

### LECCION XXII.

EL CRISTIANISMO SENSIBILIZADO. — DE LA QUINTA PARTE DE LA MISA.

- P. ¿En qué punto empieza la quinta parte de la misa?  
R. En el Padre nuestro, y comprende hasta la Comunión; el Padre nuestro va precedido de un prefacio ú oración preparatoria, para ayudarnos á rezarlo como se debe.
- P. ¿Qué hace el sacerdote despues del *Padre nuestro*?  
R. Divide la hostia sobre el cáliz, coloca una parte de ella en la sangre preciosa, para manifestar la íntima union que vamos á contraer con Nuestro Señor por medio de la Comunión, y deposita las otras dos en la patena para comulgar despues.
- P. ¿Qué practicaban en aquel instante los primeros cristianos?  
R. Dábanse el ósculo de paz para indicar que se amaban como hermanos, costumbre de la que ha quedado un resto en el ósculo que el diácono da al Clero en los dias de fiesta.
- P. ¿Qué es el *Agnus Dei*?  
R. Una oración por la que el sacerdote pide á Nuestro Señor que nos dé la paz en este mundo y en el otro.
- P. ¿Qué oraciones reza el sacerdote despues del *Agnus Dei*?  
R. Tres muy hermosas, con objeto de disponerse inmediatamente para recibir á Nuestro Señor.
- P. ¿De qué palabras van seguidas?  
R. De las del Centurion: *Señor, no soy digno de que entreis en mi casa, mas decid una sola palabra, y mi alma quedará limpia.*
- P. ¿Por qué se reza el *Confiteor* antes de comulgar?  
R. Para excitarse á la compuncion y á la humildad.
- P. ¿En qué consisten las abluciones?  
R. En ciertas purificaciones, por las cuales el sacerdote limpia su boca y sus dedos, á fin de que nada quede en ellos de las santas especies.
- Oracion y propósito, pág. 233.*

### LECCION XXIII.

EL CRISTIANISMO SENSIBILIZADO. — DE LA SEXTA PARTE DE LA MISA.

- P. ¿Cuál es la sexta y última parte de la misa?  
R. La accion de gracias, que comprende desde la Comunión hasta el Evangelio de san Juan.
- P. ¿En qué consiste la antifona llamada Comunión?

R. En una oración que antiguamente se cantaba durante la Comunión; pues así como se canta en los festines de los reyes, la Iglesia ha querido que se cantase tambien durante el banquete en que el hombre se sienta á la mesa del mismo Dios.

- P. ¿Qué se entiende por Postcomunión?  
R. Una oración que despues de la Comunión se reza en accion de gracias.
- P. ¿Qué significa el *Ite, missa est*?  
R. *Idos, os despido*; es decir: Podeis retiraros, ya ha concluido la misa.
- P. ¿Dícese siempre *Ite, missa est*?  
R. No, señor, pues antiguamente en los dias de ayuno se invitaba al pueblo á continuar en sus alabanzas á Dios, y se decia: *Bendigamos al Señor, Benedicamus Domino*; por esto es que se dice todavía, sobre todo durante el Adviento y la Cuaresma.
- P. ¿Con qué objeto da el sacerdote la bendicion?  
R. Para manifestar á los fieles su anhelo de que conserven los frutos del santo sacrificio, su afeccion y su deseo de que obtengan todos la salvacion.
- P. ¿Por qué se reza el Evangelio de san Juan?  
R. Por el profundo respeto que siempre se ha tenido hácia aquellas santas palabras, tanto, que los mismos gentiles habrian querido verlas grabadas en letras de oro en todos los lugares de reunion, á fin de que nadie dejase de leerlas.
- P. ¿Qué dice el pueblo al terminarse el Evangelio?  
R. El pueblo, por boca del acólito, contesta: *Deo gratias: Gracias á Dios*; es decir, gracias sean dadas á la santísima Trinidad por todos sus beneficios, de que es un resumen el sacrificio del altar.
- P. ¿Cómo debemos salir de misa?  
R. Con mucho recogimiento, y además debemos portarnos durante todo el dia como si hubiésemos asistido en el Calvario á la muerte del Salvador.
- Oracion y propósito, pág. 244.*

### LECCION XXIV.

EL CRISTIANISMO SENSIBILIZADO. — DE LOS DIAS DE LA SEMANA Y DEL MES.

