

sirop, d'eau distillée médicinale avec mucilage ou acide, mais sans poudre ni substances huileuses ou autres capables d'en troubler la transparence; il se prépare par mélange.

Exemple :

Gomme arabique.....	8 gr.
Sirop de sucre.....	25 —
Eau de fleurs d'oranger.....	5 —
Eau.....	120 —

La formule des hôpitaux de Lyon est :

Gomme arabique.....	2 gr.
Sirop de guimauve.....	30 —
Infusion de violettes.....	120 —

Le julep calmant du codex a pour formule :

Sirop d'opium.....	8 gr.
— de fleurs d'oranger.....	24 —
Eau distillée de laitue.....	125 —

Par cuillérées à café, de deux en deux heures.

### Jusquiame.

La jusquiame noire a pour principe actif l'*Hyoscyamine*, analogue à l'atropine.

On a employé la jusquiame contre les convulsions, l'épilepsie, le tétanos, la coqueluche, la laryngite striduleuse, l'insomnie. Le *baume tranquille* ou huile de jusquiame composée est un topique calmant à base de feuilles de jusquiame, belladone et autres solanées. De même l'*onguent populéum*.

Pour l'usage interne, on a prescrit la *poudre* de feuilles (1 à 2 centigr. par année d'âge), l'*infusion* (2 gr. de feuilles sèches p. 500), l'*extrait aqueux et alcoolique* de semences (1 centigr. par année d'âge), la *teinture* de feuilles sèches à 1 p. 5 (V gouttes par année d'âge), le *sirop* (75 centigr. de teinture p. 10 gr.) à la dose de

5 grammes par année d'âge. On a fait des suppositoires avec 5 centigrammes d'extrait de jusquiame.

*Hyoscyamine*. — Cet alcaloïde, retiré des semences de jusquiame, a les mêmes propriétés que l'atropine :

Chlorhydrate d'hyoscyamine.....	087,05
Eau distillée.....	10 gr.

Une goutte entre les paupières.

On fait des granules à un demi-milligramme.

*Hyoscine*. — Mêmes propriétés que l'alcaloïde précédent; le chlorhydrate d'hyoscine dilate la pupille et produit le sommeil.

On peut faire des solutions injectables à 1 centigramme p. 10 grammes (chorée).

## K

### Kamala.

Poudre rouge obtenue en brossant les capsules du *rottlera tinctoria*. Se donne contre le bothriocéphale :

Poudre de kamala.....	5 gr.
-----------------------	-------

A prendre en deux fois, dans une cuillerée d'eau sucrée, pour un enfant de dix ans (50 centigr. par année d'âge).

La *teinture de kamala* se prescrit à la dose de 2 à 4 grammes dans une potion.

### Kéfir.

Le kéfir ou képhir est un lait fermenté préparé avec du lait de vache et des *graines de kéfir* (sorte de levure). Suivant que la fermentation se prolonge plus ou moins on a un *kéfir fort*, n° 3 (3 jours de fermentation), plus alcoolique que les autres et constipant, un *kéfir moyen*

n° 2 (2 jours de fermentation), et un *kéfir faible*, n° 1 (1 jour) qui porte à la diarrhée.

Le kéfir fort ou n° 3 convient aux enfants atteints de diarrhée, le faible ou n° 1 sera donné aux constipés.

La dose sera de un demi-verre deux à trois fois par jour pour commencer, en augmentant graduellement. On ne prolongera pas trop longtemps l'usage du kéfir, qui convient dans les cas où l'alimentation est difficile, où les digestions sont très imparfaites (dyspepsie grave, intolérance de l'estomac pour le lait ordinaire, cachexies diverses.)

#### Kola.

La noix de kola sert à préparer une teinture (X à XX gouttes par année d'âge), un *vin* (50 gr. de teinture par litre), un extrait (2 à 5 centigr. par année d'âge). On peut granuler l'extrait de kola et le prescrire alors par grammes.

#### Koumys.

Lait de jument préparé par fermentation dans des outres de cuir avec une sorte de levure analogue à la levure de bière. En prolongeant plus ou moins la fermentation, on a un koumys *fort* ou un koumys *faible*. Cette boisson est acide et gazeuse. Elle contient 1 à 3 p. 100 d'alcool. A été prescrite dans la phthisie.

#### Kousséine.

Principe actif du couso, ce médicament est un ténifuge (granules de 1 centigr. : 20 à 40, pris le matin, à jeun, dans une cuillère ou délayés dans l'eau). Si, après deux heures, il n'y a pas de garde-robes, on prend 15 à 20 grammes d'huile de ricin.

**Kouso** (Voy. couso).

## L

### Lactose.

Le sucre de lait ou lactose est diurétique ; on peut faire une tisane avec 50 grammes par litre :

Sucre de lait.....	} ãã 50 gr.
Eau de menthe.....	
Eau.....	Q. S. p. 1 litre.

On peut sucrer le lait des nourrissons, après le coupage, avec la lactose ou la saccharose. Marfan a préconisé l'eau lactosée à 10 p. 100. Les médicaments en poudre, tels que calomel, santonine, etc., sont souvent additionnés de lactose.

### Lactucarium.

Suc retiré par incision des tiges de laitue ; sédatif et légèrement hypnotique, il s'associe à l'opium :

Sirop de lactucarium.....	} ãã
— de pavot pourpre.....	

Une cuillerée matin et soir (Sirop d'Aubergier).

### Lait.

Le lait est, suivant les circonstances, un aliment ou un médicament. Il convient essentiellement aux nourrissons, et, dans certaines maladies chroniques du cœur, des reins, comme dans les infections aiguës, il est l'aliment de choix.

Après le lait de femme, celui qui convient le mieux aux enfants en bas âge est le lait d'ânesse ; mais en pratique, le lait de vache est le seul qui compte. Des efforts sont faits en ce moment pour améliorer la pro-