

Fig. 20. Pince-nez ordinaire	115
Fig. 21. Pince-nez, système Roulot.	116
Fig. 22 et 23. Monture du docteur Motais permettant l'écartement des verres par glissement horizontal sans rotation	118
Fig. 24. Lunettes dites de <i>chemin de fer</i>	121
Fig. 25. Décomposition de la lumière solaire blanche passant au travers d'un prisme	149
Fig. 26. Lampes Edison à incandescence	159
Fig. 27. Suspension en fer pour une lampe électrique.	159
Fig. 28. Bec de gaz dit <i>papillon</i>	163
Fig. 29. Éclairage domestique pour le travail.	167
Fig. 30. Éclairage unilatéral : la baie d'éclairage doit être assez grande pour assurer à toutes les places indistinctement la même quantité de lumière.	172
Fig. 31. Éclairage unilatéral d'une école	173
Fig. 32. Photomètre de Bertin-Sans.	176
Fig. 33. Attitude vicieuse.	182
Fig. 34. Déviation de la colonne vertébrale développée sous l'influence d'une attitude vicieuse habituelle.	183
Fig. 35. Bonne attitude	184
Fig. 36. Table d'école.	186
Fig. 37. Appareil de Kallmann pour fixer et maintenir la tête à une bonne distance de la table de travail.	187
Fig. 38. Éclairage défectueux.	192
Fig. 39. Bon éclairage.	193
Fig. 40. Echelle optométrique.	305
Fig. 41. Echelle optométrique.	307
Fig. 42. Echelle optométrique.	309
Fig. 43. Echelle optométrique.	311
Fig. 44. Echelle optométrique.	313

TABLE DES MATIÈRES

	Pages.
PREFACE	v
INTRODUCTION.	1
PREMIÈRE PARTIE	
HYGIÈNE PRIVÉE	
CHAPITRE PREMIER. — HYGIÈNE DES AGES.	9
§ I ^{er} . — <i>Ophthalmie des nouveau-nés</i>	9
Nature et étiologie, 9. — Prophylaxie, 14. — Traitement, 18.	
§ II. — <i>Première enfance</i>	22
Influence de la lumière, 23. — Influence du froid et de l'humidité, 23. — Développement du strabisme, 24. — Influence de l'allaitement, 27. — Soins de propreté, 28.	
§ III. — <i>Deuxième enfance</i>	29
§ IV. — <i>Adolescence</i>	30
Jouets et jeux, 31. — Instruction, 32. — Choix d'une carrière, 33. — Organes génitaux, 33.	
§ V. — <i>Age adulte, Virilité</i>	35
Veillées, 36. — Travail, 38. — Exercice, 39. — Excès génitaux, 41. — Lecture au lit, 41. — Lecture en chemin de fer et en voiture, 42. — Soins de propreté, 43. — Dents cariées, 45. — Affections oculaires, 45.	
§ VI. — <i>Veillesse</i>	46
Modifications survenant dans l'acuité visuelle et	

dans l'accommodation, 47. — Modifications survenant dans le cristallin, 47. — Modifications survenant dans la cornée, 48. — Modifications survenant dans les paupières et les voies lacrymales, 49. — Protection des yeux, 50. — Exercices, 51. — Régime, 51. — Habitudes diverses, 52.

CHAPITRE II. — HÉRÉDITÉ.	54
§ 1 ^{er} . — Influence de l'hérédité sur la conformation de l'œil.	54
Anomalies de conformation, 54. — Vices de réfraction, 57. — Prophylaxie, 57.	
§ II. — Influence de l'hérédité sur les affections oculaires de nature diathésique.	58
Prophylaxie, 59.	
CHAPITRE III. — HYGIÈNE DE LA VUE DANS LES VICES DE RÉFRACTION ET D'ACCOMMODATION	63
§ 1 ^{er} . — Myopie	63
Étiologie, 64. — Hygiène de la myopie, 72.	
§ II. — Hygiène de la vue dans l'hypermétropie	78
Étiologie, 79. — Hygiène de l'hypermétropie, 84.	
§ III. — Conseils hygiéniques dans l'astigmatisme.	88
Hygiène de l'astigmatisme, 91.	
§ IV. — Conseils hygiéniques dans la presbytie.	92
Hygiène de la presbytie, 96.	
§ V. — Conseils aux personnes qui doivent porter des verres.	101
§ VI. — Des Lunettes	103
Verre des lunettes, 107. — Mode de fabrication, 109. — Numérotage, 109. — Monture, 113. — Conserves, 117.	
CHAPITRE IV. — INFLUENCE DE CERTAINES HABITUDES.	122
§ 1 ^{er} . — De l'habitude en général.	122
§ II. — Influence du Tabac.	124
§ III. — Influence de l'Opium et de la Morphine.	127
§ IV. — Influence de l'Alcool.	129
§ V. — Influence des Cosmétiques	131
CHAPITRE V. — INFLUENCE DES HABITATIONS PRIVÉES	134

DEUXIÈME PARTIE

HYGIÈNE PUBLIQUE

SECTION 1^{re}. — Modificateurs de l'œil. Habitations publiques. Écoles.

