

Lámina I.

Fig. 1.

**Matricaria Chamomilla L.**

Manzanilla ó camamilla.

**Caractéres.** Su tallo alcanza 30 centímetros y más de altura, es ligeramente estriado y lampiño, recto y muy ramoso, de suerte que se distingue difícilmente el tallo principal de los secundarios; en la parte inferior tiene color de púrpura. Las ramas, á su vez, se ramifican extraordinariamente y crecen verticales formando con sus racimos de flores una copa abovedada. También son lampiñas las hojas, enteramente verdes, bipartidas y sentadas, terminando en bordes muy finos y filamentosos. Las hojuelas que sirven de cubierta al cáliz terminan en un borde muy delgado y blanquecino. Las hojuelas radiales de la flor son tripartidas en la punta, se cierran por la noche para abrirse de nuevo á la mañana siguiente, tan pronto como el rocío que las humedece se ha evaporado; pero no se abren ya más cuando la flor se marchita.

Todos estos caractéres, así como también su olor fuerte aromático muy agradable, sus flores de tintas variadas aunque no muy vistosas, con fondo hueco, según puede percibirse al hincar la uña, la distinguen perfectamente de las otras variedades de *Anthemis*, tales como la *Anthemis cotula* L. ó manzanilla hedionda, dicha también perruna y la *Anthemis tinctoria* ó manzanilla loca, que tampoco poseen sus preciosas cualidades.

**Patria.** Se da en los sembrados y campos de cultivo en general, en terrenos ligeros y arenosos, por lo que rara vez se la encuentra en los calizos y gredosos. Es muy común en nuestros climas, donde se obtiene de superior calidad.

**Época de la flor.** Desde Mayo á Junio.

**Usos y aplicaciones.** La infusión de manzanilla, en la que se emplean las flores y las hojas, es uno de los tónicos indígenas de mayor mérito, antiespasmódico y estomacal precioso para combatir las malas digestiones, los enfriamientos que van acompañados de accesos febriles, los ataques espasmódicos, la afluencia de sangre á la cabeza y desarreglos análogos.

## Lámina I.

Fig. 2.

### **Geum urbanum L.** **Sanícula montana ó geo.** (Yerba de San Benito).

**Caractéres.** El tallo radical, corto, vertical ú oblicuo, de corteza escamosa, color negruzco ó moreno-rojizo, lleno y algo radiado, como carcomido en la parte inferior, posee un olor aromático fuerte semejante al del clavo de especia. Todo el tallo es recto y ascendente desde la base, generalmente liso y de 30 á 60 centímetros de altura; á veces lanoso en la parte inferior y en la superior siempre ramoso. Las hojas radicales están montadas sobre largos peciolo, tienen forma de lira y son partidas, constando de 7 á 9 hojuelas ó cortes, con una hoja grande acorazonada y 3 ó 5 hojuelas, varios pares que van decreciendo en tamaño y un par pequeño; estas hojuelas son ovoides, aserradas y en forma de lóbulos.

Las hojas de la parte superior del tallo son tripartidas, con hojuelas cuneiformes alargadas, profundamente dentadas y formando pequeños lóbulos; las superiores son sencillas y casi sentadas. Las hojuelas son generalmente lisas, pero á veces presentan un ligero vello en la parte inferior. Las hojas secundarias son grandes, abrazadoras, por regla general ovoides y dentadas. Las flores crecen aisladas sobre pedúnculos largos cubiertos de vello fino. El cáliz presenta diez cortes, los 5 exteriores son más pequeños y están más separados que los interiores. Las cinco hojuelas de la flor son amarillas, inversamente ovoides y casi tan largas como el cáliz.

**Patria.** Prospera en terrenos secos plantados de arbolado ó de bosque bajo, en setos y matorrales y pocas veces se encuentra en lugares húmedos. Por lo demás, está muy generalizada en nuestros climas.

