

C'est aux sulfures alcalins formés dans l'intestin que serait due l'action purgative.

Blondel a recommandé l'*extrait d'ipéca* en lavement : dans 150 grammes d'eau on mélange une demi-cuillerée ou une cuillerée à café entière de :

Extrait d'ipéca . . . . .	10 grammes.
Eau distillée . . . . .	50 —

Le lavement contient donc 0 gr. 40 à 0 gr. 80 d'extrait, ce qui correspond à 2 ou 4 grammes de poudre. Il est gardé jusqu'à absorption, ce qui demande une demi-heure en moyenne. On doit le prendre le matin au lit et ne se lever qu'une demi-heure plus tard.

Le *calomel* est utilisé non seulement dans la constipation accidentelle, mais encore dans la constipation habituelle à la dose de 1 à 2 centigrammes par jour ou de 5 à 10 centigrammes, une ou deux fois par semaine; il est particulièrement indiqué dans les affections hépatiques. On l'associe habituellement à la belladone, la jusquiame; nous avons déjà cité quelques formules dans la composition desquelles il entre. Il est bon de se rappeler que, pour éviter sa transformation en sublimé, on doit repousser son union avec les alcalis, les sels, les chlorures, bromures et iodures solubles, et ne pas le mettre en contact avec les substances qui ont la propriété de le décomposer et de le transformer en bichlorure. On ne doit pas non plus le mettre en contact avec les substances contenant de l'acide cyanhydrique; on ne l'administrera donc pas dans un looch ou de l'eau de laurier-cerise.

On a cherché récemment à combattre la constipation en stimulant les fonctions sécrétiniques. Ce problème consiste à réaliser sur l'homme l'arrivée au contact de la muqueuse duodénale d'une solution acide à un taux déterminé. Dans ce but M. Enriquez fait absorber trois à quatre heures après le repas des *capsules de gluten contenant de l'acide tartrique*, attaquées dans l'intestin seulement par le suc pancréatique.

5° **Cures thermales.** — En thèse générale, on ne peut demander aux eaux thermales la guérison de la constipation habituelle. Sans doute, certaines d'entre elles ont une efficacité incontestable, mais elles n'agissent qu'indirectement sur certaines causes de la constipation. C'est ainsi que les eaux chlorurées, telles que Châtel-Guyon, Brides, etc., paraissent agir surtout en modifiant le chimisme gastrique des constipés; elles sont utiles uniquement dans la constipation de certains dyspeptiques, des obèses à foie torpide, etc.

Les eaux thermales où le traitement est purement externe, telles que Plombières, n'ont aucune efficacité dans la constipation atonique; par contre, elles ont souvent d'heureux résultats, dans la constipation spasmodique des névropathes, en atténuant l'hyperexcitabilité nerveuse. Il va sans dire qu'à l'effet des eaux s'ajoutent ceux du repos de l'esprit, des distractions, de la vie au grand air, etc.

D'autre part, ces eaux, employées en lavages, sont utiles pour combattre l'entérite secondaire des constipés, chez qui la diarrhée alterne avec la constipation, qui sont fréquemment exposés aux accidents toxi-infectieux d'origine intestinale.

## II. — Traitement de la constipation spasmodique.

Le traitement de la constipation spasmodique, la plus fréquente des constipations, comporte des indications spéciales.

Il importe surtout, chez les malades qui en sont atteints et qui sont tous des névropathes, des neurasthéniques confirmés, d'éviter l'emploi des moyens qui pourraient entretenir le spasme ou le provoquer, de supprimer les causes provocatrices.

Ces malades, qui constituent la majeure partie des constipés, ont, d'une part, l'obsession de la constipation à laquelle ils songent continuellement; d'autre part, sont tous pharmacomanes, usent et abusent des lavements et des purgatifs. D'où un déséquilibre mental et une irritation permanente de l'intestin qui contribuent l'un et l'autre à entretenir et aggraver la constipation. Chez cette catégorie de malades la *rééducation de l'intestin* est toute-puissante : en même temps qu'on règle leur hygiène alimentaire et générale, qu'on supprime toutes les causes susceptibles de troubler l'équilibre nerveux, on doit faire la rééducation de leur intestin, le dressage à heure fixe, dont il a été question précédemment.

Les malades redoutent de supprimer les médicaments et les lavements, convaincus qu'ils ne pourront s'en passer, que de graves accidents seront la conséquence de la rétention stercorale. Le médecin devra donc user de toute son autorité pour imposer cette suppression; il affirmera qu'on arrive toujours par un dressage intelligent à triompher de la constipation, à la condition de chasser de l'esprit la crainte de l'insuccès et d'autre part de ne pas compromettre le résultat par un désir trop vif de vaincre!

A son lever le malade boira un verre d'eau froide; un quart d'heure après, il fera un déjeuner copieux, composé, à son gré, de café, thé, lait, cacao, de pain avec beurre, confiture ou miel.

Une heure après ce premier repas il se présentera à la selle et, sans se laisser décourager par un insuccès, attendra le jour suivant pour se représenter à la même heure. Le succès dépend de la constance dans la volonté.

Ce traitement bien simple agit de diverses façons (Dubois) : par des influences physiologiques dues à l'alimentation copieuse plus végétarienne qu'animale, à l'ingestion du verre d'eau, aux effets de l'habitude que crée l'essai fait à heure fixe; par la suppression d'idées diverses qui produisent sur ces fonctions une action inhibitrice.

En ce qui concerne le *régime*, celui-ci ne différera pas sensiblement de celui qui a été indiqué précédemment; mentionnons cependant l'utilité des boissons chaudes, la nécessité de restreindre l'usage des graisses.

Beaucoup de malades atteints de constipation nerveuse ont tendance à restreindre à l'excès leur alimentation, d'où un affaiblissement qui retentit à son tour sur l'intestin. Chez les malades insuffisamment nourris la réalimentation progressive s'impose et contribue puissamment à rétablir le fonctionnement régulier de l'intestin.

Si l'exercice est recommandable dans la constipation atonique, le *repos* au contraire est particulièrement utile dans la forme spasmodique, et il n'est pas