

luto. Los purgantes no tienen otro efecto, que mantener la libertad del vientre, libertad comprometida á menudo por la constipacion habitual de los gotosos y por la permanencia en cama.

Debeis pues, recurrir siempre en estos casos á las aguas purgantes, y en particular, á las Hunyadi-Jancs, de Pullna, de Birmensdorff, de Carlsbad, etc., etc., sin esperar mas efecto que el de mantener un regular funcionamiento del tubo digestivo.

Paso rapidamente sobre los mercuriales preconizados por Musgrave y Hamilton; sobre los antimoniales, que sirven de base al *remedio de Quarin* (1) y al *polvo de James* para llegar á los medicamentos que tienen una verdadera accion específica, sobre los accesos de gota; me refiero al sulfato de quinina, al cólchico y al salicilato de sosa.

Teniendo en cuenta la forma intermitente que presentan los accesos de gota, se ha aconsejado en su tratamiento el sulfato de quinina, y es preciso reconocer que este medicamento atenúa, hasta cierto punto, la intensidad de los accesos. Se puede por lo demas asociar el sulfato de quinina á las demas preparaciones, y en particular al cólchico.

El cólchico es el verdadero específico de la gota, y Fievée pudo creer que el cólchico era á la gota lo que

Del tratamiento específico de la gota.

Del sulfato de quinina.

Del cólchico.

(1) Hé aquí cuál era la fórmula del remedio de Quarin:

Zarzaparrilla cortada. . . . .	120 gr.
Antimonio en una muñeca de trapo..	180
Hágase hervir en Agua. . . . .	3 000 gr.
hasta la reduccion de 2 000 gramos.	
Infúndase en este líquido:	
Regaliz raspada y cortada. . . . .	30 gr.
Anis. . . . .	8

Pásese. Para tomar en grandes vasos al dia.

El *polvo de James*, muy en boga en Inglaterra contra la gota, tiene la fórmula siguiente:

Antimonio precipitado.	10 gr.
Fosfato de cal. . . . .	20

Mézelense estas dos materias; tuéstense en un crisol de barro y caliéntense en otro al rojo durante dos horas.

el sulfato de quinina es á la fiebre intermitente; sin embargo, esta es una medicacion completamente empírica, porque si la clínica hace constar diariamente los buenos efectos del cólchico en la gota, la fisiología experimental no ha podido todavía explicar sus efectos terapéuticos (1): esta medicacion por el cólchico debe detenernos algunos momentos.

(1) El cólchico es un medicamento emeto-catártico. Su accion sobre el riñon y sobre la circulacion, es muy discutida. En tanto que Stoerk, Hammond, Christison, Cælius, Maclagan, Bouchardat, sostienen que el cólchico obra como diurético y aumenta en notable proporcion la excrecion del ácido úrico y de la urea, Gairdner, Bœcker, Oberlin y Garrod, pretenden que no obra sobre esta excrecion, la disminuye, por el contrario, segun Garrod. Hé aquí, por lo demás, las conclusiones de Garrod:

1.º Nada demuestra que uno de los efectos del cólchico sea provocar una eliminacion mas rápida del ácido úrico; cuando la accion del medicamento se prolonga mucho, parece producir todo lo contrario;

2.º No podemos afirmar que el cólchico tenga alguna influencia sobre la excrecion de la urea ó de otros principios sólidos de la orina;

3.º El cólchico no obra siempre como diurético, disminuye, por el contrario, á menudo la cantidad de las orinas, principalmente cuando su accion sobre el tubo digestivo es muy pronunciada.

Graves pretende que el cólchico si no obra como diurético, impide la produccion de ácido úrico en la sangre. Bouchardat y Maclagan han sostenido tambien la accion sudorífica del cólchico.

La accion sobre el corazon es aun mas discutida. Para unos, como Albers (de Bonn), los movimientos del corazon no sufren ningun cambio bajo la influencia del cólchico, en tanto que Maclagan y Garrod han observado siempre una disminucion de las pulsaciones en el hombre.

En fin, el cólchico y la colchicina obran, segun Albers (de Bonn), como paralizantes de la sensibilidad y los fenómenos motores. Jolyet, por el contrario, sostiene que es un medicamento éxico-motor análogo á la estriocina.

