

## CHAPITRE VII

### MASSAGE APPLIQUÉ A CERTAINES AFFECTIONS DE LA PEAU

Une certaine catégorie d'éruptions qui apparaissent sur les téguments rétrocedent et même peuvent disparaître (ainsi que le démontrent les faits cliniques) par l'intervention d'une thérapeutique qui, s'adressant directement à la peau, aura pour effet de restituer à cette dernière sa souplesse, son activité circulatoire, la sécrétion normale de ses glandes, en un mot de la rendre, en favorisant les phénomènes de sa nutrition intime, à son état physiologique intégral. C'est pour ces motifs qu'on s'explique que les pratiques du massage aient pu être utilisées dans ces dernières années pour le traitement des éruptions scorbutiques, de l'acné de la face, du prurigo, etc.

#### A. *Scorbut.*

Dans les cas de manifestations cutanées scorbutiques, le massage fait rapidement disparaître les soulevures ainsi que l'œdème des membres. Il hâte la convalescence et, sous son influence, la guérison du scorbut s'obtient beaucoup plus vite que par les autres moyens, avec lesquels d'ailleurs il sera toujours bon de combiner le massage.

#### TECHNIQUE

Massage local des parties œdématisées, associé au massage général et aux pratiques hydrothérapiques.

#### B. *Acné de la face.*

Sous le nom d'*acné de la face*, on décrit une inflammation des glandes sébacées ou des follicules pileux. Il en existe un très grand nombre de variétés, ne commençant à se développer que dans la seconde enfance, aux approches de la puberté. Les jeunes filles paraissent plus prédisposées à l'acné ponctuée et à l'acné rosée, soit qu'elles aient un tempérament scrofuleux, soit qu'elles souffrent de dyspepsie, de dilatation

d'estomac, etc. Cette forme redouble habituellement d'intensité au moment des époques menstruelles. Elle est sans gravité, mais, en raison de

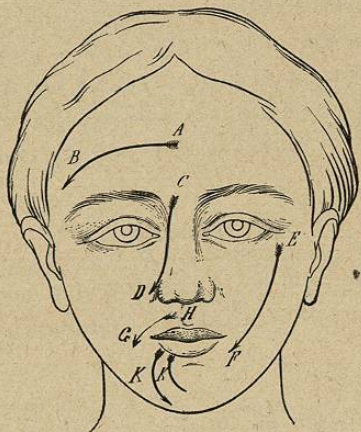


Fig. 44.

son siège de prédilection à la face, elle constitue une grande cause d'ennui et, par sa ténacité aussi bien que par l'inefficacité des médications prescrites, elle cause le désespoir des jeunes et coquettes malades.

Au dire de certains auteurs, le massage pourrait entraîner la disparition de l'acné. Mais il ne donnerait des résultats favorables qu'à la

condition d'être pratiqué suivant *la direction des conduits excréteurs des glandes sébacées et des vaisseaux musculaires du derme*, c'est-à-dire suivant la technique ci-indiquée.

**TECHNIQUE** (voy. fig. 44).

Masser à l'aide du plat des pouces ou des doigts.

*Front.* — Masser dans chaque moitié du front, de la ligne médiane vers la tempe (suivant les flèches AB).

*Aux joues.* — De dehors en dedans suivant une ligne courbe parallèle à la mâchoire inférieure (suivant lignes EF).

*A la racine et sur le dos du nez.* — Directement de haut en bas et de dedans en dehors (lignes CD).

*A la lèvre supérieure.* — De la ligne médiane vers les commissures latérales (lignes HG).

*Région mentonnière.* — De haut en bas, mais suivant des arcs de cercle disposés autour du cercle du menton (lignes K).

Le massage est fait par le malade lui-même, le soir, une heure avant de s'endormir. Commencer par bien nettoyer ses mains au savon, pour

les réchauffer par l'immersion dans de l'eau bouillie très chaude (40° à 43°); puis, après les avoir lubrifiées avec de la glycérine, on pratique des effleurages énergiques sur les diverses régions de la face et dans les directions indiquées. La durée d'une séance doit être de 12 à 15 minutes. Le massage terminé, le malade se poudre avec du talc. Ce n'est que le lendemain matin qu'il se lave avec une décoction à la température ambiante (20° à 22°) de bois de Panama (15 grammes de bois de Panama pour 1 litre d'eau). *Ne jamais employer d'eau de savon.* En s'essuyant, avoir soin d'éponger simplement la peau (sans la frotter) avec une serviette bien propre.

Une heure après cette toilette et s'il n'existe pas d'irritation cutanée, le malade procède à un nouveau massage, cette fois au moyen d'un tampon de coton bien serré et enveloppé d'une peau de daim blanche. Les frictions sont faites dans les directions indiquées, mais d'une façon moins énergique et pendant 5 à 10 minutes seulement. Puis saupoudrer de talc.

Ces massages quotidiens doivent être pratiqués pendant plusieurs mois pour arriver à rendre à la peau sa turgescence normale et pour que

les orifices des conduits excréteurs des glandes sébacées se rétrécissent au point de devenir imperceptibles à l'œil comme dans la peau saine.

