

La viande crue pulpée est très souvent indiquée chez les malades. Son état de division parfaite la rend particulièrement assimilable ; elle constitue de plus un tonique de premier ordre, chez des malades dont on ne peut relever les forces à l'aide de médicaments reconstituants. Il est utile de prescrire au début de petites doses : 50 à 60 grammes par jour, que l'on élèvera progressivement, de façon à mieux en assurer la tolérance.

Les féculents et les œufs (bien que pour ces derniers il y ait dans quelques cas une véritable intolérance) doivent donc faire la base de l'alimentation. On prescrira donc au début, avec le lait, la viande crue à petites doses, des bouillies d'orge, de froment, d'avoine, etc. ; quelques panades, passées avec soin ; des œufs peu cuits, pris à la coque, ou délayés dans les potages.

Ultérieurement, quand une certaine amélioration se sera produite, à ces aliments on associera l'usage de la cervelle, des poissons, de la volaille, du ris de veau, des côtelettes d'agneau, etc., des purées, des crèmes. Le pain ne sera autorisé qu'en très petite quantité, sous forme de pain très cuit ou grillé ; ou bien on lui substituera les biscottes. Il est utile, à défaut de lait, de prescrire comme boissons, au cours des repas, les infusions chaudes (menthe, tilleul, camomille, feuilles d'oranger). Les boissons chaudes n'excitent pas l'intestin comme les boissons froides ; elles ont de plus l'avantage de faciliter le rationnement des boissons, dont l'utilité n'est pas contestable.

Doivent être exclus de l'alimentation dans tous les cas : les viandes accommo-dées avec des sauces, les viandes indigestes comme l'oie, le bœuf bouilli, le porc, etc. ; les viandes marinées, fumées et salées, la charcuterie, le gibier ; la graisse et surtout le beurre cru ou cuit, les poissons gras, les moules, les écrevisses, le homard ; les graisses de toute nature, le foie gras, les salades, légumes verts et fruits, frais ou secs, les fromages fermentés, les pâtisseries, le bouillon. Sont interdits également le vin, le cidre, la bière, les liqueurs, le café.

Le traitement médicamenteux de la gastropathie comporte l'emploi des acides, celui des sels de soude à petites doses.

L'acide chlorhydrique a été recommandé par Oppler (*Arch. f. Verdauungs-krankheiten*, vol. III, p. 159, 1896), par Schütz (*Sammlung klin. Vorträge*, n° 348, p. 1901) et récemment par MM. Soupault, Mathieu. M. Soupault est particulièrement enthousiaste de cette médication à laquelle il attribue une influence rapide et décisive dans la plupart des cas, à la condition qu'on prescrive des doses suffisantes d'acide (1 à 2 grammes par 24 heures).

On peut prescrire l'acide chlorhydrique sous forme de gouttes, soit X — XV — XX gouttes, au commencement du repas dans un verre d'eau sucrée pure ou mélangée d'un peu de suc de citron. On peut aussi formuler la limonade suivante :

Acide chlorhydrique pur officinal . . . . .	6-8 grammes.
Sirup de limons . . . . .	200 —
Eau . . . . .	800 —

un verre à chaque repas.

L'intolérance est relativement rare ; quand elle se produit, on peut ajouter à la solution d'HCl un blanc d'œuf. Pour l'emploi de l'acide chlorhydrique à haute dose, M. Linossier associe cet acide à l'albumine dans la formule suivante :

Blanc d'œuf . . . . .	n° 2
Sucre . . . . .	50 grammes.
Eau distillée . . . . .	q. s. pour 150 centimètres cubes.
Solution au dixième d'acide chlorhydrique officinal . . . . .	50 centimètres cubes.

La solution est d'une saveur brûlante, mais non désagréable. Elle renferme par litre 15 grammes d'acide officinal, c'est-à-dire qu'elle est près de quatre fois plus riche que les solutions les plus concentrées actuellement usitées. Elle se prend par petites portions immédiatement après le repas (à l'aide d'un chalumeau) pour éviter le contact avec les dents.

Lorsqu'on est arrivé à la dose suffisante, les effets du médicament, d'après Soupault, se font sentir très rapidement, en deux ou trois jours dans beaucoup de cas, en huit jours au maximum. Les selles diminuent considérablement de nombre, se réduisent à une ou deux, leur consistance augmente et les matières se moulent.

Il est bon de continuer longtemps, un mois ou plus, l'administration de l'HCl, en raison de la tendance aux récurrences.

Comment agit l'acide chlorhydrique ? De nombreux expérimentateurs, Hirsch, Von Mering, Pawlow, avec l'acide chlorhydrique, M. Gilbert avec l'acide lactique, ont montré que l'évacuation de l'estomac chez le chien se faisait d'autant plus lentement et tardivement que le contenu en était plus acide. Il est donc plausible d'admettre que la présence d'acide chlorhydrique à haute dose prolonge le séjour des aliments dans l'estomac et permet leur digestion plus complète. Il est peu probable que l'acide agisse en améliorant le travail chimique de l'estomac ; cependant on a admis aussi ce rôle, de même que l'on a signalé l'action excitante de l'acide chlorhydrique sur la sécrétion pancréatique et son action antiseptique sur le contenu de l'intestin grêle.

L'acide lactique, qui augmenterait la sécrétion gastrique et que M. Hayem recommande aux doses élevées de 15, 18 et même 20 grammes, ne nous a pas donné de résultats bien nets, non plus qu'à M. Soupault. Il est d'ailleurs assez mal toléré par les malades dont l'estomac est dilaté et où se produisent des fermentations intenses. On a encore prescrit l'acide phosphorique officinal, à la dose de X gouttes, dans un verre d'eau, pris en trois fois dans la journée (Dubois, de Saujon) ; les acides sulfurique et nitrique suivant la formule de Coutaret, etc. :

Acide sulfurique chimiquement pur . . . . .	2 gr. 80
Acide nitrique . . . . .	0 gr. 80
Alcool à 80° Cartier . . . . .	18 grammes.

Laissez en contact 48 heures, puis ajoutez :

Sirup de limons . . . . .	100 grammes.
Eau de fontaine . . . . .	150 —

une cuillerée à soupe après le repas dans un demi-verre d'eau ou d'eau rougie.

Personnellement, nous n'avons pas obtenu avec l'acide chlorhydrique les résultats décisifs qu'ont enregistrés les auteurs précédemment cités ; à petites doses ce médicament est inefficace, et à fortes doses il a déterminé chez nos