

INDICE.

	PÁGINAS
Etimología.....	3
Definición.....	3
PRIMERA PARTE.	
Higiene del alumno.....	4
Condiciones de admisión.....	4
Los microbios.....	5
Niños que no deben admitirse en la escuela.....	8
De la vacuna.....	9
Signos distintivos de la verdadera y falsa vacuna.....	9
Cuadro sinóptico del diagnóstico diferencial de la verdadera y falsa vacuna.....	11
De las enfermedades contagiosas.....	12
Precauciones que hay que tomar en la escuela contra las enfermedades contagiosas.....	14
De las escupideras.....	16
De los filtros.....	17
De la desinfección.....	18
De la desinfección por el azufre.....	19
De la desinfección por el Formol.....	21
De los aparatos para evaporar el Formol.....	23
Higiene del alumno.....	26
Preliminares.....	26
Del aseo de los alumnos.....	27
De las posturas incorrectas.....	29
Higiene del cerebro.....	30
Higiene de la escritura.....	32
Higiene de la lectura.....	32
Higiene de los trabajos manuales.....	33
De los ejercicios físicos.....	34

	PAGINAS
La gimnasia en la escuela	35
Higiene de la gimnasia	36
De los castigos	37
De la distribución del tiempo y los trabajos escolares	38

SEGUNDA PARTE.

Higiene del local de la escuela, el mobiliario y material de enseñanza...	39
Del local de la escuela	39
Condiciones que deben tener los locales para escuelas	40
Aislamiento	40
Orientación	41
Superficie de las clases	41
Cubicación	42
Altura de las clases	42
Ventilación	45
De la luz	47
Del pavimento y las paredes	49
De los comunes y urinarios	50
El jardín	52
Campo ó patio de juegos	52
Campo escolar	53
Del mobiliario escolar	53
Preliminares	54
Los defectos del antiguo mobiliario	55
Condiciones que debe tener el mobiliario escolar moderno	57
Cuadro de la talla de los niños	57
Cuadro de las dimensiones que deben tener las mesas-bancos con arreglo á la talla de los niños	58
Del material de enseñanza	62

L
M
F
C

006