

## Lámina II.

Fig. 9

### *Erythraea Centaurium Pers.*

*Centaura menor.*

**Caractéres.** Es una planta lisa, de cuya raíz brotan generalmente varios tallos. Las hojas radicales ó de la parte inferior del tallo son ovoides ó en forma de espátula, las de la parte superior casi redondas y puntiagudas, provistas de un peciolo muy corto; tienen de 5 á 7 nervios, son completas y verdes por ambos costados. El tallo alcanza de 30 á 45 centímetros de altura, es recto, único en la parte inferior, ramoso en la superior y casi cuadrado. Las hojas están muy separadas, son sentadas, cada dos reunidas por la base, las inferiores redondas y romas, las superiores lancetiformes y puntiagudas; pero unas y otras son completas ó de borde liso; las radicales de 5 nervios, las superiores de 3 solamente. Las ramas crecen rectas y casi verticales y llevan en la parte superior las flores arracimadas. El tallo se divide, por regla general, en tres pedúnculos florales, cada uno de los cuales se fracciona en otros dos laterales con varias flores, entre los que se destaca el central con una sola flor y esta ramificación es á veces doble. El cáliz está hendido hasta la mitad y provisto de cinco cabos correosos. De la flor se destaca un tubito largo, blanquecino, que se adelgaza en la parte superior. Las hermosas flores, de color de rosa, sólo se abren al medio día, bajo la influencia de los rayos solares.

**Patria.** En lugares soleados pero feraces, especialmente en los claros de las selvas y terrenos ligeros, calizos y arenosos, en los linderos de los campos y praderas. Aunque no es muy común, se encuentra bastante generalizada en nuestros climas. Llámase también esta centaura "hiel de la tierra" y su congénere, la canchalagua, es planta americana.

**Época de la flor.** De Junio á Agosto.

**Usos y aplicaciones.** Empléase toda la planta, ó sea hojas, raíces y flores, para expeler los gases del estómago y ácidos insanos y mejorar los jugos gástricos; para corregir los males de los riñones y del hígado, el ardor del estómago; y se recomienda como remedio eficaz contra las alteraciones de la sangre y los hervores de la misma, así como también la pobreza de este indispensable agente.



## Lámina II.

Fig. 10.

### *Angelica silvestris L.*

*Angélica.*

**Caractéres.** El tronco es corto y nudoso, está como sesgado en la parte inferior y termina en raíz muy filamentosa; exteriormente tiene color amarillo obscuro, al interior blanco; llega á tener hasta cinco centímetros de grueso y está lleno de una sustancia lechosa amarillenta. El tallo crece recto, es redondo y ramoso; alcanza de  $\frac{1}{2}$  a  $1\frac{1}{2}$  metros; como los peciolos de las hojas está como embadurnado de color rojizo con matiz azulado; en la parte superior se halla cubierto de borra y en el corte aparece como una caña con su médula. Las hojas inferiores son pecioladas, de gran tamaño y tripartidas; pero las superiores están asentadas sobre vainas abultadas; son paripinnadas las inferiores é imparipinnadas las superiores, que también van disminuyendo de volumen. Las hojuelas son dentadas, de color verde obscuro en la parte superior y claro en la inferior; ovoides éstas y más alargadas las primeras. Las umbelas son de gran tamaño, abultadas, de 13 á 15 radios. Las hojitas de la flor presentan generalmente matices encarnados en la primera época, pero luego se tornan enteramente blancas. El fruto tiene unos cuatro milímetros de longitud y es amarillo obscuro.

**Patria.** Crece en praderas húmedas, en las orillas de los ríos y corrientes en general, al rededor de los estanques y en lugares húmedos de los bosques. Se encuentra en los climas templados y frescos y es también muy común en Alemania y países del Norte.

**Época de la flor.** De Julio á Septiembre.

**Usos y aplicaciones.** 1º. Es remedio eficaz para expulsar alguna sustancia venenosa ó dañina que pueda haberse comido; para lo cual se toma infusión hecha de las raíces, semillas y hojas de la angélica.

