

taremos de hacerlo alargando estos diálogos, que podrían ser interminables. Terminaremos con un sencillo aviso, que ha devuelto la paz al alma de cuantos han querido seguirle: *Reza devota y humildemente el Rosario, pidiendo á María que te haga muy dócil y sumiso.* La oración á la santísima Virgen, oración hecha con humildad, confianza y perseverancia, es remedio infalible contra toda clase de escrúpulos, contra todas las penas, contra todas las tentaciones.

ÍNDICE

DE LAS MATERIAS DE ESTE VOLUMEN

SEGUNDA OBLIGACIÓN DE LA RELIGIOSA

Combatir.

CAPITULO PRIMERO

Necesidad que tienen de combatir.

| | Páginas. |
|--|----------|
| I. Todos los hombres en general: | |
| Por el estado en que se halla nuestra naturaleza | 10 |
| Por la multitud de enemigos que nos asedian... | 12 |
| II. La religiosa en particular..... | 15 |

CAPITULO II

Manera de combatir.

| | |
|------------------------------|----|
| I. Precaverse..... | 20 |
| 1.º Mortificar los sentidos: | |
| La vista..... | 22 |
| La lengua..... | 23 |
| El gusto..... | 25 |
| El olfato..... | 26 |
| El oído..... | 26 |
| El tacto..... | 27 |
| En el recreo..... | 27 |
| El porte en general..... | 28 |

| | Páginas. |
|-----------------------------------|----------|
| 2.º Mortificar las inclinaciones: | |
| Los deseos..... | 29 |
| La alegría..... | 30 |
| La tristeza..... | 31 |
| La actividad..... | 32 |
| El deseo de lucir..... | 33 |
| La irritabilidad..... | 34 |
| 3.º Mortificar las facultades: | |
| La memoria..... | 36 |
| La imaginación..... | 36 |
| El juicio..... | 37 |
| La voluntad..... | 37 |
| II. Luchar, | |
| 1.º Qué es luchar..... | 38 |
| 2.º Cómo se ha de luchar: | |
| Con calma..... | 40 |
| Con confianza..... | 40 |
| Con constancia..... | 41 |

CAPITULO III

Enemigos que debemos combatir.

| | |
|--|----|
| El demonio..... | 42 |
| Las inclinaciones al mal..... | 42 |
| Las ilusiones..... | 44 |
| ARTÍCULO 1.º— <i>Ilusiones sobre el espíritu religioso.</i> | |
| I. Naturaleza del espíritu religioso..... | 45 |
| II. Práctica del espíritu religioso..... | 49 |
| III. Cómo nos muestra la ilusión el espíritu religioso: | |
| Impracticable..... | 55 |
| Intolerable..... | 58 |
| Duro y pesado..... | 60 |
| IV. Cómo la ilusión destruye el espíritu religioso..... | 62 |
| V. Caracteres de la religiosa dirigida por el espíritu de Dios y de la religiosa dirigida por el espíritu del mundo..... | 65 |
| ARTÍCULO 2.º— <i>Ilusiones sobre la obediencia.</i> | |
| I. Cualidades de la obediencia: | |
| Debe ser pronta..... | 82 |
| Pura..... | 84 |

| | Páginas. |
|--|----------|
| Sencilla..... | 85 |
| Entera..... | 85 |
| Generosa..... | 86 |
| Cordial..... | 86 |
| II. Origen de las ilusiones sobre la obediencia: | |
| El orgullo que engendra | |
| La presunción..... | 87 |
| La arrogancia..... | 87 |
| La rebeldía..... | 88 |
| III. Naturaleza de las ilusiones sobre la obediencia: | |
| 1.ª <i>Ilusión</i> : el objeto de la obediencia no está perfectamente definido..... | 89 |
| 2.ª <i>Ilusión</i> : la regla no obliga bajo pena de pecado..... | 92 |
| 3.ª <i>Ilusión</i> : no me es posible la obediencia con mi superiora..... | 98 |
| 4.ª <i>Ilusión</i> : la obediencia debe ser razonable..... | 108 |
| 5.ª <i>Ilusión</i> : me he librado de obedecer, no me han mandado..... | 109 |
| 6.ª <i>Ilusión</i> : la obediencia me es muy penosa..... | 111 |
| IV. Tristes efectos de la desobediencia..... | 118 |
| Hace muy difícil y casi imposible la práctica de los votos..... | 119 |
| Nos pone en oposición con la voluntad de Dios..... | 119 |
| Perjudica á la comunidad..... | 121 |
| Puede inducir fácilmente al desprecio formal de las reglas, y por consiguiente al pecado mortal..... | 122 |
| ARTÍCULO 3.º— <i>Ilusiones sobre la pobreza.</i> | |
| I. Naturaleza del voto de pobreza..... | 126 |
| II. Naturaleza de la virtud de la pobreza..... | 128 |
| III. Extensión del voto y de la virtud de la pobreza..... | 129 |
| IV. Manera de pecar contra el voto de pobreza..... | 132 |
| V. Manera de pecar contra la virtud de la pobreza..... | 136 |
| VI. Origen de las ilusiones sobre la pobreza: | |
| La poca reflexión sobre las obligaciones que impone..... | 137 |
| Sobre la naturaleza y los efectos de la pobreza..... | 138 |

