

Tienen el mayor interés en desechar toda preocupación para no seguir sino los consejos útiles y saludables de los doctores, que han hecho de la higiene infantil el objeto de sus largos y fastidiosos trabajos.

FIN

## ÍNDICE

	Páginas
INTRODUCCIÓN. . . . .	VII
PRÓLOGO DE LA AUTORA. . . . .	IX

### PRIMERA PARTE

#### Los vestidos.

##### CAPÍTULO PRIMERO. — *Canastilla.*

I. Preparación de la canastilla. . . . .	4
II. Elección de las telas. . . . .	8
III. Canastilla francesa. . . . .	27
IV. Canastilla inglesa . . . . .	35

##### CAPÍTULO II. — *Vestidos de la segunda época.*

I. Vestidos de día . . . . .	46
II. Vestidos de noche . . . . .	53

##### CAPÍTULO III. — *Manera de vestir al niño.*

I. Vestidos en general. . . . .	57
II. Manera de vestir al niño. . . . .	69
III. Envoltura . . . . .	71
IV. Envoltura inglesa. . . . .	89
V. Vestidos de la segunda época. . . . .	91

CAPÍTULO IV. — *Lavado.*

	Páginas
I. Lavado fuera de casa. . . . .	94
II. Lavado en casa. . . . .	95

## SEGUNDA PARTE

## La cama.

CAPÍTULO PRIMERO. — *Composición de la cama.*

I. Elección de la cuna. . . . .	101
II. Guarnición de la misma. . . . .	111
III. Composición de la ropa de cama. . . . .	120

CAPÍTULO II. — *Higiene de la cama.*

I. El cuidado de la cuna. . . . .	123
II. Preservativos contra el frío y el calor. . . . .	131
III. Elección del dormitorio. . . . .	139
IV. Sitio de la cuna. . . . .	142
V. Manera de acostar al niño. . . . .	146
VI. De las mecidas. . . . .	151

CAPÍTULO III. — *Sueño.*

I. Medio favorable al sueño. . . . .	159
II. Duración del sueño. . . . .	170

## TERCERA PARTE

## Los cuidados de la limpieza.

CAPÍTULO PRIMERO. — *Aseo del recién nacido.*

	Páginas
I. Utensilios necesarios. . . . .	176
II. Primeros cuidados. . . . .	184
III. Limpieza del recién nacido. . . . .	193
IV. Curación del cordón umbilical. . . . .	199

CAPÍTULO II. — *Aseo ordinario del niño*

I. Temperatura del agua. . . . .	205
II. Toilette de mañana. . . . .	212
III. Lavatorios parciales del cuerpo. . . . .	221

CAPÍTULO III. — *Baños.*

I. Elección del baño. . . . .	226
II. Cinturones para baños. . . . .	228
III. Utilidad de los baños. . . . .	234
IV. Temperatura del baño. . . . .	238
V. Naturaleza del baño. . . . .	245
VI. Frecuencia de los baños. . . . .	248
VII. Duración del baño. . . . .	249
VIII. Momento del baño. . . . .	250
IX. Salida del baño. . . . .	254

CAPÍTULO IV. — *Hábitos de limpieza.*

	Páginas
I. Época aproximativa. . . . .	236
II. Impedimentos naturales. . . . .	237
III. Precauciones empleadas. . . . .	261

## CUARTA PARTE

## El ejercicio.

CAPÍTULO PRIMERO. — *Salidas.*

I. Necesidad de las salidas. . . . .	265
II. Edad del niño. . . . .	270
III. Temperatura. . . . .	271
IV. Horas de salida. . . . .	276
V. Duración de las salidas. . . . .	278
VI. Elección de paseos. . . . .	280

CAPÍTULO II. — *Medios de locomoción.*

I. Paseos en brazos. . . . .	283
II. Pequeños carruajes. . . . .	290
III. Elección del vehículo. . . . .	299
IV. Precauciones que se deben tomar. . . . .	303

CAPÍTULO III. — *Marcha.*

	Páginas
I. Época en que los niños empiezan á andar. . . . .	305
II. Aparatos diversos. . . . .	308
III. Cuidados que hay que tener. . . . .	314
IV. Precauciones que hay que tomar. . . . .	317

## QUINTA PARTE

## La alimentación.

CAPÍTULO PRIMERO. — *Alimentos diversos*

I. Leche. . . . .	323
II. Materias feculentas. . . . .	339
III. Jugos de carne. . . . .	346
IV. Huevos. . . . .	348
V. Bebidas fermentadas. . . . .	349
VI. Algunos alimentos. . . . .	351

CAPÍTULO II. — *Régimen alimenticio.*

I. Alimentación prematura. . . . .	356
II. Reglamentación de la teta. . . . .	363
III. Reglamentación de las sopas. . . . .	368
IV. Peso del niño. . . . .	370

CAPÍTULO III. — *Lactancia maternal.*

	Páginas
I. Consideraciones generales . . . . .	378
II. Impedimentos naturales . . . . .	392
III. Manera de lactar . . . . .	400
IV. Primera teta . . . . .	407
V. Régimen de la madre . . . . .	410

