

Lámina X.

Fig. 41.

Viscum album L.

Muérdago ó visco.

Caractéres. Es un arbusto vivaz que mide, á lo sumo, un metro de altura, poblado de ramas ahorquilladas y redondas, que brotan desde el mismo tronco y cubierto de corteza áspera y estriada. Tiene hojas lisas, de color verde claro, que se oscurece con el tiempo, sin estípulas, lanceolado-obtusas, gruesas, coriáceas, casi acanaladas en la base y frágiles, que crecen en los extremos de las ramas; son enteras, alargadas, de punta roma, con un costado más ancho que el otro y sentadas.

Sus flores unisexuales están agrupadas en pequeñas cabezuelas sesiles, terminales ó axilares; las masculinas carecen de corola, tienen el cáliz cuadrífido con cuatro estambres y hojuelas algo coriáceas, de forma ovoide, las femeninas se distinguen por su cáliz adherente al ovario. de limbo muy corto y apenas cuadridentado; por su corola de cuatro pétalos en forma de escama, carnosos y ensanchados en la base y por su fruto ó baya uniovoide, globoso, blanco, casi transparente y lleno de jugo viscoso, de color blanquecino que contiene la semilla triangular.

Las semillas del muérdago no germinan en la tierra, sino que van á desarrollarse, bien sea naturalmente impelidas por el aire ó llevadas por la mano del hombre, sobre la corteza de ciertos árboles, como el manzano, brotando unas raicillas que se introducen por la hendidura de la corteza sin causar daño alguno al sistema leñoso, porque si alguna vez llegan á incrustarse en él es debido á las nuevas capas leñosas que se forman anualmente. El primer año sólo aparecen un par de hojas, pero en el cuarto está el arbusto completamente formado.

Patria. Crece, según queda dicho, sobre las cortezas de varias especies de árboles, como el manzano, el pino y sus análogos; rara vez sobre la del abeto y la encina. Es

muy común en nuestros climas, y en algunas comarcas le dan el nombre de marojo, como los antiguos le llamaron leño de la Santa Cruz.

Época de la flor. Marzo-Abril.

Usos y aplicaciones. Recógense las ramas jóvenes ya cubiertas de hojas en invierno, sécanse con toda la rapidez posible y se guardan en recipientes bien cerrados. La infusión de muérdago, de que se toma una ó dos tazas diarias, se recomienda para cortar los flujos de sangre y regularizar su circulación, cuando ha sufrido alguna alteración.

Puede mezclarse, por mitad, cola de caballo con las hojas de muérdago, y también es aceptable la mezcla del sándalo. Véase sus aplicaciones en la descripción de la cola de caballo, fig. 25 y del sándalo, fig. 16



Lámina X.

Fig. 42.

Agave americana L.

Agave, pita ó cabuya.

Caractéres. Es de la familia de las amarilideas, que son generalmente plantas herbáceas, perennes y bulbosas. El agave es planta acaule, de hojas radicales en forma de rosetón muy largas, que en los países donde es indígena alcanzan hasta 3 metros de altura con el tallo, proporcionalmente anchas, forma lanceolada, gruesas y muy carnosas, abrazadoras, dentado-espinosas en los bordes, de color garzo y terminadas en punta larga y muy acerada.

Del centro de las hojas radicales arranca un escapo que, en pocos días, llegada la época de la floración, se eleva á la altura de 15, 20 y aún 25 palmos con un grosor de 3 á 6 pulgadas, cubierto en toda su longitud de anchas escamas y dividido en numerosos ramos abiertos que sostienen multitud de flores, en número de 3 á 4 mil, y aún de 5 mil en casos excepcionales, de color amarillo-verdoso y verticalmente dispuestas; de olor agradable, cuyos estambres y pistilos se destacan considerablemente; de la flor destila un líquido parecido á la miel que cae en forma de gotas.

Patria. Esta planta es oriunda de México, y está connaturalizada en los climas templados de Europa; prospera y es muy común en el Mediodía de España.

Época de la flor. Junio-Julio ó antes, según los climas.

Usos y aplicaciones. El zumo de las hojas sirve para lavar la ropa; de sus filamentos se obtiene una fibra textil con que se fabrican cuerdas y tejidos groseros. En América, del fondo del tronco obtiéndose, en abundancia, un líquido azucarado que fermentado da la bebida alcohólica llamada pulque. He aquí sus principales aplicaciones medicinales.

1º. La infusión de hoja de agave sirve para purificar el estómago y los intestinos.

2º. El cocimiento de la misma hoja, con una cucharada de miel, para un cuartillo de agua, es un buen refrescante y gran remedio para quitar el ardor de los ojos, si al mismo tiempo se lavan con ella.