| | Páginas. |
|--|----------|
| Sobre el valor de la pobreza..... | 140 |
| VII. Diferentes ilusiones sobre la pobreza. | |
| 1. ^a <i>Ilusión</i> : lo que pertenece á la comunidad me pertenece á mí..... | 142 |
| 2. ^a <i>Ilusión</i> : lo que doy ó recibo no es cosa de entidad..... | 142 |
| 3. ^a <i>Ilusión</i> : no estoy obligada á trabajar como una mercenaria..... | 144 |
| 4. ^a <i>Ilusión</i> : necesito todo lo que tengo..... | 146 |
| 5. ^a <i>Ilusión</i> : uso únicamente del peculio que permite la religión..... | 148 |
| 6. ^a <i>Ilusión</i> : tengo permiso..... | 151 |
| ARTÍCULO 4. ^o — <i>Ilusiones sobre la castidad.</i> | |
| I. Naturaleza y extensión de la virtud y del voto de castidad..... | 154 |
| II. Belleza y ventajas de la castidad..... | 158 |
| III. Precauciones para conservar la castidad... | 160 |
| IV. Diferentes ilusiones sobre la castidad: | |
| 1. ^a <i>Ilusión</i> : creerse casta por no sentir inclinación al matrimonio..... | 164 |
| 2. ^a <i>Ilusión</i> : creerse casta por no sentir tentaciones contra la castidad..... | 167 |
| 3. ^a <i>Ilusión</i> : creerse casta teniendo con una compañera amistad demasiado afectuosa.. | 168 |
| 4. ^a <i>Ilusión</i> : creerse casta permitiéndose familiaridades mundanas..... | 171 |
| 5. ^a <i>Ilusión</i> : creerse casta permitiéndose indistintamente toda clase de lecturas..... | 172 |
| 6. ^a <i>Ilusión</i> : creerse casta sin practicar la mortificación..... | 174 |
| 7. ^a <i>Ilusión</i> : temer no ser casta por sentir violentas tentaciones..... | 177 |
| 8. ^a <i>Ilusión</i> : creerse obligada á combatir directamente las tentaciones contra la pureza.... | 181 |
| 9. ^a <i>Ilusión</i> : creerse obligada á combatir las tentaciones contra la pureza con ayunos y maceraciones extraordinarias..... | 184 |
| 10. <i>Ilusión</i> : creerse obligada á no tener afecto á cosa alguna, ni siquiera á la comunidad.. | 187 |
| ARTÍCULO 5. ^o — <i>Ilusiones sobre los peligros de la vida religiosa.</i> | |
| Peligros generales de la vida religiosa..... | 191 |

