

nistra especialmente la flora indígena, y constituyen remedios antigotosos mas ó menos complejos, cuyos principales y mas conocidos tipos son el *electuario de Sydenham*, de que ya os he hablado, y el famoso *remedio del duque de Portland*. Se ha discutido extensamente este remedio (1), unos afirman como Cullen

(1) Con el nombre de *Polvo del duque de Portland* se empleaba tambien un compuesto muy análogo al ya recomendado por Aecio. Hé aquí la composición de este polvo:

Aristoliquia, genciana, sumidades de pequeña encina, *teucrium chamædrys*, centaura menor en partes iguales, reducido el total á polvo; se dan cuatro paquetes de este polvo al día.

El específico antigotoso de Agostinacchio, que tuvo gran boga en Nápoles, como remedio popular, es este:

«Se toman, dice, 180 gramos de *teucrium pollium*, otro tanto de *ajugadira*, otro tanto de *artemisia vulgaris*, y se las infunde durante veinte y cuatro horas en 10 kilogramos y medio de agua. Se hace hervir en seguida el total á fuego lento en una olla de tierra barnizada, hasta reducción á un tercio ó la mitad. Se quita el puchero del fuego; se deja enfriar y se extrae toda el agua. Lo que queda se conserva entonces para el uso en una vasija de tierra barnizada por fuera y dentro.

»El gotoso debe tomar todas las mañanas, antes de comer, un bolo de esta masa, de 4 gramos de peso, bebiendo encima un vaso de agua fresca, continuando así toda la vida. Será conveniente, para reforzar el

efecto de esta medicación, que en la época de los equinoccios y de los solsticios, se someta durante una veintena de días al uso de 2 gramos de polvo zarzaparrilla, sin cesar por esto en el de las sales. No hay necesidad de decir que el enfermo guardará la mas exquisita templanza. Se abstendrá de hacer excesos de aceites, vinos espirituosos, aromáticos y condimentos de chocolate, café, carnes y pescados salados. Seguirá un régimen todo lo mas azoado posible.»

Para tener una idea de la cantidad de plantas indígenas aconsejadas contra la gota, se puede consultar la lista siguiente publicada por Cazin:

Agárico blanco, alquequenje, aristoliquia, clemátide, balotte algodonosa, bardana mayor, belladona, boj, manzanilla romana, cáñamo, celidonia, madre selva, col, cicuta, cólchico, coloquintida, cuscuta, dulcamara, eléboro blanco, eléboro negro, helecho macho, retama, enebro, escordio, graciola, beleño, lactucario, raíz matricaria, meliloto, melisa, menta piperita, menta poleo, anagálide rojo, mostaza, espino cerval, olivera, persicaria dulce, álamo, bien granada, polipodio, primavera, sello de Salomón, tabaco, tulipero, tamarindo (a).

(a) Agostinacchio, *Notice sur un spécifique antigoutteux (Il filatre sebesio)*, mayo, 1846.—Cazin, *Traité pratique et raisonné plantes médicinales indigènes et acclimatées*, 4.º edit., Paris, 1876, p. 1212.

y Cadogan, que la administración de este polvo tenia graves consecuencias; otros, por el contrario, sostienen con Masson Good, que este polvo puede aliviar á los gotosos. Hoy están olvidadas todas estas discusiones, así como el remedio que las originó, y se limitan á administrar la cuasia amara y la quina en los casos de gota atónica.

Como veis, el tratamiento farmacéutico de la gota, en el intervalo de los accesos, se reduce á la administración de los alcalinos bajo todas sus formas, y á la de los amargos y los tónicos. A estos medios hay que añadir el tratamiento termal que juega un papel considerable en el tratamiento de la gota.

De todas las estaciones termales solamente tres de ellas han sido consideradas aptas para curar la podagra, que son las que deben llamar vuestra atención, tal como Vichy en Francia; Wiesbad en Alemania, y Carlsbad en Bohemia.

