

134 *Ejerc. de la mañana.*

ú oraciones jaculatorias.  
La experiencia os lo hará  
conocer, con tal que seáis  
humildes y sencillas. Amén.

¡DIOS SEA BENDITO!

## ÍNDICE DE LOS CAPÍTULOS

CONTENIDOS

*en las Reglas y Constituciones  
de la Visitación.*

	<u>Páginas.</u>
Prólogo de San Francisco de Sales, Obispo de Ginebra, á las Hermanas del Monasterio de la Visitación de Annecy . .	5
Reglas del Instituto de San Agustín para las Religiosas..	73
CAPÍTULO I.—Del amor de Dios y del prójimo .....	73
CAP. II. De la unión de los corazones, .....	74
CAP. III. De la Comunidad en todas las cosas .....	74
CAP. IV. De distribuir á cada una según lo que necesite....	75

CAP. V.—De la unión entre pobres y ricas, por medio de la humildad .....	77
CAP. VI.—De los Ejercicios de la salmodia y oración.....	80
CAP. VII.—De las austeridades y mortificaciones .....	81
CAP. VIII.—De los alimentos y lectura en el refectorio; en qué espíritu se han de recibir ambas cosas .....	82
CAP. IX.—Del tratamiento de las enfermas.....	85
CAP. X.—De la sencillez y modestia, así en el hábito como en el porte exterior.....	86
CAP. XI.—De la modestia en las miradas por respeto á Dios, que todo lo ve y lo penetra ..	88½
CAP. XII.—Del recíproco cuidado de las Hermanas en guardar la castidad, y de la corrección caritativa y evangélica en orden á esto .....	91

CAP. XIII.—Prosigue el mismo asunto.....	94
CAP. XIV.—Del castigo de las rebeldes é incorregibles .....	95
CAP. XV.—De no recibir en secreto cartas ni presentes; cómo se han de corregir estas faltas.....	97
CAP. XVI.—Que los hábitos sean comunes á todas, y todas trabajen para la Comunidad .....	98
CAP. XVII.—Del uso de los baños y del cargo de Enfermera, Dispensera y otras Oficinas.....	103
CAP. XVIII. Cómo se han de repartir los libros y los hábitos .....	106
CAP. XIX.—Que se ha de huir la disensión y los pleitos.....	107
CAP. XX.—De la reconciliación y recíproco perdón de las injurias.....	108
CAP. XXI.—De la corrección	

demasiado áspera y severa de la Superiora .....	110
CAP. XXII.—De la pureza del afecto de unas á otras .....	111
CAP. XXIII.—De la obediencia debida á la Superiora.....	112
CAP. XXIV.—Del deber de la Superiora en orden á la exacta observancia de las Reglas.	112
CAP. XXV.—Sentimientos de la Superiora respecto á su cargo y á sus obligaciones. ....	113
CAP. XXVI.—El amor sólo, es suficiente para observar estas Reglas .....	115
CAP. XXVII.—De la lectura de la Regla y de los bienes que de ella resultan.....	116
Bula de aprobación de las Constituciones de la Visitación .	118

*Índice de las Constituciones.*

Constituciones de San Francisco de Sales para las Religiosas de la Visitación.....	121
Del fin para que se instituyó esta Congregación.....	121
CONSTITUCIÓN I.—De las tres clases de las Hermanas .....	129
CONST. II.—De la clausura.....	137
CONST. III.—De la obediencia..	141
CONST. IV.—De la castidad ....	149
CONST. V.—De la pobreza.....	151
CONST. VI.—Del empleo del día, desde la fiesta de Pascua hasta la de San Miguel... ..	158
CONST. VII.—Del empleo del día, desde la fiesta de San Miguel hasta Pascua.....	165
CONST. VIII.—En Cuaresma ...	166
CONST. IX.—De las dos obediencias diarias.....	167
CONST. X.—Del silencio.....	168