**Época de la flor.** De Mayo á Agosto y á veces hasta la conclusión e la otoñada.

**Usos y aplicaciones.** Empléase únicamente la raíz de esta planta, que sirve para combatir las mucosidades y los flujos sanguíneos, así como también contra las diarreas y la disentería. Pero es muy conveniente que el tratamiento se haga bajo la dirección de un facultativo. El vino de sanícula es un magnífico reconstituyente para los convalecientes de largas y graves enfermedades, como el vino de romero, y se prepara lo mismo que éste.



## Lámina I.

Fig. 3.

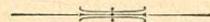
### **Achillea millefolium L.** **Aquilea ó milhojas.**

**Caractéres.** Tiene tallo erguido, un tanto veloso y asurcado en la parte inferior; hojas sentadas ó punto menos las del tallo y pecioladas las llamadas radicales, pero todas divididas á uno y otro lado en segmentos pinnado-partidos, en lacineas casi lineares ó lancetiformes, en número de 2 á 5, provistas, además, de dientes agudos y espinosos. Las flores aparecen unidas en compactos racimos y son de pequeño tamaño; estando encerradas en un cáliz común compuesto de escamas yuxtapuestas, de color verde amarillento, con bordes oscuros de aspecto correoso parecido al cuero. Las hojuelas de la flor tienen borde blanco, ó blanco rosado y á veces rojo intenso; con 3 denticillos en la parte anterior, acorazonadas á veces, provistas de un tubito bastante largo.

**Patria.** Se da bien en los prados, en los bordes de los caminos y vallados, entre el césped ó la alfalfa, en los sembrados y lugares análogos. Está muy generalizada y alguna vez se cultiva en los jardines por sus flores blancas y olorosas.

**Época de la flor.** Desde Junio á Octubre.

**Usos y aplicaciones.** El principal mérito de esta planta consiste en ser un tópico precioso para la curación de las llagas y heridas. Llámánla en algunos países «yerba de carpinteros,» por el uso que hacen de ella estos artesanos, expuestos constantemente á causarse heridas y contusiones. Sustituye en todas sus aplicaciones al hipérico. Véase la descripción de la fig. 55, hipérico ó yerba de San Juan.



## Lámina I.

Fig. 4.

### Vaccinium Myrtillus L.

Arándano ó mirtilo.

**Caractéres.** El tallo de este arbusto es recto ó ascendente, con ramas espinosas, en la parte inferior redondeado, vestido de corteza exterior gris obscura, en la superior tallo y ramos son verdes, esquinados y lisos; su altura oscila entre 15 y 30 centímetros, aunque á veces pasa de esta medida. Las hojas tienen cortos pedúnculos, son alternas, ovoides, romas, color verde obscuro en la parte superior y brillante; en la inferior más claro, con venas retiformes, ligeramente dentadas y algo caídas. Las flores están fijadas en pedúnculos cortos algo encorvados que arrancan de las axilas de las hojas, por lo que son algo colgantes. El cáliz es campanudo, la flor tubular, de color rojo pálido, algo colgante; el borde cuatripartido y ligeramente arrollado. El fruto es una baya comestible, ligeramente deprimida, coronada por el borde del cáliz que permanece adherido á ella; de color negro azulado con motitas blancuicinas, lleno de un jugo de color de vino tinto, del que se obtiene una bebida vinosa alcohólica.

**Patria.** Se da bien en terrenos ligeros, arenosos, en los bosques, especialmente pinares y hasta en lugares pantanosos, pero el verdadero arándano es propio de las altas montañas.

**Época de la flor.** Mayo y Junio.

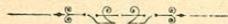
**Usos y aplicaciones.** Échanse en un vaso 2 ó 3 puñados de bayas de arándano y se llena de buen aguardiente. Cuanto más se deja reposar más eficaz resulta el infuso. Sus principales aplicaciones son:

1º. Una cucharada de aguardiente de arándano en medio litro de agua caliente corta las diarreas fuertes y pertinaces, acompañadas de grandes dolores, aunque arrastren consigo sangre. La dosis puede repetirse á las 8 ó 10 horas.

2º. En la disentería, cuando se presenta con caractéres de gravedad, secúndase notablemente la acción de las prácticas hidroterápicas (compresas de agua caliente con vinagre al bajo vientre) con una toma del mismo infuso de aguardiente. Véase el tratamiento en la descripción del hinojo, fig. 15.

