

une série de mouvements partiels correspondant au groupe musculaire que l'on vient de masser. MM. Berbez, carles deux frères se sont associés dans ces pratiques de massage, affirment que, par ces manœuvres, ils arrivent à combattre surtout la raideur qui est une sensation si pénible chez les malades atteints de maladie de Parkinson, raideur qui frappe surtout les muscles du cou et de la partie supérieure de la colonne vertébrale.

Du massage dans les névroses.

Quant aux névroses, je ne reviendrai pas sur ce que je vous ai dit à propos du traitement de la chorée par la gymnastique, où l'on emploie plus souvent le massage que la gymnastique proprement dite, mais je veux insister sur l'hystérie, parce que le massage sert de base à une méthode de traitement de cette maladie dont on a parlé dans ces derniers temps sous le nom de méthode de Weir-Mitchell. Cette méthode est complexe et met en jeu l'isolement du malade, le repos absolu, l'emploi du massage et celui de l'électricité.

Traitement de Weir-Mitchell.

Weir-Mitchell commence par isoler totalement ses hystériques du milieu qui les entoure et les met sous la surveillance d'une garde qui ne les quitte pas, puis il les condamne à un repos absolu et à une nourriture spéciale dont le régime lacté et les œufs forment la base. Enfin, il fait intervenir un massage généralisé et quelquefois l'électricité, mais ces deux moyens ne jouent dans ce traitement qu'un rôle absolument secondaire, puisqu'ils ne servent qu'à combattre les effets fâcheux de l'immobilité. Ce traitement a eu peu de partisans en France et il ne peut s'appliquer qu'aux cas extrêmes d'hystérie; rien ne démontre, en effet, qu'il soit supérieur à celui que nous mettons en usage dans ces cas, l'isolement, l'hydrothérapie, et les exercices en plein air. Je reviendrai d'ailleurs sur tous ces points dans une de mes prochaines leçons sur l'hydrothérapie.

Du massage dans les affections générales.

Maladies du cœur et du rein.

Il me reste maintenant à vous dire quelques mots du massage dans les affections générales. Dans les maladies du cœur, le massage vous rendra des services pour combattre les infiltrations séreuses; il en sera de même pour les œdèmes dus aux affections rénales; je me rappelle avoir vu un fait remarquable à cet égard. Il s'agissait de la femme d'un confrère, atteinte d'une néphrite albumineuse avec œdème considérable des membres inférieurs qui la condamnait à une immobilité absolue. Le massage fit disparaître l'œdème qui ne reparut plus, quoique l'albumine restât toujours en même quantité dans les urines.

Ici les effets du massage sont doubles, le massage agit d'abord localement et favorise la résorption des liquides épanchés, mais il agit aussi sur la nutrition générale, augmente l'excrétion de l'urée, et par cela même combat l'un des effets des altérations chroniques des reins.

De plus, j'ai montré à propos de l'action physiologique du massage que celui qu'on pratique sur l'abdomen augmente notablement l'excrétion des urines. C'est là un effet qui doit entrer en ligne de compte pour expliquer l'action favorable du massage dans les affections cardiaques et rénales.

Mon élève, le docteur Rubens-Hirschberg (1) (d'Odessa), a montré en effet que le massage de l'abdomen augmentait la quantité d'urine dans la proportion suivante: tel malade, qui n'urinait que de 1500 à 1800 centimètres cubes en vingt-quatre heures, voyait ce chiffre augmenter sous l'influence du massage jusqu'à 2500 et même 3000 centimètres cubes. Dans un cas particulier, ce chiffre s'est élevé de 2000 à 5000 centimètres cubes.

Enfin, dans les affections abdominales, constipation et dilatation de l'estomac, on a vu le massage donner d'excellents résultats. Lorsqu'en effet on étudie les observations physiologiques de Chpolsianski et de Gopadze, on voit que, par le massage, on active les fonctions d'assimilation du tube digestif et on favorise la marche du bol alimentaire. Les observations cliniques viennent à l'appui des faits constatés par la physiologie.

