



1774

SETZ

THE

ROBE

Small white paper label on the spine, containing illegible text.



DUJARDIN-BEAUMETZ

L'HYGIÈNE

THERAPEUTIQUE



RA35
.A2
B4
1890



Li

L'HYGIENE THERAPEUTIQUE

CONFÉRENCES DE THÉRAPEUTIQUE DE L'HOPITAL COCHIN
1887-1888

*RH 35. A2.
By
1890*

L'HYGIÈNE THÉRAPEUTIQUE

GYMNASTIQUE, MASSAGE
HYDROTHERAPIE, AÉROTHÉRAPIE, CLIMATOTHÉRAPIE

PAR

LE DOCTEUR DUJARDIN-BEAUMETZ

Membre de l'Académie de médecine
et du Conseil d'hygiène et de salubrité de la Seine
médecin de l'hôpital Cochin.

PARIS. — TYPOGRAPHIE A. HENNUYER, RUE DARCET, 7.

AVEC FIGURES DANS LE TEXTE
ET UNE PLANCHE CHROMOLITHOGRAPHIÉE

SECONDE ÉDITION REVUE, CORRIGÉE ET AUGMENTÉE

PARIS

OCTAVE DOIN, ÉDITEUR

8, PLACE DE L'ODÉON, 8

1890

Tous droits réservés.

PRÉFACE

DE LA PREMIÈRE ÉDITION

Ce volume, qui renferme mes conférences de l'année dernière, est le troisième que je fais paraître depuis que je suis à l'hôpital Cochin. Les années précédentes, j'ai déjà publié, sous le titre : *les Nouvelles Médications*, la première année de mon enseignement à cet hôpital, et sous celui : *l'Hygiène alimentaire*, la seconde année de ce même enseignement.

Les dix conférences qui sont renfermées dans ce volume sont la suite de celles que j'ai déjà publiées sur l'hygiène alimentaire. Leur ensemble constitue l'hygiène thérapeutique, c'est-à-dire l'étude de tous les agents que la thérapeutique peut tirer de l'hygiène pour la cure des maladies.

La part que j'ai faite aux différentes parties qui constituent ce volume est inégale, et tandis que je me suis longuement appesanti sur la gymnastique, le massage et l'hydrothérapie, j'ai été beaucoup plus bref lorsqu'il s'est agi de l'aérophérapie et de la climatothérapie.

La raison de ce fait est facile à comprendre : tandis qu'à l'hôpital, je pouvais, pour la gymnastique, le massage et l'eau froide, faire marcher de pair, devant les élèves, la théorie avec la pratique, ce qui est le propre d'un enseignement de clinique thérapeutique, il n'en a plus été de même lorsqu'il s'est agi des applications du climat et de l'air à la cure des maladies. J'étais donc

tenu, dans ce cas, à me maintenir dans le domaine de la théorie, et c'est ce qui explique le peu de développement que j'ai donné à ces dernières leçons.

La méthode que j'avais adoptée pour mes leçons sur l'hygiène alimentaire a été suivie dans les conférences renfermées dans ce volume, et c'est toujours, guidé par la physiologie et appuyé sur les exemples que les élèves ont, chaque jour, sous les yeux, à l'hôpital, que je me suis efforcé de tirer de ces leçons les conseils que je crois le plus utile à la pratique de notre art. J'espère y avoir réussi et avoir montré, dans cette double série de leçons sur l'hygiène alimentaire et l'hygiène thérapeutique, l'utilité des nombreux agents fournis par l'hygiène pour la cure des maladies.

Ce qui m'encourage et m'enhardit à publier ces dernières leçons, c'est l'empressement avec lequel le public médical a accueilli mes premières conférences, et je compte encore sur la bienveillance et l'indulgence de mes lecteurs pour faire le même accueil au volume que je leur présente aujourd'hui.

DUJARDIN-BEAUMETZ.

Paris, le 15 avril 1888.

PRÉFACE

DE LA SECONDE ÉDITION

Je publie aujourd'hui la seconde édition de mon *Hygiène thérapeutique*. Ce volume a eu le même succès que mes autres conférences à l'hôpital Cochin, qui, elles aussi, ont eu des éditions successives. Aussi je remercie le public médical de l'accueil bienveillant qu'il veut bien faire à ces leçons.

J'ai peu ajouté à l'édition précédente ; j'ai tâché, cependant, à propos de la climatothérapie, de compléter les brèves indications que j'ai fournies, à ce sujet, dans la conférence consacrée à l'étude des climats, et j'ai insisté plus particulièrement sur le traitement de la tuberculose à l'air libre. C'est là une nouvelle méthode qui paraît donner des résultats sérieux et qui rentre tout entière dans l'hygiène thérapeutique.

Depuis la première édition de cet ouvrage, j'ai fait paraître mes leçons sur l'*hygiène prophylactique*, qui complètent ces conférences sur l'*hygiène alimentaire* et l'*hygiène thérapeutique proprement dite*, et je crois avoir fait œuvre utile en fournissant au médecin des indications, aussi précises que possible, sur les moyens que l'hygiène lui fournit pour la préservation et la cure des maladies.

DUJARDIN-BEAUMETZ.

Paris, 15 avril 1890.

SOMMAIRE DES CONFÉRENCES

	Pages.
I. De la kinésithérapie.....	1
II. Effets physiologiques de la kinésithérapie.....	15
III. Méthodes de la kinésithérapie.....	29
IV. Applications de la kinésithérapie.....	39
V. De la massothérapie.....	57
VI. Applications de la massothérapie.....	71
VII. De l'hydrothérapie.....	87
VIII. Effets physiologiques et mode d'application de l'hydrothérapie.....	99
IX. De l'hydrothérapie dans le traitement des maladies chroniques.....	117
X. De l'hydrothérapie dans le traitement des maladies aiguës et fébriles.....	135
XI. De l'aérothérapie.....	159
XII. De la climatothérapie.....	181