3º. En las diarreas ligeras basta masticar y tragar, de vez en cuando, algunas bayas de arándano secas, al estado natural ó sin preparación alguna.

La tintura de arándano tiene exactamente las mismas aplicaciones. En cuanto á la dosis debe determinarse con arreglo á la intensidad de la dolencia. La dosis mínima se compone de 10 á 12 gotas diluidas en azúcar; la media de unas 30 gotas y la máxima, para casos excepcionales, de una cucharada pequeña tomada en una copita de agua caliente ó de vino.



## Lámina I.

Fig. 5.

### Melissa officinalis L.

Toronjil ó melisa.

**Caractéres.** Ha tomado nombre del griego melissa, abeja, para indicar que la fragancia que despide atrae á estos insectos, que van á libar en ella el néctar y polen de las flores; así como el de toronjil ó toronjina alude á la naturaleza del olor que exhala, bastante análogo al del naranjo. Es planta herbácea, cuyo tallo recto y ramoso alcanza de  $\frac{1}{2}$  á 1 metro de altura, es cuadrado, provisto de pelos glandulosos y con hojas poco tupidas. Estas son anchas, aovadas, festonadas y truncadas ó acorazonadas en la base; opuestas, dentadas y con peciolo largos en las inferiores y cortos en las superiores. La cara superior tiene el color más obscuro que la inferior y está provista de pelo corto que falta casi por completo en la inferior. Las flores son blancas ó rojizas, formando verticilastros axilares, flojos, ladeados y con un corto número de brácteas aovadas. El cáliz bipartido, con el labio superior ancho tridentado, terminando los dientes en punta fina espinosa, el inferior bipartido con los cortes muy estrechos y puntiagudos.

**Patria.** Como casi todas las plantas de la familia de las labiadas, es muy común en nuestros climas, donde crece al estado salvaje, en setos, viñedos, jardines y en los campos cultivados.

**Época de la flor.** De Julio á Septiembre.

**Usos y aplicaciones.** Las hojas se recogen antes de la floración, sécanse en sitios aereados, y se usan en infuso generalmente, que se prepara empleando 10 gramos de hojas para  $\frac{1}{2}$  litro ó  $\frac{3}{4}$  de litro de agua. He aquí las principales aplicaciones medicinales de esta planta, una de las más estimadas para calmar las afecciones nerviosas.

1º. En los padecimientos del bajo vientre que provienen de afecciones nerviosas, en el histerismo y cloroanemia.

2º. En las afecciones espasmódicas del bajo vientre, en las indigestiones, cólicos y flatos.

3º. En la jaqueca, en los padecimientos nerviosos de la boca, de los oídos y de la cabeza.



## Lámina I.

Fig. 6.

### Mentha aquatica L.

Menta verde ó acuática.

**Caractéres.** Es una simple variedad de la yerba buena que tanto se cultiva en nuestras jardines, mientras que la „mentha aquatica“ es campesina y muy variable. Su tallo alcanza una altura de 30 á 60 centímetros, es cuadrado, en la parte inferior pelado y ramoso en la superior, donde aparecen también las hojas, terminando en un racimo de flores; unas veces liso, otras provisto de pelo blanco y con matiz rojo de púrpura. Las ramas brotan de las axilas superiores de las hojas, son siempre más cortas que el tallo y, á menudo, terminan también en una cabezuela de flores. Las hojas son opuestas, pecioladas, ovoides, generalmente romas, dentadas, en la punta inferior unas veces cuneiformes, otras redondeadas y hasta acorazonadas, provistas de pelo y también lisas.

Las flores nacen en cabezuela redonda ó alargada, siempre roma, por debajo de la cual asoman de las mismas axilas de las hojas otros racimitos florales. El cáliz, provisto unas veces de cerdillas rectas, otras liso, cubierto siempre, lo mismo que las hojas, de manchoncitos de resina, tiene cinco dientes correosos y puntiagudos. Son las flores de color rojo-lila, algo vellosas exteriormente ó lisas, con cuatro foliolos romos, tres de los cuales, que son más estrechos, forman el labio inferior y el cuarto, que es más ancho y bipartido, constituye el labio superior. Su color es también muy variable, en ocasiones parecido al del limón.

