

Lycopode.

Poudre végétale des montagnes de la Suisse et de l'Allemagne; excellent dessicatif pour poudrer les nourrissons. On peut la mêler au talc, à l'acide borique, etc.

Lysol.

Antiseptique peu toxique (solution à 1 p. 100).

M**Macaroni.**

Pâte alimentaire faite avec du gruau de blé dur, donc très riche; 100 grammes de macaroni représentent 227 grammes de pain (Payen); de même les nouilles. Aliment à recommander après le sevrage.

Magnésie.

La *magnésie calcinée* est purgative, quand elle est de bonne qualité (*magnésie lourde, anglaise, de Henry*), à la dose de 1/2, 1 gramme, à prendre en une fois, le matin, dans une cuillerée d'eau sucrée ou de lait. Comme antiacide, eupeptique, laxatif, on peut fractionner la dose :

Magnésie calcinée.....	} $\tilde{a}\tilde{a}$	0 ^{sr} ,20
Bicarbonate de soude.....		
Poudre de noix vomique.....		

Pour un paquet; en prendre deux ou trois par jour, avant le repas (enfant de trois à six ans).

Carbonate de magnésie, magnésie blanche, hydrocarbonate de magnésie; prescrit comme absorbant, par paquets de 25 centigrammes (trois à quatre par jour).

Bicarbonate de magnésie, fluid magnesia, laxatif et antiacide (une à deux cuillerées à café par jour).

Sulfate de magnésie, purgatif, sel d'Epsom ou de Sedlitz, se trouve dans les eaux de Pullna, Hunyadi (1 gr. par année d'âge); granulé (sedlitz Chanteaud).

Citrate de magnésie, plus agréable que le précédent, forme la base de la limonade Rogé. Pour faire une limonade purgative, on prend 50 grammes de ce sel et on ajoute 2 gr. 50 d'acide citrique, et 5 grammes de bicarbonate de soude p. 500 grammes d'eau.

Pour les enfants, on donne 2 grammes par année d'âge (20 à 30 gr. p. 200 à 250 gr. de véhicule).

Chlorure de magnésium, abondant dans l'eau de mer et les eaux-mères des chlorurées sodiques, est un purgatif (10 à 15 gr.).

Magnolia.

L'écorce a été employée comme fébrifuge (3 à 6 gr. de poudre).

Maïs.

La graine contient plus de graisse et moins d'azote que le blé; on fait des bouillies avec la farine de maïs. Analyse, d'après Payen :

Amidon.....	67 ^{sr} ,55
Matières azotées.....	12 ^{sr} ,50
Dextrine.....	4 gr.
Matières grasses.....	88 ^{sr} ,80
Cellulose.....	58 ^{sr} ,90
Matières minérales.....	08 ^{sr} ,90

Maïzaline, faite avec le maïs jaune de Bourgogne, serait plus phosphatée que la précédente. On en fait des bouillies.

Stigmates de maïs, en infusion (10 p. 1000), en sirop avec l'extrait hydro-alcoolique. Diurétique.

Malacine.

La malacine ou phénacétine salicylée est utilisée dans le rhumatisme : paquets de 10 à 20 centigrammes, trois

à quatre fois par jour, dans du lait ou un sirop. Serait anthelminthique.

Malléine.

Extraite de cultures de bacilles morveux, la malléine sert au diagnostic plus qu'au traitement de la morve.

Malt.

La germination de l'orge arrêtée à un certain degré donne une substance grenue qu'on écrase (*malt*).

L'*extrait* ou *bière de malt* est plus nutritive que la bière ordinaire et convient aux nourrices, aux enfants débilités et dyspeptiques. Dose : un verre à liqueur ou à Bordeaux, suivant l'âge, après le repas.

On a fait, à Berne, un extrait de malt sans alcool (une cuillerée à café avant le repas).

Mandragore.

On utilise la racine de cette solanée du midi de l'Europe. Elle dilate la pupille.

