

GRUPE DES STATIONS VAUDOISES. — L'*Alliaz* (1040 m.), à deux heures et demie de voiture de Clarens ou de Vevey; *Villars-sur-Ollon* (1270 m.), à une heure et demie de Bex (chemin de fer électrique). Protégé des vents, un peu humide.

*Chesières* (1225 m.), à vingt minutes de Villars.

*Gryon* (1150 m.), station du chemin de fer électrique de Bex à Villars, dans un site charmant, près de l'Avançon.

*Leysin* (1264 m.).

*Les Plans de Frenières* (1101 m.), à trois heures de voiture de Bex. Site ombragé; un peu humide.

*Le Sepey* (1129 m.), à trois heures environ d'Aigle.

*Le Plan des Iles* (1165 m.), à trois heures de voiture de Gsteig (Châtelet).

*Vers l'Église* (1152 m.), à quatre heures trente d'Aigle.

*L'Étivaz* (1250 m.), à une heure et demie de Château d'Ex.

*La Comballaz* (1564 m.), à quatre heures et demie de voiture d'Aigle et trois heures et demie de Château d'Ex. Air vif et tonique.

*Morcles* (1168 m.), à deux heures et demie de voiture des bains de Lavey.

GRUPE DES STATIONS VALAISANES. — *Morgins* (1545 m.), dans le Val d'Illicz, à trois heures et demie de voiture de Monthey.

*Champéry* (1052 m.), dans le Val d'Illicz, à trois heures et demie de voiture de Monthey.

*Les Marécottes* (1091 m.), sur la route de Salvan à Fins-Haut.

*Fins-Haut* (1257 m.), à trois heures de voiture de Vernayaz.

*Pierre à Voir* (1550 m.), au-dessus de Martigny.

*Louèche-les-Bains* (1411 m.), à trois heures et demie de voiture de la station de Louèche-la-Souste (ligne de Lausanne à Brigue).

*Crans*, Hôtel du Parc-Montana (1550 m.), à deux heures et demie de voiture de Sierre.

*Les Mayens de Sion* (1501 m.), à trois heures de Sion, par Vex. Climat sec.

*Pralong* (1600 m.), dans le Val d'Héremence.

*Évolène* (1578 m.), à six heures de voiture de Sion, dans le Val d'Hérens.

*Arolla* (1962 m.), un peu froid à cause du voisinage des glaciers et trop difficile d'accès pour les malades (à trois heures d'Évolène, par un chemin muletier); excellent séjour pour les surmenés, candidats à la tuberculose.

*Ferpècle* (1901 m.), à deux heures et demie d'Évolène; mêmes remarques.

*Vissoye* (1215 m.), à quatre heures de voiture de Sierre, dans le Val d'Anniviers. Un peu chaud, mais climat sec, d'une égalité remarquable, avec très peu de variations de température. Manque d'installations suffisantes.

*Saint-Luc* (1645 m.), au-dessus de Vissoye; séjour de repos éminemment recommandable; air très tonique; site superbe; d'ailleurs le Val d'Anniviers, relativement peu connu, offre des ressources incomparables pour une cure d'air et de repos, dans des conditions accessibles aux bourses modestes.

*Zinal* (1678 m.), à trois heures de Vissoye, au fond du Val d'Anniviers. Peu recommandable pour les malades, car cette station est au voisinage des glaciers, à la limite de la végétation.

*Chandolin* (1956 m.), excellent séjour de repos, avec des promenades faciles, sur terrain plat, jusqu'à Saint-Luc.

L'*Hôtel Weisshorn* (2545 m.), n'est pas assez abrité contre les vents pour être recommandé pour un séjour à des malades. (Val d'Anniviers.)

*Gruben* (1880 m.), à quatre heures de Tourtemagne.

*Meiden* (1887 m.); ces deux stations sont situées dans la vallée de Tourtemagne, d'un accès malaisé.

*Ried* (1509 m.), à quatre heures de Gampel, dans un site admirable.

*Randa* (1409 m.), sur la ligne de Viège à Zermatt.

*Zermatt* (1620 m.), peu recommandable pour la cure d'air en raison des variations fréquentes de température, de l'absence d'ombrage.

*Riffelalp* (2227 m.), à deux heures au S.-E. de Zermatt (chemin de fer du Gornergrat.)

*Riffelberg* (2569 m.), à deux heures au S.-E. de Zermatt (chemin de fer du Gornergrat.)

*Saas-im-Grund* (1562 m.), dans la superbe vallée de Saas qui s'ouvre à Stalden (4 heures jusqu'à Saas im Grund); *Saas-Fee* (1798 m.), cette dernière station dans un site admirable. Malgré l'altitude élevée, le climat de Saas-Fee, pendant les mois de juillet et d'août est très doux, car les hautes cimes du Dôme, de l'Alphübel, etc., etc., le protègent contre les vents. Des promenades faciles en forêt, et sur terrain plat, nous permettent d'en recommander le séjour comme éminemment favorable aux surmenés, aux candidats à la tuberculose.

GRUPE DES STATIONS DU HAUT-VALAIS ET DU GOTHARD. — *Bérisal* (1526 m.), sur la route du Simplon, à deux heures trois quarts de Brigue.

*Belalp* (2157 m.), à quatre heures et demie de Brigue, par un chemin muletier. Climat excitant.

*Riederalp* (1955 m.), à une heure de cheval de Fiesch. Ces deux dernières stations ne conviennent guère qu'à des surmenés, plutôt candidats à la tuberculose que tuberculeux confirmés.

*Eggishorn* (2195 m.), à trois heures de mulet de Fiesch (même observation).

*Binn* (1589 m.), à trois heures de mulet de Fiesch.

*Munster* (1590 m.).

*Ulrichen* (1549 m.).

*Oberwald* (1570 m.). Ces trois stations se trouvent dans la vallée de Conches, sur la route de la Furka.

*Andermatt* (1444 m.), séjour d'été et d'hiver, à 50 minutes de Göschenen (chemin de fer du Gothard).

*Hospenthal* (1484 m.), près d'Andermatt. Longues heures d'insolation en hiver, de sorte que le séjour en est bien supporté, malgré le froid très vif.

GRUPE DES STATIONS DU SAINT-BERNARD. — *Lourtier* (1125 m.), dans le Val de Bagnes.

*Liddes* (1558 m.), dans le Val d'Entremont.

*Mauvoisin* (1824 m.), dans le Val de Bagnes, à huit heures de Martigny.

*Champex* (1465 m.), trois heures et demie de voiture de Martigny à Orsières et deux heures à cheval d'Orsières à Champex. Un peu encaissé; climat chaud, malgré l'altitude.

*Fionnay* (1497 m.), dans le Val de Bagnes, à trois heures de Chable.