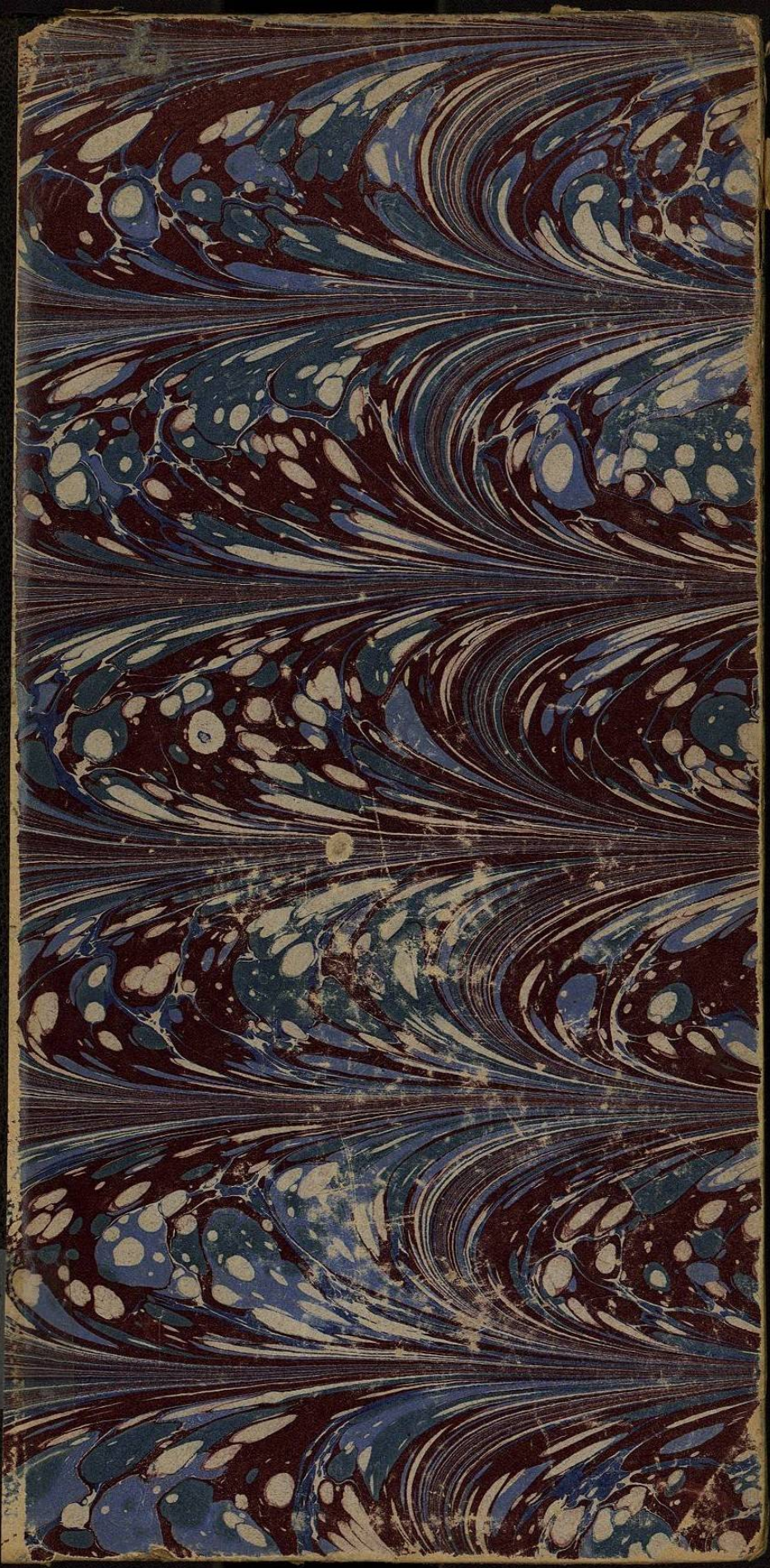


THE
LIBRARY
OF
THE
MUSEUM

17





CATHELINEAU
ET LEBRASSEUR

—
HYGIÈNE
ET RÉGIMES
ALIMENTAIRES



TX537
C3

DES ALIMENTS

TX 537
C3

cheque desc.
encabez.
Servicios alimentarios

DES ALIMENTS

—
HYGIÈNE

ET

RÉGIMES ALIMENTAIRES

PAR

H. CATHELINEAU,
Chef de Laboratoire à l'hôpital St-Louis,
Lauréat de l'Institut,
Lauréat de l'Académie de Médecine.

A. LEBRASSEUR,
Ingénieur-Chimiste,
1^{er} Chimiste adjoint au Laboratoire central
des Contributions indirectes.

—
Avec 31 Tableaux en couleurs
—

PARIS

RUEFF ET C^{IE}, ÉDITEURS

406, BOULEVARD SAINT-GERMAIN, 406

—
1897

Tous droits réservés.

MEXICO

Libreria, N. Budin Suc.

Sn. José el Real 2

INTRODUCTION

En écrivant cet ouvrage inspiré par M. le docteur Albert Robin, nous nous sommes efforcés de réunir d'une façon aussi concrète que possible les notions d'hygiène alimentaire qu'on rencontre dans la littérature médicale.

Il est divisé en trois parties :

Dans la première, nous appuyant surtout sur les travaux de Payen, de Girardin, de Koenig, de Voit, de Wolff, nous avons donné sous forme de tableaux et de planches coloriées la composition des divers aliments, tant du règne animal que du règne végétal.

A côté des parties constituantes de ces aliments (matières albuminoïdes, graisses, hydrates de carbone, cendres, cellulose), nous avons indiqué la nature des éléments minéraux qui entrent dans la composition de ces cendres et établi des tableaux où sont indiquées, par ordre de croissance, les richesses des aliments en ces divers éléments. La nutrition minérale a pris en


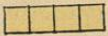
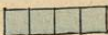


effet depuis quelques années une importance capitale (Bunge, A. Robin, Gaube). Cette notion a permis d'établir une thérapeutique toute nouvelle, importante surtout pour les organismes en voie de développement ou pour ceux frappés d'une déminéralisation chronique ou passagère.

Dans la deuxième partie, nous avons envisagé l'alimentation suivant les conditions sociales, les différentes professions, les âges de la vie et suivant les sexes.

Nous avons cherché en outre à établir les règles qui doivent présider à l'établissement d'une ration alimentaire, appropriée aux conditions économiques. Nous plaçant alors à ce point de vue spécial, nous avons montré comment on pouvait arriver, par une sélection raisonnée de divers aliments, à établir une ration d'entretien abondante et substantielle, pour un prix minime, et cela par un calcul simple, effectué au moyen de tables appropriées.

Dans la troisième partie enfin, mettant à contribution les travaux de nombreux auteurs d'ouvrages d'hygiène alimentaire (G. Sée, Dujardin-Beaumetz, Weir Mitchell, Cœrtel, Mathieu, A. Robin, Ebstein, Boas, Senator etc.), nous avons abordé la question du traitement hygiénique de diverses maladies, dans lesquelles le traitement pharmaceutique n'a qu'une part restreinte et où le choix des aliments a une importante capitale.

SIGNES CONVENTIONNELS :

Matières albuminoïdes.....	
Graisses.....	
Hydrates de carbone.....	
Cendres.....	
Cellulose.....	
Alcool.....	