

Aux enfants lymphatiques et anémiques on donnera l'huile de morue, le fer, l'arsenic.

Enfin l'orthopédie (corsets plâtrés et métalliques) nous apprend à corriger et à réduire dans une certaine mesure la plupart des scoliozes de croissance.

SCORBUT INFANTILE

Sous le nom de scorbut infantile, il faut entendre une maladie des nourrissons qu'on a désignée d'abord en Allemagne sous le nom de rachitisme aigu, et plus connue aujourd'hui sous celui de *maladie de Barlow*¹.

Elle s'observe chez les enfants allaités artificiellement avec du lait stérilisé, du lait condensé, sevrés trop tôt, alimentés prématurément.

Elle se déclare vers l'âge de 10 à 12 mois, et se manifeste par de la faiblesse, de l'anémie, des douleurs au moindre mouvement, des sueurs, de la fièvre. Les douleurs sont surtout prononcées au niveau des tibias et des fémurs, qui sont souvent gonflés, par suite d'hématomes sous-périostés avec ou sans fracture². Puis les gencives deviennent fongueuses et saignantes, des taches ecchymotiques apparaissent sur les membres inférieurs, les paupières se tuméfient et s'infiltrent de sang. Les enfants sont souvent rachitiques.

En somme, il s'agit d'un état cachectique particulier, analogue au scorbut, reconnaissant pour cause, comme le scorbut, une alimentation vicieuse, la privation d'aliments frais, l'abus des aliments de conserve.

TRAITEMENT

On a incriminé l'usage du lait stérilisé : or la maladie de Barlow n'est que rarement observée en France où la consommation du lait stérilisé est très répandue. La cause réelle, celle qu'il faut viser pour la prophylaxie et pour le traitement, c'est l'allaitement artificiel, c'est la privation du lait féminin.

1. Consultez un article de M. Barlow (*Traité des maladies de l'Enfance*, tome II, page 173).

2. LESTER CARR, *Acad. de Méd. de New-York*, 1892.

Le meilleur traitement consisterait donc à pourvoir l'enfant d'une bonne nourrice. A son défaut, on écartera de l'alimentation de l'enfant tous les aliments indigestes, les légumes, les viandes, les liquides alcooliques (vin, bière, cidre, etc.), sans proscrire le lait stérilisé qui nous rend tant de services, mais en se tenant prêt à en suspendre l'usage si le scorbut survient.

Barlow conseille de donner chaque jour une ou deux cuillerées de jus de viande et de jus de fruits frais (oranges, raisins). Lester Carr ajoute les lavages de la bouche faits avec le jus d'orange.

On pourrait mêler au lait destiné à l'enfant trois cuillerées à café par jour de la solution suivante :

⌘ Eau bouillie	60 grammes.
Sirop tartrique	20 —
Extrait de ratanhia	2 —

Bains salés quotidiens de cinq à dix minutes de durée.

SCROFULE

La scrofule est une diathèse héréditaire (arthritisme, scrofule, tuberculose des ascendants) qui se caractérise par l'engorgement des ganglions lymphatiques, l'épaississement des lèvres, le coryza chronique, les eczémas tenaces et récidivants du nez, des paupières, des oreilles, les kérato-conjonctivites et otites chroniques, etc. Pour le traitement de ces manifestations diverses, on se reportera aux mots : ADÉNOPATHIES, CORYZA, BLÉPHARITES, KÉRATITES, OTITES, ECZÉMA, PHARYNGITE, BRONCHITE CHRONIQUE, etc.

Je ne traiterai ici que de l'état général, du tempérament morbide qui provoque, favorise ou entretient ces affections locales.

Il y a deux types de scrofuleux : le type gras, floride et le type maigre, cachectique. Le diagnostic différentiel avec la tuberculose se fait par l'examen histologique, bactériologique, expérimental. C'est grâce au microscope, aux cultures, à l'inoculation aux animaux, que Villemin, Koch et leurs émules ont pu démembrer la scrofule et lui enlever les ganglions caséux, les tumeurs blanches, le lupus, les gommés, etc.

Certaines lésions syphilitiques tertiaires simulent la scrofule; on les reconnaîtra aux résultats fournis par le traitement spécifique.

TRAITEMENT

Le traitement local est étudié dans divers articles de cet ouvrage. Je n'ai pas à y revenir. Le traitement général s'applique à tous les cas, et son importance est de premier ordre. Il fait appel à deux ordres de moyens: les agents médicamenteux et l'hygiène.

Medicaments. — Parmi les médicaments employés contre la scrofule, il faut placer, avant tous les autres, l'huile de foie de morue, qu'on devra donner à haute dose (1, 2, 3, 4, 5 cuillerées à soupe par jour, suivant l'âge et la tolérance des sujets). Si l'huile n'est pas acceptée pure, on la mêlera à d'autres corps moins répugnants, on en fera des émulsions plus ou moins agréables:

℥ Huile de foie de morue	} āā.	40 grammes.	
Eau de chaux			
Saccharine			2 —
Essence d'amandes amères			2 —
(MONIX.)			