| | Páginas. |
|--|----------|
| I. Peligros procedentes de la memoria, de la imaginación y del juicio..... | 195 |
| II. Peligros procedentes del corazón..... | 197 |
| III. Peligros procedentes de la voluntad..... | 200 |
| IV. Peligros procedentes de los sentidos..... | 201 |
| V. Peligros procedentes de la regla y del cargo ú oficio: | |
| 1. ^o La rutina..... | 202 |
| 2. ^o La negligencia en las cosas pequeñas.... | 203 |
| 3. ^o La tibieza: | |
| Naturaleza de la tibieza..... | 208 |
| Efectos de la tibieza..... | 210 |
| Señales de la tibieza..... | 213 |
| ARTÍCULO 6. ^o — <i>Ilusiones sobre el mérito personal.</i> | |
| I. Vanidad é ilusión sobre el mérito personal.. | 215 |
| II. Efectos de las ilusiones sobre el mérito personal..... | 219 |
| III. Remedios contra las ilusiones sobre el mérito personal: | |
| 1. ^o La oración..... | 225 |
| 2. ^o La consideración sobre la humildad: | |
| Naturaleza y fundamento de la humildad.. | 227 |
| Efectos de la humildad..... | 228 |
| Castigo de las faltas contra la humildad.... | 229 |
| Condiciones de la humildad..... | 230 |
| 3. ^o Práctica de la humildad..... | 233 |
| IV. Consejos contra las tentaciones sobre el mérito personal.. | 237 |
| ARTÍCULO 7. ^o — <i>Ilusiones sobre la perfección.</i> | |
| I. Diferentes ilusiones sobre la perfección: | |
| 1. ^o Ilusiones sobre la naturaleza de la perfección..... | 242 |
| 2. ^o Ilusiones sobre las señales de la perfección..... | 244 |
| 3. ^o Ilusiones sobre la necesidad de la perfección..... | 246 |
| II. Naturaleza de la perfección..... | 253 |
| III. Necesidad de aspirar á la perfección..... | 259 |
| IV. Manera de aspirar á la perfección..... | 262 |
| V. Señales por donde se puede conocer si se adelanta en la perfección..... | 265 |
| VI. Práctica de la perfección..... | 268 |

| | Páginas. |
|---|----------|
| 1.º Principios para hacer bien nuestras obras: | |
| Con pureza de conciencia..... | 269 |
| Con pureza de intención..... | 270 |
| Con orden y exactitud..... | 270 |
| Con fervor..... | 271 |
| Con perseverancia..... | 272 |
| 2.º Aplicación de los principios para hacer bien nuestras obras..... | 272 |
| VII. Grados de la perfección..... | 278 |
| VIII. Principales ardidés del demonio para apartarnos de la perfección..... | 282 |

TERCERA OBLIGACIÓN DE LA RELIGIOSA

Sufrir.

CAPITULO PRIMERO

Necesidad de padecer.

| | |
|---|-----|
| I. Para todos en general por razón de nuestra naturaleza accesible al dolor y condenada á padecer en castigo del pecado original..... | 287 |
| II. Por razón de los pecados personales..... | 289 |
| III. Por la obligación de combatir..... | 291 |
| IV. Por la obligación de merecer el cielo..... | 292 |
| V. Por la obligación de semejarnos á Jesucristo..... | 293 |
| VI. Para los religiosos en particular por la obligación de ser víctimas..... | 295 |
| VII. Para ciertas almas en particular, porque Dios hace de ellas víctimas especiales..... | 298 |
| VIII. Para algunas almas en particular por el amor especial que Dios les tiene..... | 301 |
| IX. Para la religiosa en particular por la obligación que tiene de conservar en toda su pureza el amor de Dios..... | 305 |

Páginas.

CAPITULO II

Naturaleza y causas de la tribulación.

| | |
|---|-----|
| Naturaleza de la tribulación..... | 307 |
| Causas de la tribulación: directamente, Dios: indirectamente, el demonio..... | 307 |
| Los superiores..... | 310 |
| Las hermanas, el empleo, etc..... | 311 |

CAPITULO III

Diferentes formas de la tribulación.

| | |
|---|-----|
| I. Las sequedades y las angustias del alma..... | 312 |
| II. Las humillaciones..... | 318 |
| III. Las tentaciones..... | 327 |
| 1.º Por qué motivo las permite Dios..... | 328 |
| 2.º Diferentes especies de tentaciones: | |
| Contra la fe..... | 330 |
| Contra la pureza..... | 332 |
| Contra la humildad..... | 332 |
| Contra la esperanza..... | 333 |
| 3.º Conducta práctica respecto á las tentaciones..... | 334 |
| IV. Las enfermedades..... | 338 |
| 1.º Ventajas de la enfermedad..... | 339 |
| 2.º Ilusiones en la enfermedad..... | 344 |
| 3.º Consejos prácticos en la enfermedad..... | 346 |
| Los achaques..... | 348 |
| V. Los escrúpulos: | |
| 1.º Naturaleza del escrúpulo..... | 351 |
| 2.º Efectos del escrúpulo..... | 352 |
| 3.º Diversas clases de escrúpulos..... | 353 |
| VI. Remedios contra los escrúpulos..... | 356 |

CAPITULO IV

| | |
|--|-----|
| Manera de soportar la tribulación..... | 361 |
| I. Modelos..... | 362 |
| II. Pensamientos piadosos..... | 367 |

Páginas.