La poudre (1 gr.) a été employée dans la vésanie.

Manganèse.

Se prescrit comme le fer, dans l'anémie et la chlorose. Sels utilisés pour l'usage externe.

Manioc (Voy. SAGOU).

Manne.

Purgatif sucré, tiré de l'écorce du frêne : *manne en larmes*, presque entièrement composée de *mannite*, *manne en sorte* et surtout *manne grasse* moins riches.

Dose : 10 à 50 grammes, suivant l'âge, dans du lait.

On prépare un *sirop de manne* (10 à 30 gr.).

La *marmelade de Tronchin* est à base de manne :

Manne en larmes.....	} aa	20 gr.
Casse cuite.....		
Sirop de violettes.....		
Huile d'amandes douces.....		
Eau de fleurs d'oranger.....		3 —

Prendre une cuillerée à soupe.

Mannite, substance cristallisable, peut se prescrire à la place de la manne, dans le lait ou une infusion (5, 10 gr.).

Maranta (Voy. ARROW-ROOT).

Marchantie.

Plante diurétique, entre dans le sirop de chicorée. Décoction (20 à 30 gr. de feuilles pour 500), macération dans vin blanc (50 à 100 gr. par litre.)

Marjolaine.

Cette labiée a des propriétés sternutatoires (priser en poudre).

Marronnier d'Inde.

L'écorce passe pour fébrifuge (poudre en infusion, décoction, vin, teinture, etc.)

Marrube.

Cette labiée est tonique, stimulante et antispasmodique (bronchite, asthme, chlorose, fièvres intermittentes). Infusion ou décoction de feuilles et sommités fleuries (10 à 15 gr. pour 500), extrait alcoolique (1 à 2 gr.), poudre (2 à 4 gr.).

Marteau de Mayor.

Révuision chaude à l'aide d'un marteau plongé dans l'eau bouillante ou mieux l'eau très chaude. Dans la mort apparente du nouveau-né, le Dr Bergeret-Jeannet l'a promené au creux épigastrique, au dessus et au dessous du sein (2, 3, 4, 5, 10 fois), avec un succès constant.

Massage.

Massage général. — Augmente l'énergie, diminue le poids du corps, accroît la force musculaire, donne de l'appétit, facilite le sommeil; accélère le pouls et la respiration, réchauffe le sujet.

Massage local. — Elève la température locale, active le fonctionnement des organes (estomac, intestin, etc.).

On se sert de plusieurs procédés : 1° effleurage, 2° pétrissage; 3° pressions; 4° percussion; 5° mouvements divers. On emploie la vaseline ou l'huile d'olive fine.

Indications. — Contusions articulaires et entorses, hydarthroses et hémarthroses, arthrites subaiguës et chroniques, périarthrites, ankyloses et raideurs, fractures, myosites, amyotrophie, contractures, névrites, paralysies, chorée, hystérie, neurasthénie, anémie, chlorose, obésité, sclérome, cardiopathies, uricémie, constipation (dans ce dernier cas, séances de trois à dix minutes suivant l'âge).

Mastic.

Cette gomme résine (*Pistacia lentiscus*) est stomacique. Debout l'a prescrite dans l'énurésie :

Poudre de mastic..... 32 gr.

Sirop de sucre ou miel..... Q. S. p. un électuaire.

Prendre en quatre jours au-dessus de dix ans, en six ou huit jours au-dessous de cet âge.

Maté.

Le maté ou thé du Paraguay contient de la caféine (deuxième ou troisième infusion de feuilles).

Matico.

Infusion hémostatique (épistaxis) : 5 à 10 grammes de feuilles pour 500. Extrait (5 à 20 centigr.), teinture (1/2 gr. par année d'âge).

Matricaire.

Analogue à la camomille, cette composée se donne en infusion (4 ou 6 gr. pour 500), en poudre (1 à 2 gr.). C'est un tonique, carminatif, antispasmodique comme la camomille.