En Angleterre, on associe l'huile de morue à l'extrait de malt dans la proportion de 30, 40, 50 p. 100.

Eisenschitz corrige le goût de l'huile de morue de la façon suivante:

℥ Huile de morue	100 grammes.
Saccharine	0 gr. 40.
Éther acétique	2 grammes.

On peut encore ajouter, à la place de l'éther acétique, deux gouttes d'essence de menthe poivrée, ou de cannelle, ou d'éther de fraises.

Il faut préférer l'huile fauve aux autres variétés, malgré ou à cause même de son impureté, car elle contient des alcaloïdes (A. GAUTIER) dont l'action est favorable.

Pendant l'hiver l'huile de morue est généralement bien acceptée; en été, elle devient indigeste, et on peut la couper avec des sirops antiscrofuleux, ou la remplacer par ces sirops

qui sont: le sirop antiscorbutique, le sirop de raifort iodé, le sirop iodo-tannique, le sirop d'iodure de fer.

L'iode, en effet, a toujours joué un grand rôle dans la thérapeutique de la scrofule, soit pur, soit combiné au potassium. La dose de ces sirops sera moindre que celle d'huile de foie de morue (1 à 4 cuillerées à café par jour, suivant l'âge).

Le sirop de raifort composé ou antiscorbutique a pour formule:

℥ Feuilles fraîches de cochléaria	} āā.	100 grammes.
— — — — — de cresson		
Racines fraîches de raifort		
Feuilles sèches de ményanthe	10	—
Écorces d'oranges amères	20	—
Cannelle de Ceylan	5	—
Vin blanc	400	—
Sucre blanc	500	—

Le sirop de raifort iodé s'obtient en ajoutant au précédent 15 grammes d'alcool à 90° et 1 gramme d'iode pour 985 grammes de sirop.

Le sirop iodo-tannique de Guillermond est composé de:

℥ Iode	82 grammes.	
Extrait de ratanhia	—	
Eau	} āā.	Q. s. pour 1000 gr.
Sucre		

Voici d'autres formules:

℥ Iodure de potassium	2 grammes.
Teinture d'iode	1 —
Tanin	1 —
Sirop de quinquina	50 —
Julep gommeux	150 —

Trois à quatre cuillerées par jour.

(GUBOURT.)

℥ Chlorhydrate d'ammoniaque	3 grammes.
Iodure de potassium	5 —
Sirop antiscorbutique	45 —
Hydrolat de laitue	100 —

Une cuillerée à café matin et soir.

(GUÉPIN.)

℥ Iodure de potassium	6 grammes.
Iode	0 gr. 40.
Teinture de cardamome	25 grammes.
Sirop de salsepareille composé	73 —

Une à deux cuillerées à café.

(GALLOIS.)

ou bien :

℥ Iodure de potassium	4 grammes.
Extrait de quinquina	2 —
Infusion de pensées sauvages	80 —
Sirop antiscorbutique	20 —

Une cuillerée à potage le matin à jeun.

℥ Iodure d'amidon soluble	1 gramme.
Eau distillée	35 —
Sucre blanc	64 —

Deux à quatre cuillerées à café.

(SOUBEYRAN.)

℥ Iodure de potassium	15 grammes.
Tartrate de fer ammoniacal	18 —
Sirop de gentiane	} āā . . . 300 —
— de quinquina	
— d'écorces d'oranges	

Trois cuillerées par jour dans une tisane.

(BOINET.)

℥ Iodure de potassium	} āā . . . 2 grammes.
Teinture d'iode	
Sirop de gentiane	} āā . . . 125 —
— de quinquina	

Une à deux cuillerées à café par jour.

(VERNEUIL.)

On a donné l'iodure de potassium en pilules :

℥ Iodure de potassium	} āā . . . 5 grammes.
Extrait de feuilles de noyer	
Poudre de feuilles de noyer	Q. s.

Pour 10 pilules ; trois par jour.

Il y a plus d'un siècle que le chlorure de baryum a été prescrit dans la scrofule ; il est presque abandonné :

℥ Chlorure de baryum	} āā . . . 2 grammes.
Sulfate ferreux	
Hydrolat de cannelle	} āā . . . 50 —
Sirop d'écorces d'oranges	

5 à 10 grammes dans un julep.

(HUFELAND.)

℥ Chlorure de baryum	0 gr. 50.
Extrait de gentiane	0 gr. 50.
Poudre de quinquina	Q. s.

Pour 100 pilules ; quatre par jour.

On donne encore le sirop de noyer et les composés suivants :

℥ Sirop de raifort composé	50 grammes.
Eau de menthe	100 —
Alcoolat de cochléaria	10 —
Acide citrique	1 —

Trois cuillerées à dessert par jour.

℥ Sirop de gentiane	} āā . . . 500 grammes.
— de quinquina	
— d'écorces d'oranges	

Trois cuillerées par jour.

℥ Sirop de quinquina	100 grammes.
— de rhubarbe	50 —
Teinture de gentiane	6 —

Deux cuillerées à café par jour.

(DEBREYNE.)

