

Néanmoins, un pain, ou du moins un aliment ayant tous les caractères de ce qu'on est habitué à désigner sous ce nom, *dépourvu d'hydrates de carbone*, n'a pu encore être obtenu.

#### Des boissons

Ici, il faut envisager la quantité et la qualité.

Pour Bouchardat (1) et M. Dujardin-Beaumetz (2), il faut restreindre l'emploi des liquides alcooliques; autant que possible, le malade ne devra boire que du vin coupé d'eau, d'eau alcaline, et ne pas boire entre les repas. On pourra lui donner des tisanes amères.

Pourtant Bouchardat (3) donne, par 24 heures, 1 litre de vin pour l'homme, 1/2 litre de vin pour la femme.

Pour Ebstein (4), pour Griesinger (5), il ne faut pas que le diabétique souffre de la soif. Dans certains cas, Ebstein ordonne même de boire beaucoup, mais les auteurs s'entendent plutôt pour défendre les boissons alcooliques.

Kritz (6) dit n'avoir pas eu d'aggravations à la suite de l'usage du vin.

Ebstein conseille les eaux chargées d'acide carbonique parce qu'elles sont plus rapidement absorbées (7); les infusions de thé et de café, à cause de leur teneur en acide oxalique, doivent être assez faibles, et ne renfermer ni lait ni sucre.

#### Du sucre

Le sucre de canne ou de betterave doit être proscrit de l'alimentation des diabétiques d'une façon formelle. La

(1) Bouchardat, *l. c.* p. 184.

(2) Dujardin-Beaumetz. *Dixième congrès international de Berlin*, 1891, p. 89, et *Hygiène alimentaire*, p. 181.

(3) Bouchardat, *l. c.* p. 201.

(4) Ebstein, *l. c.*

(5) W. Griesinger. Berlin, 1872, p. 408.

(6) Kritz. *l. c.* p. 166.

(7) Quincke. *Arch. f. exp. Path.* VIII, p. 101. 1877.

glycérine, la saccharine (1) procurent des inconvénients. La lévulose pourra être employée par le diabétique qui ne peut se passer de sucre. Worm Müller (2) n'en a jamais retrouvé de traces chez les diabétiques.

### Du régime alimentaire dans les troubles de la circulation

#### Affections cardiaques — Cœurs gras — Obésité

RÉGIME D'OEERTEL (3) (traduction personnelle).

La méthode d'œrtel comprend les chapitres suivants, comme traitement des affections du cœur :

1° Action de l'accumulation de l'eau dans le sang et les tissus;

2° *Alimentation*. Diminution de l'excès de graisse amassé dans le corps; élévation de la teneur en matières azotées ou augmentation de la graisse ou des matières azotées qui font défaut;

3° Action mécanique sur le cœur :

a) Action indirecte par la marche, l'ascension, la gymnastique;

b) Action directe par le massage du cœur et des artères;

5° Bains (action thermique, action sur le système vasculaire et les échanges.)

(1) Leyden. *Médec. Chim. Rundschau*, 1866, n° 13.

(2) Worm Müller, d'après *Maly's Jahresbericht.. f. therap. Chem.* XV, p. 450. Wiesbaden, 1886.

(3) œrtel. *Handbuch der allegem. Ther. Kreislaufs-Störung.* Leipzig 1891, p. 111 et suiv.

Dans le régime alimentaire, Oertel distingue les classes suivantes :

*1<sup>re</sup> Classe. — Excès de graisse avec affaiblissement plus ou moins prononcé de la force cardiaque.*

Il indique les 3 cas suivants :

A. — *Excès de graisse. — Pléthore ou adynamie débutante du cœur.*

- 1° Augmenter l'albumine;
- 2° Diminuer les substances adipogènes ;
- 3° Maintenir les boissons sensiblement à la moyenne physiologique.

B. — *Obésité avec pléthore séreuse.*

- 1° Augmenter l'albumine ;
- 2° Diminuer les corps adipogènes et la boisson.