Affections abdominales.

Pour la constipation, tout le monde est d'accord pour reconnaître que le massage donne de bons résultats. Berne (2) qui a surtout insisté sur le massage abdominal, recommande d'y procéder de la façon suivante: après avoir pétri les téguments abdominaux, puis les muscles abdominaux, on presse doucement sur la région cœcale au moyen des extrémités palmaires des quatre derniers doigts, puis au moyen des poings fermés, on exécute un massage de tout le colon. Berne veut que ce massage soit à la fois très doux et très profond. Il recommande de plus de faire uriner le malade avant le massage et d'examiner s'il n'existe ni tumeurs dans l'abdomen, ni calcul dans la vésicule du foie;

Du massage dans la constipation.

(1) Rubens-Hirschberg, *Massage de l'abdomen. Bull. de théor.*, 1887, t. CXIII, p. 248.

(2) Berne, *Traitement de la constipation par le massage abdominal. Paris*, 1887.

la durée de chaque séance doit être de quinze à vingt minutes. Berne, outre l'action mécanique du massage, fait jouer un rôle notable à la sécrétion de la bile ; aussi conseille-t-il de joindre aux manœuvres précédentes des pressions douces au niveau de la vésicule biliaire.

Massage
dans la
dilatation
de l'estomac.

Pour les affections stomacales, et en particulier pour la dilatation de l'estomac, le massage donne d'excellents résultats. Depuis plus d'un mois que vous voyez dans notre service le docteur Hirschberg pratiquer le massage, chez la plupart de nos dilatés de l'estomac, vous avez pu voir le bénéfice notable qu'en tirent nos malades, leur digestion s'active, leur clapotement stomacal diminue, leur poids augmente, et cela dans de très notables proportions. C'est donc là une pratique que vous devrez employer en pareil cas. Voici comment le docteur Hirschberg veut que l'on procède dans le massage de l'estomac :

Ayant déterminé, par la percussion et par les limites du clapotement, la ligne inférieure de l'estomac, on produit par la paume d'une ou des deux mains des pressions d'abord légères, puis de plus en plus fortes, en les dirigeant de la partie inférieure et gauche de l'estomac vers le pylore. Puis, en appuyant la pulpe des doigts écartés sur la limite inférieure et gauche de l'estomac, on produit une pression légère en dirigeant les doigts vers la région du pylore. Ces pressions, comme les précédentes, doivent être d'abord très faibles et augmenter progressivement. C'est une espèce de « kammgriff », et dans les cas où les parois abdominales sont minces, on peut remarquer que ces mouvements provoquent de très fortes contractions de l'estomac. On exécute les pressions et le « kammgriff », pendant cinq à huit minutes, puis on fait du pétrissage et des malaxations de l'estomac. En enfonçant les doigts le plus profondément possible, on cherche à pétrir lentement et légèrement les parties saisies en dirigeant les mains de bas et de gauche en haut et à droite.

Massage.
dans
l'amygdalite.

Je ne veux pas terminer sans vous signaler aussi les avantages que l'on retire du massage dans les amygdalites chroniques. En exerçant sur l'amygdale tuméfiée, des pressions et des frictions avec le doigt, tandis que la main opposée est placée sur la partie extérieure du cou, on obtient souvent, comme l'a vu Maurel, la disparition de l'engorgement amygdalien.

Telles sont les indications rapides que je voulais vous fournir sur le massage. Je crois que ces indications vous seront pré-

cieuses, car elles vous rendront dans votre pratique de grands services ; pour ma part, je n'ai eu souvent qu'à me louer de les avoir mises en usage.

Dans la prochaine leçon, nous étudierons un des agents puissants de l'hygiène thérapeutique mis souvent en pratique concurremment avec la gymnastique et la massothérapie ; je veux parler de l'hydrothérapie.