- P. ¿Cómo debemos considerar los dias de la semana?  
R. Cómo una continua fiesta, en la que es preciso honrar á Dios por la santidad de nuestra conducta.
- P. ¿Por qué se establecieron fiestas particulares?

R. Para reanimar nuestro fervor y excitar nuestro reconocimiento recordándonos los grandes misterios de la Religión.

P. ¿Qué nombre da la Iglesia á los dias de la semana?

R. El de *ferias*, que significa reposo y fiesta, para recordarnos que cada dia debe ser para nosotros un dia de descanso por la cesacion del pecado, y un dia de fiesta por el gozo de una conciencia pura.

P. ¿Qué particulares devociones van unidas á cada uno de los dias de la semana?

R. El domingo está consagrado á la santísima Trinidad; el lunes á las almas del purgatorio; el martes á los Ángeles de la guarda; el miércoles á la Pasion; el jueves á la Eucaristía; el viernes á la muerte de Nuestro Señor, y el sábado á la santísima Virgen.

P. En los primitivos siglos ¿qué eran los miércoles y viernes de cada semana?

R. Dias de *estaciones*, es decir, dias de ayuno, de oraciones y de reunion en el sepulcro de los Mártires.

P. ¿Qué observas en los dias del mes?

R. Que la Iglesia ha dado á cada uno de ellos el nombre de un Santo, para recordarnos cada dia el ejemplo de nuestros hermanos que están en el cielo, alentarnos á seguir su ejemplo, y á imitar sus virtudes.

P. ¿Qué debemos practicar para corresponder á esta intencion de la Iglesia?

R. Leer la Vida del Santo de cada dia, sobre todo en familia.

*Oracion y propósito*, pág. 255.

### LECCION XXV.

EL CRISTIANISMO SENSIBILIZADO. — DEL ADVIENTO

P. ¿Qué se entiende por Adviento?

R. El *Adviento*, palabra que significa llegada ó advenimiento, es un tiempo de oraciones y de penitencia establecido por la Iglesia á fin de prepararnos para la fiesta de Navidad.

P. ¿Cuánto tiempo dura?

R. Cuatro semanas, símbolo de los cuatro mil años durante los cuales fué esperado el Mesías.

P. ¿Qué debemos practicar para pasar el Adviento del modo debido?

R. Penetrarnos de los dos sentimientos que la Iglesia desea inspirarnos.

P. ¿Cuál es el primero?

R. Un sentimiento de penitencia.

P. ¿Qué medio emplea la Iglesia para inspirárnoslo?

R. Nos recuerda la idea del juicio final, y las palabras que san Juan dirigia á los Judíos á orillas del Jordan: *Haced penitencia; preparad las vias del Señor; haced derechos sus senderos.*

P. ¿Y qué mas?

R. Adopta en sus ornamentos el color morado, y suprime en una parte de sus oficios el *Gloria in excelsis* y la *Alleluia*.

P. ¿Cuál es el segundo sentimiento que quiere la Iglesia inspirarnos?

R. Un ardiente deseo del Mesías.

P. ¿Qué practica para lograrlo?

R. Nos invita á suspirar por su venida como los Patriarcas y los Profetas, anunciándonos en las Epístolas y en los Evangelios de la misa el próximo advenimiento del Mesías.

P. ¿Qué otra cosa hace desde el 15 de diciembre?

R. Desde el 17 de diciembre hasta el 23 nos hace repetir las grandes antífonas, que son otros tantos ardientes suspiros por el Mesías.

