

surtout faciliter au public les moyens de se soigner (cliniques, dispensaires...). Ils ne manquent pas à Paris et dans quelques grandes villes; mais en dehors de ces centres ils font à peu près défaut.

Enfin, il faut par tous les moyens possibles déraciner les préjugés et les erreurs toujours si invétérés et surtout s'élever contre l'usage de consulter les sages-femmes, les pharmaciens ou les premiers opticiens venus, lorsqu'il s'agit de troubles de la vue.

C'est en fournissant aux populations des médecins suffisamment exercés à la pratique sommaire de l'ophtalmologie, des ressources pour se faire soigner (services spéciaux, cliniques, dispensaires, consultations spéciales), que l'on arrivera à diminuer dans une notable proportion les causes de cécité, et que l'on fera œuvre vraiment humanitaire. La diffusion des connaissances ophtalmologiques reste donc en première ligne le principal desideratum de l'hygiène oculaire.

TABLE DES FIGURES

	Pages.
Fig. 1. Parties extérieures de l'œil (Dalton).	6
Fig. 2. Coupe schématique de l'œil et de ses annexes.	6
Fig. 3. Section verticale du globe de l'œil	7
Fig. 4. Œil emmétrope	63
Fig. 5. Œil myope.	65
Fig. 6. Correction de la myopie par un verre concave.	74
Fig. 7. Œil hypermétrope.	79
Fig. 8. Figure comparative entre l'œil emmétrope, myope et hypermétrope	81
Fig. 9. Mécanisme de l'accommodation	83
Fig. 10. Correction de l'hypermétropie par un verre convexe.	85
Fig. 11. Astigmatisme	88
Fig. 12. Marche que suit avec l'âge le recul du punctum proximum	94
Fig. 13. Correction de la presbytie par les verres convexes.	96
Fig. 14. Verre tronqué, permettant la vision avec correction en bas, sans correction en haut et à distance éloignée.	100
Fig. 15. Lunette à la Franklin à double foyer	101
Fig. 16. Foyer principal d'une lentille bi-convexe.	104
Fig. 17. Réfraction dans un prisme.	105
Fig. 18. Formes diverses de lentilles.	105
Fig. 19. Monture des lunettes.	114

Fig. 20. Pince-nez ordinaire	115
Fig. 21. Pince-nez, système Roulot.	116
Fig. 22 et 23. Monture du docteur Motais permettant l'écartement des verres par glissement horizontal sans rotation	118
Fig. 24. Lunettes dites de <i>chemin de fer</i>	121
Fig. 25. Décomposition de la lumière solaire blanche passant au travers d'un prisme	149
Fig. 26. Lampes Edison à incandescence	159
Fig. 27. Suspension en fer pour une lampe électrique.	159
Fig. 28. Bec de gaz dit <i>papillon</i>	163
Fig. 29. Éclairage domestique pour le travail.	167
Fig. 30. Éclairage unilatéral : la baie d'éclairage doit être assez grande pour assurer à toutes les places indistinctement la même quantité de lumière.	172
Fig. 31. Éclairage unilatéral d'une école	173
Fig. 32. Photomètre de Bertin-Sans.	176
Fig. 33. Attitude vicieuse.	182
Fig. 34. Déviation de la colonne vertébrale développée sous l'influence d'une attitude vicieuse habituelle.	183
Fig. 35. Bonne attitude	184
Fig. 36. Table d'école.	186
Fig. 37. Appareil de Kallmann pour fixer et maintenir la tête à une bonne distance de la table de travail.	187
Fig. 38. Éclairage defectueux.	192
Fig. 39. Bon éclairage.	193
Fig. 40. Echelle optométrique.	305
Fig. 41. Echelle optométrique.	307
Fig. 42. Echelle optométrique.	309
Fig. 43. Echelle optométrique.	311
Fig. 44. Echelle optométrique.	313

TABLE DES MATIÈRES

	Pages.
PREFACE	v
INTRODUCTION.	1
PREMIÈRE PARTIE	
HYGIÈNE PRIVÉE	
CHAPITRE PREMIER. — HYGIÈNE DES AGES.	9
§ I ^{er} . — <i>Ophthalmie des nouveau-nés</i>	9
Nature et étiologie, 9. — Prophylaxie, 14. — Traitement, 18.	
§ II. — <i>Première enfance</i>	22
Influence de la lumière, 23. — Influence du froid et de l'humidité, 23. — Développement du strabisme, 24. — Influence de l'allaitement, 27. — Soins de propreté, 28.	
§ III. — <i>Deuxième enfance</i>	29
§ IV. — <i>Adolescence</i>	30
Jouets et jeux, 31. — Instruction, 32. — Choix d'une carrière, 33. — Organes génitaux, 33.	
§ V. — <i>Age adulte, Virilité</i>	35
Veillées, 36. — Travail, 38. — Exercice, 39. — Excès génitaux, 41. — Lecture au lit, 41. — Lecture en chemin de fer et en voiture, 42. — Soins de propreté, 43. — Dents cariées, 45. — Affections oculaires, 45.	
§ VI. — <i>Veillesse</i>	46
Modifications survenant dans l'acuité visuelle et	