

## CAPÍTULO XXVII

## Medios de acrecentar el fruto de la santa Misa.

	Páginas.
1. Disposiciones para oír la Misa.—2. Necesidad de dichas disposiciones.....	290
§ I.— <i>Modo de oír la santa Misa</i> .—3. Diversos métodos para oír con fruto la Misa.—4. Cuál es el más fácil y provechoso.—5. Adoración.—6. Acción de gracias.—7. Satisfacción y perdón.—8. Petición de gracias.—9. Ejemplo práctico.....	291
§ II.— <i>Significación de las partes de la Misa</i> .—10. Significación de los ornamentos sacerdotales.—11. Parte primera de la Misa.—12. Parte segunda.—13. Parte tercera.—14. Fracción de la Hostia y parte cuarta.—15. El Cenáculo y el altar.—16. Conclusión ....	295

## DE LA EUCARISTIA COMO COMUNIÓN SAGRADA

## CAPÍTULO XXVIII

## Naturaleza y obligación de la Comunión sagrada.

1. El corazón del hombre necesita poseer á Dios.—2. Tiende irresistiblemente hacia Dios.—3. La Comunión llena esta necesidad....	302
§ I.— <i>Qué cosa sea la sagrada Comunión</i> .—4. Industria regalada de Dios para alimentarnos de sí mismo.—5. Qué cosa sea comulgar.—6. Por qué se nos da el Señor en forma de comida.....	304
§ II.— <i>Cuál sea la obligación de comulgar</i> .—7. Los tres nacimientos de Jesucristo.—8. El eucarístico nos toca más de cerca.—9. Precepto de recibir la sagrada Comunión.—10. Por qué no comulgan los fieles con las dos especies.—11. Resumen y conclusión.....	307

## CAPÍTULO XXIX

## De cuándo obliga la Comunión sagrada.

1. Desdicha de los que se alejan de la Eucaristía.—2. Necesidad de recibir á Jesús Sacramentado.....	312
§ I.— <i>De la primera Comunión</i> .—3. El por qué de la primera Comunión.—4. Cuándo y cómo obliga la primera Comunión.—5. Obligación de los padres y de los hijos en cuanto á la preparación para ella.—6. Modo de prepararse bien.—7. Influencia de la primera Comunión.....	313
§ II.— <i>De la Comunión pascual</i> .—8. Cuándo y cómo obliga el precepto divino.—9. El precepto eclesiástico.—10. Consecuencias de este precepto.—11. Gravedad de su omisión.—12. Causas de no cumplir con el precepto.....	318
§ III.— <i>De la Comunión en forma de Viático</i> .—13. Obligación de recibir el santo Viático.—14. Lo que debe hacerse.—15. Consueos de recibir el santo Viático.—16. Temores que disipa.—17. Fortaleza que proporciona.—18. Resumen y conclusión.....	322

## CAPÍTULO XXX

## De la Comunión frecuente.

	Páginas.
1. Decretos sobre el número de comuniones.—2. Espíritu y deseos de la Iglesia.—3. No ha de contentarse el cristiano con la Comunión pascual.....	327
§ I.— <i>Importancia de la Comunión frecuente</i> .—4. Error jansenista.—5. Primer motivo para comulgar con frecuencia.—6. Promesas y amenazas de Jesucristo.—7. Segundo y tercer motivos.—8. Exhortaciones de los Santos y Padres de la Iglesia.—9. San Francisco de Sales.—10. Ejemplos de los Santos.—11. La Comunión frecuente no disminuye la reverencia.....	329
§ II.— <i>A quiénes se les puede permitir la Comunión frecuente</i> .—12. Establécese la cuestión.—13. Comunión mensual.—14. Comunión semanal.—15. Comunión de varias veces en semana.—16. Comunión diaria.—17. San Francisco de Sales.....	335