3º. Este cocimiento, mezclado con ajenojo, elimina las sustancias acuosas que se han corrompido en el organismo.

4º. El jugo de la hoja se emplea para curar heridas é hinchazones.

5º. El polvo que se prepara de dichas hojas sirve para combatir la ictericia y los males del hígado, en general, tomando diariamente una pulgarada.

Lámina X.

Fig. 43.

Polygonum aviculare L.

Sanguinaria mayor.

Caractéres. Es de tallo herbáceo y tendido, que se ramifica radicalmente desde el tronco en numerosos vástagos iguales al tallo principal; á veces se levantan los extremos en sentido vertical y en ocasiones crecen en esa dirección todos los vástagos, que sólo miden un par de pulgadas y rara vez llegan á tener un pié. Las hojas ligeramente pecioladas, lanceoladas, son puntiagudas ó romas por el extremo, pero siempre terminadas en punta en la base, de muy diverso tamaño, enteras y gruesas. Algunas partes de la planta presentan un matiz rojo-purpúreo. Las flores son axilares, reunidas de dos en dos ó de tres en tres, quinquepartidas, con hojuelas alargadas y romas, verdes en el centro y en la base, blancas en los bordes y en el extremo, con matiz más ó menos rojizo.

Patria. Se desarrolla fácilmente en los caminos, en los prados y en toda clase de terrenos cultivados de nuestros climas, siendo muy común en España, predilectamente en las tierras arenosas.

Época de la flor. De Julio á Septiembre ú Octubre.

Usos y aplicaciones. La infusión de sanguinaria, para la que se usan todas las partes de la planta, es un excelente purgativo de la sangre y sirve para combatir los cálculos, ya procedan de los riñones ó de la vejiga. Deben tomarse dos pequeñas tazas diarias.

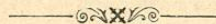


Lámina X.

Fig. 44.

Pulmonaria officinalis L.

Pulmonaria.

Caractéres. Es planta de unos 15 ó más centímetros de altura, de tallo recto, poblado de pelos cerdosos, entremezclados con otros articulados y glandulíferos; de hojas poco tupidas, oblongas y sentadas; enteras y puntiagudas; algunas con largos peciolo que crecen después de la floración. Pero las superiores son opuestas y siempre sentadas, laucetiformes y todas presentan manchas blancas.

Las flores toman, en un principio, color de rosa, pasan luego á purpúreas y finalmente degeneran en blanco-azuladas. Merced á un estado particular glanduloso de la epidermis, presentan las mencionadas manchas blancas. El tallo se divide en la parte superior en dos ramas que sostienen racimos de flores, con hojuelas ligeramente pecioladas. El cáliz quinquepartido, como los foliolos de la flor.

Patria. Es muy común en los bosques sombríos de todos los climas templados.

Época de la flor. Marzo, Abril y Mayo.

Usos y aplicaciones. Empléanse, en los diferentes usos medicinales que tiene, únicamente las grandes hojas radicales que aparecen después de la floración. Véase sobre esto la figura 36.



Lámina X.

Fig. 45.

Cichorium Intybus L.

Achicoria amarga.

Caractéres. La raíz es fusiforme y de muchos filamentos ó cabezuelas. El tallo puede llegar á medir $\frac{1}{2}$ metro de altura, es ramoso, provisto de hojas poco tupidas, estriado y generalmente liso. Las hojas inferiores, que de ordinario se secan al florecer la planta, son penniformes, aserradas ó runcinadas y más ó menos peludas; mientras que las hojas del tallo son abrazadoras y acaban por quedar reducidas á una apariencia insignificante. Las flores, que nacen de 2 en 2 ó de 3 en 3, en los ángulos de las hojas, tienen un hermoso color azul celeste, rara vez blanco ó rosáceo. Las hojas del cáliz son muy peludas. Las florecillas radicales de la flor son cintiformes y provistas de 5 dientes en la parte superior.

Patria. Crece y prospera en lugares incultos, en los bordes de los caminos, en sitios áridos y secos; y apenas hay paraje donde no se encuentre.

Época de la flor. De Julio á Septiembre.

Usos y aplicaciones. 1º. La infusión de achicoria segrega las mucosidades del estómago, disminuye la bilis, purifica los riñones, el bazo y el hígado. De ordinario se toman, durante 3 ó 4 días, un par de tazas diarias, una por la mañana en ayunas y otra por la tarde.

2º. Las cataplasmas de la achicoria y sus flores, renovadas dos ó tres veces al día, corrigen la opresión de estómago y las inflamaciones dolorosas del vientre ó de otra parte del cuerpo. Se preparan echando la planta en agua hirviendo y colocándola entre un paño doble.

