de roses.....	20 —
Décoction d'orge.....	200 —

2° Gargarisme émollient :

Mellite simple.....	30 gr.
Décoction de racines de guimauve.....	200 —

3° Gargarisme antiseptique : Eau boriquée à 3 p. 100, liqueur de Labarraque à 5 p. 100, etc.

Garou.

On a fait jadis des pommades et papiers au garou pour l'entretien des vésicatoires permanents. Aujourd'hui on ne s'en sert plus.

Gastérine.

Le suc gastrique animal (*gastérine* du Dr Frémont) a été retiré de l'estomac du chien. Ce serait le médicament de l'insuffisance gastrique. Liquide aqueux, limpide, incolore, acide, la gastérine se prescrit par 50, 100, 200 grammes tous les jours suivant l'âge, étendue d'eau, de vin, de bière, de thé, de bouillon, de lait.

Pas d'alcalins pendant la cure.

Gaultheria procumbens.

De la distillation des feuilles, on retire l'essence de *Wintergreen* employée comme topique dans le rhumatisme (*salicylate de méthyle*).

Gavage.

On prend une sonde en caoutchouc rouge (sonde de Nélaton, n° 14 à 16), on adapte à son pavillon un petit entonnoir gradué, et on l'enfonce de 15 centimètres dans la gorge du nourrisson. Le lait tiède est versé dans la cupule et la sonde est vivement retirée. Au début, on donne 8 à 10 grammes de lait par heure (lait de femme, lait d'ânesse); si l'on emploie du lait de vache, il sera coupé d'eau sucrée. Outre la sonde, on peut faire le gavage à la cuiller ou à la seringue portée à l'entrée des narines.

Le gavage est indiqué chez les enfants prématurés ou chez ceux qui ont une malformation buccale les empêchant de téter.

On peut s'en servir aussi dans certaines maladies qui empêchent l'alimentation par la bouche.

Gélatine.

La gélatine, produit de transformation de l'ossein et du tissu conjonctif, abondante dans la vessie natale de l'esturgeon, soluble dans l'eau bouillante, se réduit en gelée par le refroidissement. La solution de gélatine (P. Carnot) est coagulante et par suite hémorragique; on l'emploie à 38° ou 40° :

Gélatine.....	50 gr.
Chlorure de calcium.....	10 —
Eau.....	1000 —

On imbibe des tampons avec cette solution et on applique sur la source de sang à tarir. Les injections sous-cutanées de solution gélatineuse ont été conseillées dans les hémorragies graves, dans l'anévrysme de l'aorte, etc.

Le Dr Guttman a pu donner avec succès des lavements gélatineux à un nouveau-né atteint de mélœna, tout en faisant prendre quelques cuillerées à café de la solution gélatineuse par la bouche.

Comme adjuvant des topiques gélatineux, on prescrira, par cuillerées de deux en deux heures, la solution suivante :

Chlorure de calcium.....	2 gr.
Sirop.....	20 —
Eau.....	100 —

Gelsemium.

La gelsémine agit comme l'atropine (granules de 1 milligr. ; 4 à 5 par jour).

Genêt.

Décoction de sommités (15 à 20 grammes pour 500), infusion de fleurs (id.).

La spartéine (voyez ce mot) est retirée du genêt.

Genévrier.

Le bois de genévrier donne l'*huile de cade* ; les baies sont diurétiques (vin de Trouseau). Elles auraient guéri deux enfants atteints de gravelle, à dix-huit mois et trois ans : tisane avec une poignée de baies et une cuillerée d'orge mondée pour deux litres d'eau (décoction). Le liniment de Rosen est à base d'alcoolat de genièvre (très tonique en frictions sur le corps et les membres).

Gentiane.

La racine de gentiane est amère, apéritive ; on lui a attribué aussi des vertus fébrifuges, vermifuges, antiscrofuleuses, etc. On donne la poudre (1 à 2 gr.), la macération ou l'infusion (5 gr. pour 1000), la teinture à 1 p. 5 (1 à 2 gr.). Cette teinture sert d'adjuvant à la teinture de noix vomique :

Teinture de gentiane.....	} aa 5 gr.
— de noix vomique.....	

En prendre V à X gouttes deux fois par jour.

On fait un *vin de gentiane* (quinquina des pauvres), avec 30 grammes de racines en macération dans 60 grammes d'alcool pour un litre de vin rouge. On a fait en Angleterre une *bière de gentiane* (15 gr. de gentiane, 10 gr. de zestes de citrons, 1 gr. de cannelle pour un litre). L'*extrait aqueux* de gentiane sert d'excipient pour les pilules.

Géosote.