Mauve.

Plante émolliente et pectorale; infusion de fleurs (5 pour 500).

Mélèze.

C'est de ce conifère qu'on retire la *térébenthine* de Venise.

Métilot.

Eau distillée de métilot, véhicule de collyres. Sommités, en infusion ou décoction (10 à 15 gr. pour 500), émollientes et résolutes.

Mélisse.

Infusion (5 à 10 gr. pour 500); eau distillée sert de véhicule aux potions calmantes. Alcoolat de mélisse (une à trois cuillerées à café dans l'eau sucrée) contre les indigestions, diarrhées, etc.

Mellites.

On désigne ainsi les sirops à base de miel.

Sirop de miel ou mellite simple, laxatif pour les nourrissons.

Mellite de rose ou miel rosat, base de nombreux collutoires ou gargarismes.

Mellite ou miel de mercuriale (parties égales de suc de mercuriale et de miel blanc), en lavement laxatif à la dose de 40 à 50 grammes.

Mellite ou miel scillitique: infusion de 50 grammes de squames de scille dans 300 d'eau, ajouter 600 grammes de miel.

Menthe.

La menthe poivrée, la plus employée, est stimulante, antispasmodique, carminative, antiémétique. On se sert des feuilles sèches: infusion (5 gr. pour 500), eau distillée (20 à 50 gr.), alcoolat, essence (V à X gouttes en potion), sirop (20 à 30 gr.) bon dans les vomissements des nourrissons.

Menthoforme.

Mélange de formol, menthol et glycérine (une cuillerée à café pour 500 gr. ou 1000 gr. d'eau pour l'usage externe: pansements des plaies, irrigations nasales, pulvérisations, etc).

Menthol.

Camphre de l'essence de menthe, soluble dans l'alcool, l'éther, le chloroforme et les huiles. Anesthésique et antiseptique.

Instillations dans les rhinites et rhino-pharyngites (IV à V gouttes, deux fois par jour):

Menthol.....	0 ^{gr} ,10
Huile d'amandes.....	10 gr.

Introduction de pommades mentholées:

Menthol.....	0 ^{gr} ,20
Vaseline.....	20 gr.

Poudre à priser dans le coryza:

Menthol.....	0 ^{gr} ,25
Chlorhydrate de cocaïne.....	0 ^{gr} ,10
Acide borique.....	} aa 5 gr.
Poudre de café torréfié.....	

Pommade dans le coryza:

Menthol.....	} aa 0 ^{gr} ,25
Chlorhydrate de cocaïne.....	
Acide borique.....	3 gr.
Vaseline.....	} aa 15 —
Lanoline.....	

Toucher les piqûres d'insectes avec:

Menthol.....	1 gr.
Ether.....	10 —

Mercure.

Pour l'usage externe, l'*onguent napolitain* (parties égales de mercure et axonge benzoinée) et l'*onguent gris* (une partie de mercure pour sept d'axonge) rendent les plus grands services.

On s'en sert pour faire des frictions cutanées dans la syphilis (2 gr. d'onguent napolitain par jour), pour tuer les poux de tête, etc. On l'emploie comme fondant et résolutif dans les engorgements ganglionnaires, la péritonite; on ajoute l'extrait de belladone (4 gr. pour 30).

Le mercure entre dans l'*huile grise*, qui sert aux injections hypodermiques (méthode de Scarenzio) à la dose de un quart, une demi-seringue de Pravaz:

Mercure purifié.....	20 gr.
Teinture éthérée de benjoin.....	5 —
Vaseline liquide.....	40 —

Agiter avant de s'en servir.

Il entre aussi dans l'emplâtre de *Vigo* qui en contient plus de 20 pour 100. L'emplâtre des quatre fondants (1 p. 4 de *Vigo*) en contient quatre fois moins.

Le mercure forme la base des pilules *bleues* et des pilules de *Sédillot*.

