

Après le brossage, avec ou sans savon, on a recours à une solution antiseptique avec laquelle on se rince soigneusement la bouche. Les solutions sont préférables aux poudres, « parce que celles-ci laissent entre les interstices dentaires et à la sertissure des dents des poussières qui encombrant au lieu de nettoyer, parce que l'une d'elles, le charbon, si souvent employé, finit par former un liséré noirâtre au bord des gencives, liséré absolument indélébile une fois formé » (Thomas).

Les antiseptiques que l'on a utilisés sont les acides benzoïque, phénique, thymique, salicylique, le sublimé, le permanganate de potasse, l'eau oxygénée, le chloral, la résorcine, le phénosalyl, le salol, le menthol, le formol, la saccharine, etc. D'après Miller, ceux qui renferment de l'acide thymique sont des plus efficaces (la solution d'acide thymique à 1 pour 5000 détruit les bactéries de la bouche en une minute), et en même temps les plus agréables au goût.

Le sublimé est encore plus antiseptique que l'acide thymique, mais sa saveur styptique et les dangers d'intoxication que son emploi peut présenter chez les enfants ne permettent pas de l'utiliser.

Voici quelques formules relatives à l'emploi de l'acide benzoïque et de l'acide thymique :

Acide thymique	25 centigrammes.
— benzoïque	5 grammes.
Teinture de ratanhia	15 —
Alcool à 95°	100 —
Essence de menthe poivrée	75 centigrammes.
	(MILLER.)

Verser dans un verre d'eau une quantité suffisante pour produire un trouble.

Acide thymique	} āā 0 gr. 25
Essence de cannelle de Ceylan	
Essence de girofle	
Saccharine	
Essence de menthe	1 gr. 50
Teinture de ratanhia	2 gr. 50
Alcool à 90°	100 grammes.
	(REDIER.)

Une cuillerée à café pour un verre d'eau.

L'acide salicylique est très antiseptique, mais présente l'inconvénient de décalcifier les dents.

L'acide phénique figure dans un grand nombre de gargarismes, soit seul, soit associé à d'autres antiseptiques :

a) Alcool de menthe	160 grammes.
Acide phénique pur cristallisé	20 —
	(MOSIN.)

Quelques gouttes dans un peu d'eau tiède.

b) Acide phénique	1 gramme.
— borique	25 grammes.
Thymol	50 centigrammes.
Essence de menthe	XX gouttes.
Teinture d'anis	X —
Eau	1 litre.
	(DUJARDIN-BEAUMETZ.)

Le menthol, l'essence de menthe sont d'excellents antiseptiques :

a) Menthol	4 grammes.
Acide phénique	10 —
Teinture d'eucalyptus	100 —

Quelques gouttes dans un verre d'eau.

b) Alcool à 90°	500 grammes.
Essence de menthe	10 —
— de badiane	6 —
— d'anis	2 —
Teinture de benjoin	} āā 5 —
— de cochenille	
	(VIAU.)

Une cuillerée à café dans un demi-verre d'eau.

Le phénosalyl est également très recommandable :

Phénosalyl	5 grammes.
Alcool de menthe	250 —
Teinture de benjoin	XXX gouttes.
Extrait de musc vrai	0 gr. 05

Une cuillerée à café environ dans un verre d'eau.

Le formol est un excellent antiseptique en solution à 0,50 pour 1000 ; une solution plus concentrée serait irritante.

La résorcine peut être prescrite en solution dans l'eau de Botot :

Résorcine	20 grammes.
Eau de Botot	100 —
	(BINET.)

ou :

Alcool de menthe	100 grammes.
Alcoolat de cochlearia	} āā 50 —
Eau de Botot	
Résorcine	10 —
Saccharine	0 gr. 05

Une cuillerée à café de l'un ou l'autre élixir dans un verre d'eau.

La saccharine est un dentifrice très agréable, d'une action antiseptique moyenne (Thomas).

Saccharine	6 grammes.
Bicarbonate de soude	4 —
Alcool à 40°	160 —
Essence de menthe	XXX gouttes.

Une cuillerée à café de cette solution pour un demi-verre d'eau.

Saccharine	2 gr. 50
Acide benzoïque	5 grammes.
Teinture de ratanhia	15 —
Alcool à 95°	100 —
Essence de menthe poivrée	0 gr. 50
— de cinnamome	0 gr. 50

Quelques gouttes dans un verre d'eau.