C. — *Obésité chez les personnes âgées avec hydrémie, personnes chez lesquelles non seulement les matières azotées, mais encore la teneur en graisse sont en train de diminuer.*

- 1° Augmenter la ration azotée dans certains cas, les graisses et les hydrates de carbone ;
- 2° Diminuer les boissons.

#### Régimes

	Eau	Albuminoïdes	Graisse	Hydrates de carbone
Minimum. ....	973	156	25	75
Maximum. ....	1413	170	45	120

On trouvera dans les tableaux suivants des exemples de ces régimes avec plus de détails :

#### Régime minimum (1).

BOISSONS	QUANTITÉ en grammes et centilitres	TENEUR en Eau	Albuminoïdes	Graisses	Hydrates de carbone
<i>Matin</i> (7 à 8 heures).					
Café.....	120	113.6	0.21 (2)	0.62	1.7
Lait.....	30	26.2	1.29	0.96	1.7
<i>Avant le dîner</i> (10 à 11 h.).					
Porto.....	50	38.7	0.08	»	3
ou Bouillon.....	100	99.1	»	0.8	«
<i>Dîner</i> (1 heure).					
Vin et eau.....	200	172.2	»	»	4.8
<i>Après dîner</i> (4 heures).					
Café.....	80	75.6	0.12	0.4	1.1
Lait.....	20	17.5	0.7	0.7	0.9
<i>Souper</i> (7 heures).					
Vin.....	200	172.2	»	»	4.8
ou Eau et vin.....	250	215.3	»	»	7.2
TOTAL.....	750	616.	3.12	2.68	17.5

(1) J. Oertel, *l. c.*, p. 140.

(2) Caféine.

ALIMENTS	QUANTITÉ en grammes et centilitres	TENEUR en Eau	Albumi- noïdes	Graisses	Hydrates de carbone
<i>Matin</i> (7 à 8 heures).					
Pain blanc.....	25	8.9	1.8	0.1	14.6
2 Œufs à la coque. ou Viande rôtie. . .	90 50 à 100	66.2 29	11.2 19.1	10.8 0.8	0.4 »
Sucre.....	5	0.1	0.02	»	4.8
<i>Avant dîner.</i>					
Viande froide..... ou Jambon maigre.	50	29.5	19.1	0.9	»
Pain de son.....	20	8.4	1.2	0.08	9.8
<i>Dîner.</i>					
Soupe.....	0 ou 100	91.6	1.1	1.5	5.7
Viande de bœuf rôtie ou viande de bœuf cuite avec graisse	150	87.5	57.3	2.6	»
Salade verte.....	150	85.2	51.5	11.2	4.2
ou Choux.....	25	23.5	0.3	1	0.5
ou Farineux.....	50	35.5	0.8	0.02	4.2
Pain de son.....	100	45	8.7	15	28.9
ou Fruits.....	20	8.4	1.2	0.08	9.8
<i>Après dîner.</i>					
Sucre.....	100	8.5	0.3	»	15
<i>Souper.</i>					
2 Œufs à la coque.	90	66.2	11.2	10.8	0.4
Viande rôtie maigre	150	87.5	57.3	2.6	»
Salade.....	25	23.5	0.3	1	0.05
Pain de son.....	20	8.4	1.2	0.08	9.8
Fromage.....	15	5.4	3.6	4.5	0.6
ou Fruits.....	100	85	3	»	15
TOTAL.....	700	357	154.5	23.74	56.3

*Régime par 24 heures.*

Eau.....	973	Graisse.....	26.3
Albuminoïdes.....	157.6	Hydrates de carbone....	72.8

*Régime maximum.*

BOISSONS	QUANTITÉ en grammes et centilitres	TENEUR en Eau	Albumi- noïdes	Graisses	Hydrates de carbone
<i>Matin</i> (7 à 8 heures).					
Café.....	120	113.6	0.21 <sup>(1)</sup>	0.62	1.7
Lait.....	30	26.2	1.29	0.96	1.2
<i>Avant dîner</i> (10 à 11 heures).					
Vin.....	100	86.1	»	»	2.4
ou Bouillon.....	100	99.1	»	0.08	»
ou Eau.....	100	100	»	»	»
Vin de Porto.....	50	38.7	0.8	»	3
<i>Dîner</i> (1 heure),					
Vin.....	250	215.3	»	»	7.2
<i>Après dîner</i> (4 heures).					
Café.....	120	113.6	0.21	0.62	1.7
Lait.....	30	26.2	1.29	0.96	1.2
<i>Souper</i> (7 heures).					
Vin.....	250	215.3	»	»	7.2
Eau à boire comme on voudra.....	100 à 150	»	»	»	»
TOTAL.....	1000	896.3	3	3.16	22.6

(1) Caféine.

