

F1406

8

B8



FONDO HISTORICO  
RICARDO COVARRUBIAS

155702



## Las Tres Razas Humanas.

COMO lo prueban los hechos y razonamientos que expongo en este trabajo, la humanidad de acuerdo con una severa clasificación económica, debe dividirse en tres grandes razas: la raza de trigo, la raza del maíz y la raza del arroz. ¿Cuál de estas es indiscutiblemente superior?

Debo ante todo decir, lo que entiendo por superioridad de una raza.

La diferencia radical, completa, entre el hombre y las demás especies zoológicas, consiste en que el hombre es un animal progresista, mientras que los demás animales son estrictamente conservadores. Los cambios progresivos ó regresivos, que tienen lugar en las especies animales inferiores al hombre, se verifican sin la intervención de la conciencia de los individuos de cada especie.

En la humanidad, las especies conservadoras, experimentan en su organismo una especie de mineralización que las inclina hacia la inmutabilidad y *pasivismo* de las rocas; las razas progresistas favorecen sin cesar la evolución que necesariamente las mejora bajo el punto de vista material, intelectual y moral.

Las razas superiores son las resueltas á no conservar más que la verdad en la esfera intelectual. La justicia es variable en el terreno de la moral evolucionista y en el dominio económico nada se puede conservar, pues todo en él, es susceptible de indefinido progreso. La tradición en una sociedad civilizada solo puede tener vida en nombre del arte, pero ante el derecho no puede valer, sin la depuración que la convierte en verdades históricas. Los pueblos exageradamente tradicionalistas como el español, prueban un incurable agotamiento mental.

\* \* \*

La historia nos enseña que la raza del trigo, es la única verdaderamente progresista. Los grandes imperios de la antigüedad se fundaron sin excepción sobre los campos de trigo. Donde el trigo se ha producido en abundancia, ha hecho alto la humanidad para legar en una vida de siglos un gran recuerdo y una gran herencia de virtudes domésticas ó heróicas. El imperio egipcio lo hizo el Nilo fertilizador de un valle de mil leguas de largo. La India védica nació en la cuenca de otro río fertilizador 'á veces cruel, el Hindou, que recorre el *Sapta Sindhou*, (país de los siete ríos) productor admirable de trigo y denominado por este motivo desde hace más de tres mil años, "la región sagrada!"

Pero el creador de trigo, superior, inimitable, de la antigüedad, donde según Marius Fontane, un grano sembrado producía trescientos, fué el Asia Menor. Aun hoy este hermoso pedazo del mundo entregado á la barbarie turca, figura entre los primeros productores de trigo del planeta.

En el año de 1897 hubo:

Cosecha de trigo en los Estados Unidos.....	bushells	490.000,000
" " en Rusia.....	"	387.000,000
" " en Asia Menor.....	"	316.000,000

En Asia Menor la producción de trigo fué muy superior á la de Egipto y la India védica. El trigo del Asia Menor, hizo el imperio asirio, el imperio persa, el imperio macedónico, el imperio mahometano, el imperio musulmán moderno, y dió fuerza de carácter invencible á Grecia y Roma. La cuna de la civilización moderna está formada en la historia clásica con las potentes espigas de trigo del Asia Menor. Los fundadores de nuestra vida y de nuestra alma libre, inclinada siempre hacia la luz, fueron esos ríos sagrados, llamados Nilo, Tigris, Eufrates, Hindou y Ganges.

\* \* \*

El arroz, fundó dos tenebrosos imperios, animalizados por su espíritu conservador, como por un instinto de tortuga inmóvil, en el fondo de los fangos de sombrías ignorancias. Estos imperios fueron; la India de los brahmas y China.

En los tiempos modernos la vieja India brahámica se desmembró como todo organismo en putrefacción, resultando pequeños Estados moribundos, que fueron dominados fácilmente hasta su completa conquista, por los dependientes y mancebos de una compañía mercantil de abarrotes, lencería y venenos, organizada en Inglaterra. Esta conquista pone en evidencia la debilidad de las naciones que se alimentan exclusivamente de arroz.

El imperio chino se ha conservado entre los colmillos de los conquistadores, sin ser totalmente devorado, por la misma razón que una virgen casta puede conservar su virginidad ante la lujuria de una reunión de sátiros. Los cuatrocientos millones de chinos, significan ménos para la conquista que el millón de cubanos ó las chusmas mal armadas de los tagalos. China es el imperio que presenta ménos energía para conservarse independiente.