Composés mercuriels : protochlorure ou *calomel*, bichlorure ou *sublimé*, protoiodure, biiodure, sulfure rouge ou *cinabre*, oxycyanure, sous-sulfate de bioxyde ou *turbith minéral*, oxyde jaune ou *précipité jaune*, oxyde rouge ou *précipité rouge*.

Le calomel, très usité, mercure doux, est insoluble : *calomel à la vapeur* pour l'usage interne, *précipité blanc* pour l'usage externe. Pour l'usage interne, ne pas associer le calomel à d'autres médicaments chimiques (chlorures, iodures, acides, looch blanc, eau de laurier-cerise).

Pommades au calomel à 1 p. 10 :

Calomel précipité.....	4 gr.
Vaseline.....	40 —

Emplâtre au calomel (Quinquaud) :

Calomel à la vapeur.....	100 gr.
Emplâtre diachylon.....	300 —
Huile de ricin.....	30 —

Pour injections sous-cutanées dans la syphilis :

Calomel à la vapeur bien divisé.....	1 ^{sr} ,50
Huile de vaseline stérilisée.....	15 gr.

Injecter 1/2 ou une seringue de Pravaz tous les dix ou quinze jours.

Dans les taies et leucomes, on a insufflé la poudre de calomel mêlée au sucre (aa). Les vapeurs de calomel ont été utilisées contre le croup.

Comme purgatif, je donne le calomel en une fois, à la dose de 5 centigrammes par jour et par année d'âge :

Calomel à la vapeur.....	0 ^{sr} ,25
Sucre de lait.....	0 ^{sr} ,50

Pour un paquet ; à prendre dans une cuillerée d'eau ou de lait, le matin (enfant de cinq ans).

On peut l'associer à la scammonée :

Calomel à la vapeur.....	} aa	0 ^{sr} ,25
Scammonée.....		
Sucre en poudre.....		1 gr.

On peut l'associer aussi à l'ipéca :

Calomel à la vapeur.....	} aa	0 ^{sr} ,15
Poudre d'ipéca.....		
Scammonée.....		

Pour un paquet ; en prendre trois semblables dans une cuillerée d'eau sucrée, à dix minutes d'intervalle (éméto-cathartique).

Comme altérant et antiseptique intestinal, on donne le calomel à doses fractionnées (1 à 2 centigr. par année d'âge) :

Calomel à la vapeur.....	0 ^{sr} ,01
Sucre de lait.....	0 ^{sr} ,50

Pour un paquet ; en faire cinq semblables, à prendre toutes les deux heures (enfant de deux à cinq ans).

On peut aussi prescrire dans l'ictère et les engorgements du foie une dose minime de calomel tous les matins pendant huit ou dix jours (1 à 2 centigr.).

En suppositoire contre les oxyures :

Calomel.....	0 ^{sr} ,20
Beurre de cacao.....	2 gr.

On a associé le calomel à la santonine, à l'extrait de fougères mâles (formule de Créquy, etc.).

Le *sublimé* est utilisé pour l'usage externe et pour l'usage interne. Il entre dans la liqueur de van Swieten qui est à 1 p. 1000 :

Sublimé corrosif.....	1 gr.
Alcool à 90°.....	100 —
Eau distillée.....	Q. S. p. 1 litre.

Pour le lavage des mains, on peut se servir de cette solution, ou plus simplement d'une solution aqueuse avec

légère addition de sel marin ou de chlorhydrate d'ammoniaque.

Sublimé.....	1 gr.
Chlorhydrate d'ammoniaque.....	2 —
Eau.....	1 litre.

Pour les bains de sublimé, je prescris 1 gramme par 10 litres (1 p. 10 000), dans une baignoire en bois ou émaillée.

Goubeau, Moizard ont employé la glycérine au sublimé (1 p. 30) dans la diphtérie.