P. ¿Qué debemos practicar para no defraudar las intenciones de la Iglesia?

R. Para ello debemos: 1º. renunciar al pecado; 2º. hacer algunas obras de mortificacion; 3º. desear ardientemente en nuestros corazones la venida de Nuestro Señor; 4º. vivir con mayor recogimiento y fervor que en los tiempos ordinarios.

P. ¿Por qué debemos pasar el Adviento del modo dicho?

R. Por varios motivos: 1º. por obediencia á la Iglesia; 2º. por reconocimiento hácia Jesucristo; 3º. por nuestro interés espiritual, pues nuestro fervor será la medida de las liberalidades del Mesías.

*Oracion y propósito*, pág. 264.

### LECCION XXVI.

EL CRISTIANISMO SENSIBILIZADO. — FIESTA DE LA INMACULADA CONCEPCION DE LA SANTÍSIMA VÍRGEN.

P. ¿Qué fiesta se celebra el dia 8 de diciembre?

R. La de la Inmaculada Concepcion de la santísima Virgen.

P. ¿Á quién honramos con esta fiesta?

R. Á la santísima Virgen preservada del pecado original.

P. ¿Por qué fué la santísima Virgen preservada del pecado original?

R. Porque así convenia á la gloria de la santísima Trinidad, puesto

que María santísima es la querida Hija del Padre, la Madre del Hijo, y la Esposa del Espíritu Santo.

P. ¿ Es muy antigua esta fiesta ?

R. En Oriente data de los primeros siglos de la Iglesia, y en Occidente de antes del XII. San Anselmo, arzobispo de Cantorbéry, contribuyó mucho á su propagacion, y los Sumos Pontífices han concedido grandes indulgencias á los que la celebren dignamente.

P. ¿ Qué debemos observar acerca del establecimiento de esta fiesta ?

R. Que al establecerla, la Iglesia no ha adquirido nuevas luces, que solo ha manifestado su sabiduría obedeciendo á la órden de la Providencia y á las necesidades de sus hijos.

P. ¿ Cómo nos santifica la fiesta de la Inmaculada Concepcion ?

R. Advirtiéndonos que debemos imitar en cuanto nos sea posible la pureza sin mancilla de la santísima Virgen, puesto que hemos de recibir en la comunión el mismo Dios de quien fué ella madre.

P. ¿ Qué debemos practicar para celebrarla dignamente ?

R. Debemos : 1º. dar gracias á Dios por haber preservado á la santísima Virgen del pecado original ; 2º. felicitar á María por tan glorioso privilegio ; 3º. robustecer en nosotros la resolucion de evitar las menores faltas ; 4º. hacer alguna obra buena para honrar dignamente á la santísima Virgen, y merecer su proteccion.

*Oracion y propósito*, pág. 272.

### LECCION XXVII.

EL CRISTIANISMO SENSIBILIZADO. — DE LAS CUATRO TÉMPORAS Y VIGILIAS.

P. ¿ En qué consisten las cuatro Témporas ?

R. En tres dias de ayuno que corresponden al fin de cada estacion del año, y cuyo origen data de los tiempos apostólicos ; al establecerlas la Iglesia nos dió otra prueba de su celo por nuestra felicidad.

P. ¿ Cómo así ?

R. Porque ha determinado el tiempo y modo de cumplir el precepto de Nuestro Señor : *Si no haceis penitencia pereceréis todos*, precepto que á todos nos comprende como á hombres, como á pecadores y como á cristianos.

P. ¿ Qué habria sucedido sin el establecimiento de las cuatro Témporas ?

R. Que la mayor parte de los hombres olvidando el precepto divino que les manda hacer penitencia, habrian llegado delante de Dios

cargados de deudas, y hubieran sido condenados al infierno, ó al menos á un riguroso purgatorio.

P. ¿ Cómo nos hace cumplir la Iglesia el precepto de la penitencia ?

R. Ordenándonos tres clases de ejercicios : el ayuno, la oracion y la limosna, antídoto de las tres grandes pasiones que viven en nosotros ; el amor del placer, el amor de los honores y el amor de las riquezas.