Nothnagel y Rosbach pretenden que la colchicina obra muy lentamente y produce la muerte de los animales: 3 centigramos bastarian para matar á un hombre. El corazon no es influido por la colchicina, pero el medicamento obra sobre el sistema nervioso determinando su parálisis completa (a).

(a) Garrod, *la Goutte, son traitement* (trad. par Ollivier, Paris 1876, p. 445).—Maclagan, *On colchicum autumnale in mounthly* (*Journ of Med. Sc.*, t. XIII, 1851, et XIV, 1852).—Bœcker, *Beitrag zur Heilkunde*, t. II, p. 204.—Hammond, *Experiments relating to the diuretic action of colchicum* (*in Glasgow Med. Journ.*, t. IX, 1861).—Jolyet, *De l'action physiologique de la colchicine chez la grenouille* (*Compt. rend. de l'Acad. des sc. et Mém. de la Soc. de biol.*, 1867).—Albers (de Bonn), *Deutsche Klinik*, 1856.—Goupil (de Rennes), *Mémoire sur le colchique d'automne, son action*

El colchico (1) es una planta bulbosa de flores ligeramente violáceas, que crece en abundancia en

(1) Cólchico (*colchicum autumnale*), pertenece á la familia de las melantáceas, es una planta bulbosa que se encuentra en abundancia en los prados de nuestro país. En medicina se utiliza el bulbo, la semilla y las flores. En esta planta se encuentra un principio activo al que se ha dado el nombre de *colchicina* (Hesse y Geiger). Oberlin ha encontrado un cuerpo análogo que ha descrito con el nombre de *colchicina*; estas dos sustancias serán isoméricas y tienen por fórmula  $C^{17}H^{19}AzO^5$ .

La colchicina se encuentra repartida desigualmente en las diferentes partes de la planta. Las semillas la contienen 0,2 á 0,3 por 100, los tubérculos secos 0,05, las flores secas 0,25.

En medicina se usa sobre todo el alcoholaturo, la tintura y el vino de cólchico. Las tinturas son en número de tres: tintura de bulbo, de semillas y de flores.

La mejor de estas preparaciones es la tintura de semillas.

Los alcoholaturos son dos; el de bulbos y el de flores. Esta última lleva el nombre de *tintura hannemannianna*, de flores de cólchico. Debout considera este alcoholaturo como uno de los mejores.

Se hace un vino con el bulbo y las semillas.

Su fórmula es:

Bulbos secos ó semillas  
de cólchico. . . . . 30 gr.  
Vino de Málaga. . . . . 500

Se dan los vinos, alcoholaturos y las tinturas de 1 á 2 gramos al día.

Las preparaciones de cólchico sirven de base á todos los medicamentos antigotosos conocidos con el nombre de *agua medicinal de Husson*, *gotas de Reynold*, *píldoras de Lartigue*, *tintura de Cocheux*, *vino de Anduran*.

Hé aquí algunas de las fórmulas de estas preparaciones:

*Píldoras de Lartigue.*

Extracto de cólchico  
compuesto. . . . . 20 gr.  
Extracto hidro-alcohólico  
de semillas de  
cólchico. . . . . 1  
Extracto hidro-alcohólico  
de digital. . . . . 1

Boucharlat ha propuesto sustituir esta fórmula con las píldoras siguientes:

Extracto de coloquin-  
tida compuesto. . . . . 20 gr.  
Extracto de cólchico. . . . . 20  
— de opio. . . . . 20

Mézelese para hacer píldoras de 0,15.

El *vino de Anduran* tiene la fórmula siguiente:

Bulbos de cólchico. . . . . 30 gr.  
Hojas de fresno. . . . . 30  
Vino de Málaga. . . . . 500

Hágase macerar ocho días, fíltrese y añádase:

Tintura de acónito. . . . . 8 gr.  
— de digital. . . . . 5

*physiologique, ses effets thérapeutiques dans le rhumatisme et dans la goutte* (Arch. gén. de méd., 5<sup>e</sup> série, t. XVIII, p. 57, 1861, et Bull. gén. de thérap., t. LXI).—Boecker, *Beitrag zur Heilkunde*, Crefeld, 1849, t. II.—Nothnagel et Rosbach, *Eléments de matière médicale et de thérapeutique* (trad. par Alquier, Paris, 1880, p. 681).—Dujardin-Beaumont, *Dictionn. de thérap.*, art. COLCHIQUE.

nuestros prados y que nuestros rebaños respetan con cuidado, por constituir para ellos un veneno de gran intensidad. Se utilizan en medicina el bulbo, las semillas y las flores, y se hacen con ellas tinturas, alcoholaturos y vinos que son los modos de administración mas á menudo empleados. Como las diferentes partes de la planta no contienen la misma cantidad de principio activo, es necesario precisar en vuestra prescripción, la parte de la planta que se debe administrar.