Sommerbrodt a prescrit la créosote à dose relativement élevée : au-dessus de 7 ans 1 gramme par jour, en capsules, dans du lait ou du vin ; au-dessous de 6 ans on commence par une goutte dans le lait ou le vin, pour arriver à 50 ou 75 centigrammes. Ces remèdes, dont il ne faudra pas abuser, et qu'il faudra supprimer en cas d'intolérance, seront souvent moins efficaces que les bains de mer ou le simple séjour au bord de la mer. Les scrofuleux torpides se trouvent admirablement bien du traitement maritime et guérissent dans une grande proportion à Berck-sur-Mer, Margate, Scheveningue, Arcachon, Banyuls, Pen-Bron, Giens, et dans tous les sanatoria maritimes de France ou de l'étranger.

Mais si les enfants sont nerveux, excitables, s'ils ont des bronchites, des ophtalmies, on les enverra dans les stations minérales chlorurées sodiques : Salies-de-Béarn, Salins, Balaruc, Bourbonne, Bourbon-Lancy, Bourbon-l'Archambault. Quelques-uns se trouveront mieux des eaux sulfureuses : Uriage, Luchon, Caunterets, Bagnères-de-Bigorre, Allevard, Challes, Saint-Honoré, Eaux-Bonnes, Enghien.

D'autres seront grandement améliorés et remontés par la Bourboule, qui est à la fois chlorurée sodique et arsenicale. Ceux qui ont des eczémas suintants pourront être dirigés sur Sail-les-Bains.

Hygiène. — L'enfant scrofuleux sera, autant que possible,

éloigné des villes et habitera la campagne; il prendra de l'exercice, sortira le plus possible, se livrera aux jeux de plein air, à la gymnastique. On le soumettra aux frictions sèches ou stimulantes, aux bains salés, aux douches froides; on agira par des stimulations incessantes sur sa peau.

En même temps on veillera sur sa nourriture, qui devra être abondante, riche en azote, en graisses, en phosphate.

Aux plus jeunes sujets on donnera le lait phosphaté naturel, le lait iodé, qui leur servira à la fois d'aliment et de médicament reconstituant.

PROPHYLAXIE

Les enfants menacés de scrofule de par l'hérédité seront soumis aux mêmes prescriptions hygiéniques. Les enfants issus d'une mère tuberculeuse ou scrofuleuse seront confiés à une nourrice saine, qui les sèvrera le plus tard possible; ils vivront le plus possible à la campagne. Si l'on pouvait empêcher les unions entre scrofuleux et tuberculeux, on ferait une bonne prophylaxie de la scrofule.

SÉBORRHÉE

Sous le nom de séborrhée, flux sébacé, on comprend les lésions de la peau déterminées par l'hypersécrétion des glandes de la peau, et en particulier des glandes sébacées. Chez l'adulte et dans la seconde enfance, la séborrhée affecte surtout le cuir chevelu (*pityriasis capitis*). Dans la première enfance, la séborrhée est plus humide et forme des dépôts crasseux ou couteux sur le cuir chevelu et la face (croûtes de lait, croûtes sèches, etc.).

Chez les nourrissons malpropres, il est commun de voir le crâne recouvert de croûtes sales, noirâtres, imbriquées comme des écailles de poisson, et formant une véritable calotte. Sous ces croûtes, la peau est humide, rouge, mais non ulcérée ni enflammée. Cependant, l'inflammation peut survenir à la longue et l'eczéma vient compliquer la séborrhée.

TRAITEMENT

Contre la séborrhée humide, croûteuse, l'hygiène suffit: on recommandera la propreté, c'est-à-dire les lavages fré-

quents, quotidiens de la tête, les onctions avec une pommade inerte:

℞ Vaseline pure	30 grammes.
Oxyde de zinc	3 —

On interdira l'usage des bonnets qui provoquent la transpiration et entretiennent la saleté. S'il y a des erreurs de régime, on les rectifiera, on supprimera les aliments donnés prématurément, les légumes, viandes, liqueurs fermentées, et on reviendra à l'allaitement exclusif.

Contre la séborrhée sèche ou pityriasis du cuir chevelu avec alopecie, on prescrira les frictions quotidiennes avec:

℞ Glycérine	50 grammes.
Alcool	20 —
Eau	20 —
Borax	4 —

ou bien:

℞ Résorcine	1 gramme.
Eau de Cologne	30 —
Glycérine	10 —
Alcool	10 —
Teinture de cantharides	1 —
Eau distillée	50 —

ou encore:

℞ Résorcine	} aa.	2 grammes.
Huile de ricin		
Alcool		100 —

ou encore:

℞ Hydrate de chloral	30 grammes.
Liqueur de Van Swieten	100 —
Eau	500 —

On peut encore se servir des lotions à la quinine ou au tanin:

℞ Sulfate de quinine	1 gramme.	
Eau de Cologne	} aa.	40 —
Alcool		
℞ Tanin	2 grammes.	
Alcool	20 —	
Huile d'amandes douces	40 —	

Faire tous les soirs une friction; le lendemain savonner la tête.