P. ¿ Qué objeto particular tuvo además del expresado, al establecer las cuatro Témporas ?

R. Varios, y son : 1º. pedir perdon á Dios de los pecados cometidos durante la estacion que acaba de transcurrir ; 2º. darle gracias por los favores que nos ha dispensado ; 3º. atraer las bendiciones del cielo sobre las ordenaciones ; y 4º. ayudarnos á pasar mas cristianamente la estacion que va á empezar.

P. ¿ En qué consisten las vigilias ?

R. En un dia de abstinencia y de ayuno que precede á las grandes festividades del año.

P. ¿ Cuántas se cuentan ?

R. Cinco principales : la de Navidad, de Pascua, de Pentecostes, de la Asuncion, y de Todos los Santos.

P. ¿ Qué debemos hacer para observarlas ?

R. Pasarlas en la práctica de las buenas obras prescritas por la Iglesia, á fin de prepararnos para la celebracion de la festividad, y de recibir las gracias que Dios concede siempre en ellas con mayor abundancia.

*Oracion y propósito*, pág. 281.

### LECCION XXVIII.

EL CRISTIANISMO SENSIBILIZADO. — NAVIDAD.

P. ¿ Qué fiesta celebramos el dia 25 de diciembre ?

R. La de Navidad.

P. ¿ En qué consiste la fiesta de Navidad ?

R. En el dia en que Nuestro Señor vino al mundo ; es de fe que el Hijo de Dios, encarnado en el seno de la Virgen María, nació, para salvarnos, en el establo de Belen.

P. Refiéreme la historia de su nacimiento.

R. Hacia cuatro mil años que el mundo esperaba al Libertador que Dios habia prometido por medio de los Profetas, cuando por órden de Augusto, José y María se dirigieron á Belen con el fin de hacerse inscribir en los registros públicos ; al llegar á la ciudad no hallaron posada donde alojarse, así es que se guarecieron en un establo

situado en el campo, en el cual la santísima Virgen dió á luz al niño Jesús en medio de la noche.

P. ¿Por quién y á quiénes fué anunciado su nacimiento?

R. Por los Ángeles á unos pastores que guardaban sus rebaños en las inmediaciones de la gruta.

P. Descríbeme la gruta de Belen.

R. La gruta de Belen, donde nació el Salvador, está tallada en la roca; tiene treinta y siete piés y medio de largo, once piés y tres pulgadas de ancho, y nueve piés de altura.

P. ¿Por qué motivo hizo Dios saber á los pastores, antes que á todos, el nacimiento de su Hijo?

R. Para enseñarnos la estimacion que debemos hacer de la pobreza y sencillez de corazón.

P. ¿Por qué se pasa en oraciones la noche de Navidad?

R. Para honrar la hora en que Nuestro Señor vino al mundo.

P. ¿Qué debemos practicar para celebrar del modo debido la fiesta de Navidad?

R. Excitar en nuestro corazón un tierno amor por el niño Jesús y adorarle humildemente en el pesebre.

P. ¿Y qué más?

R. Debemos también darle gracias por haber venido á salvarnos, prometerle imitar las virtudes de su santa infancia, y como él amar las humillaciones, la pobreza y los sufrimientos.

P. ¿Por qué dicen los sacerdotes tres misas el día de Navidad?

R. Para honrar los tres nacimientos del Hijo de Dios: 1º. su nacimiento eterno en el seno de su Padre; 2º. su nacimiento temporal en Belen; 3º. su nacimiento espiritual en el corazón de los justos por la caridad.

P. ¿Es obligacion el oír las tres misas?

R. No, señor; mas es conveniente oírlas cuando se puede.

*Oracion y propósito, pág. 295.*

### LECCION XXIX.

EL CRISTIANISMO SENSIBILIZADO. — FIESTA DE LA CIRCUNCISION.