Mucho se ha discutido (a) sobre el modo de acción, sobre las ventajas é inconvenientes del empleo del agua de Vichy en la gota. Esta cuestión parece estar suficientemente dilucidada, y ya me expliqué sobre este asunto á propósito del tratamiento de la litiasis úrica (b). Las aguas alcalinas obran neutra-

(a) Paussier, *Rapport lu à l'Académie sur l'emploi des eaux de Vichy dans le traitement de la goutte*, 1840 (Extrait du tome V du *Bulletin de l'Académie de médecine*).—Prunelle, *Sur l'emploi des eaux de Vichy dans la goutte et dans les affections calculeuses* (*Bull. de l'Acad. de méd.*, 1839, t. IV, p. 811).—Petit, *Du mode d'action des eaux minérales de Vichy*, 1850, p. 316.—Rilliet, *Du traitement de la goutte par les eaux de Vichy* (*Arch. gén. de méd.*, 4.º série, t. IV, 1844, p. 35).—Finot, *Observations sur l'action thérapeutique des eaux de Vichy*, 1850 (*Mém. de méd. pharm. militaires*, 2.º série).—Léon Blondeau, *Des inconvénients de la médication thermale des eaux de Vichy en particulier dans le traitement de la goutte* (thèse de Paris, 1851).—Durand-Fardel, *Mém. sur la goutte et son traitement par les eaux de Vichy* (*in Gaz. méd. de Paris*, 1851).—*Lettres méd. sur Vichy*, 1855, p. 117.—*De la goutte sous le rapport de sa pathogénie et de son traitement par les eaux de Vichy* (*Gaz. heb.*, 27 de abril, 1855).

(b) Véase t. II, *Tratamiento de las enfermedades del riñon*, lección sobre la *Litiasis úrica*.

encia.

Tratamiento termal de la gota.

lizando el ácido úrico en exceso y activando la nutrición general cuyas funciones regularizan. Pero reconozco asimismo, que no se debe pasar de ciertas dosis y que el tratamiento por las aguas termales alcalinas no es inofensivo (a).

Dirigiréis, pues, á Vichy á los enfermos fuertes y pletóricos, y cuyas funciones de nutrición sean defectuosas, y prohibiréis estas aguas á los gotosos débiles que tengan accesos poco marcados; que tengan, en una palabra, lo que se ha descrito con el nombre de *gota atónica* y de *caquexia gotosa*.

Las aguas de Carlsbad (b) obran como las de Vichy, con la diferencia, sin embargo, de que son purgantes. Convendrán admirablemente á los gotosos con congestiones hepáticas y trastornos gastro-intestinales caracterizados, ya por estreñimiento, ya por irritación gastro-intestinal provocada por excesos en la comida.

Wiesbad (c) pertenece á las aguas cloruradas sódicas, y combate mejor la diátesis artrítica que la gota misma.

Las aguas de Aix-la-Chapelle (1) las de Ems (d)

(1) Aix-la-Chapelle posee aguas hipertermales cloruradas, sódicas, medias, sulfuradas, 10 grados débiles, sulfurosas fuertes, azoadas.

Este establecimiento de la Prusia reniana, colocado á 173 metros de altura, tiene cuatro fuentes principales:

1.ª Fuentes llamadas superiores, mas calientes, la Kaiserbrunnen

+ 53° (fuente del Emperador), y la Quirinos brunnen (fuente de Quirino) + 49° 7;

2.ª Fuentes llamadas inferiores, mas frias, la Cornelius brunnen (fuentes de Cornelio) + 45° 4 y la Rosenbrunnen (fuente de la Rosa) + 47 grados.

Estas aguas se toman: 1.º en bebida, en ayunas, en pequeñas can-

(a) Véase t. I, *Tratamiento de las enfermedades del estómago*, lección sobre la *Dispepsia ácida*.

(b) Véase t. I, *Enfermedades del estómago; tratamiento de la dispepsia ácida y pituitosa*.

(c) Véase t. I, *Tratamiento de las enfermedades del intestino*, lección sobre los *Purgantes salinos*.

(d) Véase t. II, *Enfermedades del riñon*, lección sobre la *Litiasis úrica*.

y las de Royat (a), que son todas aguas cloruradas sódicas, obran tambien por la litina que contiene y combaten mas bien las manifestaciones múltiples de la diátesis artrítica que el exceso de ácido úrico. Son aguas muy útiles á las que debeis enviar la mayor parte de vuestros reumáticos (1).

La higiene desempeña un papel considerable en el tratamiento profiláctico de la gota; todos están acordados en admitir que fuera de las leyes de la herencia, la gota es la consecuencia de condiciones higiénicas defectuosas, demostrando la diátesis úrica que es su punto de partida, que los materiales azoados introducidos en la economía, experimentan en ella una combustión incompleta.

