

GRUPE DES STATIONS DES GRISONS ET DE L'ENGADINE. — *Wiesen* (1454 m.), à deux heures de voiture de Davos, sur la route du Landwasser; très bien exposé et abrité des vents; insolation remarquable.

Davos-Platz (1559 m.), à trois heures de Landquart (chemin de fer).

Situé dans une vallée bien abritée et bien exposée au soleil. A été la première station d'altitude fréquentée, grâce aux travaux de Spengler (1869). Plus de 1500 personnes y séjournent en hiver. La radiation solaire est telle en hiver, que les malades peuvent rester assis, au dehors, si l'air est calme, couverts de légers vêtements. Le vent souffle rarement dans cette saison.

Arosa (1800 m.), à 51 kilomètres de Coire (six heures de voiture); la température moyenne est plus élevée et l'insolation plus marquée qu'à Davos, malgré la plus grande altitude. L'air y est d'une pureté incomparable; les vents sont rares.

Lanquies (1577 m.), sur la route postale de Coire à Arosa (à quatre heures de Coire).

Churwalden (1270 m.), à deux heures de voiture de Coire.

Parpan (1505 m.), à trois heures de Coire. Air vif et tonique.

Lenzerheide (1477 m.), localité voisine de Parpan.

Bergün (1589 m.), à une heure quarante de chemin de fer de Thusis.

San Bernardino (1626 m.), à huit heures de voiture de Thusis, situé en plein midi, sur un plateau bien abrité.

Brigels (1500 m.).

Tarasp-Schuls (1185 m.), climat doux, convenant aux sujets nerveux.

Feltan (1647 m.), situé près de Tarasp. Climat sec et chaud.

Guarda (1650 m.).

Camfer (1829 m.), sur la route de la Maloja à Saint-Moritz.

La Maloja (1811 m.).

Pontresina (1505 m.), à 6 kilomètres de Samaden.

Celerina (1724 m.).

Samaden (1728 m.). Station d'été et d'hiver. Terminus du chemin de fer partant de Coire. Longue insolation en hiver.

Saint-Moritz (1856 m.), à trois heures et quart de chemin de fer de Coire, n'est pas recommandable comme un lieu de repos, en été, en raison de l'affluence des touristes. D'ailleurs en été il y règne beaucoup de vent; en hiver, au contraire, l'air y est très calme et la température moyenne, relativement peu basse — 7°,8 en décembre, — 5°,8 en janvier.

Sils-Maria (1797 m.). Station d'été et d'hiver.

Silvaplana (1816 m.), à 10 kilomètres de Saint-Moritz, au débouché de la route du Julier.

Zuoz (1712 m.), sur la route de Samaden à Nauders. Station d'été et d'hiver.

Les stations intermédiaires entre la montagne et la plaine, c'est-à-dire toutes celles qui sont situées au-dessous de 1200 mètres environ, sont innombrables; les malades n'y trouvent pas les qualités spéciales du climat des altitudes, mais ils y respirent toujours un air plus frais, plus vivifiant qu'en plaine. Ce sont exclusivement des stations d'été, car, en hiver, elles sont dans la zone des brouillards et ne bénéficient pas en général de l'insolation des hautes altitudes.

Tableau des principales stations de montagne de France et de Suisse de 600 à 1200 mètres.

ALPES. — *Station des Corbières* (700 m.), au-dessus d'Aix-les-Bains.
Saint-Gervais (650 m.).

Brides (570 m.).

Flumet (926 m.).

Mégève (1125 m.).

Chamounix (1050 m.).

Argentières (sur la route de Chamounix à Martigny).

Berthemont (850 m.), sur la route de Nice à Saint-Martin-de-Vesubie.

Saint-Martin-Lantosque (950 m.), dans les Alpes-Maritimes

Roquebillière, etc.

AUVERGNE. — *Vic-sur-Cèze* (670 m.).

Saint-Nectaire (784 m.).

Le Mont-Dore (1050 m.).

La Bourboule (846 m.).

PYRÉNÉES. — *Le Vernet* (629 m.).

Eaux-Bonnes (748 m.).

Eaux-Chaudes (674 m.).

Cauterets (952 m.) (chemin de fer électrique depuis Pierrefitte).

Luchon (628 m.).

Bagnères-de-Bigorre (560 m.).

Saint-Sauveur (770 m.).

Ax (711 m.).

VOSGES. — *Bussang* (674 m.).

Gérardmer (670 m.).

La Schlucht (1150 m.).

JURA. — *Vallorbes* (768 m.).

Ballaigues (858 m.), à quarante-cinq minutes de Vallorbes, très fréquenté; à proximité immédiate de forêts de sapin.

Malbuisson (900 m.), à une heure de Pontarlier.

Bougeailles (900 m.).

Le Pont (1050 m.), sur les bords du lac de Joux, à quarante minutes de chemin de fer de Vallorbes (hôtel climatérique, ouvert toute l'année).

Le Sentier (1000 m.), sur les bords du lac de Joux.

Saint-Georges (955 m.), à trois heures de Rolle (sur la ligne Genève-Lausanne).

Évilard (705 m.).

Macolin (900 m.) (quinze minutes), chemin de fer funiculaire depuis Bienne.

Saint-Cergues (1046 m.), à deux heures et demie de voiture depuis Nyon.