CAPITULO V

Efectos de la tribulación.

- I. La tribulación es expiatoria..... 369
 II. La tribulación forma..... 372
 III. La tribulación transforma..... 374

CUARTA OBLIGACIÓN DE LA RELIGIOSA

Obedecer.

CAPITULO PRIMERO

- Naturaleza de la obediencia..... 383

CAPITULO II

Necesidad de la obediencia.

- I. Para todos en general por la autoridad de Dios que la ordena..... 386
 II. Por razón de nuestra naturaleza, que por sí misma es dependiente..... 387
 III. Está fundada en la doctrina y el ejemplo de Jesucristo..... 388
 IV. Para los religiosos tiene su fundamento en los compromisos que contraen al hacer los votos..... 389
 V. Está fundada en la flaqueza de nuestra voluntad..... 390
 VI. Por la imposibilidad de que sin ella se conserve el orden en una comunidad..... 392

CAPITULO III

Grandeza de la obediencia.

- I. La obediencia es grande en su objeto..... 393
 II. La obediencia es grande por su naturaleza.. 399

Páginas.

CAPITULO IV

Poder y beneficios de la obediencia.

- I. La obediencia deifica..... 400
 II. La obediencia hace á la religiosa en cierta manera impecable..... 401
 III. La obediencia hermosa, enriquece y sobrenaturaliza nuestras acciones..... 403
 IV. La obediencia es madre, guarda, sostén y complemento de todas las virtudes..... 406

CAPÍTULO V

- Felicidad de la obediencia..... 407

QUINTA OBLIGACIÓN DE LA RELIGIOSA

Orar.

CAPITULO PRIMERO

- Naturaleza de la oración..... 414

CAPITULO II

Necesidad de la oración.

- I. Para todos en general por nuestra condición de criaturas..... 418
 II. Por la imposibilidad de resistir al demonio.
 De hacer el menor bien..... 421
 De perseverar..... 422
 III. Para las almas culpables por la imposibilidad de salir de su estado..... 423
 IV. Para la religiosa en particular, la oración es necesaria para cumplir sus obligaciones.... 424

Páginas.

CAPITULO III

Precepto de la oración.

- 1.º Precepto formal 429
 2.º Precepto universal..... 429
 3.º Precepto fácil..... 430

CAPITULO IV

Poder y eficacia de la oración.

- I. Es omnipotente porque Dios es fiel..... 432
 II. Es omnipotente porque Dios es bueno..... 435
 III. Es omnipotente porque Dios es todopoderoso..... 437

CAPITULO V

Condiciones de la oración: debe hacerse

- I. Con atención 442
 II. Con humildad..... 445
 III. Con confianza..... 447
 IV. Con perseverancia..... 448
 V. En nombre de Jesucristo..... 449

CAPITULO VI

Efectos de la oración.

- I. Efectos generales..... 451
 II. Efectos particulares:
 1.º Honra á Dios..... 452
 2.º Consuela..... 453
 3.º Ilumina..... 453
 4.º Es fecunda..... 454
 5.º Nos hace felices..... 456

CAPITULO VII

Principales formas de la oración.

- I. La santa Misa..... 457
 II. El *Via Crucis*..... 460

Páginas.

- III. El Rosario..... 461
 IV. La visita al Santísimo Sacramento..... 462
 V. Oraciones á San José..... 466
 VI. La meditación:
 1.º Naturaleza de la meditación..... 468
 2.º Necesidad de la meditación..... 472
 3.º Efectos de la meditación..... 477
 4.º Método de la meditación..... 479
 5.º Nota sobre los estados de oración..... 486
 VII. El oficio divino:
 1.º Naturaleza del oficio divino..... 488
 2.º Obligación de rezar el oficio divino..... 490
 3.º Modo de rezar el oficio divino..... 491
 VIII. La sagrada comunión..... 499
 1.º Amor de la religiosa á la sagrada Comunión..... 500
 2.º Autorización necesaria para comulgar... 506
 3.º Recepción frecuente de la sagrada Comunión:
 Motivos de la comunión frecuente..... 509
 Condiciones para la comunión frecuente... 511
 4.º Antes y después de la Comunión..... 515

CAPITULO VIII

- Vida de oración..... 518
 Oración para pedir á Jesús la vida de unión con El..... 524
 —————
 Despedida de san Francisco de Sales..... 526
 —————
 Apéndice sobre los escrúpulos..... 528
 —————