Aunque la tintura de las flores, conocida con el nombre de tintura *hannemannianna*, haya sido recomendada por algunos médicos, sobre todo por Debout, las preparaciones de semillas son las que con mas frecuencia debeis ordenar y administrareis, así la tintura y los alcoholaturos á la dosis de 1 á 4 gramos al día, vigilando, bien entendido, la administración de estas tinturas y alcoholaturos; porque los efectos del cólchico son muy variables segun los in-

Una cucharada mañana y tarde, ascendiendo hasta cuatro cucharadas al día.

Delioux de Savignac ha modificado esta fórmula de la manera siguiente:

Tintura de semillas de  
cólchico. . . . . 25 gr.  
Alcoholaturo de acónito. . . . . 15  
Alcoholado de digital. . . . . 5  
Vino blanco. . . . . 1 lit.

De una á cuatro cucharadas de café mañana y tarde.

El doctor Joyeux ha propuesto,

en estos últimos años, hacer un sacaruro de flores de cólchico, cuya fórmula es:

Jugo fresco de la flor. 100 gr.  
Azúcar. . . . . 500

Dosis: 4 gramos al día en diez paquetes.

Cocheux pretende retirar en su tintura el principio drástico del cólchico.

Añádase tambien que se puede utilizar el cólchico y se han hecho cataplasmas del bulbo fresco de cólchico (a).

(a) Debout, *Bull. de thérap.*, t. XLV.—Planchon, *Des hermatodastes au point de vue botanique et pharmaceutique* (thèse de l'Ecole de pharmacie, 1856).—Delioux de Savignac, art. COLCHIQUE, in *Dict. encycl. des sc. médic.*—Joyeux, *Emploi du saccharure de colchique dans la goutte et le rhumatisme articulaire* (*Gaz. médic. de Strasbourg*, février 1860, et *Bull. gén. de thérap.*, t. LVIII).

De las preparaciones de cólchico.

divíduos. Unos llegan á soportar considerables dosis de colchico sin ningun inconveniente, en tanto que, por el contrario, pequeñas dosis producen trastornos graves en otros enfermos. Estos trastornos, como sabeis, consisten en diarreas y vómitos que se deben evitar.

Ordenareis pues la tintura de colchico á gotas, recordando sin embargo, que 20 gotas de tintura de colchico, pesan 39 centigramos. Podreis pues, como veis, señores, administrar 20 gotas mañana y tarde sin ningun inconveniente, y aumentar las dosis segun las necesidades. Pero me direis, puesto que el principio activo está desigualmente repartido en la planta, ¿por qué no emplear el principio activo mismo? Es porque aquí nos encontramos en la misma incertidumbre que respecto á la digital, y así como se han encontrado varias digitalinas, tenemos varios principios activos del colchico.

Así Hess y Geiger han extraido del colchico la *colchicina*, y Orbelin la *colchicenina*, Hubler ha encontrado tambien otro alcaloide, de tal suerte que la verdadera cuestion del principio activo del colchico es todavía muy oscura. En presencia de estas divergencias, creo que es necesario, como en la digital, emplear la planta misma, teniendo cuidado de precisar la parte de la planta que debe servir de base á la preparacion.

Esta tintura de colchico puede asociarse á otras sustancias, y esta asociacion constituye la mayor parte de los remedios antigotosos; *licor Laville*, *vino de Anduran*, *tintura de Cocheux*, *píldoras de Lartigue*, y muchas otras que callo, tienen por principio activo la tintura de colchico.

Si no quereis someteros al yugo de la especialidad, podreis prescribir vosotros mismos estas diversas

TRATAM. DEL REUMATISMO CRÓNICO Y DE LA GOTA. 485  
asociaciones, y hé aquí una fórmula que podeis utilizar.