ALIMENTS	QUANTITÉ en grammes et centilitres	TENEUR en Eau	Albumi- noïdes	Graisses	Hydrates de carbone
<i>Matin.</i>					
Pain blanc.....	35 à 70	12.4	2.4	0.2	19.6
»	»	24.9	4.9	0.4	39.2
2 Oeufs à la coque. ou Viande rôtie....	70 100	66.2	11.2	10.8	0.4
Sucre.....	5	0.1	0.02	»	4.8
ou Beurre.....	12	1.7	0.08	9.9	0.06
<i>Avant dîner</i>					
Viande froide ou jambon maigre..	50	29.5	19.1	0.9	»
Pain de son.....	20	8.4	1.2	0.08	9.8
<i>Dîner</i>					
Soupe.....	0 à 100	91.6	1.1	1.5	5.7
ou Poisson (brochet)	100	74.7	22.1	0.06	0.70
ou Vinaigre.....	25	23.5	»	»	0.10
Viande de bœuf rôtie	150	87.5	57.3	2.7	»
à 200	116	76.4	3.4	»	»
Viande de bœuf cuite avec graisse.....	à 200	113.6	68.3	15	0.08
Salade verte.....	50	47.1	0.7	1	1.1
ou Légumes.....	50	35.5	0.8	0.2	4.2
Farineux.....	100	45	8.7	15	28.9
ou Pain.....	25	7	2.4	0.2	15
Fruits.....	100	85	0.03	»	15
<i>Après dîner.</i>					
Sucre.....	5	0.1	0.02	»	4.8
<i>Souper.</i>					
Caviar.....	12	6.4	3	1.5	»
ou Saumon fumé..	18	9.2	4.3	2.1	0.07
ou 2 Oeufs à la coque	90	66.2	11.2	10.8	0.04
Gibier, beefsteak..	150	87.5	57.3	2.7	»
Fromage.....	15	5.4	3.6	4.5	0.6
Pain de son.....	20	8.4	1.2	0.08	9.8
ou Fruits.....	100	85	3	»	15
TOTAL.....	852	517.5	166.1	394	94.8

*Etat grassex normal ou même maigreux avec adynamie  
cardiaque, — hydrémie, — anémie.*

Les corps gras sont mal utilisés (un cinquième dans les féces); les albuminoïdes sont bien assimilés; les hydrates de carbone doivent suppléer les graisses.

*Petit déjeuner.*

150 cc. de thé, de café, de cacao ou de chocolat au lait.  
50 gr. de pain blanc avec du miel, sans beurre, ou gâteaux sucrés.  
1 œuf à la coque.

*2<sup>e</sup> Déjeuner.*

30 à 40 grammes de viande froide ou de viande rôtie ou poissons  
ou huîtres.  
25 gr. de pain.  
50 cc. de Porto, Tokay.  
Quelques fruits secs, sucrés, dattes, raisins secs, figues ou, sui-  
vant la saison, des fruits sucrés.

*Repas de midi.*

150 à 200 gr. de viande préparée de diverses façons.  
Légumes verts et pommes de terre, sans graisse, riz, fruits,  
compotes sucrées.  
50 gr. de pain ou d'aliment farineux, un peu de fromage.  
250 cc. vin, bière, une demi-heure à une heure et demie après le  
repas.  
Si le besoin s'en fait trop sentir.  
100 cc. de liquide en mangeant.

*Après-midi.*

150 à 200 cc. thé, lait, café, chocolat.  
50 gr. gâteaux ou fruits suivant la saison.

