

A los desvezados de todo lo sensible, y de consuelos humanos, en If. 28. feña Dios la verdadera Sabiduria, ver. 9. como dice el Profeta.

B. Joã. Las imperfecciones habituales, à Cru- aunque sean pequeñas, impiden la ee, in union con Dios, como advierte San Ascéf. Juan de la Cruz.

Mont. Las Almas engañadas del demonio, las tinieblas tienen por luz, c. 11. dice el mismo Santo. Por esto las Et lib. que desean no ser engañadas, no 3. c. 9. se fían de sí mismas.

Los Almas perfectamente humildes, y que no desean revelaciones, ni otros favores Divinos sobrenaturales extraordinarios; no permite Dios que sean engañadas, Myst. Civit. como se lo dixo la Virgen Santissima à su amada Discipula la Venerable Madre Maria de Jesus de Dei. 1. par. n. 617. & 618. Agreda.

Las visiones, y revelaciones que verdaderamente son de Dios, hacen maravillosos efectos en el corazón humano bien dispuesto, que E x cod. 1. las recibe. Inflaman en amor casti- par. n. 641 & 642. y mueven à la reverencia del Al-

tísimo; al conocimiento claro de nuestra propia baxesa; à aborrecer la vanidad terrena; à desear el desprecio de las criaturas; à padecer con alegría; à amar la Cruz, y llevarla con esforzado, y dilatado corazón; à desear el ultimo lugar; à amar à quien nos persigue; à temer el pecado, y aborrecerle, aunque sea muy leve; à aspirar à lo mas puro, perfecto, y acendrado de la virtud; al vencimiento voluntario de nuestras malas inclinaciones, y à unirnos con el fumo, y verdadero Bien. Esto hace la Virtud Divina; y todo esto obran en la Alma las palabras verdaderas del Señor.

El que parece que está seguro, vea no cayga, dice San Pablo. El fundamento sólido de las Almas espirituales, es el temor santo: *Possuisti fundamentum ejus formidinem.* Este es el principio de la verdadera sabiduria, y aun ella misma, como dice el Santo Job. Dios nos haga perfectísimos, humildes, y temerosos, para estar libres de los engaños del demonio. Amen.

2. Cor

10. v.

12.

Pf. 88.

v. 41.

Job

28. v.

28.

# LIBRO CUARTO.

## PROMPTUARIO MYSTICO,

PARA LOS REVERENDOS PADRES y Señores Confesores, y para los Novicios de las Religiones, que regularmente son exâminados de Theologia Mystica, antes de su Profesion Religiosa.

### PROEMIO.



UPONESE, que los Novicios, en el año de su Noviciado, aprenden muy de proposito, especulativa, y prácticamente, todo lo principal, y comun de la Theologia Mystica. Mas por quanto dias antes de profesar son exâminados rigurosamente de la Mistica Theologia, me ha parecido conveniente, para su alivio, ponerles aqui este brevísimo Promptuario; que tambien servirá de provecho para los Padres Confesores, los quales no es bien se hallen desprevenidos, por si acaso las Personas que se confiesan con ellos, les hicieren de Mystica, y de Oracion mental, alguna pregunta. A cierto Confesor le sucedió, que habiendole preguntado una pobre Muger virtuosa: *Qué cosa era Oracion de recogimiento?* Hallandose turbado el Confesor, la respondió, que consistia en cerrar las ventanas, y la puerta del aposento, donde tenia la oracion. La Muger calló, por no sonrojarse con su ignorancia; y habiendo contado lo que la habia sucedido à otro Ministro de Dios experimentado, éste le dió à entender, que el primero la habia respondido bien, entendiéndose espiritualmente su respuesta. Este breve Promptuario se dispondrá en forma de Preguntas, y Respuestas: Lo que está de Letra Curfiva, es la Duda, ò la Preguntia; y lo que se sigue de la otra forma de Letra es la Respuesta.

## CAPITULO I.

**DE LA ORACION VOCAL, y Mental; de sus partes integrales; de la verdadera devocion; y de lo que mas conduce para el aprovechamiento espiritual de las Almas en el camino de la perfeccion Christiana.**

**QUE cosa es Theologia Mystica?** Es una sabiduria práctica, que trata de Dios en quanto es bueno, y amable por sus criaturas. Algunos Doctores dicen, que consiste la Theologia Mystica en la Union efectiva de la Alma con Dios nuestro Señor, de que tratamos en el Libro tercero de los Desengaños Mysticos, cap. 20. porque entonces es quando el entendimiento conoce mas practicamente à Dios, y la voluntad le ama con mas intension.