Tenemos, pues, dos grandes factores en la patogenia de la gota: alimentación excesiva y ejercicio muscular muy limitado. La gota es la enfermedad de los ricos, siendo éste un hecho sobre el que han insistido todos los autores desde la mas remota antigüedad (2).

tidades, medio vaso ó la cuarta parte cada vez; no se tomarán mas de dos vasos al dia: 2.º en baños y en duchas, seguidas del masaje. La duración de los baños de agua y de vapor varia de un cuarto de hora á dos horas. Se emplean tambien las aguas de Aix en inhalaciones. La duración de la cura es de veinte á veinte y cinco dias.

(1) Boucomont ha sostenido que la acción de las aguas termales de la Auvergne y en particular la de las aguas de Royat, eran debidas, no á los carbonatos de sosa y de

potasa que encierran, sino á la litina que contienen (b).

(2) Seria preciso todo un volumen para indicar todo lo que se refiere á los excesos de la mesa en la gota. «Si quieres vivir al abrigo de la gota, es preciso ser pobre ó vivir pobremente,» dice Petrarca.

Sydenham se expresa así: «En una palabra, la gota tiene de particular lo que no se encuentra en casi ninguna enfermedad, y es el que mata más ricos que pobres, y más hombres de talento que tontos.»

(a) Véase t. I, *Enfermedades del estómago*, lección sobre la *Dispepsia ácida y pituitosa*.

(b) Boucomont, *De la lithine dans les eaux minérales d'Auvergne et du rôle de cet alcali dans le traitement de certaines manifestations de la goutte et du rhumatisme* (*Bull. Acad. de méd.*, 16 de marzo de 1875).

encia.

Tratamiento
higiénico.

Debeis, pues, vigilar con cuidado la alimentacion de los gotosos y cuidar de que sea proporcionada á su trabajo muscular. Fijareis vuestra atencion, no solamente en los alimentos sólidos, sino tambien en sus bebidas (1); pues los excesos alcohólicos tienen una importancia capital en la produccion de la gota. Desde há mucho tiempo, en efecto, se ha indicado la influencia de la naturaleza de las bebidas en el desarrollo de la gota.

Los vinos muy alcohólicos, ó bien tambien las cervezas demasiado fuertes, deben proibirse por completo. Aunque Garrod haya condenado la sidra, no creo que el uso de esta bebida pueda desarrollar la gota; por el contrario, creo que puede prestar algunos servicios.

Pero si la alimentacion debe regularse escrupulosamente en los gotosos, existe una prescripcion muy útil tambien, tal como el ejercicio bajo todas sus formas, gimnástica, esgrima, marcha prolongada, todo debe ponerse en práctica, y como ha dicho el inmortal fabulista:

Se ha llamado tambien la gota *morbis dominorum*.

Van Swieten: *ut divitiarum pedibus bene culta sedit*.

Se ha dicho tambien en la antigüedad *Μισοπόδος θεία: acite podagra, quia pauperes odit*.

Como los excesos de la comida, los excesos venéreos han sido acusados de producir la gota: *Unde Bacchi et Veneris filia salutatur a poetes podagra* (V. Swieten).

Ut Venus enervat vires, sic copia vini tentat gressus debilitatque pedes.

(1) Se ha discutido mucho acerca de la naturaleza de los vinos que se deben prescribir ó prohibir á los go-

tosos. Van Helmont condena los vinos blancos y ácidos; los vinos blancos de Bohemia y de Hungría están tambien prohibidos. El vino de Champagne, segun Scudamore, es el mas perjudicial. Sin embargo, Bouchardat cree que los vinos blancos y ligeramente ácidos con aguas alcalinas son muy útiles en la poliuria.

La cerveza es proscrita en absoluto por Garrod; sin embargo, van Swieten pretende que es útil; pero es unánime el parecer en proibir los alcoholes propiamente dichos y los licores. Rabuteau ha sostenido tambien que el alcohol en la sangre precipitaba el ácido úrico.

..... Gota bien trabajada,
está, se dice, medio curada (a).

Tales son, señores, las principales reglas del tratamiento de la gota. Dedicaré la próxima leccion á una afeccion que sobreviene á menudo en el curso de esta enfermedad, me refiero á la diabetes.

(a) La Fontaine, *La goutte et l'Araignée*, liv. III, fable VIII.