dadera regla, que es Dios, sigue su propio juicio, y no el del Señor.

15. Esto manifiesta la gravedad de la desobediencia y cuánto debemos huirla para no desagradar á aquel Señor y Dios nuestro, que bajó del cielo por obedecer al Padre y fué obediente hasta la muerte, y muerte de cruz.

16. Para concluir el presente capítulo sólo advertiremos que, á pesar de la necesidad de la obediencia, si alguna vez no está en nuestra mano cumplirla ó tenemos motivos que nos excusen de ella, podemos lícitamente manifestarlo todo al superior; pero hemos de hacerlo de tal manera que, una vez indicadas nuestras razones y excusas, nos resignemos á lo que nos manden, sin perder la paz del corazón y sin procurar conseguir lo que deseamos, sino solamente, y siempre y en todo, el cumplimiento de la santa y adorable voluntad de nuestro Dios.

FIN

INDICE

TRATADO PRIMERO

DEL APRECIO Y DESEO DE LAS COSAS ESPIRITUALES

Pág.

Capítulo primero.—Preciosidad y belleza de los bienes espirituales.—Cuál debe ser la sinceridad y viveza de nuestros deseos por adquirirlos..... 1

Cap. II.—El no ir delante es volver atrás.—Medios para adquirir la perfección..... 9

Cap. III.—Nuevos medios para adquirir la perfección cristiana..... 18

TRATADO II

DE LA PERFECCIÓN DE LAS OBRAS ORDINARIAS

Capítulo primero.—Nuestro aprovechamiento y perfección consiste en hacer bien las obras ordinarias. —Medios para esto.—Males que deben evitarse..... 27

Cap. II.—Daños de la vanagloria y sus remedios..... 35

TRATADO III

DE LA CARIDAD CON EL PRÓJIMO

Capítulo primero.—Excelencia y necesidad de esta virtud.—Cómo debe ser.—Qué cosas debemos evitar para no quebrantarla..... 47

Cap. II.—Cómo nos hemos de haber en las diferencias que tengamos con el prójimo.—Gravedad de los juicios temerarios.—Sus causas y remedios..... 58

Cap. III.—De la corrección fraterna.—Es prueba de amor.—Bienes que trae consigo.—Por qué no se re-

Págs.

cibe como es conveniente. — Cómo la debemos recibir.—Ejemplos.—Avisos 64

TRATADO IV

DE LA ORACIÓN MENTAL

Capitulo primero.—Excelencia y necesidad de la oración, y modo de hacerla.—De la meditación.—De los afectos de la voluntad 73
Cap. II. — Concluye el anterior. — Medios para tener buena oración. — De las distracciones y sus remedios..... 84
Cap. III. — Cuánto conviene entregarnos más á la oración en algunas épocas del año 93

TRATADO V

DE LA PRESENCIA DE DIOS Y EXAMEN DE LA CONCIENCIA

Capitulo primero. — Excelencia del ejercicio de la presencia de Dios.—Grandes bienes de esta presencia, y en qué consiste..... 99
Cap. II.— Del examen de conciencia. — Su importancia.—Su materia y modo de hacerlo 104
Cap. III. — De la claridad de la conciencia que se ha de tener con el director espiritual.— Importancia y necesidad de esta claridad. — Grandes bienes que trae consigo..... 112
Cap. IV. — Dificultades que ofrece la claridad de la conciencia.—Su resolución..... 117

TRATADO VI

DE LA CONFORMIDAD CON LA VOLUNTAD DE DIOS

Capitulo primero. — Debemos conformarnos con la voluntad de Dios.— Grandes bienes que hay en esto. — Medios que nos facilitan y hacen agradable esta conformidad. —Ejemplos..... 125
Cap. II.— De la confianza filial que debemos tener en

Págs.

la divina Providencia. — Conformidad con la voluntad del Señor. — Ejemplos..... 134
Cap. III.—De la conformidad con la voluntad de Dios en la vida y en la muerte. — En los trabajos y calamidades.—Medios para llevarlos provechosamente. —En las sequedades y desconsuelos que tenemos en la oración..... 143
Cap. IV. — Concluye el anterior. — Conformidad con la voluntad de Dios en las virtudes y dones sobrenaturales que hemos recibido de su mano..... 153