La géosote ou *valérianate de gäicol* se prescrit en gouttes ou en potion :

1 ^o Géosote.....	5 gr.
Alcoolat de menthe.....	30 —
Prendre X à XX gouttes trois fois par jour dans du lait.	
2 ^o Géosote.....	0 ^{sr} .50
Mucilage de gomme.....	90 gr.
Oléo-saccharure de menthe.....	10 —
Par cuillerées à café de deux en deux heures.	
3 ^o Géosote.....	1 gr.
Emulsion de gomme.....	100 —
Oléo-saccharure de fenouil.....	10 —

Une cuillerée à dessert trois fois par jour.

Gingembre.

Le gingembre est un carminatif et stimulant digestif (coliques et diarrhées). On utilise les rhizomes en poudre (5 centigr. par année d'âge), infusion (1 gr. pour 100), la teinture à 1 p. 5 (1 à 2 gr. en potion, ou V gouttes après le repas dans un peu d'eau sucrée), le sirop fait avec la teinture (20 gr. en potion). On peut associer la poudre de gingembre à celle des autres carminatifs :

Poudre de gingembre.....	} aa 5 gr.
— de cannelle.....	
— d'anis.....	
— de cascarrille.....	

Faire des paquets de 0 gr. 25 ; un avant chaque repas dans la dyspepsie atonique.

Girofle.

L'essence se prescrit à la dose de 1 à V gouttes en potion. Les clous de girofle se prescrivent en poudre, en pilules (10 à 15 centigr. par jour). C'est un stimulant.

Glycérine.

Alcool triatomique sirupeux, doux, la glycérine peut servir à sucrer les boissons des diabétiques. Prise à l'intérieur à la dose de 10 à 20 grammes par jour, elle engraisse. Ferrand l'a prescrite dans la lithiase biliaire. Elle agit bien en lavement pour provoquer des évacuations. On peut la diluer (une à deux cuillerées par grand lavement), la donner pure (une cuillerée à café), l'incorporer à des suppositoires creux (1/2, 1, 2 grammes).

Comme topique, la glycérine est très employée : colutoires, gargarismes, collyres.

Contre le prurit de dentition, Debout a prescrit :

Glycérine neutre.....	30 gr.
Chloroforme.....	} ãã 0sr,50
Teinture de safran.....	

Bourguignon, pour la gale, a modifié ainsi la pommade d'Helmerich :

Glycérine.....	200 gr.
Soufre.....	100 —
Gomme adragante.....	2 —
Jaune d'œuf.....	Nº 2.
Essence de lavande.....	} ãã 1 gr.
— de citron.....	
— de menthe.....	

Glycérolé d'amidon. — En chauffant 10 grammes d'amidon avec 150 grammes de glycérine, on a le glycérolé d'amidon, bon excipient pour les pommades.

Goménol.

Essence analogue au terpinol, à l'eucalyptol : capsules de 10 centigrammes. Huile goménolée à 1 p. 5 (1 à 5 cent. cubes en injections sous-cutanées). Cette huile au goménol a été employée dans la coqueluche (Ch. Leroux et Pasteau).

Gomme.

La gomme arabique est employée comme émoullient, en tisane (15 gr. p. 500), pastilles, sirop, julep :

Gomme arabique en poudre.....	10 gr.
Sirop de gomme.....	30 —
Eau distillée de fleurs d'oranger.....	10 —
Eau.....	100 —

Le *julep béchique* s'obtient en ajoutant 30 grammes de sirop de gomme à 120 grammes d'infusion d'espèces béchiques : capillaire, véronique, hysope, lierre terrestre, scolopendre, capsules de pavot blanc.

La gomme adragante joint des mêmes propriétés.

Gomme-gutte.

Cette gomme-résine est purgative (5, 10, 15 centigr. par jour).

Goudron.

Le goudron de houille forme le *coaltar*, réserve pour l'usage externe ; le goudron de bois ou végétal sert pour l'usage interne.

Contre la diphtérie, le Dr Delthil a employé les vapeurs de goudron et térébenthine. On fait brûler, dans la chambre, parties égales de *goudron de houille* et d'*essence de térébenthine*. Il se dégage une épaisse fumée qui pénètre partout.

Le *goudron végétal* provient de la distillation des pins. L'eau, placée dans un vase contenant du goudron, lui enlève certains produits et en prend la saveur : *eau de goudron*. Du goudron de genévrier on retire l'huile de cade; du goudron de hêtre, la créosote.

Le goudron est un balsamique qui agit sur les voies respiratoires et urinaires.

Pour l'usage externe, la pommade au goudron (1 p. 10) a été employée dans le psoriasis et la tricophytie circinée.

Grenadier.

L'écorce est ténifuge; on prescrit la décoction :

Écorce fraîche de racines de grenadier.....	50 gr.
Eau.....	500 —

Réduire à 300 par décoction et faire prendre en trois fois à une heure d'intervalle le matin à jeun, après addition de 50 grammes de sirop (enfant de 8 à 10 ans); après la dernière prise, on donne 15 à 20 grammes d'huile de ricin.

Pelletiérine. — L'alkaloïde, retiré par Tanret de l'écorce de grenadier, se prescrit à la dose de 10 à 15 centigrammes.

