

On peut également utiliser la *crème de tartre soluble* (tartrate borico-potassique).

Séné	} āā	5 grammes.
Rhubarbe		

Faire infuser dans un litre d'eau et ajouter :

Tartrate borico-potassique	10 grammes.
--------------------------------------	-------------

Un verre le matin, à jeun.

Les eaux minérales que nous avons précédemment énumérées sont employées à combattre la constipation habituelle, à doses moindres que lorsqu'on recherche l'effet purgatif; il convient de ne pas en continuer l'usage pendant plusieurs jours de suite. Quant à la dose à prescrire, elle varie suivant la résistance plus ou moins grande des malades à l'action des eaux. L'eau de *Châtel-Guyon* se donne à la dose de trois ou quatre verres, celle de *Montmirail* à la dose d'un à deux verres, l'eau de *Pullna* à la dose d'un verre; on n'emploie qu'un demi-verre d'eau de *Birmenstorff* et un verre à liqueur d'eau de *Rubinat* ou de *Carabana*.

Les purgatifs sucrés sont des purgatifs doux que l'on utilise surtout dans la médecine infantile, parce qu'ils sont volontiers acceptés par les enfants. Le principal d'entre eux, la *manne*, n'est que rarement employé chez l'adulte; il en est de même du *miel*. On peut les associer au soufre et à la magnésie dans la formule suivante :

Manne	} āā	25 grammes.
Magnésie calcinée		
Soufre	} āā	50 grammes.
Miel blanc		
		20 —

Une ou deux cuillerées à bouche dans du lait chaud ou du thé léger.

La *casse* et le *tamarin* ne sont plus guère employés; on utilise cependant encore la préparation de tamarin connue sous le nom de bonbon de tamar indien.

Les *fleurs de pêcher*, en infusion ou en sirop, constituent un laxatif agréable, mais des plus anodins, que l'on emploie exclusivement chez les enfants. Dose : une cuillerée, à dessert ou à soupe, de sirop.

La *rhubarbe* est l'un des laxatifs les plus répandus : elle purge en général doucement et sans coliques, mais l'effet purgatif est souvent suivi d'un redoublement de la constipation. On utilise, chez l'adulte, la poudre à la dose de 40 à 50 centigrammes dans du pain azyme (une ou deux fois par jour).

On peut encore prendre de la tisane de rhubarbe, considérée à la fois comme stomachique et comme laxative. On suspend dans une carafe d'eau un nouet contenant 4 à 5 grammes de rhubarbe concassée; on laisse macérer pendant douze heures, puis on prend deux à trois cuillerées à bouche de cette macération avant chaque repas; on peut y ajouter quelques gouttes de teinture de Baume (Ferrand). Chez l'enfant, on se sert du sirop de rhubarbe composée ou sirop de chicorée, dont on fait parfois abus.

Le *podophyllin* est très employé depuis quelques années; il agit à doses

faibles (2 à 5 centigrammes) et ne détermine pas l'accoutumance; néanmoins il provoque très fréquemment des coliques, malgré les correctifs, jusquiame et belladone, qu'on lui associe habituellement :

Podophyllin	0 gr. 05
Extrait de jusquiame	0 gr. 02
— ou de belladone	0 gr. 01
Savon médicinal	q. s.

Pour 1 pilule à prendre le soir, au diner. On administre le podophyllin le soir, l'effet laxatif ne se manifeste que le lendemain matin.

Le *casarca sagrada* est passible du même reproche, c'est-à-dire qu'il donne lieu fréquemment à des coliques, mais il est très efficace. On donne la poudre à la dose de 25 centigrammes, en un cachet, au repas du soir, ou bien l'extrait sec (0 gr. 02 à 0 gr. 10) en pilules :

Extrait de cascara	0 gr. 10
— de jusquiame	0 gr. 015
Poudre de réglisse	q. s.

Pour 1 pilule. Une ou deux au repas du soir.

On peut encore utiliser l'extrait hydro-alcoolique de cascara ou l'extrait fluide :

Extrait hydro-alcoolique de cascara	20 grammes.
Glycérine neutre	50 —
Alcoolature d'orange	200 —
Sirop simple	400 —
Eau	q. s. pour faire un litre d'élixir.

Un verre à liqueur à chaque repas.

Teinture de noix vomique	} āā	2 grammes.
— de gentiane		
— d'écorces d'oranges		10 —
Extrait fluide de cascara		45 —
Sirop d'écorces d'oranges		60 —

Une cuillerée à café avant chaque repas (Barié).

Extrait fluide de cascara	100 grammes.
Sirop d'écorces d'oranges	200 —
Sirop simple	150 —
Élixir de Garus	50 —

Une cuillerée à soupe avant le repas.

Le *rhamnus frangula* (bourdaine), qui doit son action à la rhamnégine et à la franguline, est un excellent laxatif, d'action sûre, dont nous obtenons les meilleurs résultats.

On emploie soit l'extrait fluide (4 à 5 gr.), soit l'écorce concassée en infusion (5 à 5 gr. pour 150 gr. d'eau bouillante). Encore peu connu, ce laxatif nous paraît appelé à devenir le laxatif de choix dans la constipation habituelle atonique.

L'*évonimine*, recommandée par Rutherford, puis par Vignal et Doods, serait