

tan ágiles que suben por el aire, y á veces tienen resplandor de luz en el rostro ó en todo el cuerpo?

Respuesta. La ligereza en el cuerpo proviene del amor igneo, que está en el alma; el cual amor, cuando, rebosando por la potencia, se comunica al corazón, luego comunica esta cualidad al cuerpo. La agilidad proviene de otro acto de amor contemplativo, que se llama flámeo, que, como la llama, es ágil; así esta llama del amor divino, en comunicando algo al cuerpo, le infunde esta cualidad, con la cual sube por el aire. La luz y el resplandor es encendimiento de las especies intencionales, las cuales, así como la pólvora es virtualmente fuego, y con cualquiera chispa se vuelve en fuego, así también las especies intencionales del cuerpo son virtualmente luz, las cuales, por el ángel bueno ó el malo, se pueden encender y convertir en luz, en parte ó en todo el cuerpo; cuando esta luz es del ángel bueno, causa devoción; cuando es del demonio, causa más admiración que devoción.

Pregunta. ¿Si este camino de las revelaciones y arrobamientos divinos es bueno y provechoso en la vida espiritual?

Respuesta. Bueno es este camino, pero muy peligroso; es como los volatineros que andan por maromas, los cuales, si no caen y no se quiebran pie ni mano, están expuestos á caer y á perderse; pero quien anda con humildad y en el camino real de la obediencia y paciencia, ejercitando muchas virtudes morales, es santo á lo sólido y no teme semejantes caídas. El primer camino es bueno, pero peligroso; el segundo de las virtudes es seguro y provechoso.

*Omnia sub correctione Sanctæ Matris
Ecclesie.*

FIN



ÍNDICE

DE LOS

LIBROS Y CAPÍTULOS QUE SE CONTIENEN EN ESTA OBRA

	Págs.
<i>Dedicatoria</i>	7
<i>Aprobación</i>	21

LIBRO PRIMERO

DE LA ORACIÓN Y MORTIFICACIÓN

Capítulo I.—Explicación de los términos de la Teología Mística.....	21
Cap. II.—En qué cosas convienen la vida natural y sobrenatural.....	24
Cap. III.—Qué es virtud, y cómo difiere de la perfección.....	26
Cap. IV.—De tres grados de la vida espiritual.....	29
Cap. V.—De la importancia de la oración y cómo se divide.....	30
Cap. VI.—Como se divide la oración mental, y práctica de la meditación.	32
Cap. VII.—Práctica de la consideración y de la ponderación.....	35

	Págs.
Cap. VIII.—De las distracciones, y las raíces de que nacen	36
Cap. IX.—Remedios para la distracción.....	39
Cap. X.—De los escrúpulos, sus raíces y remedios.....	41
Cap. XI.—De la devoción sensible é intelectual.....	45
Cap. XII.—Práctica y división de la mortificación.....	47
Cap. XIII.—Práctica de la mortificación de las pasiones.....	50
Cap. XIV.—De la abnegación de la propia voluntad y del propio juicio.....	52
Cap. XV.—Práctica de la abnegación del propio juicio y propia voluntad..	55
Cap. XVI.—Puntos de meditación para cada día de la semana.....	59
<i>Lunes.</i> —El último fin	60
<i>Martes.</i> —De la gracia, que es vida del alma	61
<i>Miércoles.</i> —Del pecado, que es muerte del alma.....	62
<i>Jueves.</i> —De la muerte.....	63
<i>Viernes.</i> —El juicio particular y el general.....	64
<i>Sábado.</i> —Del Infierno.....	65
<i>Domingo.</i> —La gloria eterna.....	66
Cap. XVII.—Aforismos para principiantes.....	67

	Págs.
Cap. XVIII.—Secretos de la parte de la vida espiritual, que se refiere á los principiantes	71

LIBRO SEGUNDO

DE LA ORACIÓN DE AFECTO Y DE UNIÓN

Cap. I.—Qué es oración de afecto.....	77
Cap. II.—Del afecto imitativo de la Vida, Pasión y Muerte de Cristo nuestro Señor.....	79
Cap. III.—Puntos de los Misterios de Cristo Nuestro Señor, para los días de la semana	81
<i>Domingo.</i> —El Nacimiento del Hijo de Dios.....	81
<i>Lunes.</i> —La Circuncisión.....	82
<i>Martes.</i> —La Adoración de los Reyes..	83
<i>Miércoles.</i> —La huída á Egipto.....	84
<i>Jueves.</i> —Cómo se perdió el Niño y fué hallado al tercero día en el Templo..	85
<i>Viernes.</i> —Su bautismo en el río Jordán	86
<i>Sábado.</i> —Ayuno de los cuarenta días..	86
Cap. IV.—De la Pasión del Señor para cada día de la semana.....	83
<i>Lunes.</i> —De la Oración del Huerto y prisión.....	88