Contre les poux on a utilisé les peignages avec un peigne trempé dans la solution chaude :

Sublimé.....	1 gr.
Vinaigre.....	300 —

Pour l'usage interne, la liqueur de Van Swieten se donne au nourrisson dans le lait (X gouttes par deux mois d'âge, L gouttes à dix mois). A partir d'un an, on peut donner une cuillerée à café par jour, et deux cuillerées à café dans la seconde enfance.

Le cinabre (bisulfure de mercure) sert à préparer l'emplâtre rouge de Vidal, moins irritant que le Vigo :

Cinabre.....	15 gr.
Minium.....	25 —
Emplâtre diachylon.....	260 —

Le protoiodure de mercure est peu usité chez l'enfant. Le *biiodure* entre dans la composition du *siróp de Gibert*, qui contient aussi de l'iodure de potassium. Une cuillerée à soupe (20 gr.) contient 1 centigramme de biiodure. On en donne une demi-cuillerée à café par année d'âge et par jour dans l'hérédosyphilis.

On a fait des injections hypodermiques avec :

Biiodure d'hydrargyre.....	0sr,04
Huile stérilisée.....	10 gr.

Prokhorow a conseillé d'injecter la solution suivante :

Biiodure de mercure.....	0sr,03
Iodure de potassium.....	0sr,06
Eau distillée.....	10 gr.

Chaque seringue de Pravaz contient trois milligrammes de biiodure (1/2 seringue par kilogr. de poids). On répète tous les quinze jours. Le Dr L. Nario (Buenos-Aires) vante cette méthode et double le titre de la solution.

Le *turbith minéral* sert à faire des pommades antiseptiques :

Turbith minéral.....	1 gr.
Vaseline.....	30 —

Avec le précipité rouge ou jaune, on fait une pommade utilisable dans la blépharo-conjonctivite, la kératite, etc. :

Précipité jaune ou rouge.....	0sr,25
Vaseline.....	10 gr.

On a fait des injections sous-cutanées avec l'oxyde jaune (5 centigr. par centimètre cube).

Desesquelle a recommandé le *benzoate de mercure* :

Benzoate de mercure.....	0sr,10
— d'ammoniaque.....	0sr,80
Eau distillée.....	Q. S. p. 10 cent. cub.

On fait une injection matin et soir (1 centigr. chaque fois).

Mercuriale.

Le suc de cette euphorbiacée, après ébullition avec parties égales de miel, se donne en lavement (20 à 60 gr. délayés dans 150 ou 200 d'eau bouillie). Le miel de mercuriale est purgatif.

Méthacétine.

Ce médicament est antithermique; il est soluble et peut se donner en potion (20 à 30 centigr.).

Méthylal.

C'est un hypnotique liquide (1 à 2 gr. en potion). On a fait des pommades à 1 p. 10 pour l'usage externe.

Microcidine.

Cet antiseptique (Berlioz) est un *naphtolate de soude* peu toxique, soluble (3 à 5 p. 1000).

Miel.

Laxatif léger (deux à trois cuillerées par verre d'eau tiède). Entre dans la composition du pain d'épices, des mellites (sirops de miel). Mêlé à l'eau, il forme l'hydromel.

Millefeuille (Voy. ACHILLÉE).

Millepertuis (Voy. HYPERICUM).

Mirabilis.

La belle-de-nuit serait purgative et vermifuge : 1 gr. 50 de racine mêlés à 15 grammes de sucre blanc dans une tasse de thé léger (Roques). Poudre de racine (2 à 4 gr. dans un verre d'eau sucrée) comme purgatif.

Molène.

Cette plante, dite encore *bouillon blanc*, est émolliente et pectorale. Infusion de fleurs (4 gr. p. 500).

Monésia.

Plante astringente, succédané du ratanhia. Décoction ou infusion (10 gr. p. 150) en lavement, extrait (1/2 à 1 gr.), sirop (5 gr. d'extrait p. 500 de sirop : 20 à 30 gr. en potion), teinture à 1 p. 5 (1 à 3 gr.). Recommandée par Trousseau dans les diarrhées infantiles.