P. ¿Qué fiesta se celebra el día 1º. de enero?

R. La de la Circuncision.

P. ¿En qué consiste esta fiesta?

R. En el día en que Nuestro Señor fué circuncidado y llamado Jesús.

P. ¿Por qué quiso Nuestro Señor ser circuncidado?

R. Para manifestar que era verdaderamente hombre é hijo de

Abrahan, segun las profecías, y para enseñarnos á observar fielmente las leyes de la Religion.

P. ¿Por qué recibió Nuestro Señor el nombre de Jesús?

R. El nombre de Jesús, que significa Salvador, lo recibió Nuestro Señor porque nos salvó del pecado y de la muerte eterna.

P. ¿Quién le dió este nombre?

R. El mismo Dios su Padre, desde el momento de la encarnacion, si bien no fué revelado hasta el día de la circuncision, en cuyo día daban los Judíos nombre á sus hijos.

P. ¿De qué nos salvó Nuestro Señor?

R. Del pecado y de la muerte eterna, salvando también la familia, la sociedad, las naciones todas del error y de la esclavitud; por esto se le llama el Salvador del mundo.

P. ¿Cómo debemos pronunciar el nombre de Jesús?

R. Con mucho respeto, confianza y amor; siempre que al pronunciarlo ó al escucharlo se hace una inclinacion, se gana una indulgencia.

P. ¿Es muy antigua la fiesta de la Circuncision?

R. Muchísimo, pues fué establecida en expiacion de los desórdenes á que se entregaban los gentiles durante el día primero del año.

P. ¿Qué debemos practicar para celebrarla debidamente?

R. Para ello debemos: 1º. detestar el pecado que fué la causa de los sufrimientos del niño Jesús; 2º. despojarnos de toda desarreglada afeccion por las criaturas; 3º. compadecer á la santísima Virgen.

P. ¿Y qué debemos hacer para pasar debidamente el día primero del año?

R. 1º. Examinar en qué estado nos hallamos con Dios; 2º. pensar en la brevedad del tiempo; 3º. hacer cristianos votos por nuestros parientes y por los hombres todos; 4º. ofrecer alguna limosna ó alguna mortificacion en honor del niño Jesús.

*Oracion y propósito, pág. 305 y 306.*

### LECCION XXX.

EL CRISTIANISMO SENSIBILIZADO. — EPIFANÍA.

P. ¿Qué fiesta celebra la Iglesia el día 6 de enero?

R. La de la Epifanía, llamada por otro nombre *día de los Reyes*: en el espacio de quince días, nuestra buena Madre nos llama por tres veces al pesebre de Belen á fin de enseñar á los ricos la caridad para con los pobres, y á los pobres la resignacion en sus privaciones.

P. ¿Qué significa la palabra *Epifanía*?

R. Manifestacion.

- P. ¿En qué consiste la fiesta de la Epifanía?  
R. En el día en que el niño Jesús fué adorado por los Magos.  
P. ¿Quiénes eran los Magos?  
R. Los Magos, que se cree eran en número de tres, eran unos sabios y reyes de Oriente, que iluminados por la gracia y guiados por una milagrosa estrella fueron á Belen á adorar al niño Jesús, y á ofrecerle oro, incienso y mirra.  
P. ¿Por qué le ofrecieron tales presentes?  
R. Ofreciéronle oro para indicar que era rey; incienso para indicar que era Dios, y mirra para indicar que era hombre.  
P. ¿Qué hicieron los Magos despues de adorar al niño Jesús?  
R. Volviéronse á su país por distinto camino del que siguieron á su venida, y allí anunciaron la venida del Mesías.  
P. ¿Es muy antigua la fiesta de la Epifanía?  
R. Data de los primeros tiempos de la Iglesia, la que la ha celebrado siempre con gran pompa considerándola como la continuacion de la fiesta de Navidad; esta es la causa de que no se ayuna la víspera.  
P. ¿Qué debemos practicar para santificarla?  
R. Imitar á los Magos por nuestra fidelidad en la gracia, y por evitar las malas compañías.  
P. ¿Y qué mas?  
R. Dar gracias á Dios por nuestra vocacion á la fe, conformar nuestra conducta á nuestra creencia, y pedir la conversion de los infieles.  
*Oracion y propósito, pág. 316.*

### LECCION XXXI.

EL CRISTIANISMO SENSIBILIZADO. — PURIFICACION.