CHAPITRE PREMIER. — INFLUENCES MÉTÉOROLOGIQUES ET CLIMATIQUES	137
§ 1 ^{er} . — Influences atmosphériques.	137
Froid, 137. — Chaleur, 140. — Vents, 142.	
§ II. — Climats, Saisons, Altitudes	143
Climats, 143. — Saisons, 144. — Altitude, 144.	
§ III. — Races.	145
CHAPITRE II. — LUMIÈRE ET ÉCLAIRAGE	148
§ 1 ^{er} . — Éclairage naturel.	148
Insuffisance de la lumière, 148. — Excès de lumière, 151. — Conserves, 155.	
§ II. — Éclairage artificiel.	157
Qualités, 158. — Lumière électrique, 158. — Gaz, 161. — Éclairage domestique, 165.	
CHAPITRE III. — ÉCOLES	168
§ 1 ^{er} . — Influences des écoles sur la vue	168
§ II. — Éclairage naturel.	171
§ III. — Lecture. Écriture	180
§ IV. — Mobilier scolaire	184
§ V. — Vue des Élèves.	187
§ VI. — Éclairage artificiel.	191

SECTION II. — Professions.

Considérations générales, 197. — Divisions, 199.

CHAPITRE PREMIER. — PROFESSIONS EXIGEANT DES CONDITIONS VISUELLES DÉTERMINÉES.	201
Article premier. — Armée de terre.	
§ 1 ^{er} . — Qualités visuelles.	202
Acuité visuelle, 207. — Portée visuelle, 212. — Myopie, 213. — Hypermétropie, 216. — Astigmatisme, 219.	

§ II. — Influences diverses exercées sur la vue.	223
Col, 224. — Exercices de tir, 224.	
§ III. — Affections oculaires auxquelles les militaires sont exposés	227
I. Ophthalmie granuleuse, 227. — Étiologie, 227. — Prophylaxie, 231. — Traitement, 233.	
II. Héméralopie, 234. — Étiologie, 234. — Prophylaxie, 236.	
III. Blessures de guerre, 238.	
Article II. — Marine.	
§ 1 ^{er} . — Qualités visuelles nécessaires	239
Acuité, 240. — Myopie, 241. — Hypermétropie et astigmatisme, 242. — Daltonisme, 243.	
§ II. — Affections oculaires auxquelles les marins sont exposés	245
Ophthalmie granuleuse, 245. — Héméralopie, 246.	
Article III. — Chemins de fer.	
§ 1 ^{er} . — Qualités visuelles nécessaires	247
§ II. — Influences spéciales que les chemins de fer exercent sur la vue.	252
CHAPITRE II. — PROFESSIONS POUR LESQUELLES ON N'EXIGE PAS DE CONDITIONS VISUELLES DÉTERMINÉES.	255
Article 1 ^{er} . — Professions qui favorisent le développement et la progression de myopie.	
§ 1 ^{er} . — Professions intellectuelles.	255
École polytechnique, 257.	
§ II. — Imprimeurs	259
§ III. — Graveurs, horlogers... et en général ouvriers pratiquant des travaux fins et à une distance rapprochée.	263
Graveurs, sculpteurs, bijoutiers, horlogers, 263. — Ouvriers appliqués à la lecture des aéromètres, 265. — Couturières, 266. — Aiguilleurs, 266. — Ouvriers travaillant sur des matières éclatantes, 268.	
Article II. — Professions qui produisent des intoxications.	
§ 1 ^{er} . — Ouvriers qui travaillent le plomb.	267
Prophylaxie, 268.	

§ II. — Ouvriers qui travaillent le sulfure de carbone. Prophylaxie, 270.	269
§ III. — Ouvriers des manufactures de tabac	271
§ IV. — Ouvriers qui travaillent l'aniline	272
§ V. — Ouvriers en brai.	273
Article III. — Professions produisant diverses affections oculaires externes.	
§ 1 ^{er} . — Ouvriers qui travaillent dans les mines	274
Prophylaxie, 275.	
§ II. — Moissonneurs.	275
§ III. — Ouvriers exposés aux vapeurs de soufre	276
§ IV. — Ouvriers exposés à une chaleur excessive, aux gaz et à certaines poussières ou émanations.	277
§ V. — Blanchisseurs.	279
Article IV. — Professions produisant des traumatismes oculaires.	
§ 1 ^{er} . — Moissonneurs.	279
§ II. — Ouvriers exposés à l'introduction de corps étrangers dans l'œil	280
§ III. — Ouvriers exposés aux brûlures de l'œil.	282
§ IV. — Prophylaxie des traumatismes professionnels.	282

TROISIÈME PARTIE

HYGIÈNE A L'USAGE DES AVEUGLES.

CHAPITRE 1 ^{er} . — AVEUGLES DONT LA CÉCITÉ EST COMPLÈTE.	287
§ 1 ^{er} . — Instruction et éducation des aveugles.	287
§ II. — Travail et occupations des aveugles.	292
CHAPITRE II. — AVEUGLES DONT LA CÉCITÉ EST INCOMPLÈTE.	294
§ 1 ^{er} . — Généralités.	294
§ II. — Règles d'hygiène à l'usage des aveugles dont la cécité est incomplète.	299
Port des conserves, 299. — Eclairage, 300. — Moral, 300. — Exercices de la vue, 301.	
CHAPITRE III. — ŒIL ARTIFICIEL.	315

CONCLUSIONS.	317
TABLE DES FIGURES.	324

ERRATA.

Page 78, ligne 8: *au lieu de l'image du mydriatique, lisez : l'usage du mydriatique.*

Page 92, ligne 8: *au lieu de (fig. 13), lisez : (fig. 22 et 23).*





1030021180