2º. Cuando se siente frialdad en el estómago es un buen confortante la infusión de raíces de angélica; para lo que se toma una taza diaria repartida en tres porciones.

3º. Para expeler los gases y sustancias nocivas que molestan el estómago y el vientre se toma una taza de infusión de raíz de angélica, que es más eficaz si se hace con agua y vino.

4º. Para combatir las mucosidades de los pulmones y del pecho, el ardor del estómago y las flemas que obstruyen á veces la tráquea.

Con las raíces, semillas y hojas secas, reducidas á polvo, se obtiene un buen remedio casero del que se pueden tomar diariamente dos ó tres puntas de cuchillo en sustitución de la infusión de angélica y con análogos resultados.





## Lámina II.

Fig. 11.

### Brassica Napus L.

#### Nabos.

**Caractéres.** Son plantas bienales, de raíces comestibles, jugosas, de sabor azucarado, fusiformes ó redondeadas según las variedades. Las hojas son jugosas, en forma de lira ó alargadas, con peciolo abrazadores acorazonados; los racimos de la flor también alargados y ésta consta de cuatro hojas. El cáliz es abierto ó medio abierto, según el periodo de su desarrollo.

Confúndese á veces el nabo con el rábano y aún con la nabina (*Brassica oleracea* L.) nombre que se da también á la simiente de la anterior. Lo mismo que el nabo tiene ésta en su primera época hojas verdes jugosas, pero completamente lisas, en lo que se distinguen de las hojas del nabo que son ligeramente peludas. Sus peciolo tampoco son abrazadores y las flores son de color amarillo de azufre, mientras que las flores de los nabos tienen color amarillo de oro. Las hojas del caliz de la nabina están completamente separadas, no tanto las del nabo. Del nabo gallego ó turnep (*Brassica Rapa* L.) cuyas hojas inferiores son verdes, se distingue el nabo común por el aroma de las hojas radicales.

**Patria.** Aunque se da al estado salvaje, de ordinario se cultiva, ya para alimento del hombre, ya para forraje del ganado ó también para la extracción del aceite que suministran en abundancia algunas de sus variedades.

**Época de la flor.** Unas especies florecen en primavera y otras en otoño.

**Usos y aplicaciones.** De sus semillas se obtiene el aceite de nabina que, en ocasiones, sustituye al de almendra y, por lo general, tiene idénticas aplicaciones. (Véase la fig. 61 almendro.)

— 276 —

## Lámina II.

Fig. 12.

### Urtica dioica L.

#### Ortiga común.

**Caractéres.** Esta planta singular, tan útil como perseguida, puede tener hasta 4 piés de altura, aunque de ordinario no pasa de dos. Tiene el tallo recto, tetragono, poco ramificado, cubierto de pelos blancos encorvados y de unas cerdillas que producen la picazón característica de la ortiga, que la hace tan despreciada y temida. Consisten estas pequeñas cerdas en unos cilindros huecos, cerrados por un botoncito lleno del jugo cáustico. El más ligero contacto con las cerdillas rompe el botoncito, el cilindro se vacía y cayendo sobre la piel produce una especie de quemadura y á veces hasta levanta ampollas. Las hojas son opuestas, acorazonadas-lanceoladas ó groseramente aserradas, también peludas, color blancuzco en la parte inferior y verde obscuro en la superior. El cáliz es verde, y las flores dispuestas en panojas colgantes.

**Patria.** Crece en gran abundancia en todas partes, sobre todo en lugares donde se acumulan sustancias orgánicas en putrefacción, en bosques sombríos y sitios frondosos, donde á veces alcanza seis y más piés de altura.

**Época de la flor.** De Junio á Setiembre.

**Usos y aplicaciones.** 1º. Las hojas de ortiga secas, tomadas en infusión, resuelven las mucosidades del pecho y de los pulmones y limpian el estómago de las sustancias en él detenidas.

