



SERIES

NE

RE



DUJARDIN-BEAUMETZ

L'HYGIÈNE  
ALIMENTAIRE



TX537

B4

1889



18  
2000

L'HYGIENE ALIMENTAIRE

TX 537  
B 14  
1889

CONFÉRENCES DE THÉRAPEUTIQUE DE L'HOPITAL COCHIN

1885-1886

# L'HYGIÈNE ALIMENTAIRE

ALIMENTS, ALIMENTATION  
RÉGIME ALIMENTAIRE DANS LES MALADIES

PAR

LE DOCTEUR DUJARDIN-BÉAUMETZ

Membre de l'Académie de médecine  
et du Conseil d'hygiène et de salubrité de la Seine  
médecin de l'hôpital Cochin.

AVEC FIGURES DANS LE TEXTE  
ET UNE PLANCHE CHROMOLITHOGRAPHIÉE

DEUXIÈME ÉDITION REVUE, CORRIGÉE ET AUGMENTÉE

PARIS

OCTAVE DOIN, ÉDITEUR

8, PLACE DE L'ODÉON, 8

1889

Tous droits réservés.



PARIS. — TYPOGRAPHIE A. HENNUYER, RUE DARCET, 7.

## PRÉFACE

DE LA PREMIÈRE ÉDITION

L'accueil si empressé que le public médical a fait à la première série de mes conférences de thérapeutique professées à l'hôpital Cochin sur les nouvelles médications m'enhardit à faire paraître cette seconde série, qui porte cette fois sur l'hygiène alimentaire.

J'ai pensé qu'il était utile de montrer aux élèves et aux praticiens que si la thérapeutique proprement dite fait chaque jour, par la découverte de nouveaux médicaments, des progrès extraordinairement rapides, il ne fallait pas abandonner pour cela les moyens que l'hygiène met à notre disposition pour la cure des maladies.

Cette hygiène thérapeutique joue, en effet, un rôle prépondérant dans la plupart de nos médications, et malheureusement le médecin, séduit par l'activité des remèdes qu'il ordonne, oublie de formuler, avec la même rigueur qu'il a mise à faire ses prescriptions pharmaceutiques, ce qui a trait à la diététique.

J'ai voulu m'élever contre cet oubli et dans ces leçons sur l'hygiène alimentaire j'ai montré tout le parti que l'on pouvait tirer de cette hygiène pour la cure et le traitement d'un grand nombre d'affections. Je me suis efforcé d'établir ce régime alimentaire sur des bases aussi

scientifiques que possible, et c'est toujours guidé par la chimie biologique, la physiologie expérimentale, et surtout la zootechnie, que j'ai formulé les préceptes qui doivent guider le médecin dans ses prescriptions bromatologiques.

Dans une autre série de leçons, je me propose de compléter ce sujet en étudiant les autres agents que l'hygiène fournit à la thérapeutique, tels que l'aérophorapathie, la balnéothérapie, la gymnastique, etc.

J'avoue que c'est avec un certain plaisir et un vif intérêt que j'ai fait ces leçons sur l'hygiène alimentaire ; j'ose espérer que le lecteur y trouvera et le même plaisir et le même intérêt ; en tout cas, il puisera dans ces conférences, j'en suis persuadé, des documents utiles dont il pourra faire chaque jour des applications dans sa pratique.

DUJARDIN-BEAUMETZ.

15 octobre 1886.

## PRÉFACE

DE LA DEUXIÈME ÉDITION

Je publie aujourd'hui une seconde édition de mon *Hygiène alimentaire* ; sauf les corrections nombreuses de typographie que j'ai dû faire pour cette seconde édition, je n'ai rien modifié à la forme et à la teneur de ces conférences.

Seulement, j'ai fait quelques additions au régime alimentaire des diabétiques en parlant du pain de soya et surtout de la saccharine ; j'ai aussi complété ce qui a trait à la diététique des affections de l'estomac en signalant les récents travaux sur l'acidité du suc gastrique comme moyen de diagnostic de ces maladies.

Ces conférences sur l'hygiène alimentaire ont été complétées par la publication faite il y a peu de temps de mes leçons sur l'hygiène thérapeutique, et, cette année, je consacre mon cours à l'hygiène prophylactique. On aura ainsi dans ces trois volumes toutes les notions que le médecin peut tirer de l'hygiène pour la cure des maladies.

Il me reste en terminant à remercier le public médical de sa bienveillance et en particulier les nombreux traducteurs qui ont fait connaître mon enseignement à l'étranger ; c'est ainsi que j'adresse l'expression de

ma gratitude au docteur Hurd, de Newburyport, qui a traduit mes leçons pour les États-Unis; au docteur Dobieszewski, qui les a traduites en polonais; au docteur Santoliquido, qui les a fait connaître au public médical italien, et au professeur Semmola, qui a bien voulu faire une introduction à cette traduction; au docteur Rébolès y Campos, qui a mis tant de soin à la translation de ces conférences en langue espagnole, et enfin, au docteur Bogomoloff, qui a publié ces conférences sur l'hygiène alimentaire en russe.

DUJARDIN-BEAUMETZ.

Juillet 1888.

## SOMMAIRE DES CONFÉRENCES

---

I.	De l'hygiène thérapeutique.....	4
II.	Des principes alimentaires primordiaux.....	15
III.	Des aliments complets et du régime lacté.....	33
IV.	Des aliments azotés.....	51
V.	Des aliments végétaux et des aliments gras.....	71
VI.	Des boissons.....	91
VII.	De la ration alimentaire.....	115
VIII.	Du régime insuffisant et du régime alimentaire dans l'obésité.....	131
IX.	Du régime surabondant et de la suralimentation.....	149
X.	Du régime alimentaire dans la goutte et dans les gravelles urinaire et hépatique.....	163
XI.	Du régime alimentaire dans le diabète.....	175
XII.	Du régime alimentaire dans l'albuminurie.....	191
XIII.	Considérations générales sur le régime alimentaire dans les maladies de l'estomac.....	201
XIV.	Du régime alimentaire spécial des maladies de l'estomac et de l'intestin.....	213
XV.	Du régime alimentaire dans les maladies fébriles.....	223