- P. ¿Qué fiesta se celebra el 2 de febrero?  
R. La de la Purificacion, vulgarmente llamada la *Candelaria*.  
P. ¿Cuántos misterios honramos en esta fiesta?  
R. Tres.  
P. ¿Cuál es el primero?  
R. La Purificacion de la Virgen santísima, quien se presentó en el templo de Jerusalem para cumplir con la ley de Moisés, que obligaba á todas las mujeres á que se presentasen, despues del nacimiento de sus hijos, en el templo de Jerusalem para purificarse y ofrecer un sacrificio al Señor.  
P. ¿Comprendia esta ley á la Virgen santísima?  
R. No, pero quiso someterse á ella por espíritu de obediencia y humildad.

- P. ¿Qué nos enseña su ejemplo?  
R. Á conformarnos con respeto y docilidad á las leyes y usos de la Iglesia.  
P. ¿Qué enseña en particular á las madres cristianas?  
R. Que vayan fielmente á la iglesia á dar gracias al Señor, despues del nacimiento de sus hijos.  
P. ¿Cuál es el segundo misterio?  
R. La Presentacion del niño Jesús en el templo.  
P. ¿Por qué quiso Nuestro Señor ser presentado en el templo?  
R. Aunque no estaba obligado á hacerlo, por cumplir con la ley de Moisés que prescribia que se consagrasen al Señor todos los primogénitos, y para ofrecerse como víctima á Dios su Padre, y dejarnos un notable ejemplo de obediencia y humildad.  
P. ¿Cuál es el tercer misterio?  
R. El encuentro de Simeon y de Ana con el niño Jesús y sus padres.  
P. ¿Qué hizo el anciano Simeon al ver al Salvador?  
R. Le tomó en sus brazos en el transporte de su alegría, pidió la gracia de morir, y vaticinó las grandezas del divino Niño y los dolores de María.  
P. ¿Por qué se ha establecido la fiesta de la Purificacion?  
R. Para honrar los tres misterios de que acabamos de hablar, y para expiar los desórdenes á que se entregaban los gentiles en el mes de febrero.  
P. ¿Y la procesion con las velas encendidas?  
R. La procesion por razones análogas, y las velas encendidas nos representan á Nuestro Señor Jesucristo, que es la luz del mundo.  
P. ¿Qué exige de nosotros esta fiesta?  
R. Una grande humildad, una caridad ferviente, y una pureza angelical de corazon.  
*Oracion y propósito, pág. 326.*

### LECCION XXXII.

EL CRISTIANISMO SENSIBILIZADO. — AYUNO, CUARENTA HORAS, MIÉRCOLES DE CENIZA.

- P. ¿Para qué se han establecido los ayunos y la abstinencia?  
R. 1º. Para fortalecer nuestra alma y devolverle el imperio sobre los sentidos; 2º. para expiar nuestros pecados; 3º. para rendir homenaje á Dios por los bienes que nos concede.  
P. ¿Cómo nos prepara la Iglesia á la Cuaresma?

R. Haciéndonos meditar sobre la caída del hombre, poniéndonos de luto, é invitándonos á las oraciones de las cuarenta horas.

P. ¿Qué son las oraciones de las cuarenta horas?

R. Oraciones solemnes, acompañadas de la exposición del santísimo Sacramento, que principian el domingo de Quincuagésima y duran los dos dias siguientes.