3º. El atrofiamiento ó delgadez de los miembros se corrige frotándolos dos veces al día con espíritu en que se ha puesto á macerar achicoria amarga, como se hace con el árnica.

Las raíces tienen las mismas aplicaciones y usos medicinales. El mejor tiempo para cogerlas es el lluvioso.

Según es notorio, la raíz se usa como sucedánea del café y constituye un importante artículo de comercio.



Lámina X.

Fig. 46.

Euphrasia officinalis L.

Eufrasia ó cresta de gallo.

Caractéres. Esta planta llamada en Alemania „consuelo de los ojos,“ alcanza en total de 10 á 15 centímetros de altura. El tallo recto, redondeado, cubierto de fino pelo tiene un color violado obscuro, á veces moteado de gris ceniciento, y numerosas ramificaciones en la parte superior. Las hojas ovoides son de un color verde obscuro brillante, sentadas y terminadas en punta espinosa. En la parte superior del tallo, por debajo de las flores, aparecen las hojas profundamente dentadas y muy partidas. Las flores casi sentadas brotan en los extremos de las ramas y del tallo, y su cáliz, casi cilíndrico y puntiagudo, tiene cuatro dientes. La flor de color de lila, tiene doble tamaño que el cáliz, con fondo amarillo, es bilabiado en la parte superior, replegado hacia atrás, con 2 ó 3 labios dentados, el inferior de los cuales es trifurcado, con los cortes muy profundos.

Por lo demás, es una planta que presenta gran número de variedades en cuanto á la forma y tamaño de las hojas y de las flores, lo mismo que respecto del color de las últimas.

Patria. Vegeta en praderas, en los claros de los bosques, setos y pantanos, y es planta muy común en algunas comarcas de Europa.

Época de la flor. Desde Julio á Octubre.

Usos y aplicaciones. Empléanse las hojas secas ó molidas, bien sea bajo la forma de infusión ó de polvo, para diferentes usos medicinales.

1º. Con la infusión se lavan los ojos enfermos, dos ó tres veces al día, ó bien se aplica sobre ellos un trapito de hilo empapado en la misma, que se sujeta con una venda y produce excelente resultado. Al propio tiempo se toma al interior una punta de cuchillo de su polvo, en una cucharada de sopa ó de agua.

2º. Por su carácter amargo se usa como aperitivo y para promover la digestión ó mejorar los jugos del estómago.

Los antiguos ponderaban sus virtudes medicinales y la supusieron sin rival en la curación de las enfermedades de la vista, seducidos por una mancha amarilla de su corola que tiene algún parecido con el ojo.



Lámina X.

Fig. 47.

Trigonella foenum graecum L.

Fenugriego ó alholva.

Caractéres. Tiene un tallo de 15 á 45 centímetros, poco ramoso, cubierto de hoja poco tupida que, á su vez, lo está de pelo poco consistente, puesto que se cae al comenzar la época de la florescencia, comenzando por el extremo inferior. Los peciolo tienen de 1 á 3 centímetros; son algo más gruesos en la parte superior y están provistos de pelo. Las hojitas tienen de 1 á 4 centímetros de longitud, unas veces son lanceoladas, otras ovoides, cuneiformes en la dirección del peciolo y lisas ó planas, aunque en el extremo suelen presentar dientes muy finos. Las centrales tienen generalmente más largos los peciolo y todas son limpidas. El cáliz tiene 5 labios, es peludo, con bordes iguales, de forma correosa las hojas y tan largas como las flores. Éstas crecen solas ó apareadas en los ejes de las hojas; son casi sentadas, y de buen tamaño. El color de las flores es amarillo pálido.

Patria. Se encuentra en todas las comarcas del Mediodía de Europa, especialmente en los sembrados, y en algunos puntos se cultiva como forrage.

Época de la flor. Junio y Julio

Usos y aplicaciones. Sus semillas mucilaginosas dan un cocimiento emoliente, y reducidas á harina ó polvo sirven para cataplasmas resolutivas.

1º. La infusión teiforme de fenugriego obra como refrescante y mitiga el ardor de la fiebre.

2º. Da un excelente gargarismo para los padecimientos de la garganta que van acompañados de ardor. Prepárase disolviendo una cucharada pequeña del polvo de fenugriego en una taza de agua. En bebida puede tomarse una cucharada de hora en hora ó más á menudo.