Son muchas las variedades y aún especies del género menta y de la yerba buena que es una de las más comunes y mejor conocidas. En los mismos sitios que la verde y con más frecuencia crece la menta silvestre (mentha silvestris L.), que se distingue de la anterior por tener la cara interior de sus hojas muy cubierta de vello, que la comunica un color blanco agrisado, y sus flores en racimo asentado en las puntas del taño y de las ramas.

Nada diremos del mastranzo, del poleo y del sándalo ó almoraduy que tienen sus peculiares virtudes.

**Patria.** Prospera esta variedad en las márgenes de los ríos, arroyos y estanques, en los vallados y fosas y en todos los terrenos húmedos, encontrándose muy abundante en todas partes.

**Época de la flor.** De Julio á Octubre.

**Usos y aplicaciones.** Son los mismos que los de la menta piperita, descrita en la fig. 54.



Lámina I.

Fig. 7.

**Menyanthes trifoliata L.**

Trébol febrino ó palustre.

**Caractéres.** El tronco da un tallo pelado y algunas hojas, que son pecioladas, generalmente trifoliadas, y rarisimas veces quinque-foliadas; en el extremo redondeadas, con punta muy roma y en la especie pratense una mancha en su disco; el nervio central es muy fuerte y en la superficie inferior son ligeramente velludas. El pedúnculo, que llega á tener hasta un pié de largo, sostiene en su extremo las flores, en cabezuela ó en espigas densas y bracteadas. De ordinario, las flores brotan apareadas, son quinque-foliadas, blancas, manchadas de puntos rojizo-rosados, y puntiagudas las hojuelas.

**Patria.** Prospera, como su nombre lo indica, en lugares pantanosos, prados húmedos, á la orilla de los estanques y lagunas, en los vallados y canalillos, y en menos abundancia en terrenos calizos. En muchos países se cultivan diferentes variedades del trébol, que da un excelente forraje.

**Época de la flor.** Abril y Mayo.

**Usos y aplicaciones.** Con las hojas se prepara una infusión, que posee excelentes propiedades estomacales.

Las mismas hojas puestas en aguardiente, dan el llamado „espíritu amargo“ ó **Bitter**, que es también uno de los mejores aperitivos y bebidas estomacales que se conocen.

Lámina I.

Fig. 8.

**Rhamnus cathartica L.**

Espino cervical.

**Caractéres.** Su tallo recto sube á 10 ó 12 piés de altura, echa numerosos ramos erizados de espinas, que van cubiertos de corteza gris cenicienta, con follaje verde oscuro, aovado, peciolado y dentado. Las hojas son de diferente tamaño, generalmente mayores las superiores que las inferiores, á veces terminadas en punta, con el nervio central algo saliente, y provistas de dientes glandulosos. Produce hacecillos de flores poligamo-dioicas, verdosas, que dan bayas negruzcas, del tamaño del guisante, algo espinosas, con cuatro huesecillos en el interior.

**Patria.** Prospera en los bosques, sotos y matorrales, cualquiera que sea la clase del terreno; por su elegancia merece figurar en los jardines, así como por sus espinas y tallo recto es apropiado para formar setos.

**Época de la flor.** Mayo y Junio.

**Usos y aplicaciones.** La corteza y las bayas ceden un color amarillo, además del verde que usan los miniaturistas.

Las bayas del espino, cocidas y puestas en jarabe son un purgante eficaz, pero deben tomarse en pequeñas dosis.

Para hacerle, se toman 600 gramos de bayas perfectamente maduras, y se cuecen con un kilógramo de azúcar hasta que la mezcla toma la consistencia del jarabe y un color rojo violeta.

Según autorizados testimonios, una cucharada común del jarabe, administrada á personas adultas y una pequeña á niños de 1 á 2 años, hace en pocas horas el efecto de una buena purga, sin molestias de ninguna clase.