**Qué cosa es Oracion Christiana?** Es un trato reverente, que la criatura tiene con su Dios, y Señor, con deseo de amarle, y servirle; recurriendo à su Divina Magestad, por medio de la oracion, para el remedio de sus espirituales, y temporales necesidades.

**Quantos modos hay de Oracion Christiana?** Hay dos, que se llaman Oracion Vocal, y Oracion Mental.

**Qué cosa es Oracion Vocal?** Es la que hacemos usando de pala-

bras, como quando decimos la Oracion del Padre nuestro, que nos enseñó nuestro Señor Jesu-Christo, y la pronunciamos con palabras formales.

**Qué cosa es Oracion Mental?** Es una elevacion de nuestro corazon à Dios nuestro Señor; considerando lo que nos puede mover para servirle, y amarle.

**Pueden estar juntas la Oracion Vocal con la Mental en una misma Oracion?** Lo están siempre que se considera lo que se reza vocalmente: Como si yo atiendo, y considero lo mismo que le pido à Dios nuestro Señor, quando estoy rezando el Padre Nuestro: entonces tengo juntamente Oracion Vocal, y Mental.

**La Oracion en que se juntan la Vocal, y la Mental, es mas perfecta, que cada una de ellas dividida de la otra?** Parece que si, porque tiene la perfeccion de entrambas juntas: Y aun si la Vocal se apartase voluntariamente del todo de la Mental, perderia el ser de Oracion.

**Quantas formas, ó modos hay para orar?** Tres son los mas comunes, así en la Oracion Mental, como en la Vocal. La primera, es alabando à Dios. La segunda, dandole gracias por los beneficios que nos hace. La tercera, pidiendole por su Divina misericordia, lo que necesitamos espiritual, y temporalmente en esta vida mortal. Para las oraciones publicas de la Iglesia,

Matt. 6. ver. 9. Com. in sub.

Com.

Ceri. & cõ.

En las, yá están compuestas, y aprobadas las formas de orar en el Ritual Romano, Breviario, y Orat. Ritual; mas para las formas de orar particularmente cada uno, aunque hay muchas compuestas, y muy devotas, no está prohibido el que cada uno se componga las oraciones, conforme à su particular devocion, y buen afecto, como no se opongan à la sana Doctrina de la Iglesia Católica.

**Qual es la mejor forma de Oracion de todas?** Es la del Padre Nuestro, &c. Que nos enseñó nuestro Señor Jesu Christo, y en ella pedimos con pocas palabras lo que ciertamente es del gusto de Dios que le pidamos.

**A quien podemos hacer oracion?** Lo primero à Dios nuestro Señor, y à la Santissima Trinidad; no solo en quanto las tres Divinas Personas son un solo Dios, si tambien à cada Persona Divina en particular, como se hace en la Letania de la Santa Iglesia. A nuestro Señor Jesu Christo se le puede hacer oracion en dos maneras. Lo primero en quanto Dios, y Hombre, que es causa principal de todos nuestros bienes. Lo segundo, en quanto Hombre, como Abogado, Intercesor, y Mediador poderoso para nuestra reconciliacion espiritual, como dice San Juan Evangelista. A los Angeles, y Santos podemos hacer oracion, por la comunicacion que

tienen con Dios nuestro Señor, y nos pueden ayudar con su intercesion.

**Qué cosa podemos pedir à Dios en la Oracion?** Todo quanto redunde en gloria de Dios, y bien espiritual de nuestras Almas, y salud de nuestros cuerpos: Pero no habemos de pedir lo que conduce para el cumplimiento de nuestras desordenadas concupiscencias. Tambien podemos pedir las cosas temporales necesarias à la vida mortal; mas primero las espirituales, y eternas. En todas nuestras peticiones honestas se ha de juntar una perfecta resignacion en la voluntad de Dios, que conoce lo que mas nos conviene.

**En qué lugares podemos orar?** En todos, porque en todos está Dios. La Iglesia, y los Oratorios son los lugares mas propios; pero absolutamente hablando, en todo lugar se puede tener Oracion Vocal, y Mental, aunque sea en el campo. Nuestro Señor nos advirtió, que no orafemos en público por vanagloria.