P. ¿Para qué las ha establecido la Iglesia?

R. Las ha establecido: 1º. para apartar á los fieles de los espec-táculos, de los bailes y de todas las extravagancias culpables de aquellos dias; 2º. para expiar los pecados que se cometen entonces; 3º. para prepararnos á la santa época de la Cuaresma; 4º. para honrar las cuarenta horas que transcurrieron desde la condenacion del Salvador hasta su resurreccion.

P. ¿Para qué ha establecido la Iglesia el miércoles de Ceniza?

R. Para consagrarnos á la penitencia, é imponer á los penitentes públicos las penas canónicas que hubieran merecido.

P. ¿Qué debemos hacer el miércoles de Ceniza?

R. Recibir la ceniza y pensar, al recibirla, que somos pecadores, condenados á morir, y estimularnos á una gran compuncion para alcanzar el perdon de nuestras faltas y la resurreccion gloriosa.

P. ¿Es muy antigua la costumbre de poner la ceniza á los pecadores?

R. Se remonta á los primeros siglos de la Iglesia, y hasta á la ley antigua.

P. ¿Cómo imponia antiguamente el obispo la penitencia pública á los pecadores?

R. Poniéndoles ceniza en la cabeza y arrojándoles de la Iglesia con el palo de la cruz, como Dios arrojó á nuestros primeros padres del paraíso terrenal, y quedaban separados de los fieles hasta el Jueves Santo.

P. ¿Eran muy severas las penitencias que les imponia la Iglesia?

R. Eran severísimas, duraban á veces veinte años, y se sometian sin embargo á ellas humildemente para expiar sus pecados.

P. ¿Cómo debemos expiar los nuestros?

R. Con una penitencia que corresponda á su número y gravedad, á lo cual no cesa de exhortarnos la Iglesia durante la Cuaresma.

*Oracion y propósito, pág. 339.*

### LECCION XXXIII.

EL CRISTIANISMO SENSIBILIZADO. — CUARESMA.

P. ¿Qué es la Cuaresma?

R. Es un ayuno de cuarenta dias, establecido por los Apóstoles para honrar el ayuno de Nuestro Señor, y prepararnos á la festividad de Pascua.

P. ¿Á quién es ventajosa la Cuaresma?

R. Á la sociedad y á nosotros mismos, á nuestra alma y á nuestro cuerpo.

P. ¿Cómo observaban la Cuaresma los primeros cristianos?

R. Haciendo un ayuno severísimo, largas oraciones y grandes limosnas.

P. ¿Y cómo debemos observarla nosotros?

R. Del mismo modo, ayunando, orando y haciendo limosnas segun nuestros medios.

P. ¿En qué consiste el ayuno?

R. En no hacer mas que una comida al dia, á la cual la Iglesia permite añadir una ligera colacion.

P. ¿Á qué edad estamos obligados al ayuno?

R. Á los veinte y un años cumplidos, pero todos los que son pecadores están obligados á la penitencia, cualquiera que sea su edad.

P. ¿Cuáles son las razones que dispensan del ayuno?

R. La enfermedad, el trabajo penoso, y la pobreza.

P. ¿Qué hemos de hacer en caso de duda?

R. Consultar con el confesor, ó con un médico piadoso é ilustrado.

P. ¿Y cuando no se puede ayunar?

R. Hacer otras buenas obras, velar mas exactamente los sentidos, y sobrellevar el trabajo ó los padecimientos con mas resignacion.

P. ¿Qué mas debemos hacer para aprovecharnos bien de la Cuaresma?

R. Rezar, hacer limosna, y seguir las lecciones que nos da la Iglesia.

P. ¿Dónde se hallan estas lecciones?

R. Especialmente en los Evangelios de los domingos.

P. ¿Qué hace la Iglesia el primer domingo?

R. Nos muestra á Nuestro Señor marchando al desierto, orando y ayunando.

P. ¿Y el segundo domingo?

R. Nos habla de la dicha del cielo, que será la recompensa de los verdaderos penitentes.

P. ¿Y el tercero?