El maíz fundó en América dos imperios; el aztéca y el inca, en apariencia poderosos, pero débiles al grado de caer para siempre vencidos, por insignificantes gavillas de bandoleros españoles. No se puede ya contar con seriedad que los imperios inca y azteca, fueron fácilmente vencidos, á causa de la superioridad de las armas, táctica y arrojo español, y sobre todo por el susto que inspiraban á los indios las armas de fuego, las armaduras y los caballos. Contra los arancanos hubo los mismos elementos en número muy superior y esta raza no se dejó vencer y se ha mantenido altiva, obligando á España y á la República de Chile á tratar con ellos de potencia á potencia, no obstante ser muy pequeño el número de sus individuos en comparación de los millones de súbditos de Atahualpa y Moctezuma.

\* \* \*

La historia nos enseña también que con extremada facilidad, la raza del trigo, conquistó á la del maíz y con mucha mayor facilidad aún, ha subyugado á la raza del arroz. Hay que observar que la raza del maíz podría á su vez dominar sin grave resistencia á la raza del arroz, que expresa la debilidad suprema.

Las personas poco afectas á estudiar, meditar y razonar, confunden bárbaramente la debilidad con la cobardía. Todo cobarde es débil para la lucha armada, pero esto no quiere decir que todo débil sea cobarde. La debilidad de las razas del maíz y del arroz, no se puede atribuir al factor numérico, pues han sido conquistados millones de individuos por pequeños puñados de feroces bandoleros dotados de épica audacia y asombrosa energía. Puede decirse de la América imperial aborígena *que se la llevaron los ladrones* como á una yegua ó como los objetos de un bazar comercial. Las razas del maíz y del arroz han tenido en sus guerras de conquista, siempre á su favor el factor numérico.

¿De qué depende pues, esa debilidad? ¿Del clima? China es la nación más poblada y más débil, y goza del clima de Europa, con excepción de su pequeña zona tropical.

Los imperios inca y azteca, poseen inmensas extensiones de terrenos elevados, cuyo clima está lejos de ser enervante. La debilidad de las razas del maíz y del arroz, no ha dependido de falta de densidad en su población. Tampoco dependió la debilidad de los aztecas y de los incas de falta de recursos, pues mostraron disponer de riquezas metálicas superiores á las de la nación más poderosa de Europa en el siglo XVI.

La debilidad de las razas del maíz y del arroz no consiste en que sus soldados no sepan morir, sino en que no saben matar, en cantidad suficiente para destruir á sus enemigos. Precisamente á los pueblos bárbaros ó salvajes, corresponde el arte de saber *morir como moscas* según la expresión vulgar; arte desgraciado de los pueblos débiles. Los pueblos fuertes saben matar militarmente, es decir, economizando lo más posible la sangre propia y derrochando lo más que se pueda la del enemigo. Los pueblos fuertes entienden y pueden hacer práctica la ciencia de matar y dejan para los casos excepcionales hacer uso de la ciencia de saber morir fundada por una rigurosa disciplina militar.

El arte de saber morir en los pueblos débiles, sirve á veces para salvar su honra y en otras ocasiones para que todo se pierda: patria y honra; pues las innumerables huestes persas derrotadas en Arbelles por Alejandro el Grande, aún cuando derrocharon su sangre, se hicieron despreciables por su ineptitud. En las batallas navales últimas, acaecidas en 1898, los españoles se portaron con valor, sin haber podido salvar la honra de sus armas por haber demostrado más ineptitud que los chinos en sus recientes batallas navales contra los japoneses. El arte de saber morir vale muy poco frente á frente de la alta ciencia de saber matar, ciencia exclusiva de pueblos ricos y progresistas. En los tiempos antiguos, el triunfo en la guerra era del más bárbaro, hoy el triunfo definitivo es del más civilizado, salvo el caso de prodigiosa diferencia numérica.

Saber matar y saber reducir la vida nacional en una fórmula jurídica, fué la única ciencia de los romanos que les entregó el mundo para ser explotado como un panal. Saber matar militarmente es en los tiempos modernos, una ciencia tan precisa, tan profunda, como la astronomía y la mecánica celeste. La ciencia militar tiene por objeto, descubrir, aplicar y perfeccionar los medios más ineludibles para que en el menor tiempo posible, con el menor gasto posible, con la menor fatiga posible y con un mínimum de empleo del arte de morir; exterminar al enemigo obligándolo á que luzca todo su talento en el arte de saber morir.