Tintura de colchico . . . . .	} aa. 10 gr.
Alcoholaturo de raíz de acónito. . . . .	
Tintura de jalapa compuesta. . . . .	
Tintura de quinina. . . . .	

Para tomar tres gotas de la mezela por la mañana, al medio dia y por la tarde, en un vaso de tisana de fresno.

El fresno ha gozado de gran reputacion en el tratamiento de la gota, y Pouget y Peyraud le consideran como un verdadero específico en el tratamiento de la gota. Por lo demás el número de las plantas indígenas consideradas como antigotosas, es considerable, y para daros cuenta de ellas, no teneis mas que consultar el electuario preconizado por Sydenham (1). Entre estas plantas, indicaré especialmente el acónito, cuya administracion atenúa los dolores en los gotosos; creo tambien que es bueno

Del  
tratamiento  
vegetal  
de la gota.

(1) Sydenham recomendaba mucho el electuario siguiente:

Raíces de angélica, de caña aromática, de imperatoria, de émula campana, hojas de ajeno comun, de centauro menor, de marrubio blanco, de germandrina, de iva, de escordio, de calamiento comun, de matricaria, de saxifraga de los prados, de corazoncillo, de vara de oro, de sépol, de menta, de salvia, de ruda, de cardo santo, de poleo, de abrótno; las flores de tanaceto, de lirio de los valles, de azafran; las semillas de tlapasia, de coclearia de los jardines, de carvi y de bayas de enebro. De cada uno, cantidad suficiente. Se toman 190 gramos de cada una de estas plantas, se mezcla todo en suficiente cantidad de excelente miel y de vino de Canarias para hacer un electuario de consistencia apetecida.

Se dan mañana y tarde 8 gramos  
Hé aquí la fórmula de otro electuario:

Conserva de coclearia, 47 gramos; de ajeno y de cortezas de naranja, 31 gramos; raíz de angélica, confite y nuez moscada, de cada una 16 gramos. Hágase con el jarabe de naranja un electuario, del que tomará el enfermo 8 gramos mañana y tarde bebiendo en una cinco ó seis cucharadas de un licor compuesto: de raíz de rábano salvaje, cortada en pequeños trozos, 93 gramos; hojas de coclearia, doce pulgaradas; de berro de agua de bebuga, de salvia, de menta, de cada una 124 partes; las cortezas de seis naranjas, dos nueces moscadas quebrantadas y 6 kilogramos de cerveza fuerte, que se destila de manera que solo se obtengan 3 kilogramos de licor.

asociar siempre el alcoholaturo de raíz de acónito al colchico.

De los alcalinos. Los alcalinos tienen poca acción curativa en los accesos de gota propiamente dicha, y solo constituye una medicación adyuvante. En mis ensayos terapéuticos con la propilamina y la trimetilamina, obtuve en ciertos enfermos, y en particular en un ilustre mariscal de Francia, la desaparición de los accesos de gota por la influencia de estos medicamentos; pero aquí también los amoníacos compuestos han debido dejar el sitio á un medicamento mucho más enérgico y de una acción mucho más cierta, al salicilato de sosa.

Del salicilato de sosa.

El salicilato de sosa tiene una acción curativa evidente en el tratamiento de los accesos gotosos, y debe su acción á muchas causas: primero, porque favorece la eliminación de la urea y del ácido úrico; sabéis, en efecto, que el ácido salicílico se elimina por las orinas bajo la forma de ácido salicílico; después, porque este medicamento es un analgésico poderoso de los dolores articulares y que, en fin, ejerce una acción antipirética, análoga á la del sulfato de quinina. German Sée ha insistido con razón sobre las ventajas que se pueden obtener del salicilato de sosa en el tratamiento de los accesos de gota, y sus reglas de administración son aquí las mismas que en el reumatismo articular agudo. Pero es preciso, sobre todo en estos casos, examinar con cuidado el estado del riñón; porque, como ya os he dicho, la impermeabilidad del riñón puede hacer peligrosa la administración de los salicilatos, y esto explica la divergencia de las opiniones emitidas sobre las ventajas y los inconvenientes de esta medicación en los gotosos (1).

(1) Sée explica la acción favorable del salicilato de sosa de la manera siguiente: por su solo poder analgésico, por su acción revulsiva

Al lado de esta medicación interna de los accesos de gota se debe colocar la medicación externa. Muchos medios locales (1) se han aconsejado en estos

Tratamiento externo de los accesos de gota.