2º. La hidropesía incipiente se corrige con el té de raíces de ortiga frescas ó secas.

3º. En verano se purifica perfectamente la sangre comiendo, con frecuencia, ortigas cocidas, en la forma que se hace con las espinacas.

4º. El reuma se mitiga ó corrige frotando todos los días los sitios doloridos un par de minutos con ortigas frescas.

Pasando á otro género de aplicaciones diremos que en algunos países la dan al ganado de leche, y la ortiga mayor da una fibra semejante á la del lino.



## Lámina II.

Fig. 13.

### Linum usitatissimum L.

Lino.

**Caractéres.** Las raíces delgadas y fusiformes dan un tallo redondo, recto y liso, que en la parte superior se ramifica en copiosos vástagos, provistos, á su vez, de numerosas hojas lineares y lanceoladas, de 1 á 3 centímetros de longitud por 2 á 5 milímetros de anchura, lisas y con 3 nervios. Las flores crecen en el extremo de las ramas, están dispuestas en panoja, con los pétalos festoneados, tres veces mayores que el cáliz. Las hojas de este último son ovoides, puntiagudas, con bordes secos. El color de la flor es azul celeste, rara vez blanco.

**Patria.** Su cultivo ha hecho grandes progresos en muchas partes y data de la más remota antigüedad; pero donde mejor prospera es en el Norte; en tierras de regular consistencia, areno-arcillosas, sustanciosas y frescas.

**Época de la flor.** Julio y Agosto.

**Usos y aplicaciones.** Las industriales son bien conocidas; las medicinales se refieren á la semilla principalmente, empleada en compresas y cataplasmas como refrescante, resolutivo y secretivo, para combatir hinchazones ó inflamaciones, lo mismo que el fenugriego, aunque éste es más eficaz y enérgico. (Véase la fig. 47 y su descripción). Como es notorio, la linaza rinde un aceite de gran interés por sus aplicaciones y, por el mucilago que encierra, se usa para cocimientos de propiedades emolientes y calmantes. Reducida á harina es como ha de usarse para cataplasmas, en la forma que todo el mundo conoce.



## Lámina II.

Fig. 14.

### Avena sativa L.

Avena.

**Caractéres.** El tallo de esta gramínea alcanza 3 ó 4 piés de altura, está casi completamente rodeado por las vainas de las hojas, cuyo color presenta un matiz verde obscuro característico; son lisas, planas y con los bordes agudos. Dichas vainas son también lisas; mientras que el cáliz de las hojas es ancho y dentado. El panículo alcanza  $\frac{1}{2}$  pié ó  $\frac{3}{4}$  de pié, es pedunculado y uniformemente repartido por el tallo. Cada vástago sostiene de 4 á 6 espigas, solas ó en racimos sencillos, cuyo grueso va disminuyendo desde la base á la punta. Los involúcrulos son más largos que las flores; éstas son lisas, lanceoladas, bifurcadas en la punta y dentadas. Las espiguitas son colgantes, después que el fruto ha llegado á su maduración.

**Patria.** Se cultiva en todas las zonas templadas y cálidas.

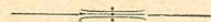
**Época de la flor.** Julio y Agosto en las templadas;; Junio en las más cálidas.

**Usos y aplicaciones.** Tómese un litro de avena; lávese de seis á ocho veces con agua fresca y cuézase en dos litros de agua hasta que se haya reducido á la mitad del volumen. Échase en el cocimiento un par de cucharadas de miel y se deja cocer aún algunos minutos la mezcla.

De esta manera se obtiene una bebida refrescante, de fácil digestión que es, á la vez, alimento muy nutritivo para convalecientes.

Del propio modo puede prepararse el cocimiento de cebada, que tiene las mismas aplicaciones.

Son muchas las que tiene el cocimiento de paja de avena, según se enseña en las obras del eminente hidrópata Kneipp, Método de hidroterapia, Como habeis de vivir y El cuidado de los niños.





