

D^R A. DARIER

Par le massage et la stéréoscopie on peut guérir certains strabismes.

mier jour, c'est d'un très bon augure ; d'autres fois, la vision ne gagne qu'après une dizaine de séances. Dès que la vision est un peu améliorée, je prescris les verres corrigeant l'amétropie de l'œil amblyope, de façon à ce que cet œil soit capable de voir et de travailler sans le secours de l'œil sain. Ce dernier est alors atropinisé pendant une quinzaine de jours.

Il est curieux de voir alors combien la vision de l'œil amblyope s'améliore rapidement. Cet œil, qui aurait à peine pu servir au patient à se conduire, arrive, avec des verres appropriés, quelques séances de massage et un peu d'exercice, à lire et à suffire aux travaux habituels.

Si le strabisme est très marqué, il ne reste plus qu'à faire une ténotomie ou un avancement musculaire, pour obtenir une correction parfaite, surtout si l'on fait suivre l'opération d'une série d'exercices stéréoscopiques.

Dans les cas où l'opération n'est pas acceptée, on pourra, si les sujets sont jeunes et les parents très patients, on pourra, à la rigueur, arriver à un résultat après des mois et des années d'exercices stéréoscopiques et l'usage de verres correcteurs bien choisis, en faisant subir de temps à autre (une semaine par mois) une cure d'atropine à l'œil sain.

Dans l'asthénopie accommodative, j'ai obtenu d'assez nombreux succès, surtout quand la vision était de $1/2$ à $2/3$. Dans ces cas, après 4 à 10 séances de massages, $V = 1$ et plus la moindre trace d'asthénopie.

Chez les hypermétropes, il faut distinguer deux catégories très distinctes, les vieux et les jeunes. Chez les jeunes, l'effet du massage est quelquefois surprenant. Chez des enfants de 10 à 15 ans, j'ai vu des hypermétropies de 2 et 3 dioptries complètement compensées sous l'influence du massage-pression ; c'est-à-dire que l'acuité visuelle de loin et de près était devenue aussi bonne sans verres après

THÉRAPIE OCULAIRE

Amélioration de l'asthénopie accommodative, diminution apparente de l'hypermétropie.

le massage qu'elle l'était auparavant avec les verres correcteurs.

Plus l'âge du sujet augmente, moins l'action du massage est efficace, moins l'hypermétropie diminue ; passé 50 ans, le massage devient même douloureux et doit être pratiqué avec douceur et ménagement. Il rend encore service dans quelques cas, mais dans d'autres, il peut accélérer le développement des opacités cristalliniennes préexistantes.

Partant de l'hypothèse que la diminution de l'hypermétropie pouvait avoir pour cause la distension de la zonule, j'essayai de faire des pressions assez violentes et assez brusques pour provoquer, en quelque sorte, une myopie traumatique en une seule séance de massage ; j'ai réussi dans presque tous les cas qui ont pu supporter cette compression énergique du globe oculaire, j'ai vu des hypermétropes dont l'acuité visuelle sans verres s'élevait d'un coup de $1/25$ à $1/10$ à $1/6$, de $1/6$ à $1/3$, de $1/3$ à $2/3$, etc., et la lecture de près gagnait dans les mêmes proportions.

Chez les amblyopes hypermétropes ces améliorations de la vision sont encore plus marquées ; et, chose bizarre, j'ai observé cette amélioration presque instantanée de l'acuité visuelle chez des malades les plus divers dont la vision avait été depuis longtemps abaissée par des altérations du fond de l'œil, des troubles de la cornée, etc..... et cela d'autant plus que l'amblyopie était plus ancienne. Peut-être trouverons-nous dans ces faits l'explication de ces cures remarquables citées par tant d'auteurs, tant par le massage simple que par le massage vibratoire. Ces yeux ne faisant plus d'effort pour voir, il s'en suivrait une sorte de paresse du muscle ciliaire et une amblyopie par défaut d'usage que le massage ferait facilement disparaître.

L'explication de l'effet du massage n'est pourtant pas

D^r A. DARIER *Chez les myopes, amélioration de l'acuité visuelle et de la nutrition.*

aussi simple qu'il paraît, car non seulement des emmétropes, mais aussi des myopes voient leur acuité visuelle s'élever sous l'influence du massage; il arrive même que chez certains myopes l'acuité visuelle augmente alors même que la myopie s'élève aussi.

Chez les jeunes sujets atteints de myopie légère, j'ai vu, dans bien des cas, l'acuité visuelle sans verre, s'améliorer au point que l'usage des verres devenait moins utile.

D'autres fois, la vision était simplement améliorée de 1/2 à 2/3 ou 1, avec les mêmes verres.

Dans les myopies élevées, l'acuité visuelle est aussi très améliorée par le massage. D'après M. DOMEK, la myopie progressive pourrait être souvent enrayée par ce moyen. Il faut pour cela que les séances soient nombreuses et répétées pendant deux ou trois mois par an.

Il y aurait donc plusieurs causes entrant en jeu dans l'amélioration de la vision, sous l'influence du massage :

- 1° Action mécanique sur la zonule et le cristallin ;
- 2° Action tonique sur le muscle ciliaire et l'accommodation ;
- 3° Action trophique (circulatoire, sécrétoire et excrétoire) sur tous les tissus et les liquides intra-oculaires, glandes ciliaires, chorio-capillaire, rétine, etc.