ó resolutive, su propiedad eliminadora en ciertos casos; en fin, por su poder de usar en parte glicocola, que constituye una materia albuminóide de las más importantes.

Según él, la medicación salicilada debe emplearse desde el principio de los accesos de gota. Su mejor modo de empleo consiste en la administración de 6 gramos durante los tres primeros días; de 4 gramos durante los tres días siguientes y alternativamente cada tres días; 6 y 4 gramos durante tres semanas. En un ciento de gotosos que ha tratado con el salicilato de sosa, hubo cuatro ó cinco en que no dió resultado, y en los noventa y cinco casos restantes, más de la mitad curaron inmediatamente.

Esta opinión no es sostenida absolutamente por todos los médicos. Lecorché no ha obtenido más que resultados incompletos. Fremy y Gueneau de Mussy han observado complicaciones graves á consecuencia de la medicación salicilada. Bouloumié, en seis gotosos que tomaron el salicilato, solo observó resultados incompletos (a).

(1) Se han empleado contra la gota muchos medios locales: Cartwright empleaba los vejigatorios. El vejigatorio era también un remedio secreto que vendía una mujer de Horsham.

Turck empleaba lociones con el aluminato de potasa.

Scudamore quería las aplicaciones de agua tibia. Otros, como Harvey, Small y Bouchut, recomiendan las aplicaciones é irrigaciones con agua fría.

Galtié-Bossière se servía del carbonato de potasa; Gæden, de fricciones con el fósforo; Bartella, las compresas empapadas en cloroformo. Después se llega á las fórmulas más complejas, una de las más conocidas es el remedio de Pradier. Consiste en la aplicación sobre los miembros de una extensa cataplasma de harina de linaza, rociada con un licor compuesto de:

Bálsamo de la Meca.	0 <sup>k</sup> ,0240
Quina roja. . . . .	0 ,0310
Azafran. . . . .	0 ,0100
Sálvia. . . . .	} aa. . . 0 ,0310
Zarzaparrilla. . . . .	
Alcohol rectificado. . .	1 ,4635
	(3 lib.)

Disuélvase aparte el bálsamo de la Meca en el tercio de alcohol. Macérense en el resto del alcohol las demás sustancias, durante cuarenta y ocho horas; fíltrese y únense los dos licores.

Para usarle, se mezcla la tintura en dos ó tres veces su peso de agua clara; se agita la botella en el momento de servirse de ella, á fin de mezclar el precipitado que se forma (b).

(a) Sée, *Traitement du rhumatisme et de la goutte aiguë et chronique*, Paris, 1877.—Bouloumié, *Du salicylate de soude et de son emploi dans l'accès de goutte* (*Union médicale*, 15, 20 y 25 de mayo, 1879).

(b) Garrod, *De la goutte et de son traitement*, trad. de Ollivier, Paris 1867, p. 421.—Monneret et Fleury, *Compendium de médecine*, t. II, p. 359.—Barletta, *Gaz. méd. Toscana*, diciembre, 1852.—Gæden, *Horn's Arch.*, t. XI.—Galtié-Bolssiére, *De la goutte* (tesis de Paris, 1859).

casos, y desde los unguentos y pomadas, aun las fórmulas mas complexas, hasta el aceite de castañas de Indias; desde las aplicaciones emolientes hasta el mas extremado frío, todo se ha aplicado en las articulaciones de los gotosos.

Creo, y participo en esto de la opinion de Garrod, que todas estas aplicaciones son inútiles y hasta peligrosas; basta ver el estado de las articulaciones, el enrojecimiento de la piel que las rodea, los dolores de que es asiento, para comprender que toda fricción irritante podrá producir en la superficie cutánea así inflamada graves desórdenes. Así, en vista de la poca utilidad de las aplicaciones locales por un lado, y de su peligro por otro, os aconsejo rechaceis todas estas pomadas y unguentos, y que os contenteis con rodear con cuidado el pié con una verdadera cura algodónada, cura que evitará, hasta cierto punto, los movimientos siempre dolorosos para los podagros.

Resumen  
del tratamiento  
del acceso  
de gota.

Empezareis por comprobar la integridad renal, administrando despues, si aquella es completa, el salicilato de sosa á la dosis de 4 á 6 gramos, ó bien tambien la tintura de semilla de cólchico, asociada al sulfato de quinina ó al alcoholaturo de raíz de acónito.

