

En la dispepsia pituitosa, Vichy, Royat (1), Saint-Nectaire (2), os prestarán grandes servicios; lo mismo sucederá con las aguas alemanas de Hombourg (3), de Kissingen (4), de Carlsbad (5) y de Marienbad (6); después, en una gama menos eleva-

	M. ter- mal.	M. ferru- ginoso.
Sosa.....	0.071	0.025
Potasa.....	señales	señales
Cal.....	0.101	0.045
Magnesia.....	0.026	0.020
Peróxido de hierro	»	0.025
Alúmina.....	0.011	»
	0.401	0.200

(1) *Royat* (Puy-de-Dôme, Francia), manantiales termales cuyas aguas se colocan en el grupo de las bicarbonatadas sódicas; contienen, como las de Ems, cloruro de sodio; las principales son en número de tres: el manantial termal del establecimiento, temperatura 35 grados; el manantial de *César*, temperatura 27°; el manantial de *Saint-Mart*, 30 grados.

(2) *Saint-Nectaire* (Puy-de-Dôme, Francia), aguas gaseosas termales, bicarbonatadas sódicas, con parte igual de bicarbonato de sosa y de cloruro sódico y señales de arseniato de sosa. Seis manantiales principales: Manantial *Mandon*, 36°,7; grande y pequeño manantial *Boète* (manantial templado, 38°,1; manantial frío, 28°,8); *Rouge*, 23°,1; *Serre*, 27° a 27°,5; en la emergencia, hay tres caños a 44, 40 y 32 grados; manantial *Mont-Cornadore*, 38°,9.

(3) *Hombourg-ès-Monts* (Hesse), manantiales clorurados sódicos fuertes, ferruginos débiles, carbónicos fuertes (Rotureau), en número de cinco, de los cuales especialmente dos son ferruginos. El *Luisenbrunnen* (fuente de Luisa) y el *Stahlbrunnen*, cuya temperatura es de 10 grados; tres especialmente

salinos: el *Elisabethen* (m. Isabel), 10°,5; el *Ludwigsbrunnen* (manantial Luis), 10 grados; el *Kaiserbrunnen* ó *Sprudel* (m. del Emperador), 11 grados. Los más importantes son el manantial Isabel, que contiene 19,93 de ácido carbónico libre, y el manantial Luisa, que contiene 1,89 de ácido carbónico libre.

(4) *Kissingen* (Baviera), manantiales termales, gaseosos, ferruginos, están clasificados en las aguas cloruradas sódicas. Son en número de cinco: el *Rakoczy*, temp. 9°,3; el *Pandur*, 11 grados; el *Maxbrunnen*, 10°,9; el *Solenssprudel*, 18°,5, y el *Schonbornsprudel*, 18°,5. En bebidas se toma el agua de *Rakoczy*, en bebidas y en baños el *Pandur*; como simple bebida gaseosa, el *Maxbrunnen*; en baños y en duchas, las aguas del *Solenssprudel* y del *Schonbornsprudel*.

(5) *Carlsbad* (Bohemia), manantiales sulfatados, tipo de las aguas sulfatadas sódicas, muy numerosas: 10 principales, cuya temperatura varía entre 40 y 70 grados. El más importante es el *Sprudel*, 74 grados; los demás, son: *Schlossbrunnen*, *Markbrunnen*, *Mühlbrunnen*, *Neubrunnen*, *Bernardbrunnen*, *Theresienbrunnen*, *Felsenbrunnen* y *Spietalbrunnen*. Se emplean en bebidas.

(6) *Marienbad* (Bohemia), manantiales sulfatados sódicos medianos, carbónicos fuertes (Rotureau); los manantiales son en número de 8: 1.º, *Carolinenbrunnen* (m. de Carolina); 2.º, *Ambrosiusbrunnen* (manantial de Ambrosio); 3.º, *Kreuzbrunnen* (m. de la Cruz); 4.º, *Ma-*

da, podréis ordenar las aguas de Châtel-Guyón (1), de Saint-Moritz (2), de Vic-sur-Cère en Auvernia (3), de Brides (4) y de Saint-Gervais en Saboya (5).

Entre estas fuentes termales, dos de ellas deben considerarse sin igual, Vichy y Carlsbad. Ya os he hablado de las fuentes de Vichy, y no insistiré más sobre ellas; pero quiero deciros algunas palabras de las de Carlsbad, que tienen un papel muy importante

*rienquelle* (m. de María); 5.º, *Waldquelle* (m. del Bosque); 6.º, *Ferdinandsbrunnen* (m. de Fernando); 7.º, *Rudolfsquelle* (m. de Rodolfo); 8.º, *Moorlagerbrunnen* (m. del Depósito de los Lodos). El manantial de *Carolina*, dado en bebida, sin olor, de un gusto muy ferruginoso, amargo y salado, tiene una temperatura de 8 grados. El manantial de *Ambrosio*, poco empleado, de un gusto francamente ferruginoso, 8°,5. El manantial de la *Cruz*, dado a la dosis de 1 a 6 vasos cada mañana en ayunas, es el que más se emplea y constituye el tratamiento principal de Marienbad; tiene una acción favorable en las afecciones crónicas de la digestión; su temperatura es de 8°,5. El manantial de *María* es de los más ricos en ácido carbónico y no se emplea más que en bebida; su temperatura es de 11°,5. El manantial del *Bosque* desprende poco gas; empleado en bebida, tiene un sabor fresco y agradable, ligeramente estíptico; su temperatura es de 7°,5. El manantial de *Fernando*, gaseoso, empleado en bebida, gusto bastante agradable, aunque ligeramente salado; su temperatura es de 10 grados. El manantial de *Rodolfo*, tomado en bebida; su temperatura es de 10°,2. El manantial del *Depósito de los Lodos* se toma en bebida; tiene un gusto agradable, ligeramente ferruginoso, y su temperatura es de 18 grados.