## CAPÍTULO XXXI

## De la Comunión espiritual.

1. Tres modos de comulgar.—2. ¿Es lícito cesar por completo de comulgar?.....	339
§ I.— <i>Por qué muchos cristianos se alejan de la Comunión</i> .—3. Hoy más que nunca es preciso comulgar con frecuencia.—4. Disgustarse de la Comunión es enfermedad del alma.—5. Causas de no comulgar frecuentemente.—6. Parábola de los convidados á la cena.—7. Vanas excusas.—8. Excusa de no ser dignos.—9. Excusa de falta de tiempo.—10. Excusa de no sacar provecho.....	340
§ II.— <i>De la Comunión espiritual</i> .—11. Deseos de comulgar.—12. Naturaleza de la Comunión espiritual.—13. Provechos que reporta.—Facilidad de hacerla.—15. Actos que requiere.—16. Modo práctico de hacerla.—17. Resumen y conclusión.....	345

## CAPÍTULO XXXII

## Disposiciones para comulgar dignamente.

1. Importancia de este capítulo.—2. Modelo de óptima preparación.	350
§ I.— <i>Disposiciones necesarias del alma</i> .—3. La fe como preparación remota.—4. Adoramos sin ver, pero no sin conocer.—5. Se requiere estado de gracia.—6. ¿Qué se exige al que no le tenga?—7. Enseñanza del Tridentino.—8. Razones de congruencia.—9. Casos en que basta la contrición perfecta.....	351
§ II.— <i>Disposiciones corporales</i> .—10. Ayuno eucarístico.—11. Cuándo se infringe el ayuno.—12. Aclaraciones prácticas.—13. Excepciones.—14. Cuál ha de ser el ornato exterior.—15. Abusos comunes.—16. Resumen y conclusión.....	355

## CAPÍTULO XXXIII

## Disposiciones para acrecentar el fruto de la Comunión.

1. Lo estrictamente necesario.—2. Lo en gran manera conveniente..	361
§ I.— <i>De la devoción</i> .—3. Tres disposiciones convenientísimas.—4. Pu-	

	Páginas.
reza de conciencia.—2. Se han de evitar los pecados veniales y el afecto á ellos.—6. Deseos de comulgar.—7. Amor á Jesucristo sacramentado.—8. Ejemplos de algunos Santos.....	362
§ II.— <i>De la humildad</i> .—9. Importancia de la humildad.—10. Temor saludable.—11. Confianza firme.—12. Acción de gracias.—13. Los momentos más preciosos.—14. Todo agradecimiento es pequeño.	367
§ III.— <i>De la reverencia</i> .—15. Ejemplos de veneración.—16. Debemos imitar á Jesús sacramentado.—17. Resumen y conclusión.....	371

## CAPÍTULO XXXIV

## Efectos de la buena Comunión.

1. Objeto de este capítulo.—2. La buena Comunión restablece en su pureza primitiva el orden de la creación.....	374
§ I.— <i>La Comunión une al hombre con Dios</i> .—3. Significado de la palabra <i>Comunión</i> .—4. Por la Comunión el hombre se transforma en Cristo.—5. Modelo de esta transformación.—6. En qué sentido se dice que el hombre es como Dios.—7. Doctrina de Santo Tomás.....	376
§ II.— <i>La Comunión colma al hombre de grandeza y felicidad</i> .—8. La buena Comunión infunde en el hombre un principio de grandeza.—9. Consecuencias de esta grandeza.—10. Y un principio de paz.—11. Lenguaje de Jesús en la Eucaristía.—12. Y un principio de felicidad.—13. Ejemplos de los Santos.—14. La felicidad del cielo y la de la tierra.—15. Conclusión.....	380