Si, por el contrario, el riñon funciona mal; si, por el contrario, el corazon parece estar degenerado, os contentareis con dar algunas bebidas ligeramente alcalinas, y sostendreis el vientre libre por medio de purgantes salinos. Respecto á aplicaciones locales, rodeareis el miembro con algodón, y envolvereis todo con tafetan gomado.

Tratamiento  
en el intervalo  
de los accesos.

No consiste todo en combatir el acceso de gota, es preciso tambien evitar su reproduccion, y en este punto nuestros medios son múltiples, y podemos conseguir nuestro objeto con medios higiénicos y por medios farmacéuticos.

Cualesquiera que sean las teorías para admitir, para explicar la uricemia, contra esta uricemia deben dirigirse todos nuestros esfuerzos; siendo éste el sitio donde tiene cabida la medicacion alcalina bajo todas sus formas. Seré muy breve en la exposicion de esta parte de mi asunto, porque ya os dejo hablado del tratamiento de la diátesis úrica á propósito de la litiasis (a).

Pueden emplearse aquí todos los alcalinos, tanto De los alcalinos. la sosa como la potasa; pero hay uno que está ántes que los demás, la litina, de cuyo alcalino se declaró Garrod el mas entusiasta y convencido defensor (1). De la litina. Sabeis que debeis administrar el carbonato de litina, á la dosis de 50 centigramos en cada comida, en un agua cargada de ácido carbónico, ó bien utilizando las sales efervescentes de carbonato de litina.

Tambien se ha preconizado el ácido benzóico y los benzoatos, y hasta se han hecho combinaciones dobles de estos benzoatos con los alcalinos: benzoato de sosa ó de litina. Todos los medicamentos pueden emplearse en semejantes casos.

Al lado de esta medicacion alcalina, hay que De los amargos  
y de los tónicos. colocar la medicacion tónica y estomáquica, que ha gozado y todavia goza de gran importancia en la cura de la gota. Estos amargos y tónicos los sumi-

(1) Garrod ha recomendado especialmente las sales de litina en el tratamiento de la gota. Las sales mas empleadas son el carbonato y el citrato. La accion terapéutica de estas sales es doble. Tienen un efecto diurético muy marcado. Además, forman con el ácido úrico un compuesto esencialmente soluble, que es fácilmente eliminado. Garrod emplea este tratamiento con resultado, no solamente al interior, sino tambien en aplicaciones locales de disoluciones de esta sal alrededor de los infartos articulares gotosos (b).

(a) Véase t. II, *Tratamiento de las enfermedades de los riñones*, leccion sobre la *Litiasis úrica*.

(b) Garrod, *Renal calculus gravel and goutte deposits and the value of lithium salts in their treatment* (*Med. Times and Gaz.*, 25 de junio, 8 y 22 de marzo, 1873).

nistra especialmente la flora indígena, y constituyen remedios antigotosos mas ó menos complejos, cuyos principales y mas conocidos tipos son el *electuario de Sydenham*, de que ya os he hablado, y el famoso *remedio del duque de Portland*. Se ha discutido extensamente este remedio (1), unos afirman como Cullen

(1) Con el nombre de *Polvo del duque de Portland* se empleaba tambien un compuesto muy análogo al ya recomendado por Aecio. Hé aquí la composicion de este polvo:

Aristolouquia, genciana, sumidades de pequeña encina, *teucrium chamædrys*, centaura menor en partes iguales, reducido el total á polvo; se dan cuatro paquetes de este polvo al dia.

El específico antigotoso de Agostinacchio, que tuvo gran boga en Nápoles, como remedio popular, es este:

«Se toman, dice, 180 gramos de *teucrium pollium*, otro tanto de *ajugadira*, otro tanto de *artemisia vulgaris*, y se las infunde durante veinte y cuatro horas en 10 kilogramos y medio de agua. Se hace hervir en seguida el total á fuego lento en una olla de tierra barnizada, hasta reduccion á un tercio ó la mitad. Se quita el puchero del fuego; se deja enfriar y se extrae toda el agua. Lo que queda se conserva entonces para el uso en una vasija de tierra barnizada por fuera y dentro.