Para saber morir cuando no hay disciplina en los combatientes, basta con la voluntad personal; para que un pueblo sepa matar como lo exige la guerra moderna, necesita de jefes muy hábiles y muy instruidos, de oficiales instruidos, de soldados artistas para manejar sus armas, sus movimientos, sus emociones, y sobre todo, mucha disciplina en los soldados, muchísima más en los oficiales, exageradamente más en los jefes, y todo esto debe hacerse derramando oro como el sol luz por todas partes, y por lo bajo durante doce horas diarias. Para saber matar á fines del siglo XIX, es indispensable haber sobresalido como gigante en la paz, dominando su propio medio con admirable ciencia y exhuberante trabajo.

Esto no quiere decir que yo confunda el militarismo con la civilización, y que crea que la nación más civilizada es la que mejor se arruina sostenien-

do millones de soldados y millones de alguna moneda como deficiente perenne de su presupuesto, sacrificando así el trabajo de su pueblo, la moral internacional, la justicia patria y los derechos del hombre, privado de su libertad en los mejores años de su vida, para servir más bien á tiranías interiores que á la defensa nacional. La mayor parte de los grandes ejércitos europeos existen contra el socialismo ó sea contra la desesperación del trabajo expoliado y engañado por la utopía. Ha sido la *paz armada*, la madre afectuosa del socialismo representante de ulceraciones cavernosas en el cuerpo social, engendradas por espantosas crisis económicas.

En una nación civilizada, el Estado debe educar jefes y oficiales, y la sociedad formar espontáneamente á sus soldados voluntarios, del mismo modo que forma admirables nadadores, cazadores, tiradores de florete, espada, pistola, jugadores de billar, toreros aficionados, ginetes atrevidos, campeones de *box* y de ejercicios gimnásticos. Un buen soldado debe ser un hombre vigoroso, sano, con mucho amor propio dentro de su profesión, inteligente para obedecer como un jesuita y conocedor en la esfera puramente de arte, que le encomienda la ciencia militar. Toca al buen ciudadano formarse á sí mismo un buen soldado, aún cuando no haya guerra, pues las cualidades de un buen soldado son altamente higiénicas y útiles para el desarrollo máximo del trabajo muscular.

En su oportunidad trataré de las deficiencias militares de la América española.

\* \* \*

Es tiempo de que proceda á explicar la principal causa de debilidad física y mental de las razas del maíz y del arroz.

Un adulto vigoroso de la raza del trigo, necesita por día y cuando esté sometido á un trabajo moderado, de la siguiente alimentación:

744	gramos de oxígeno inspirado.
2818	„ de agua pura.
32	„ de sales minerales.
130	„ de substancias albuminoides.
70	„ grasas.
404	„ hidratos de carbón.

El aire y las aguas, con raras excepciones, nada dejan que desear á las razas del maíz y del arroz en América, Asia y Oceanía. Hay que fijarse únicamente en las substancias albuminoides, las grasas y los hidratos de carbón, usados en la alimentación humana.

Para satisfacer las necesidades de alimentación azoada el tipo vigoroso humano adulto, puede escoger como alimentación exclusiva, cualesquiera de los artículos que en seguida expongo, siempre que sea en la cantidad señalada en la misma lista:

Queso seco.....	338 gramos.	Pan de trigo.....	1,444gramos.
Lentejas.....	401 „	Maíz.....	2,310 „
Chicharos.....	582 „	Arroz.....	2,562 „
Carne de buey.....	614 „	Pan de centeno.....	2,875 „
Huevos.....	902 „	Papas.....	10,000 „

Por la lista anterior se ve que el hombre que quiere satisfacer su necesaria alimentación azoada con papas, tendría que tomar todos los días, diez kilogramos del feculento tubérculo; tratándose de alimentación exclusiva del maíz, sería preciso al adulto típico tomar diariamente dos kilogramos, trescientos diez gramos de maíz.