3º. El fenugriego es eficazísimo remedio para resolver las hinchazones é inflamaciones; aplicándole en cataplasmas que se preparan como las de linaza y se aplican de la misma manera. Véase la fig. 13 y su descripción

4º. En las heridas de los piés absorben estas compresas la inflamación que suele presentarse en los bordes de la herida, impidiendo la formación de carne pútrida ó el envenamiento de la sangre.

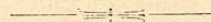


Lámina X.

Fig. 48.

Ruta graveolens L.

Ruda.

Caractéres. Planta de tallo recto muy ramoso y de follaje bastante tupido, que alcanza hasta un metro de altura; es redondo y liso como toda la planta. Tiene toda ella un color azulado. Despide un olor ingrato característico y su sabor es muy amargo. Las hojas son pecioladas, trilobadas, con las hojitas superiores de mayor tamaño que las inferiores; los cortes de las hojas superiores son más pequeños que los de las inferiores, alcanzando estos unos tres centímetros de longitud y afectando la forma de espátula. La cara superior es verde amarillenta, la inferior azul, sembrada de motas glandulosas de color verde. Como carácter curioso debe hacerse constar que, en la primera florecita de cada vástago florífero predomina el número cinco, porque tal es el número de los labios del cáliz, de las hojitas de la flor, etc.; mientras que los elementos de las otras flores no pasan de cuatro. Las hojas de la flor son cóncavas, dentadas en los bordes ó lisas, de color puro amarillo en el interior y amarillo verdoso exteriormente.

Patria. Es muy común en nuestra Península y se cultiva fácilmente en terrenos bien soleados y pedregosos, donde apenas exige cuidado alguno; y en el Mediodía se cria al estado salvaje.

Época de la flor. De Junio á Agosto.

Usos y aplicaciones. Se emplea en infusión ó té utilizándose las ramitas tiernas, con hojas y flores.

1º. Tórnase para promover el apetito y ayudar la digestión.

2º. Para combatir la pesadez de cabeza procedente de la afluencia de sangre á este órgano y los mareos.

3º. Para combatir la dificultad de respiración, las palpitations del corazón, la debilidad y los espasmos del bajo vientre, el histerismo y toda clase de afecciones espasmódicas.

El mismo resultado se obtiene con el espíritu de ruda, pero tomando solamente de 10 á 12 gotas en azúcar.

Análogos son las aplicaciones del aceite de ruda. Prepárase machacando hojas secas de ruda, vertiendo sobre ellas, en una vasija, aceite bueno de olivas y poniéndolo á cocer algún tiempo al fuego. Para usarlo se traspasa á otro vaso.

Bajo cualquier forma que sea, la ruda debe tomarse siempre en pequeñas dosis, por sus cualidades ardientes.

Se la atribuye también la virtud de fortalecer el órgano de la visión.

Lámina XI.

Fig. 49.

Acorus calamus L.

Acoro.

Caractéres. Es casi un arbusto de 99 á 120 centímetros de altura, con tallo rameado de más de 2 centímetros de grueso, que crece sobre terreno cenagoso; color verde obscuro al exterior, blanco interiormente, esponjoso y blando. Las ramas opuestas, á derecha é izquierda del tronco, suben verticalmente y dan un corto número de hojas verdosas, de tres esquinas, lineales, también esponjosas y casi paralelas al tallo principal, que se destaca de los secundarios, todos los cuales dan hojas pequeñas de color amarillo obscuro.

Patria. Se da bien en lugares pantanosos, en las márgenes de los ríos y sitios limosos. Es oriundo de Asia, pero hoy se encuentra en muchos otros países, particularmente de Europa.

Época de la flor. De Junio á Julio.

Usos y aplicaciones. Unicamente se hace uso de la raíz, que, desenterrada en primavera ú otoño, se limpia, se corta en pedazos y se pone á secar á la sombra. Sus aplicaciones principales son:

1º. En los afecciones febriles, particularmente en las calenturas intermitentes.

2º. En la hipocondría, siempre que vaya acompañada de debilidad del aparato digestivo, de acedia y de gases.

3º. En las afecciones escrofulosas de los niños.

4º. En los flujos sanguíneos y en la hidropesia, cuando estos desarreglos provienen ó van acompañados de debilidad del aparato digestivo.

5º. En las inflamaciones cancerosas, especialmente en la caries de los huesos. En tal caso cúbrase el vendaje de polvo de acoro y humedézcase perfectamente con buen aguardiente.

En todas las expresadas enfermedades puede tomarse el acoro, bien en polvo, hasta la cantidad de seis gramos diarios, ó en infusión teiforme, para la que se emplearán de 10 á 15 gramos de raíz de acoro en medio litro de agua.

Los que padezcan de diarrea deben proceder con suma cautela en el uso del acoro.