## Lámina II.

Fig. 15.

### Foeniculum officinale All.

#### Hinojo.

**Caractéres.** La raíz da un tallo de 1 á 2 metros de altura; recto, ramoso, redondo, lleno de médula, que en la parte superior se ramifica. Las hojas son partidas y están sentadas en una especie de disco con borde correoso. Las hojuelas que resultan del corte son muy estrechas y alargadas, bipartidas á su vez, ó tripartidas. Las umbelas son opuestas á las hojas, lisas, aplanadas, de gran tamaño, provistas de seis á doce radios. El borde del cáliz es abultado y liso ó sin dientes. Las hojuelas de la flor son amarillas y arrolladas. El fruto tiene 6 milímetros de longitud, es de color gris amarillento, con venas de color castaño.

**Patria.** Crece al estado salvaje en las pendientes roquizas y pedregosas de los países occidentales y meridionales de Europa y, menos frecuentemente, en el Mediodía de Alemania; pero cultivado se encuentra también en los países del Norte.

**Época de la flor.** De Julio á Septiembre.

**Usos y aplicaciones.** 1º. En los cólicos que van acompañados de ataques espasmódicos, se toma una taza de infusión hecha con una cucharada de granitos de hinojo cocidos durante cinco á diez minutos en esa cantidad de leche, cuyo infuso debe tomarse caliente. Además, se aplicará al bajo vientre una compresa de agua caliente con vinagre, por mitad, estando en cama el enfermo, y teniendo cuidado de cubrir el paño empapado con otro paño grueso de lana.

2º. El polvo de hinojo esparcido sobre los alimentos á manera de especia, expelle los gases del estómago y del vientre. Dicho polvo se prepara tostando los granitos de hinojo y moliéndolos en un molino ordinario de café.

3º. Con el mismo se prepara un colirio para los ojos, cociendo con agua, media cucharada del expresado polvo; el cocimiento sirve para lavar los ojos, dos ó tres veces al día.

El hinojo se adquiere en las farmacias.

Análogos resultados se obtienen con el fruto del anís y del comino; y de igual manera pueden emplearse dos de estos productos ó los tres mezclados y molidos juntos para hacer el infuso. Véase la descripción de las figuras 53, anís y 35, comino.

Como se ve, la raíz del hinojo oficial es de las llamadas aperitivas y sus semillas pertenecen al grupo de las cuatro denominadas calientes.

## Lámina II.

Fig. 16.

### Pterocarpus santalinus L.

#### Sándalo rojo.

**Caractéres.** Es un árbol vigoroso de las montañas de la India y de Ceylán, que posee hermoso follaje de hojas compuestas impari-pinnadas, con uno ó dos yugos solamente; leño oloroso, muy duro y compacto, de bellissimo color granate que se vuelve más obscuro al aire libre. Las hojuelas son redondeadas, deprimidas, lisas y de color gris en la parte inferior. Las flores brotan en racimos sencillos ó ramificados, en las axilas de las hojas. El cáliz es obscuro. Las flores tienen color amarillo con listas rojizas y las hojuelas onduladas. La vaina del fruto, que encierra 3 semillas á lo sumo, es redondeada, en forma de herradura ó de horquilla, pelata y rugosa.

La madera de sándalo constituye un precioso artículo de comercio, muy estimado en tintorería, que se presenta en el mercado en grandes bloques, de color rojo con vetas negras. Es muy olorosa.

**Patria.** En las montañas de la India y de Ceylán.

**Época de la flor.** El mes de Septiembre.

**Usos y aplicaciones.** En las farmacias se prepara del sándalo un polvo rojo, llamado santala y polvo de sándalo, que se mezcla con el té de muérdago, para hacer una infusión más eficaz que la simple infusión de muérdago. Se hace ésta tomando una cucharada de hojas de muérdago para dos pulgaradas de polvo de sándalo. Véase la descripción de la figura 41, visco ó muérdago.