(1) *Châtel-Guyon* (Puy-de-Dôme, Francia), manantiales hipotermales, polimetálicos, carbónicos fuertes ó medianos (Rotureau); manantiales muy numerosos, cuya temperatura varía entre 24 y 55 grados; pueden compararse con las aguas de Kissingen.

(2) *Saint-Moritz* (Suiza), manantiales atermales, bicarbonatados cálcicos medianos, ferruginos débiles, carbónicos fuertes (Rotureau); 3 manantiales: *Saint-Moritz Pavaelso*, 5°,5, y manantial innominado, 6 grados. Estos manantiales fríos se toman con frecuencia al mismo tiempo que el suero.

(3) *Vic-sur-Cère* (Cantal, Francia), manantiales alcalinos fríos, fuertemente gaseosos.

(4) *Brides* (Saboya, Francia), hipothermal, sulfatada cálcica y sódica fuerte, clorurada sódica mediana, carbónica mediana, sulfurosa débil (Rotureau); temperatura, 34°,5. Se toma en bebidas, baños, baños de vapor y de lodos, duchas é inhalaciones gaseosas. Con 3 a 4 vasos, efecto tónico; con 6 a 8 vasos, efecto laxativo.

(5) *Saint-Gervais* (Alta Saboya, Francia), manantiales hipotermales, mesotermales ó atermales, sulfatados y clorurados sódicos medianos, sulfurados cálcicos ó ferruginosos débiles (Rotureau), en número de siete principales, cuya temperatura varía entre 38°,8 y 32°,8.

en la cura de las afecciones del estómago. Carlsbad constituye el tipo de las aguas sulfatadas sódicas y el Sprudel (1) es considerado como el manantial más importante y más renombrado de este establecimiento.

Calet nos ha hecho ver, por lo demás, lo rigurosa que es la higiene alimenticia que se sigue en este establecimiento (2), donde, cosa rara, los médicos y los fondistas marchan acordes para obtener de las

(1) El *Sprudel* tiene, según Ragsky (de Viena), la composición siguiente:

Sulfato de potasa. . . . .	0.1635
— de sosa. . . . .	0.3719
Carbonato de sosa. . . . .	1.3619
— de sodio. . . . .	1.0307
— de cal. . . . .	0.2976
— de magnesia. . . . .	0.1239
— de estronciana. . . . .	0.0008
Protocarbonato de hierro. . . . .	0.0028
— de magnesia. . . . .	0.0006
Fosfato de alúmina. . . . .	0.0004
— de cal. . . . .	0.0002
Fluoruro de calcio. . . . .	0.0086
Sílice. . . . .	0.0728
Total. . . . .	5.4307
Acido carbónico libre. . . . .	499 cc.

La temperatura de este agua es de 73°.05 y es necesario dejarla enfriar para su uso interno. Su sabor es salado y fuertemente alcalino. Sale hirviendo con intermitencias, lo que ha hecho darla el nombre particular de *Sprudel* (el hervidero). La dosis es generalmente de dos á tres vasos de 160 gramos cada uno al día.

(2) He aquí, según Calet, las reglas de la cura de Carlsbad. Las aguas se toman muy temprano, de cinco á siete de la mañana; una ho-

(a) Calet, *De la cure à Carlsbad.*—Le Bret, *Manuel des eaux minérales*, pág. 329.

aguas sus efectos más útiles en la cura de las afecciones estomacales; esto explica la gran fama de estas termas.

Tales son las principales indicaciones que debe llenar el tratamiento de las dispepsias ácida y pituitosa. En la próxima lección me propongo que estudiemos los trastornos dispépsicos debidos al mal funcionamiento de la digestión bucal é intestinal.

ra después de haber bebido el último vaso de agua, á las ocho de la mañana, se desayuna con café con leche, y para evitar que el enfermo coma demasiado á menudo bajo la influencia del ejercicio matinal y de la acción excitante de las aguas, se raciona con cuidado la cantidad de pan, de café y de leche que debe tomar el enfermo en esta primera comida. La comida se verifica á la una, y es más sustancial, si bien se componga de un solo plato de carne. Por la tarde la cena consiste en una sopa, una taza de chocolate ó un huevo. Una regla severa hace que los dueños de los hoteles sólo den alimentos de buena calidad, pero cuya lista y número se fijan por los médicos.

Relativamente á las afecciones estomacales, las aguas de Carlsbad se dirigen sobre todo contra las irritaciones gastro-intestinales; irritaciones muy frecuentes en los países del otro lado del Rhin, donde la alimentación es más fuerte y sustancial que en los nuestros.

Las aguas de Carlsbad son purgantes y determinan evacuaciones albinas de apariencia de pez derretida, á las que se ha dado el nombre de deposiciones críticas ó deposiciones *carlsbadesas* (a).