**Qué postura del cuerpo se ha de tener en la Oracion?** Estando de rodillas, ó en pié, ó postrados, ó puestos en Cruz; cada uno segun pudiere estar, puede orar, que para todo hay exemplares en la Sagrada Escritura; con tal, que el corazon humano se conserve con profunda humildad, y reverencia, en la presencia de su Dios, y Señor.

Cassa. coll. 23.

Exod. 17. v. 12. Deut. 6. v. 7.

Es necesario que la criatura esté en gracia de Dios para hacer Oracion? Lo es, para que sea fructuosa, y meritoria; ò por lo menos, que vaya à la oracion con intencion de hacer Actos de contricion, para ponerse en gracia de Dios: *Quia non placet Oratio non dilecti*. Preparase con Actos de Fé, Esperanza, y Caridad, y con profunda humildad, para agradecer à Dios, y resistir las tentaciones.

Qué cosa es Oracion Jaculatoria?

S. Aug. Epist. 121. S. Joá. Chryf. Hom. 4. de Fide Aug. Es un afecto veíoz del corazon humano, que buela como una flecha, y se encamina à Dios nuestro Señor. Es Oracion breve, pero de grande provecho; y este modo de orar es muy encomendado de los Santos Padres. Estas son oraciones jaculatorias: *Dios de mi Alma, yo te doy mi corazon. Refugio mio, assteme*. Y otras semejantes.

Quantos modos hay de Oracion Mental? Son tres. El primero, alabando à Dios mentalmente, con afectos interiores. El segundo, dando gracias à Dios interiormente, sin voces. El tercero haciendolas peticiones al Señor, ò à sus Santos, sin usar de palabras exteriores. A mas de esto, se divide la Oracion Mental en Meditativa, y Contemplativa; la Meditativa, en Imaginaria, Intelectual, y afectiva; y la Contemplativa, en Activa, y Pasiva. Todo se explica mas adelante.

Es absolutamente necesaria la

Oracion Mental, para salvarse la criatura? Es convenientissima; pero no es absolutamente necesaria si se toma la Oracion Mental, como dividida, y apartada de la vocal. Necesario es el orar; pero no es necesario, que la Oracion sea puramente Mental, ni puramente Vocal. El decir, que ninguno de los adultos puede salvarse sin tener Oracion Mental, hablando de la Oracion Mental, como separada de la Vocal, es error de los Alumbados, y está condenado. De los Actos interiores de Fé, Esperanza, y Caridad, y del proposito interior de no pecar, corre otra razon: Estos no se cuentan por Oracion Mental en el sentido que hablamos.

Quantas son las partes integrantes de la Oracion Mental? Comunmente se señalan cinco, que son: Preparacion, Leccion, Meditacion, ò Contemplacion, Hacimiento de gracias, y Peticion. Algunos ponen siete, y las cuentan así: Preparacion, Leccion, Meditacion, Contemplacion, Hacimiento de gracias, Ofrecimiento del corazon, y Peticion. Añaden la Contemplacion por parte distinta, y separan el Ofrecimiento del corazon del Hacimiento de gracias.

Qué cosa es Preparacion? Es disponer el corazon con el exámen de la conciencia, con actos de humildad, y de contricion, y pedir la asistencia, y luz del

Apud Laur. ubi supra opus. 2. c. 3.

S. Pet. de Alcant. & alii.

Espiritu Santo, para emplear aquel rato en el mayor agrado, y servicio de Dios nuestro Señor, y bien de su Alma. El Justo en el principio de la oracion es acusador de sí mismo.

Prov. 18. v. 17.

En qué consiste la otra parte, que es la Leccion? En leer el punto, que en la oracion se ha de meditar. Aunque esta parte se pone por segunda, regularmente se lee el punto antes de entrar en la Preparacion de los actos referidos, y concluida la Preparacion, se trae à la memoria el punto, que se leyó, para formar la meditacion.

Qué cosa es meditacion? Es un atento, y cuydoso pensar, ò considerar el Paso que se ha prevenido para la oracion, con todas sus circunstancias, y accidentes, que conducen para mover en la voluntad espirituales afectos, para aborrecer las culpas, y amar à Dios nuestro Señor. Así dice David, que en su meditacion se encendia el fuego del Amor Divino.

Pf. 38. v. 4.

Qual es la materia propia de la meditacion? Todos los Mystérios de nuestra Santa Fé Católica, y extensivamente todas las criaturas del Cielo, y de la tierra, en quanto de su consideracion podemos sacar motivo para apartarnos del mal, y buscar el bien de nuestras Almas en servicio de Dios.