»El gotoso debe tomar todas las mañanas, antes de comer, un bolo de esta masa, de 4 gramos de peso, bebiendo encima un vaso de agua fresca, continuando así toda la vida. Será conveniente, para reforzar el

(a) Agostinacchio, *Notice sur un spécifique antigoutteux (Il filatre sebesio)*, mayo, 1846.—Cazin, *Traité pratique et raisonné plantes médicinales indigènes et acclimatées*, 4.º edit., Paris, 1876, p. 1212.

efecto de esta medicacion, que en la época de los equinoccios y de los solsticios, se someta durante una veintena de dias al uso de 2 gramos de polvo zarzaparrilla, sin cesar por esto en el de las sales. No hay necesidad de decir que el enfermo guardará la mas exquisita templanza. Se abstendrá de hacer excesos de aceites, vinos espirituosos, aromáticos y condimentos de chocolate, café, carnes y pescados salados. Seguirá un régimen todo lo mas azoado posible.»

Para tener una idea de la cantidad de plantas indígenas aconsejadas contra la gota, se puede consultar la lista siguiente publicada por Cazin:

Agárico blanco, alquequenje, aristolouquia, clemátide, balotte algodonosa, bardana mayor, belladona, boj, manzanilla romana, cáñamo, celidonia, madreSelva, col, cicuta, cólchico, coloquintida, cuscuta, dulcamara, eléboro blanco, eléboro negro, helecho macho, retama, enebro, escordio, graciola, beleño, lactucario, raíz matricaria, meliloto, melisa, menta piperita, menta poleo, anagálide rojo, mostaza, espino cerval, olivera, persicaria dulce, álamo, bien granada, polipodio, primavera, sello de Salomon, tabaco, tulípero, tamarindo (a).

y Cadogan, que la administracion de este polvo tenia graves consecuencias; otros, por el contrario, sostienen con Masson Good, que este polvo puede aliviar á los gotosos. Hoy están olvidadas todas estas discusiones, así como el remedio que las originó, y se limitan á administrar la cuasia amara y la quina en los casos de gota atónica.

Como veis, el tratamiento farmacéutico de la gota, en el intervalo de los accesos, se reduce á la administracion de los alcalinos bajo todas sus formas, y á la de los amargos y los tónicos. A estos medios hay que añadir el tratamiento termal que juega un papel considerable en el tratamiento de la gota.

De todas las estaciones termales solamente tres de ellas han sido consideradas aptas para curar la podagra, que son las que deben llamar vuestra atencion, tal como Vichy en Francia; Wiesbad en Alemania, y Carlsbad en Bohemia.

Mucho se ha discutido (a) sobre el modo de accion, sobre las ventajas é inconvenientes del empleo del agua de Vichy en la gota. Esta cuestion parece estar suficientemente dilucidada, y ya me expliqué sobre este asunto á propósito del tratamiento de la litiasis úrica (b). Las aguas alcalinas obran neutra-

(a) Paussier, *Rapport lu à l'Académie sur l'emploi des eaux de Vichy dans le traitement de la goutte*, 1840 (Extrait du tome V du *Bulletin de l'Académie de médecine*).—Prunelle, *Sur l'emploi des eaux de Vichy dans la goutte et dans les affections calculeuses* (*Bull. de l'Acad. de méd.*, 1839, t. IV, p. 811).—Petit, *Du mode d'action des eaux minérales de Vichy*, 1850, p. 316.—Rilliet, *Du traitement de la goutte par les eaux de Vichy* (*Arch. gén. de méd.*, 4.º série, t. IV, 1844, p. 35).—Finot, *Observations sur l'action thérapeutique des eaux de Vichy*, 1850 (*Mém. de médec. pharm. militaires*, 2.º série).—Léon Blondeau, *Des inconvenients de la médication thermale des eaux de Vichy en particulier dans le traitement de la goutte* (thèse de Paris, 1851).—Durand-Fardel, *Mém. sur la goutte et son traitement par les eaux de Vichy* (*in Gaz. méd. de Paris*, 1851).—*Lettres méd. sur Vichy*, 1855, p. 117.—*De la goutte sous le rapport de sa pathogénie et de son traitement par les eaux de Vichy* (*Gaz. heb.*, 27 de abril, 1855).

(b) Véase t. II, *Tratamiento de las enfermedades del riñon*, leccion sobre la *Litiasis úrica*.

Tratamiento termal de la gota.