CONST. XI.—De la variedad de canto .....	170
CONST. XII.—De cuándo se deben reunir las Hermanas.....	173
CONST. XIII.—De las recreaciones y conversaciones de las Hermanas .....	174
CONST. XIV.—De las labores ..	176
CONST. XV.—Cómo se ha de hablar con los de fuera .....	179
CONST. XVI.—Del comer y beber .....	182
CONST. XVII.—De los hábitos y camas .....	187
CONST. XVIII.—Del Oficio.....	189
CONST. XIX.—Del Confesor ordinario .....	193
CONST. XX.—De las Confesiones extraordinarias.....	201
CONST. XXI.—De la Comunión	206
CONST. XXII.—De la humildad.	208
CONST. XXIII.—De la modestia.	212
CONST. XXIV.—De la cuenta de todos los meses .....	219

CONST. XXV.—De la corrección.	223
CONST. XXVI.—Del Capítulo ..	227
CONST. XXVII.—De la recepción y distribución de los bienes de la casa.....	230
CONST. XXVIII.—Del Padre espiritual de la casa .....	233
CONST. XXIX.—De las oficiales de la casa, primeramente de la Superiora.. ..	336
CONST. XXX.—Del modo de conducirse la Superiora en todos los asuntos.....	250
CONST. XXXI.—De las Hermanas elegidas para aconsejar á la Superiora, que por esto son llamadas sus Coadjutoras.	255
CONST. XXXII.—De la Asistente	258
CONST. XXXIII.—De la Directora .....	265
CONST. XXXIV.—De las Celdoras .....	279
CONST. XXXV.—De la Coadjutora de la Superiora.....	283

CONST. XXXVI.—De la Provisora .....	287
CONST. XXXVII.—De la Portera .....	293
CONST. XXXVIII.—De la Sacristana .....	297
CONST. XXXIX.—De la Enfermera .....	302
CONST. XL.—De los Oficios menores de la casa.....	305
De la Ropera.....	305
De la Lencera.....	307
De la Refectolera.....	308
De la Despensera .....	309
CONST. XLI.—De las Hermanas domésticas .....	310
CONST. XLII.—De las Hermanas torneras.....	313
CONST. XLIII.—De la primera recepción de las que desearan entrar en la Congregación...	321
CONST. XLIV.—De la entrada de las Novicias.....	326
CONST. XLV.—De los votos y profesiones.....	332

CONST. XLVI.—De la renovación y confirmación de los votos.....	333
CONST. XLVII.—De la elección de la Superiora y de las demás Oficalas.....	334
CONST. XLVIII.—De las penitencias y castigos.....	345
CONST. XLIX.—Breve declaración de la obligación que tienen las Hermanas de observar la Regla y las Constituciones .....	349
CONST. L.—Del entierro de las Hermanas .....	355
Aprobación de las Constituciones.....	362
Bula del Papa Urbano VIII....	364
Fórmula de la renovación de votos de las Hermanas de la Visitación.....	372
Bula del Papa Clemente XI....	1

*Indice de los articulos  
contenidos en el Directorio.*

ARTÍCULO PRIMERO.—Intenciones generales que han de tener las Hermanas.....	3
Deseos particulares. La humil- de gloria de las Hermanas de la Congregación.....	4
Anheló á imitación del que Job expresa en el cap. XXXI de su libro, á Jesucristo nuestro Señor.....	6
Deseo á imitación de San Pa- blo, cap. IV, á los Filipenses.	9
ART. II.—Al levantarse.....	11
ART. III.—De la manera de di- rigir la intención en los Ejer- cicios.....	17
ART. IV.—Del Oficio divino ...	19
ART. V.—Del modo de oír la santa Misa.....	25

ART. VI.—Del examen de con- ciencia.....	30
ART. VII.—De la refección.....	37
ART. VIII.—De la recreación..	50
ART. IX.—Del silencio .....	55
ART. X.—Al acostarse.....	67
ART. XI.—De la Confesión y del orden que debe guardarse en ella.....	71
ART. XII.—De la sagrada Co- munióñ.....	81
Advertencia sobre el Directo- rio.....	95
ART. XIII.—Deberes de las No- vicias para con su Maestra ..	98
ART. XIV.—Deberes de las Her- manas para con la Superiora	104
ART. XV.— Documentos utili- simos.....	108
ART. XVI.—De la licencia para cosas pequeñas.....	122
Ejercicio de la mañana .....	126