Por otra parte, para atender al consumo necesario y cotidiano de hidratos de carbón hay que optar por cualesquiera de los alimentos siguientes:

Arroz.....	gramos 572	Huevos.....	gramos 902
Pan de maíz.....	„ 606	Pan de centeno.....	„ 930
Pan de trigo.....	„ 625	Queso.....	„ 2011
Lentejas.....	„ 806	Papas.....	„ 2019
Chicharos.....	„ 819	Carne de buey.....	„ 2261

Todo lo que excede de 1500 gramos como peso de la alimentación fuera del aire y del agua, es nocivo para la digestión y en más ó menos tiempo incompatible con la vida. Por lo tanto, hay que desechar como alimentación exclusiva, la carne, papas, pan de centeno, maíz, arroz y queso.

Llamo la atención, sobre un hecho importante, he colocado los huevos entre los alimentos que proporcionan hidratos de carbón, cuando el huevo no los contiene, pero en cambio contiene grasas, en cantidad igual á la de substancias albuminoides. Las grasas y los hidratos de carbón, pueden reemplazarse mutuamente en proporción inversa de las cantidades de calor que produce su combustión en la economía. Así pues, cien gramos de grasas corresponden á 256 gramos de azúcar de uva ó á 234 gramos de azúcar de caña ó á 221 gramos de almidón. Se puede comer indiferentemente, almidón, grasa ó azúcar para conservar la vida, siempre que sea en cantidad suficiente y sin perjuicio de la correspondiente ración de albuminoides.

¿Pueden servir todas las substancias de mis cuadros no desechadas ya, como alimento exclusivo del adulto tipo? Puesto que ya expresé que las grasas y los hidratos de carbón pueden reemplazarse mutuamente, queda simplificada la fórmula alimenticia del adulto tipo.

Para una parte de albuminoides deben consumirse de tres y media á cuatro y media partes de alimentos no azoados, en tal concepto puede juzgarse por el siguiente cuadro de lo que mejor conviene:

Relación entre las substancias azoadas y no azoadas en diferentes alimentos.

	SUBSTANCIAS AZOADAS.	SUBSTANCIAS NO AZOADAS.
Carne de ternera.....	1	1
„ de liebre.....	1	2
„ de buey.....	1	1.7
Lentejas.....	1	2.1
Frijoles.....	1	2.2
Chicharos.....	1	2.3
Carnero.....	1	2.7
Carne de cerdo.....	1	3.0
Leche de vaca.....	1	3.0
Leche de mujer.....	1	3.7
Harina de trigo.....	1	4.6
Harina de avena.....	1	5.0
Harina de maíz.....	1	5.3
Harina de centeno.....	1	5.7
Harina de cebada.....	1	5.7
Papas blancas.....	1	8.6
Papas azules.....	1	11.5
Arroz.....	1	12.3

Acabo de afirmar que en la alimentación fisiológica del adulto de raza superior, es preciso que en los alimentos, la relación entre los azoados y no azoados, debe ser de uno á tres y medio como minimum y cuatro y medio como maximum. Esta condición la reúnen únicamente dos alimentos; la leche de mujer y el trigo. Puede pues decirse que la leche de mujer es el trigo de los niños y que el trigo es la leche de mujer de los adultos ó lo que es lo mismo, su alimentación fisiológica cuando es exclusiva.

Según lo expuesto, los pueblos que comen trigo como principal artículo de alimentación ó exclusivamente deben alcanzar el mayor grado de desarrollo físico y mental puesto que están nutridos con su elemento técnico.

\* \* \*

He dicho que la alimentación de un adulto de raza superior, exige el consumo diario de treinta y dos gramos de materias minerales. Estas materias son: las sales calcáreas, los cloruros de sodio, el magnesio y potasio, fierro, azufre, sulfatos, y de preferencia el fósforo, bajo la forma de fosfatos asimilables. El hombre solo cuida de comer sal, pero si su agua de alimentación ó sus demás alimentos no le proporcionan la dosis fisiológica de materias minerales, parece no extrañarlas viviendo privado de su indispensable consumo.

Las aguas buenas potables contienen de 13 á 50 centigramos por litro de materias minerales, y como el consumo de agua del adulto no debe exceder de tres litros por día, lo más que puede adquirir en la bebida es gramo y

medio de las materias minerales que demanda su organismo. El resto debe encontrarlo en sus alimentos sólidos.

Los cereales que alimentan á las tres grandes razas humanas, contienen de materias minerales:

Trigo.....	2,85	por ciento
Maíz.....	1,25	„
Arroz.....	0,90	„

De manera que en 1300 gramos de cotidiana y fisiológica alimentación, el consumidor satisface en cuanto á materias minerales.

