

Teinture de grindelia robusta.	50 grammes
— de convallaria maialis	10 —
— de scille	5 —

XV gouttes de cette mixture, trois par jour.

Toutefois, contre la dyspnée et les palpitations, chez les artério-scléreux dont le cœur et les reins sont touchés à la fois, rien ne vaut la *digitale* administrée à très petites doses, sous forme de digitaline cristallisée (V gouttes de la solution au 1000^e, soit un dixième de milligramme) pendant 8 à 10 jours. On peut encore prescrire la *teinture de digitale associée à celle de scille et d'aconit* :

Teinture alcoolique de digitale	} aa	5 grammes.
— de scille		
— de racines d'aconit		

Prendre X gouttes 3 ou 4 fois par jour pendant huit ou dix jours.

L'asystolie passagère peut survenir chez les artério-scléreux, sous l'influence de causes diverses : repas copieux, abus de l'alimentation carnée, usage de l'alcool, fatigue, refroidissement, affections pleuro-pulmonaires et hépatiques. Il suffit, pour combattre la dilatation aiguë du cœur, de mettre le malade au repos, au régime lacté, d'employer la caféine et la théobromine, la digitale à petites doses.

Nous avons énuméré les médications utiles; il est non moins important de rappeler celles qui sont nuisibles à divers titres chez les artério-scléreux : la digitale est contre-indiquée d'une façon générale, à la période d'hypertension, sauf à très petites doses, pour répondre aux indications précédemment indiquées (palpitations, asystolie passagère). Son emploi intempestif peut déterminer des crises d'angine de poitrine, voire même des embolies, des hémorragies cérébrales. L'ergot de seigle, autre médicament vaso-constricteur, est également contre-indiqué. Sont nuisibles également : la caféine à hautes doses, la belladone et l'atropine, l'antipyrine (qui diminue la sécrétion urinaire), le sulfonal, la morphine.

B. — Traitement de la seconde période (cardio-artérielle, cachexie).

La digitale devient indispensable quand le myocarde faiblit, que ses cavités se dilatent et que les œdèmes apparaissent; la pression veineuse augmente alors, tandis que la pression artérielle diminue; le malade se retrouve dans les conditions du mitral à la période d'asystolie et la digitale peut donner chez lui d'excellents effets, bien qu'en général, en raison de la sclérose du myocarde et de sa rigidité, la digitale ne puisse lui rendre l'énergie qu'elle donne aux cœurs, simplement dilatés, des sujets jeunes.

On a invoqué l'imperméabilité rénale comme une contre-indication à l'emploi de la digitale. On a exagéré les conséquences des effets accumulatifs; dans une communication à la *Société médicale des hôpitaux* (29 avril 1892), M. Huchard a fait justice de ce préjugé que l'observation permet de considérer comme mal fondé.

La digitale n'est réellement contre-indiquée qu'à la période ultime de la maladie; encore peut-on parfois lui rendre son efficacité temporaire en pratiquant une saignée; mais la caféine est à ce moment le seul médicament qui permette de prolonger de quelques jours l'existence du malade.

Il va sans dire que les premières mesures à prendre quand l'asthénie cardiaque apparaît sont la mise au *repos au lit*, l'*institution du régime lacté*. On administre ensuite un purgatif, eau-de-vie allemande (15 à 50 grammes), ou :

Scammonée.	75 centigrammes.
Jalap.	10 —

Pour un cachet; puis la *digitaline* à la dose de X gouttes de la solution au 1000^e, pendant 5 jours; ensuite on administre la *théobromine*, à la dose de 1 à 2 grammes par jour.

La *caféine* est le médicament d'urgence comme dans l'asystolie d'origine valvulaire.

A la période de *cachexie* l'indication essentielle est d'alimenter le malade pour soutenir les forces défaillantes; le régime lacté absolu, utile quand les troubles sont cardiaques menaçants, devient inutile ou pour mieux dire nuisible, quand prédomine l'asthénie due à la méiopragie de tous les organes. On donnera donc des œufs, un peu de viande, des purées, des crèmes; on fera des *injections de strychnine* pour stimuler l'influx nerveux, etc. D'autre part, on prendra des soins minutieux de la peau, pour combattre les excoriations cutanées dues au grattage (prurit par insuffisance rénale), au contact des urines; dans ce but on fera des lotions tièdes répétées, suivies d'application de pommade au dermatol et de poudre de talc stérilisé; on lèvera les malades, de façon à prévenir ou retarder la formation des escarres; on surveillera la bouche, pour traiter le muguet dès son apparition, etc., en un mot, on prendra les soins usuels dans toutes les cachexies.

Tel est le traitement général de l'artério-sclérose; il nous reste à formuler les indications du *traitement symptomatique*.

L'un des symptômes les plus constants, nous l'avons dit, est la dyspnée, qui est d'origine toxique le plus souvent et qui est alors exclusivement justiciable du régime lacté. Ce qui le prouve, c'est que l'on peut faire disparaître les œdèmes, la congestion pulmonaire avec la digitale, tandis que la dyspnée persiste. Vient-on, au contraire, à prescrire le régime lacté absolu, celle-ci disparaît comme par enchantement au bout de quelques jours.

On donnera donc uniquement du lait pendant huit jours, ensuite le régime lacté mitigé pendant huit autres jours (un litre et demi à deux litres de lait, légumes, œufs, fruits, viande à un seul repas). Pendant le régime lacté absolu on prescrira l'iode de potassium, et pendant la période de régime mitigé la théobromine. De temps en temps on administrera un purgatif (scammonée, calomel, eau de Montmirail). Lorsque la dyspnée aura disparu, il sera utile, pour en prévenir le retour, de soumettre le malade deux fois par mois pendant 4 à 5 jours chaque fois, au régime lacté exclusif.

Le sérum de Trunczek, dont il sera question plus loin, exerce également une action favorable sur la dyspnée.