### C. Prurigo.

Le prurigo est une éruption cutanée constituée par des papules peu saillantes, légèrement rouges, produisant une démangeaison très vive et quelquefois intolérable. Il est depuis quelque temps très avantageusement traité par le massage dans les policliniques allemandes.

Le massage agit non seulement sur le prurit, mais encore sur l'éruption. Celles des manifestations éruptives siégeant sur la face et le tronc n'ont pas besoin de traitement direct et rétro-cèdent dès que l'état des membres s'améliore sous l'influence du massage.

Immédiatement après la séance de massothérapie, les nodules prurigineux deviennent plus saillants et plus rouges, mais ne tardent pas à s'effacer plus ou moins.

La rapidité des effets du massage sur le prurit n'est pas toujours en proportion de la gravité de l'affection. Les cas les plus légers sont parfois les plus rebelles et résistent à trois ou quatre semaines de traitement.

D'aucuns même, plus tenaces, réapparaissent à distance et exigent que le massage soit continué fort longtemps, quelquefois même pendant toute la vie du malade.

En somme, bien que le massage ne soit pas un

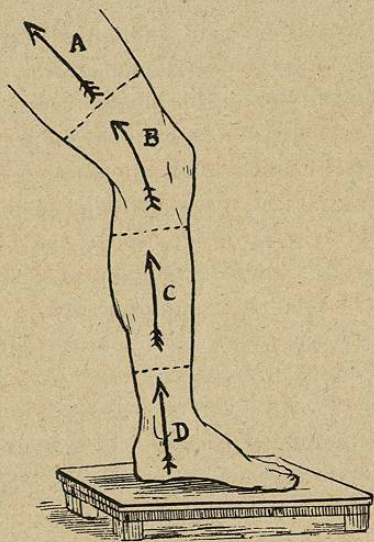


Fig. 45.

moyen curatif absolu, il n'en constitue pas moins un remède précieux contre cette affection, en face

de laquelle la thérapeutique est le plus souvent obligée de désarmer.

#### TECHNIQUE

Effleurages énergiques exclusivement pratiqués sur les membres.

Commencer par la racine du membre et passer ensuite successivement à des parties de plus en plus périphériques. Diviser pour ainsi dire le membre en tranches ou segments (voy. fig. 45) et prendre successivement les segments A, B, C, D, en ayant soin d'opérer toujours dans le sens des flèches.

Séance quotidienne et d'une durée de dix à quinze minutes pour chaque membre.

Plus tard, réduire la durée à cinq et même trois minutes, suivant le degré d'amélioration observé.

#### MASSAGE CONTRE LA CALVITIE

Un docteur américain, le D<sup>r</sup> Elliot, vient tout récemment de donner une explication de la calvitie qui, si elle était juste, rendrait cette affection très améliorable par le massage. La peau du crâne sur laquelle sont implantés les cheveux ne fait point d'exercice. Il y a de

muscles sous cette peau, mais ils ne fonctionnent pas; la peau est insuffisamment nourrie et les cheveux ont une tendance plus ou moins grande à dépérir; c'est pour cette raison que sur certaines têtes ils meurent prématurément et disparaissent. Un fait paraît donner une éclatante confirmation à cette théorie; c'est que les femmes ne deviennent chauves que très rarement. Pourquoi? exercent-elles plus que les hommes les muscles qui recouvrent leur crâne? Non; seulement, par les exercices multiples que nécessitent les opérations de leurs coiffures, elles imposent à la peau de leur crâne et aux muscles sous-jacents un exercice passif qui produit une influence bienfaisante analogue à celle de l'exercice actif.

La théorie et le fait indiquent à l'auteur la méthode à suivre pour empêcher la chute des cheveux et même pour les faire pousser de nouveau lorsqu'ils commencent à tomber; c'est le massage. Ainsi, par un massage raisonné du cuir chevelu, on oblige le sang à circuler davantage et les cheveux abondamment nourris restent vigoureux et tenaces; et comme le bulbe pileux n'est pas encore mort au moment où le cheveu tombe, on comprend facilement que dans certains cas la calvitie disparaisse.

## CHAPITRE VIII

### MASSAGE APPLIQUÉ A L'APPAREIL DE LA CIRCULATION

#### DU MASSAGE CHEZ LES CARDIAQUES

Dans les cas de lésions organiques du cœur on peut sans danger aucun pour le malade lui conseiller d'avoir recours, en qualité d'adjuvant des autres moyens de traitement, à un ensemble de manœuvres massothérapeutiques destinées à faciliter la circulation périphérique, à augmenter l'ampleur des mouvements respiratoires et à calmer l'hyperexcitabilité cardiaque.

La technique à suivre en pareille occurrence est celle à laquelle le Dr Lorand (de Carlsbad) a eu recours avec le plus grand succès.

#### TECHNIQUE

1° *Afin de favoriser la circulation dans les*