TRATADO VII

DE LA MORTIFICACIÓN

Capitulo primero. — Debemos unir la mortificación con la oración..... 163
Cap. II.—Importancia y práctica de la mortificación. 174
Cap. III.—Medios que nos harán fácil y suave el ejercicio de la mortificación..... 182

TRATADO VIII

DE LA MODESTIA Y SILENCIO

Capitulo primero. — Necesidad de la modestia cristiana..... 189
Cap. II. — Del silencio y sus ventajas espirituales.— Reglas que debemos guardar en el hablar..... 192
Cap. III.—De la murmuración 198

TRATADO IX

DE LA VIRTUD DE LA HUMILDAD

Capitulo primero. — Excelencia y necesidad de la humildad. — Es el fundamento de las otras virtudes.— Sus grados.—El propio conocimiento. — Su práctica. —Falsa humildad. — Bienes del propio conocimiento.—Males que hay en no conocernos. — Ejemplos de los santos. — Cómo debemos ocuparnos durante la

Págs.

oración en el propio conocimiento.—Á quiénes conviene..... 205
Cap. II.—Del segundo grado de la humildad y de la manera de adelantar en él.—Medios para alcanzar su perfección.—Motivos para ser humildes.—Sus ventajas.—Desgracias que suelen venir contra los soberbios..... 219
Cap. III.—Práctica de la humildad..... 232
Cap. IV.—Del tercer grado de humildad.—Su práctica.—Ejemplos de los santos..... 238
Cap. V.—Bienes de la humildad.—Favores que Dios hace á los humildes.—La humildad, tabla de salvación para los pecadores..... 248

TRATADO X

DE LAS TENTACIONES

Capitulo primero.—De las tentaciones en general.—Tiempos en que Dios las manda.—Bienes que hay en ellas.—Remedios contra las mismas..... 253
Cap. II.—Concluye el anterior.—Remedios contra las tentaciones..... 262
Cap. III.—Concluye la materia del anterior.—Avisos para el tiempo de la tentación..... 270

TRATADO XI

DE LA TRISTEZA Y ALEGRÍA

Capitulo único.—Daños que ocasiona la tristeza.—Sus raíces.—Sus remedios.—Tristeza buena y santa.—Bienes que produce la alegría en el servicio del Señor..... 277

TRATADO XII

DE LAS RIQUEZAS Y TESOROS ENCERRADOS EN NUESTRO SEÑOR JESUCRISTO

Capitulo único.—De los grandes bienes y riquezas que tenemos en Jesucristo.—Es muy agradable al Señor meditar en su sagrada Pasión.—Modo de hacerlo provechosamente..... 285

TRATADO XIII

DE LA SAGRADA COMUNIÓN Y DEL SANTO SACRIFICIO DE LA MISA

Págs.

Capitulo primero.—Inestimable beneficio y grande amor que el Señor nos mostró al instituir el divino sacramento de la Eucaristía.—Enseñanza de la fe.—Disposiciones para recibir la sagrada Comunión. 299
Cap. II.—Concluye el anterior.—Del hacimiento de gracias.—Frutos de la sagrada comunión..... 307
Cap. III.—Del santo sacrificio de la Misa.—Su excelencia.—Cómo debemos oirla.—Ejemplos..... 315

TRATADO XIV

DE LA POBREZA ESPIRITUAL

Capitulo primero.—Necesidad de la pobreza espiritual.—Males que trae consigo la avaricia.—Ventajas de la pobreza espiritual y bienes que de ella se siguen..... 325
Cap. II.—Medios para adquirir y conservar la pobreza espiritual..... 331

TRATADO XV

DE LA VIRTUD DE LA CASTICAD

Capitulo primero.—Excelencia de esta virtud.—Sus grados.—Medios para conservarla.—Remedios contra las tentaciones deshonestas..... 337
Cap. II.—Nuevos remedios contra las tentaciones.—Ventajas del santo temor de Dios..... 346

TRATADO XVI

DE LA OBEDIENCIA

Capitulo primero.—Excelencia de esta virtud.—Sus grados.—Su materia.—Á quiénes tenemos que obedecer..... 353
Cap. II.—Razones y medios para obedecer.—Castigos de la desobediencia..... 359