On a encore employé le *salol* :

Salol	5 grammes.
Essence de citron	} <i>aa</i> 0 gr. 10
Menthol	
Alcool rectifié	60 grammes.

Quelques gouttes dans un demi-verre d'eau.

Toutefois le *salol* présente certains inconvénients qui doivent en faire restreindre l'usage : il détermine notamment des dermatites localisées au pourtour des lèvres.

Le *chloral* est un excellent antiseptique :

Chloral	12 grammes.
Essence de menthe	2 —
Alcool à 90°	100 —

Quelques gouttes dans un verre d'eau.

L'*alcool*, indépendamment des substances surajoutées, est un excellent antiseptique, surtout lorsqu'il est dilué à 50 p. 100. On doit l'employer en frictions-onctions sur les dents et les gencives à l'aide d'un linge ou d'une fine brosse.

Quelle que soit la formule à laquelle on ait recours, les lavages de la bouche doivent être faits plusieurs fois par jour, après chaque repas, le matin au réveil et le soir avant le coucher ; c'est pendant la nuit que se font les fermentations les plus actives, et c'est là la cause de l'haleine parfois fétide du réveil.

Quand la fétidité de l'haleine est particulièrement prononcée, il est indiqué d'employer le *permanganate de potasse* (V gouttes d'une solution au dixième et quelques gouttes d'alcool de menthe dans un verre d'eau), — ou la liqueur de *Labarraque* :

Eau distillée de menthe poivrée	500 grammes.
Hydrolat de laurier-cerise	50 —
Borate de soude	10 —
Liqueur de Labarraque	25 —

ou bien encore l'*eau oxygénée* alcalinisée avec le borate de soude et aromatisée par une essence. Celle-ci a de plus l'avantage de blanchir les dents. (Une cuillerée à soupe dans un verre d'eau.)

Les solutions sont préférables, avons-nous dit, aux poudres dentifrices : celles-ci cependant sont encore assez souvent employées.

Peu importe que la poudre soit neutre, acide ou alcaline : ce qui compte pour un dentifrice, c'est sa valeur antiseptique et non sa réaction (Thomas) : il importe seulement qu'elle n'exerce aucune action chimique ou mécanique nuisible sur les dents. Les pâtes et les opiatés doivent être sévèrement prescrits, en raison des matières sucrées, miel ou glycérine, qui entrent dans leur composition.

Voici quelques formules :

Acide borique finement pulvérisé	2 gr. 50
Chlorate de potasse	2 grammes.
Poudre de gaiac	1 gr. 50
Craie préparée	} <i>aa</i> 4 grammes.
Carbonate de magnésie pulvérisé	
Essence de menthe	q. s. pour aromatiser.

(LEGENDRÉ.)

ou :

Résorcine	2 grammes.
Salol	4 —
Iris pulvérisé	40 —
Carbonate de chaux pulvérisé	8 —
Carmin n° 40	50 centigrammes.
Essence de menthe	X gouttes.

ou :

Carbonate de chaux	50 grammes.
Chlorate de potasse	15 —
Borate de soude	15 —
Salol	50 —
Saccharine	50 centigrammes.

Mélez et porphyrisez (THOMAS.)

ou :

Menthol	0 gr. 50
Salol	4 grammes.
Savon	10 —
Carbonate de chaux	10 —
Essence de menthe	1 gramme.
Pierre ponce	<i>ad libitum</i> 5-10 grammes.

(HUGENSCHMIDT.)

ou :

Pierre ponce pulvérisée	5 grammes.
Savon médicinal	2 —
Résorcine	1 gramme.
Craie préparée	20 grammes.
Essence de menthe	V gouttes.

(MARCHANDÉ.)

ou :

Craie préparée	90 grammes.
Ponce finement porphyrisée	} <i>aa</i> 5 —
Salol	
Essence de menthe	} q. s.
Carmin	

etc.

B. — Antiseptie buccale dans les maladies.

Si les soins journaliers de la bouche sont indispensables chez les sujets sains, ils acquièrent une importance plus grande encore chez les malades.

On sait que les modifications chimiques de la salive favorisent au plus haut point la pullulation des micro-organismes qu'elle contient normalement et que les aliments, l'air extérieur lui apportent incessamment ; c'est au prix des soins des plus minutieux de la bouche que l'on parviendra à prévenir, dans une certaine mesure, les infections