En 1300 gramos de trigo.....	gramos	37.05
En 1300 gramos de maíz.....	„	16.25
En 1300 gramos de arroz.....	„	11.70

El consumidor de trigo obtiene pues, un ligero exceso de materias minerales, mientras los consumidores de maíz y arroz, sufren gravísima deficiencia de substancias indispensables para su alimentación.

\* \* \*

Nuestros huesos contienen grandes cantidades de fosfatos, y nuestro hígado recibe entre su nutrición la *nucleina* que se encuentra en la sangre y en los espermatozoides. La esperma humana contiene fosfatos alcalinos y terrosos, grasas fosforadas, la nucleina cargada de ácido fosfórico, y la lecitina que es un fosfoglicerato de nevrina. La lecitina se encuentra también en nuestra sangre, y el principal elemento constitutivo del cerebro el *protagon de Liebreich*, está compuesto de azoe y fósforo. En nuestros músculos se encuentran fosfatos de potasa, dominando sobre los de cal y magnesia. Necesitamos pues del fósforo para nuestra sangre, para nuestros huesos, para nuestros músculos, para nuestras visceras y especialmente para nuestro sistema nervioso, sirviendo el azoe y el fósforo, como materias primas del cerebro.

Veamos como se encuentran de fósforo, el trigo, el maíz y el arroz:

100 partes de trigo contienen de ácido fosfórico.....	1.14
100 partes de maíz contienen „ .....	0,054
100 partes de arroz „ .....	0,036

Las razas que se alimentan exclusivamente de maíz y de arroz, son casi *desfosforadas*, lo que explica su falta de potencia mental y su aspecto soñoliento, embrutecido, profundamente conservador como el de las montañas y eminentemente melancólico como el de los cementerios.

\* \* \*

Las razas americanas del maíz, no pudieron antes de la conquista, alimentarse con huevos de gallina porque no existían de los *gallinaceos* mas que el *huajolote*; no podían beber leche de vaca, burra, cabra ó yegua, porque no existían estos animales, y por igual razón estaban imposibilitados de fortificarse con la poderosa alimentación azoada que proporcionan los quesos, sobre todos los añejos. No había tampoco caballos, ni toros, ni carneros, ni cabras, ni cerdos. Las lamas y otros cuadrúpedos que se hubieran podido comer no eran abundantes. ¿De dónde hubiera podido tomar la alimentación azoada y mineral que tanta falta les hacía?

Para obedecer á la ley suprema de conservación, tuvieron las razas americanas del maíz que recurrir al perro como manjar de lujo, especialmente al pequeño llamado *itzcuintli*, al *mosco para los pájaros* (*ahuautlea mexicana*) según calificación de D. Pablo de la Llave. Tuvieron que consumir animales repugnantes como la iguana, las hormigas, las serpientes descabezadas comunes y de cascabel, los alacranes sin rabo, los gusanos del maguey, de maíz y otros reptiles ó insectos.

Es cierto que había palomas, patos, tortugas, venado, liebre, jabalí y una gran leguminosa de mucho azoe, el frijol, pero estos alimentos nunca estuvieron al alcance de la clase popular para ser consumidos por ella ordinariamente.

Estas razas asoladas por la falta de la alimentación que civiliza, no son culpables de su barbarie inextinguible ni de su natural decadencia. Es el medio quien se impone con despótica severidad á los hombres, cuando estos no están bastante civilizados para modificarlo. El árabe es rudo como la arena, aislado como el desierto, seco y esbelto como el palmero, amargo y noble como su café y casi sin grasa por hallarse sometido á dos fuegos; el del sol y el de su suelo. El desierto es un volcan de polvo, siempre encendido, de dia bebe lumbre en el espacio y de noche la expulsa. El árabe es pastor de camellos, cabras, asnos ó caballos, es comerciante ó ladrón, ó más bien ambas cosas. No disponiendo de centros de producción alimenticia agricola, le está prohibido vivir en sociedad. El oasis impone la pequeña agrupación, le dátíl afirma la superstición religiosa, el Koran dice: "Honrad al palmero como á una tienda divina, Dios hizo el dátíl con el resto de la materia conque hizo al hombre."

\* \* \*

Las razas del arroz, no han carecido de ganado como las americanas del maíz, pero importantes dogmas les prohiben matar cuadrúpedos. Desde el momento en que el toro, la vaca, el carnero, ó cualquier otro animal ali-