Grindelia robusta.

L'extrait fluide de cette plante a été utilisé contre l'asthme, la coqueluche, les toux quinteuses, à la dose de 25 à 50 centigrammes toutes les heures ou deux heures dans l'eau sucrée ou le lait. Le sirop fait avec l'extrait alcoolique (50 centigr. par 10 gr.) se donne par cuillerées à café.

Grissini.

Petits pains italiens allongés en baguettes ayant très peu de mie, bons pour les jeunes enfants.

Groseilles.

Fruit apéritif et diurétique; le sirop de groseilles sert à édulcorer les potions.

Guarana.

Les semences du *Paullinia sorbilis*, pulvérisées, mêlées à la farine de manioc, au cacao, à l'eau, forment une masse rouge brun contenant 4 à 5 p. 100 de caféine. La poudre de guarana se prescrit au Brésil dans les cas de diarrhée. Saint-Philippe (de Bordeaux), faisant macérer vingt-quatre heures 50 centigrammes à 2 grammes de cette poudre, suivant l'âge, dans 60 à 100 grammes d'eau bouillie, l'a prescrite avec succès, par cuillerées à café ou à soupe de deux en deux heures, dans l'entérocologie dysentérique.

Guimauve.

La guimauve (*althœa officinalis*) est émolliente dans toutes ses parties. La racine de guimauve sert de hochet aux enfants en mal de dents. La décoction s'emploie en lavement, etc. Infusion de fleurs (5 à 6 gr. p. 500), infusion de racines (10 gr. p. 500), décoction de racines pour usage externe (30 gr. p. 1000).

Gymnastique.

Ne pas abuser de la gymnastique athlétique, qui localise le travail au lieu de le répartir sur tous les muscles. Les jeux sont préférables; ils constituent la meilleure forme de la gymnastique hygiénique.

La gymnastique suédoise est une gymnastique médicale, orthopédique, qui peut être appliquée aux déviations de la taille, à la scoliose, à la cyphose : gymnastique de maintien, ceinture norvégienne, extension for-

cée, suspension, échelle orthopédique, exercices actifs et passifs, mécano-thérapie, massage.

La gymnastique suédoise primitive, manuelle, tend à être remplacée aujourd'hui par des machines mues par l'électricité, le gaz, la vapeur, ou par les malades eux-mêmes.

H

Hamamelis virginica.

L'extrait fluide de feuilles ou d'écorce se prescrit par dizaine de gouttes (X toutes les deux heures) dans les hémorragies.

Hamaméline, principe actif; se prescrit en granules de 2 centigrammes (trois à quatre par jour).

Hélinine (Voy. AUNÉE).

Hélianthus annuus.

Moncorvo a employé la teinture de fleurs et d'écorce, dans le paludisme, à la dose de X, XV, XX gouttes trois ou quatre fois par jour.

Hellébore.

Médicament pour l'usage externe; on peut faire des onctions sur l'eczéma chronique avec la pommade :

Poudre d'hellébore noir.....	10 gr.
Axonge.....	50 —

Héroïne.

Cette substance, *diacétylmorphine*, est sédative comme les autres préparations opiacées et moins toxique.

Le chlorhydrate d'héroïne se donnera à la dose de

1 milligramme par jour et par année d'âge; on peut, au besoin, doubler ou tripler la dose.

Le Dr Ferreira, chez un enfant de deux ans atteint de laryngite spasmodique, a donné avec succès 1 centigramme de chlorhydrate d'héroïne par jour pendant cinq jours.

Voici quelques formules :

1 ^o Chlorhydrate d'héroïne.....	0 ^{sr} ,10
Eau distillée d'amandes amères.....	20 gr.

En prendre V à X gouttes trois fois par jour dans l'eau sucrée.

2 ^o Héroïne.....	0 ^{sr} ,005
Sucre en poudre.....	0 ^{sr} ,50

Pour un paquet; trois à quatre par jour.

3 ^o Chlorhydrate d'héroïne.....	0 ^{sr} ,10
Sirop.....	100 gr.

Une cuillerée à café le soir.

Hétol.

L'hétol, ou *cinnamate de soude*, poudre blanche, soluble dans 30 parties d'eau chaude, serait bon dans la tuberculose.

On fait des injections intra-fessières avec une solution à 1 p. 100 (Landerer) : une division de la seringue de Pravaz tous les deux ou trois jours en augmentant graduellement jusqu'à 1 centimètre cube (1 centigr. d'hétol).

Houblon.

Comme tonique amer, le houblon est prescrit dans le lymphatisme, la scrofule, la dyspepsie. Infusion (10 à 15 gr. de cônes p. 500 d'eau); teinture alcoolique (1 à 2 gr.).

Houx et petit houx.

Les baies de houx sont purgatives. Le petit houx fait partie des cinq racines apéritives (sirop des cinq racines).