	Págs.
<i>Martes.</i> —Acusación, testimonios y bofetadas..	89
<i>Miércoles.</i> —Los azotes en la columna.	90
<i>Jueves.</i> —El Ecce Homo	91
<i>Otro punto para el Jueves.</i> —La institución del Santísimo Sacramento...	91
<i>Viernes.</i> —Puesto en la Cruz	92
<i>Sábado.</i> —La Soledad de la Virgen	93
<i>Domingo.</i> —La Resurrección	94
Cap. V.—Los efectos y el provecho de la oración de afecto	95
Cap. VI.—Por qué algunos de buen entendimiento no pueden tener oración como ellos quieren	97
Cap. VII.—Práctica de la operación afectiva, seca, y varios modos de sequedad	100
Cap. VIII.—Las tentaciones deshonestas, y sus remedios	102
Cap. IX.—Cómo se conoce cuando las sequedades son penas de nuestras culpas, ó prueba de Dios	104
Cap. X.—Qué es unión, y qué diferencia hay entre oración de afecto y unión	107
Cap. XI.—Práctica de la unión obscura, y su gran provecho	110
Cap. XII.—Puntos de los Misterios y festividades principales de la Virgen Nuestra Señora	112

	Págs.
<i>Lunes.</i> —La Concepción	112
<i>Martes.</i> —El Nacimiento	113
<i>Miércoles.</i> —La Presentación	114
<i>Jueves.</i> —La Anunciación	115
<i>Viernes.</i> —La Visitación	115
<i>Sábado.</i> —La Purificación	116
<i>Domingo.</i> —La Asunción	117
Cap. XIII.—Aforismos que tocan á los aprovechados en la vida espiritual	118
Cap. XIV.—Secretos de la vida espiritual que pertenecen á los aprovechados	121

LIBRO TERCERO

DEL DESAMPARO

Cap. I.—De las previas disposiciones para la contemplación	128
Cap. II.—Del desamparo en común	131
Cap. III.—Del desamparo de la imaginación, y de las otras potencias sensitivas	133
Cap. IV.—Del desamparo y purificación del entendimiento y de la voluntad	136
Cap. V.—Del desamparo del espíritu, y cómo se purifica la substancia del alma	138

	Págs.
Cap. VI.—Del desamparo de la vida mixta.....	142
Cap. VII.—Los trabajos que padecen los que se ocupan en la conversión de los gentiles.....	144
Cap. VIII.—Varios géneros de cruces que padecen los de la vida mixta....	147
Cap. IX.—Los grandes provechos que hay en el desamparo.....	149
Cap. X.—Aforismos acerca del desamparo de la penitencia.....	152
Cap. XI.—Secretos del desamparo....	155

LIBRO CUARTO

DE LA CONTEMPLACIÓN

Cap. I.—Qué es contemplación y como se divide; sus pasiones, sus especies y efectos.....	161
Cap. II.—De los efectos que causa la contemplación en las virtudes teológicas, y cómo realiza el amor de Dios.	164
Cap. III.—Como se perfeccionan la fe y la esperanza con la contemplación.	166
Cap. IV.—Del amor del prójimo en cuanto es efecto de la contemplación.	169
Cap. V.—De la luz afectiva, que nace del amor encendido.....	171

	Págs.
Cap. VI.—Cómo la humanidad de Cristo es puerta de la contemplación....	175
Cap. VII.—De la presencia de Dios....	178
Cap. VIII.—Varios efectos de la contemplación.....	181
Cap. IX.—Cómo la contemplación realiza las virtudes morales.....	184
Cap. X.—Cómo es menester grande capacidad natural para la contemplación, y cuán amable es.....	188
Cap. XI.—De varios modos de unirse el alma con Dios, y en especial de la unión contemplativa del ilapso.....	191
Cap. XII.—De dos efectos de esta unión del ilapso, que son la pasión divina y el desfallecimiento de amor.....	197

LIBRO QUINTO

DE LA CONTEMPLACIÓN QUERÚBICA
Y DE SU PRÁCTICA

Cap. I.—Qué es contemplación querúbrica; y qué añade á la fe y á la Teología escolástica.....	201
Cap. II.—Qué hace y padece el alma cuando se da principio á la contemplación, y lo que entonces recibe de Dios.....	204
Cap. III.—Práctica de la contemplación de la Santísima Trinidad.....	208

	Págs.
Cap. IV.—Práctica de la contemplación del Misterio de la Encarnación .	212
Cap. V.—Práctica de la contemplación del Misterio de la Eucaristía.....	217
Cap. VI.—Práctica de la contemplación de los atributos divinos.....	222
Cap. VII.—Práctica de la contemplación simbólica.....	225
Cap. VIII.—Práctica de la contemplación que se tiene en lo más secreto del ser substancial del alma.....	227
Cap. IX.—De las hablas interiores....	230
Cap. X.—De las hablas interiores sensitivas.....	233
Cap. XI.—Sentimientos del alma en estas hablas interiores.....	235
Cap. XII.—Práctica de la oración de silencio y quietud.....	237
Cap. XIII.—Un ejemplo material que explica esta oración.....	241

