

chiques, tout en déterminant une action excitante sur la circulation, sur la peau et les muqueuses. Citons Luchon (Haute-Garonne), Cauterets (Hautes-Pyrénées), Barèges (Hautes-Pyrénées); à ces dernières eaux, on adresse les scrofuleux présentant des manifestations invétérées de la scrofule, qui ont des arthrites, des fistules, des caries osseuses.

Saint-Honoré (Nièvre) a une action marquée sur la pharyngite, la rhinite et la trachéo-bronchite chronique des scrofuleux.

A Saint-Nectaire (Puy-de-Dôme) seront envoyés les scrofuleux atteints de troubles digestifs, d'adénite mésentérique, d'hypermégalie; à la Bourboule et à Royat, les scrofuleux anémiés, lymphatiques, mais sans manifestations graves.

L'huile de foie de morue et l'iode sont les deux médicaments par excellence de la scrofulo-tuberculose. On a, pendant longtemps, attribué les propriétés de l'huile de foie de morue à l'iode qu'elle contient, mais aujourd'hui on n'accorde que peu d'importance à l'iode et aux principaux minéraux, car ils y sont renfermés en trop minime proportion pour être actifs. C'est vraisemblablement en tant que corps gras, parfaitement assimilable, qu'elle exerce son influence heureuse sur la nutrition. Afin de ne pas déterminer de dégoût et de troubles digestifs, on doit recommander l'huile blonde. Pour être réellement efficace, l'huile doit être prise à haute dose; on sait d'ailleurs combien les enfants s'habituent facilement à l'huile de morue, et quelles quantités relativement élevées ils arrivent à absorber. Les doses, faibles au début, seront rapidement élevées de façon que l'enfant prenne, suivant l'âge, de 2 à 4 cuillerées à bouche.

Nous verrons plus loin par quels artifices on peut masquer la saveur de l'huile, et quels sont les moments de la journée les plus propices à son administration.

Depuis le commencement du siècle, l'iode et les iodures ont été appliqués avec le plus grand succès au traitement de la scrofule; on ne peut cependant donner l'iode à tous les scrofuleux; au-dessous de deux ans, son administration serait plus nuisible qu'utile.

La teinture d'iode a été parfois utilisée; on la donne à la dose de V à X gouttes (1 goutte en moyenne par année, une goutte contenant 0,0012 d'iode); mais sa saveur désagréable, son action irritante sur l'estomac, l'ont fait délaisser par beaucoup de praticiens; elle est mieux tolérée quand elle est associée au sirop de quinquina, de gentiane, de raifort. J. Simon préconisait l'emploi du sirop suivant :

Teinture d'iode	XXX gouttes.
Iodure de potassium	50 centigr. à 1 gramme.
Sirop d'écorces d'oranges amères	500 grammes.

Dose : 1 cuillerée à café ou à dessert pour un enfant de deux ans; le double à partir de quatre ans.

L'iodure de fer est un excellent médicament, permettant d'administrer l'iode avec facilité. On le donne à la dose de 1 à 5 centigrammes en pilules (chez les enfants de six à huit ans) et, aux petits enfants, à partir de deux ans, sous forme de sirop, à la dose de 1 centigramme à 2 centigrammes par jour; le sirop contenant 10 centigrammes par cuillerée à bouche, il est facile de mesurer la dose appropriée à l'âge de l'enfant. Le sirop sera toujours donné au milieu du repas et dilué dans une certaine quantité d'eau.

Le sirop de raifort iodé et le sirop iodo-tannique sont les moyens les plus pratiques d'administrer l'iode, le premier contient 0 gr. 02 d'iode par cuillerée à soupe et le second 0,04; on administre de l'un ou de l'autre une à deux cuillerées à soupe par jour suivant l'âge.

Voici quelques formules concernant l'emploi de l'iode et les iodures dans le traitement de la scrofule :

Sirop antiscorbutique	} aā	60 grammes
— de quinquina		280 —
Vin antiscorbutique		XL gouttes.

2 cuillerées à bouche par jour (six à huit ans).

Iodure de potassium	} aā	1 gramme.
Teinture d'iode		125 grammes.
Sirop antiscorbutique	} aā	
— de quinquina		

1 cuillerée à café pour un enfant de trois ans (Legendre).

Iodure de calcium	6 grammes.
Eau de chaux	50 —
Eau distillée de menthe	150 —

2 à 4 cuillerées à café (Legendre).

Teinture d'iode	6 grammes.
Iodure de sodium	15 —
Sirop de gentiane	200 —
Vin de Banyuls	q. s. pour 1 litre.

1 cuillerée à soupe de ce vin au milieu des deux principaux repas (Legendre).

Iodure de sodium	} aā	2 grammes.
Glycérine		50 —
Sirop d'écorces d'oranges amères		

1 cuillerée à dessert à un enfant de trois ans.

On peut prescrire pendant quinze jours l'huile de foie de morue et une préparation iodée; ensuite les phosphates, l'arsenic.

On peut prescrire diverses préparations phosphatées.

On sait combien l'action des phosphates calcaires est discutée en raison du défaut d'absorption de ces sels. Au phosphate de chaux, il faut préférer les hypophosphites de chaux ou de soude, dont on donne 10 centigrammes à 20 centigrammes par jour chez les enfants; ou bien encore les phosphates alcalins :

a) Hypophosphite de chaux	2 grammes.
Eau	200 —

1 à 2 cuillerées à bouche par jour pour un enfant de sept à dix ans.

b) Eau distillée	} aā	100 grammes.
Phosphate de soude		10 —
— de potasse		

1 cuillerée à café, à l'un des repas, dans de l'eau sucrée.