

INDICE.

Advertencia.....	3
Reglamento.....	4
Cada dia.....	4
Cada semana.....	9
Cada mes.....	10
Cada año.....	12
Resoluciones generales.....	12
Máximas y sentencias espirituales.....	16
Ejercicio matutino.....	26
Ejercicio vespertino.....	30
Exámen general para la noche.....	32
Oraciones para asistir al Santo Sacrificio de la misa.....	33
Modo de confesarse bien y con gran provecho.....	40
Exámen de conciencia.—Oracion para ántes del exámen.....	40
Exámen de conciencia para confesion general.....	42
Exámen de conciencia para confesion ordinaria, semanal ó mensual.....	45
Oracion despues del exámen.....	46
Modo práctico de confesarse.....	47
Oracion para despues de la confesion....	49
Advertencias sobre la santa comunión.....	51
Modo práctico de comulgar con gran utilidad.....	52
Oraciones para ántes de la comunión.....	55
Para despues de la comunión.....	59
Comunión espiritual.....	63
Modo práctico de comulgar espiritualmente	64
Renovacion de las promesas hechas en el santo bautismo.....	64
Exhortacion al cristiano.....	67
Máximas.....	68

Tomada razón

4

EL

ANGEL

CUSTODIO.



ZACATECAS.

Imp. Económica de Mariano Ruiz de Esparza,
Callejon de Prieto, detras de Catedral.

1878.