Morelle.

Cette solanée entre dans le baume tranquille, l'onguent populeum; elle est sédative, narcotique, mydriatique. La décoction (20 à 30 gr. p. 500) sert à faire des lotions dans l'érysipèle, les brûlures, les dermites douloureuses, etc.

Morrhuel.

Extrait alcoolique d'huile de morue (capsules de 20 centigr., 2 à 4).

Mousse de Corse.

Algue marine employée comme vermifuge en décoction ou infusion (5, 10, 15 gr. pour 100 ou 200 de lait ou eau sucrée). Poudre (2 à 4 gr.) en électuaire ou délayée dans le lait ou l'eau sucrée. On fait une gelée de mousse de Corse (même usage).

Moutarde.

Les graines de *moutarde blanche* sont laxatives; la *moutarde noire* est rubéfiante et révulsive (sinapismes, cataplasmes sinapisés). L'*huile douce de moutarde* purge à la manière de l'huile de ricin. L'essence de moutarde (I à II gouttes en potion) est excitante.

Muguet.

Le *convallaria maialis* doit ses propriétés toni-car-

diatiques et diurétiques à la *convallarine* et à la *convallamarine* (glucosides de la fleur et de la tige). Extrait aqueux en sirop (2 p. 100 : deux à trois cuillerées à dessert par jour). Teinture (V gouttes par année d'âge).

Convallamarine : 2 à 4 centigrammes, en granules de un demi-centigramme.

Mûrier.

Le sirop de mûres est fait avec les baies de mûrier noir; il sert à édulcorer les gargarismes astringents : 20 à 40 grammes pour 250 d'infusion ou décoction de feuilles de ronces, etc. L'écorce de racine serait anthelminthique : 15 grammes en décoction dans 250 grammes d'eau.

Musc.

Substance animale (glande ventrale du *moschus moschiferus*), d'odeur très forte, d'un prix très élevé. Antispasmodique. La teinture alcoolique à 1 p. 10 se donne à la dose de X à XX gouttes dans une potion. Le lavement de musc se formule ainsi :

Musc.....	0gr,50
Jaune d'œuf.....	N° 1.
Eau de guimauve.....	150 gr.

Muscade.

Médicament stimulant, entre dans la composition du liniment de Rosen. Teinture à 1 p. 8 (1 à 2 gr. en potion). Essence (II à V gouttes).

Myrrhe.

Substance stimulante et stomachique. Teinture à 1 p. 5 ou 1 p. 10 (V à X gouttes). Eau distillée. La myrrhe entre dans l'*élixir de Garus*, le *baume du commandeur*. On l'a conseillée dans le scorbut (une cuillerée

à café de teinture dans une infusion ou décoction astringente).

Myrte.

Infusion de 10 à 15 grammes de feuilles ou de baies dans 500 grammes (catarrhes urinaires et intestinaux).

N

Naphtaline.

L'insolubilité de ce produit l'avait fait administrer comme antiseptique intestinal avant le naphtol :

Naphtaline.....	1 gr.
Sucre en poudre.....	10 —
Essence de bergamote.....	V gouttes.

Faire vingt paquets; en prendre cinq à dix par jour, suivant l'âge.

Baginsky l'a associée au calomel :

Naphtaline.....	0gr,10
Calomel.....	0gr,01
Sucre en poudre.....	0gr,20

Pour un paquet; cinq à six par jour.

On peut encore l'associer au bismuth (Filatow) :

Naphtaline.....	0gr,10
Sous-nitrate de bismuth.....	0gr,15

Pour un paquet; en prendre un toutes les trois heures.

Bongers l'a donnée en potion :

Naphtaline très pure.....	0gr,30
Mucilage de gomme.....	} à 40 gr.
Eau de camomille.....	

Une cuillerée à café de deux en deux heures; agiter avant de s'en servir.