LIBRO SEXTO

DE LA CONTEMPLACIÓN SERÁFICA

Cap. I.—Cómo la contemplación seráfica es perfección de la voluntad....	244
Cap. II.—Práctica de la contemplación ígnea.....	248

	Págs.
Cap. III.—Práctica de la contemplación flámea	251
Cap. IV.—Práctica de la confirmativa y resignativa contemplación.....	253
Cap. V.—Práctica de la abnegación contemplativa.....	256
Cap. VI.—De la soledad afectiva que tienen á veces los contemplativos...	259
Cap. VII.—Soliloquios del alma cuando halla á su Amado.....	261
Cap. VIII.—Práctica de la contemplación que se llama neblina ó niebla espiritual.....	263
Cap. IX.—Práctica de la libertad del espíritu.....	266
Cap. X.—Cómo los contemplativos han menester recreaciones temporales algunas veces.....	269
Cap. XI.—Práctica de la contemplación obscura.....	271
Cap. XII.—Del amor vulnerante y de la llaga del amor.....	274
Cap. XIII.—De la unión del ilapso y cómo no repugna que Dios produzca los actos vitales en nosotros.....	277
Cap. XIV.—De la contemplación pasiva.....	281
Cap. XV.—De la transformación mística.....	283
Cap. XVI.—Aforismos acerca de la	

	Págs.
contemplación y de los contemplativos.....	287
Cap. XVII.—Secretos que pertenecen á la contemplación.....	290

LIBRO SÉPTIMO

DEL MAGISTERIO ESPIRITUAL

Cap. I.—De la importancia del magisterio espiritual, y del examen de la conciencia.....	300
Cap. II.—En qué consiste el magisterio espiritual y el don de la discreción de los espíritus.....	304
Cap. III.—Las partes naturales y sobrenaturales que debe tener un buen maestro espiritual.....	307
Cap. IV.—Advertencias para un maestro de espíritu.....	310
Cap. V.—En qué consiste la capacidad natural y sobrenatural para la perfección.....	314
Cap. VI.—De los temperamentos naturales del cuerpo.....	317
Cap. VII.—Cómo se deben ayudar los principiantes.....	321
Cap. VIII.—Cómo se deben ayudar los aprovechados.....	324

	Págs.
Cap. IX.—Cómo se deben ayudar los perfectos.....	327
Cap. X.—De los siete vicios capitales que se hallan en varones espirituales que tienen oración.....	329
Cap. XI.—De otros vicios que se hallan en gente espiritual.....	332
Cap. XII.—Aforismos para los maestros espirituales.....	333

LIBRO OCTAVO

EXAMEN DE ESPÍRITU

Cap. I.—Qué es espíritu, y de cuatro principales espíritus.....	330
Dividese el espíritu en cuatro espíritus generales.....	341
Cap. II.—Varios géneros de espíritus buenos y virtuosos.....	343
Cap. III.—Varios espíritus viciosos...	345
Cap. IV.—Varios géneros de espíritus perfectos.....	348
Cap. V.—Varios géneros de espíritus..	353
Cap. VI.—Espíritu de alumbrados y de gente ilusa.....	357
Cap. VII.—Cómo el espíritu de ordinario se acomoda al natural.....	361
Cap. VIII.—Qué remedio puede haber para los espíritus maldados.....	363

	Págs.
Cap. IX.—Qué es ilusión y qué efectos causa.....	367
Cap. X.—Práctica de algunas ilusiones en particular.....	370
Cap. XI.—Práctica de varios espíritus buenos y malos.....	372
Cap. XII.—Aforismos para conocer los espíritus encubiertos.....	378
Cap. XIII.—Secretos del magisterio es- piritual.....	381

LIBRO NOÑO

DE LAS REVELACIONES Y RAPOTOS

Cap. I.—Qué es visión y revelación, y cómo se dividen.....	388
Cap. II.—Avisos para el maestro espi- ritual acerca de las revelaciones....	391
Cap. III.—De las revelaciones divinas y sus efectos.....	394
Cap. IV.—Revelaciones malas que son ilusiones del demonio.....	396
Cap. V.—Revelaciones fantásticas que son ilusiones naturales.....	399
Cap. VI.—Cómo se distinguen las re- velaciones buenas y las malas.....	401
Cap. VII.—Del rapto, éxtasis y suspen- sión, y cómo se causan.....	403

	Págs.
Cap. VIII.—De los raptos falsos y de los verdaderos....	406
Cap. IX.—De los efectos que causan los raptos divinos.....	409
Cap. X.—Secretos acerca del éxtasis y de los raptos.....	411