## CAPÍTULO XXXV

## Prosiguen los efectos de la buena Comunión.

1. Por la Comunión vivimos en la vida de Dios.—2. Vida de verdad.—3. Vida de amor y de santidad.....	386
§ I.— <i>Gracias que recibe el alma</i> .—4. La sagrada Comunión diviniza al hombre cuanto es posible.—5. Aumento de gracia santificante.—6. Comunica gracias actuales.—7. Lo que se pierde no comulgando.—8. La sagrada Comunión ilumina al entendimiento.—9. Fortalece la voluntad.—10. Fortalece para combatir.—11. Fortalece para conservar y acrecentar la gracia.....	388
§ II.— <i>Efectos sobre los pecados y las penas</i> .—12. Error de los novadores.—13. La Comunión borra los pecados veniales.—14. Directa é indirectamente.—15. Borra también los pecados mortales.—16. Preserva de caer en ellos.—17. Remite las penas temporales.—18. Consecuencias importantísimas.....	394
§ III.— <i>Efectos en el cuerpo y en la sociedad</i> .—19. La sagrada Comunión es medicina para los cuerpos.—20. Ejemplos históricos.—21. Produce la unión en las familias y en las sociedades.—22. Produce todas las gracias.—23. Resumen y conclusión.....	398

CAPÍTULO XXXVI  
De la Comunión indigna.

	Páginas.
1. Tres especies de Comunión.—2. Comunión ferviente.—3. Tibia, sacrilega.....	401
§ I.— <i>Crimen de la Comunión sacrilega</i> .—4. La sagrada Mesa es sólo para los amigos de Dios.—5. La Comunión indigna es una profanación.—6. Una ingratitud y una audacia.—7. El sacrilego es peor que el demonio.—8. Renueva el crimen de Herodes.—9. Y el de Judas.—10. Y el de los judíos que dieron muerte á Jesús.—11. El sacrilegio eucarístico es el conjunto de todos los crímenes.....	405
§ II.— <i>Castigos de la Comunión indigna</i> .—12. La Comunión es vida para los buenos y muerte para los malos.—13. El Corazón de Jesús ante la Comunión indigna.—14. El que come indignamente el pan eucarístico, come su propia condenación.—16. Castigos temporales.—16. Ejemplos.—17. Castigos espirituales.—18. Ejemplo terrible.....	410

## CAPÍTULO XXXVII

## Prosigue la Comunión indigna.

1. ¡Cuán necio es y cuán mal se quiere el hombre que comulga indignamente!—2. Hay dos espadas para él, una en vida, otra en la eternidad.....	415
§ I.— <i>Causas de la Comunión sacrilega</i> .—3. Hay muchos cristianos que duermen el sueño de la muerte.—4. Causa primera de las malas Comuniones.—5. Causa segunda.—6. Tercera.—7. Cuarta.—8. Quinta.—9. Otras causas diversas.....	416
§ II.— <i>Medios para evitar la Comunión sacrilega</i> .—3. Es necesario precaver las malas Comuniones.—11. El Apóstol nos traza el remedio.—12. Examen de conciencia y confesión previa.—13. Arrepentimiento, generosidad y perseverancia.—14. Confianza y humildad.—15. Resumen y conclusión.....	419

## CAPÍTULO XXXVIII

## De la adoración á Jesús sacramentado.

1. A Jesús sacramentado es debido adoración y culto supremo.—2. Modo de esta adoración.—3. Modos diversos de adorarle.....	423
§ I.— <i>Visitas al Santísimo Sacramento</i> .—4. Las visitas muestran el amor.—5. Son una necesidad fundada en nuestros deberes para con Dios.—6. Es un deber de piedad.—7. Lo exige nuestra utilidad.—8. Es devoción santa y consoladora.—9. Modo práctico de visitar á Jesús sacramentado.....	424
§ II.— <i>Suma de la doctrina eucarística</i> .—10. La Encarnación y la Eucaristía.—11. Esencia de la Eucaristía.—12. Resumen de los efectos eucarísticos.—13. Se extienden á la Iglesia universal.—14. La Eucaristía es el amor de Dios en acción.—15. Siete maneras de ejercitarle.—16. Conclusión.....	430