*Souper.*

Cacao, viande froide, 150 à 200 gr. comme à midi; compotes  
sucrées ou fruits secs sucrés, fromages, pain 50 gr. ou pâtisserie.  
Une demi-heure ou une heure après, 250 cc. de vin ou de bière.  
Poisson de réserve, pour la journée: 200 à 300 cc. de vin ou bière.

### Régime alimentaire dans les maladies du cœur avec lésion.

*Déjeuner.* — Une tasse de café ou de thé avec un peu de lait ; 150 gr. à 175 gr. de pain.

*Avant dîner.* — Suivant l'état digestif, 1 ou 2 œufs à la coque ou 30 à 40 gr. de viande froide ou fraîche rôtie ; 100 cc. de vin (Porto 50 cc.) ; un peu de pain.

*Dîner.* — 100 gr. de soupe ; 150 à 200 gr. de viande préparée de différentes manières, telles que viande de bœuf, de veau, gibier, volaille pas trop grasse rôtie ou cuite ; salade ou légumes légers au choix ; de même quelques poissons pas trop gras.

25 gr. de pain, ou 100 gr. de farineux ; 100 gr. de dessert ; 200 gr. de fruits, de préférence frais, et une petite quantité seulement de fruits secs.

Au dîner, on doit éviter les boissons. Seulement dans les temps très chauds ou par manque de fruits, on peut prendre un sixième jusqu'à un quart de litre de vin léger, de bière, quelque temps après le repas.

*Au souper.* — Poissons comme ci-dessus ou des œufs, 25 gr. de pain, un petit morceau de fromage à la rigueur ; salade et fruit.

Comme boisson 1/6, 1/4 de litre de vin ou de bière et à la rigueur 1/8 de litre d'eau qu'on doit boire autant que possible 1/2 heure à 1 heure après le repas, jamais pendant.

Ne jamais manger beaucoup à la fois à chaque repas, et diviser la quantité attribuée à chaque jour par petites portions.

Les huîtres et le caviar peuvent être également consommés.

2° Pour les malades atteints précédemment d'obésité ou de cœur gras.

Les prescriptions alimentaires précédentes peuvent être données.

De temps en temps, il faudra surveiller le poids pour savoir à quel moment supprimer les aliments adipogènes.

### Régime alimentaire dans l'albuminurie

RÉGIME DU D<sup>r</sup> LASSERRE (1).

Le lait, depuis longtemps employé d'une façon empirique dans le traitement des hydropisies, est maintenant reconnu comme l'aliment de choix dans les affections rénales. Des travaux récents sur la digestion sont venus corroborer les résultats fournis par la pratique et consacrer l'efficacité du régime lacté exclusif dans le traitement des néphrites.

Il a une action diurétique qui favorise l'élimination des matériaux toxiques formés dans l'organisme.

Bien digéré, il ne donne qu'une quantité insignifiante de résidus et aucun des principes qu'il renferme n'est nocif pour l'épithélium rénal.

Il réduit les fermentations et les phénomènes de putréfactions intestinales à leur minimum. Vintervitz (2) a démontré récemment qu'il possède une force retardatrice sur la putréfaction des albuminoïdes et la formation des premiers produits intimes de décomposition (leucine, tyrosine, etc.), ainsi que sur les produits ultérieurs (indol, skatol, etc.).

Enfin, non seulement il est d'une digestion facile, mais, en outre, il produit sur les voies digestives des effets thérapeutiques remarquables.

Pour toutes ces raisons, le lait est l'aliment de choix dans l'albuminurie et, dans certains cas, il est même le seul aliment possible. Le régime lacté exclusif possède, en effet, de nombreuses applications dans les affections rénales.

Il s'impose d'abord dans les néphrites aiguës et, dans ces cas, il est l'agent le plus actif de la guérison. C'est par son emploi rigoureux que l'on peut espérer obtenir le retour complet à l'état sain de l'organe malade ; il empêche l'établissement de lésions définitives. Il en est de même pour les accidents aigus survenant dans le cours des néphrites chroniques.

(1) Lasserre. *Gazette des hôpitaux*, 1894, n° 44.

(2) Cité par Rondot, in *Régime lacté* (Bibl. Charcot-Debove).