

Quant au *colostrum* qui est un liquide sécrété quelque temps avant la parturition et dans les premiers jours de la lactation, c'est un liquide très-séveux et qui se distingue du lait par la présence de l'albumine qu'il tient en dissolution et qui lui donne la propriété de se coaguler par l'ébullition. Il renferme des globules de lait dont les uns ont leur volume normal et les *globules du colostrum* qui sont des globules sphériques ovoïdés (fig. 247) de 1 à 5 centièmes de millimètre.]

## CHAPITRE II

### PRÉCAUTIONS A PRENDRE PENDANT L'ÉTAT PUERPÉRAL

Je ne puis mieux faire que de suivre l'ordre dans lequel j'ai énuméré les phénomènes suites de couches.

#### ARTICLE PREMIER

##### SYSTÈME NERVEUX

Dans les cas ordinaires, l'ébranlement nerveux n'exige aucun traitement actif. La malade doit rester dans un état de tranquillité parfaite; la chambre étant un peu assombrie, et un très-petit nombre de personnes admises auprès d'elle. On doit parler peu : tout ce qui peut exciter une émotion doit être soigneusement évité, et la malade doit être entretenue dans un état de calme et de bien-être. La position horizontale doit être strictement gardée, et l'on doit conseiller à la malade de dormir.

Peu à peu alors le système nerveux reviendra à son état naturel, et tout danger aura cessé, au moins à cet égard.

#### ARTICLE II

##### SYSTÈME CIRCULATOIRE

Comme l'état du pouls est simplement symptomatique, on y remédiera par les soins donnés à l'état général de la malade. On doit surveiller le pouls avec soin, car ses désordres sont souvent le premier indice d'une maladie.

#### ARTICLE III

##### UTÉRUS ET VAGIN

Immédiatement après l'expulsion du placenta, une serviette chaude doit être appliquée sur la vulve et changée souvent pendant le jour. Cette seule

application soulagera les douleurs vives qui ont été causées par le passage de l'enfant.

Au bout de quelques heures, quand la malade est bien remise dans son lit, on lavera les parties extérieures avec un mélange de lait tiède et d'eau, et une petite proportion d'alcool. Ces lavages doivent être répétés deux fois par jour, non pas seulement en vue de la propreté, mais pour aider les parties à revenir à leur état naturel.

La position horizontale est indispensable à cause de l'état du système utérin. La malade ne peut s'asseoir sans produire un certain déplacement, ni sans s'exposer à une hémorrhagie, parfois même à une mort subite (1). S'il y a d'anciens déplacements, la position couchée sur le dos peut suffire pour les faire disparaître.

Dans la majorité des cas, les douleurs consécutives ne réclament aucun traitement. Mais si elles en arrivaient à priver la malade du sommeil, on prescrirait un purgatif ou une dose légère de laudanum.

#### ARTICLE IV

##### LOCHIES

La seule précaution qu'il faille prendre à propos des lochies est de changer les serviettes très-souvent et de les appliquer chaudes, de manière qu'aucune impression brusque de froid, sur les parties extérieures, ne puisse donner lieu à une suppression.

[On devra aussi veiller à ce qu'une excessive propreté, ou même des injections antiputrides, s'opposent au développement de la fétidité de la sécrétion lochiale.]

#### ARTICLE V

##### REINS, INTESTINS

I. *Reins*. — Il faut, une fois la malade accouchée, la faire uriner dans les six ou huit heures qui suivent l'accouchement ou même plus tôt, et ceci doit être fait tout en maintenant la position horizontale aussi exactement que possible. J'insiste sur ce point parce que, vu l'insensibilité des parois abdominales, la malade, si on ne la prévenait, pourrait rester plus longtemps sans uriner, et les conséquences pourraient en être fort graves. La vessie pourrait être frappée de paralysie, ou l'inflammation pourrait s'étendre de cet organe jusque dans le péritoine. Si la malade éprouve quelques difficultés à uriner, on applique sur la vulve un linge trempé

(1) Moynier, *Des morts subites chez les femmes enceintes ou récemment accouchées*. Paris, 1858. — A. Mordret, *De la mort subite dans l'état puerpéral* (Mémoire de l'Académie de médecine, 1858, t. XXII).