J'ai étudié comparativement l'effet du massage-pression du D^r DOMEK et celui du massage vibratoire au moyen de la plume d'EDISON dans une foule d'états pathologiques divers; il m'a semblé que les deux procédés donnaient des résultats à peu près identiques. A mon avis, pour expliquer l'action des différents genres de massages dans les leucomes anciens, la kératite parenchymateuse, et différents autres états pathologiques chroniques, en outre de l'action trophique, il faut tenir grand compte de l'ac-

THÉRAPIE OCULAIRE *Améliorations surprenantes de la vision dans certains leucomes.*

tion mécanique du massage sur le système cristallinien et sur l'accommodation. J'ai vu, en effet, des cas où une seule séance de massage produisait une amélioration si rapide de la vision qu'on ne pouvait l'expliquer que par une action directe sur l'accommodation, car un leucome cornéen ne peut s'éclaircir en quelques minutes; il y a là toute une voie nouvelle à explorer.

Un des cas les plus frappants que j'ai observés d'amélioration de la vision sous l'influence du massage-pression est le suivant :

M. D..., 67 ans, ancien granuleux, guéri depuis trente ans, n'a jamais pu depuis cette époque, gagner sa vie à cause de l'insuffisance de sa vision: Ses cornées sont restées très troublées à la suite de nombreuses poussées de kératite granuleuse, elles ont aujourd'hui l'aspect du verre légèrement dépoli.

O. D. V = 1/10, lit à 0,15 c., le n° 10 de de Wecker.

O. G. V = 1/15, — n° 11 —

Après une séance de massage-pression (3 massages de deux minutes chacun, à cinq minutes d'intervalle) :

O. D. V = 1/7, lit n° 6 de de Wecker à 0,15 c.

O. G. V = 1/15, lit n° 10 — —

Après 10 séances de massage en quinze jours :

O. D. V = 1/4, lit n° 6 de de Wecker à 0,15 c.

O. D. V = 1/10 lit n° 8 — —

Avec les verres + 2,5, le malade peut alors lire les caractères ordinaires (n° 4 de de W.). Il ne se sent plus de joie, car depuis trente ans il n'avait pu lire un journal.

Or, à regarder les cornées du malade, il était impossible de les trouver assez éclaircies pour expliquer une telle amélioration de l'acuité visuelle. A notre avis, l'action du massage, dans ce cas, a porté d'abord sur le système cristallinien et accommodatif, et ensuite sur la nutrition de l'œil en général, rappelant à sa fonction un organe laissé

D^r A. DARIER

Influence salutaire du massage dans le glaucome, diminution de la tension.

longtemps sans exercice. Il est possible que le massage longtemps prolongé arrive à éclaircir encore la cornée en améliorant ainsi l'acuité visuelle.

Je veux relater seulement, en terminant, le fait que, dans certains cas de glaucome prodromique, j'ai réussi par le massage à amener une prompte guérison qui ne s'est pas démentie jusqu'à ce jour. Dans ces cas, il y a une action immédiate sur la tension intra-oculaire qui diminue en quelques minutes. Les pressions exercées sur la cornée refoulant l'iris et le cristallin dégageraient l'angle irido-cornéen et activeraient l'exode des liquides intra-oculaires, il y aurait en même temps une action directe sur le muscle ciliaire et sur l'accommodation.

Nous avons déjà vu, dans notre leçon sur le glaucome, tout le parti que l'on peut tirer du massage dans cette redoutable maladie. Un malade intelligent atteint de glaucome prodromique pourrait peut-être prévenir ou faire passer les attaques légères, en pratiquant lui-même ses massages dès qu'il sentirait venir des troubles, des auréoles, etc.... M. DOMEQ a plusieurs de ses malades qui maintiennent ainsi leur glaucome à l'état pour ainsi dire latent. Certainement, le massage ne remplacera pas l'iridectomie ; mais il peut, bien appliqué, rendre de réels services ; tous ceux qui l'ont sérieusement pratiqué sont unanimes pour reconnaître au massage une action puissante sur la pression intra-oculaire. Cette action n'est que passagère, il est vrai, mais il est si facile de répéter les séances de massage, que ce moyen est réellement très pratiqué, surtout quand on a affaire à des individus éduqués et intelligents, capables de pratiquer eux-mêmes le massage — chez les gens de la campagne, les vieillards, les personnes peu adroites de leurs mains, on ne saurait recommander l'auto-massage. — Le massage pratiqué par le médecin ne peut être qu'un palliatif et ne saurait être regardé

THÉRAPIE OCULAIRE

Glaucome par gonflement cristallinien guéri par le massage.

comme un vrai moyen de traitement. L'iridectomie doit primer tout autre traitement.

Le massage donne de très brillants résultats dans les élévations de la pression intra-oculaire, provoquées par le gonflement trop rapide des masses cristalliniennes discisées ou traumatisées. Sous l'influence du massage, la pression diminue et les masses se résorbent rapidement, ce qui permet d'éviter les trop nombreuses ponctions qui pourraient être nécessaires, et le massage permettrait aussi l'usage si utile, dans ces cas, de l'atropine, surtout si on l'associe à la dionine dont nous avons étudié l'action anti-glaucomeuse marquée.

L'amélioration de l'acuité visuelle pourrait être due dans bien des cas à ce que le massage assure une meilleure nutrition de l'œil. Quant à l'augmentation du pouvoir accommodatif, elle pourrait avoir pour cause une distension des fibres de la zonule, ainsi qu'un accroissement de la force intrinsèque du muscle ciliaire lui-même ; mais des recherches plus exactes sont nécessaires pour établir scientifiquement le mécanisme par lequel se produisent les faits cliniques sus-énoncés.

Pratiquement, M. DOMEQ conseille de commencer toujours par des massages très doux, surtout dans les asthénopies. 10 massages doivent être faits avec le moins d'interruption possible (tous les jours, ou tout au moins tous les deux jours, une séance de 300 à 500 pressions). Puis on donne au malade un repos d'un mois et on refait, suivant le besoin, une ou même deux séries de 10 massages séparées par un nouvel intervalle d'un mois.