CAPÍTULO IV. — *Lactancia mixta.* . . . . 415CAPÍTULO V. — *Lactancia mercenaria.*

I. Diferentes clases de nodrizas . . . . .	416
II. Elección de la nodriza . . . . .	419
III. Costumbres observadas . . . . .	426
IV. Cambio de nodriza . . . . .	428

CAPÍTULO VI. — *Lactancia artificial.*

I. Modos diversos . . . . .	430
II. Elección del biberón . . . . .	432
III. Preparación del biberón . . . . .	437
IV. Limpieza del biberón . . . . .	440

CAPÍTULO VII. — *Destete.*

I. Época del destete . . . . .	442
II. Manera de destetar . . . . .	443
III. Régimen nuevo . . . . .	447
IV. Cuidados necesarios á la madre . . . . .	430

## SEXTA PARTE

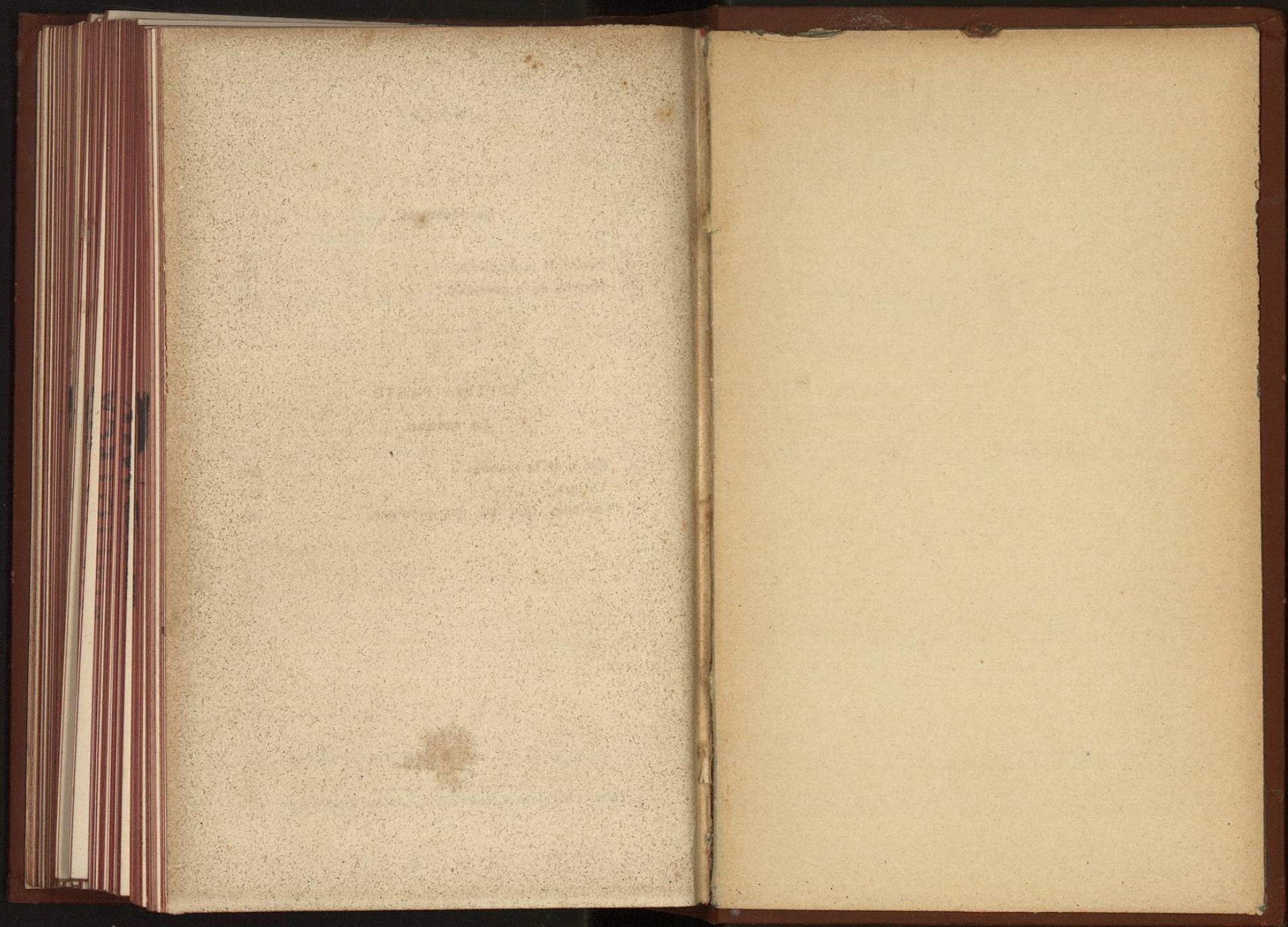
## La dentición.

	Páginas
I. Época de la dentición . . . . .	452
II. Marcha de la dentición . . . . .	454

## SÉPTIMA PARTE

## La vacuna.

I. Época de la vacuna . . . . .	462
II. Vacuna . . . . .	463
III. Cuidados que hay que prodigar . . . . .	465





1030021081