A que fin principal se encamina la meditacion? A mover el

corazon, y despertar en él los afectos espirituales, que la Alma ha menester segun el estado en que se halla.

Ay oracion mental verdadera sin meditacion? Biea la puede haber: Porque quando la Alma está en contemplacion, no hay meditacion. Tambien la peticion mental es verdadera oracion, y entonces no hay meditacion.

Es siempre necesario, que à la meditacion preceda la Leccion? Se puede suplir la Leccion, quando yá se tiene puntual noticia de la materia que se ha de meditar; pero sin la Leccion, ò sin lo que supla por ella, no puede haber meditacion.

En quantas maneras se puede exercitar la Alma por meditacion? En tres, que son: Meditacion imaginaria: Meditacion intelectual: Y meditacion afectiva, ò aspirativa.

Qué cosa es meditacion imaginaria? Es considerar al Señor, como si en tu presencía, y delante de tus ojos le estubiesen azotando, ò coronando de espinas, &c. Dícese imaginaria, porque imaginas, que sucede delante de tí mismo, para mover mas tu corazon, lo que en la realidad sucedió en Jerusalén.

Qué cosa es meditacion intelectual? Es discurrir con el entendimiento los motivos de la compassion, como en los dos Pasos referidos de nuestro Señor en la Columna, ò coronado de

S. Pet. Alcant. ubi supra.

Laur. supra cit.

de espinas, se discurre: *Quien padece? Por quien padece? Qué tormentos padece? Con quanto amor padece?* Y halla que padece el Hijo de Dios, y el Hijo Unigenito de la Virgen Santísima: Que padece por mi: Que el mas delicado de los cuerpos humanos padece tan terribles tormentos: Los tyranos, los mas crueles: El puestro, el mas ignominioso: La desnudéz afrentosa, &c. Esta es meditacion intelectual.

**Id. ibi.** *Que cosa es meditacion afectiva, Opuf. 2.c. 8.* *ò aspirativa?* Es la que se hace con aspiraciones, y afectos de la voluntad, por via de simple, compasivo, y humilde razonamiento con el Señor. Se distingue de las jaculatorias, porque esto dura, y se estienda mas. Ello viene à ser, como una fervorosa, y humildísima conversacion mental entre el Señor, y la Alma: Esta, unas veces habla reverente, y compasiva; otras se humilla, y escucha, &c.

**S. Pet. Alcát. in tra. de Orat. & alii.** *En que forma se han de sacar los afectos de la meditacion, para que sea fructuosa?* Se responde, que antes de entrar en la Oracion ha de saber la Alma los afectos que necesita, y desea mover en su corazon, conforme al estado en que se halla. Si es de la Via espiritual Purgativa, ha de sacar afectos de aborrecimientos del pecado, y grande dolor de haber ofendido à Dios, y propositos eficaces, y firmes de no ofenderle jamás. Si se

halla en la Via Iluminativa, ha de sacar afectos de ser muy agradecida al Señor, à quien tanto debe. Si se halla en la Via Unitiva, han de ser los afectos de amar mucho à Dios, como diremos mas adelante. Para estos determinados afectos ha de encaminar, y acomodar sus meditaciones, y no ha de ir à la Oracion con el ánimo vago à lo que saliere.

*Como puede la Alma sacar efectos de dolor de sus culpas de la meditacion de la Gloria?* Se responde, que despues de haber considerado muy de proposito las inmensas delicias de la Gloria Eterna, dice así: *Es posible, que de tanto bien estoy privada por mis pecados? Pero aun tengo remedio, llorando, &c.* O fino, mas perfectamente puede decir: *Es posible, que ofendí à quien me tenia prevenido tanto bien? Pesame, Señor, &c.* A similitud de estos, se pueden sacar otros muchos efectos, pertenecientes à cada una de las tres Vias espirituales; en la Purgativa, dolor de los pecados, y propositos eficaces de evitar hasta las culpas veniales por no desagravar à Dios; en la Iluminativa, afectos humildes de verdadera gratitud; y en la Unitiva, fervorosos afectos de amor de Dios.

*Acerca de Dios, sin mezclar criaturas, puede haber meditacion verdadera?* Se responde que si, y será pura meditacion siempre que

Apud Moli. de Orat. tra. 1.

que el entendimiento trabaje, buscando razones, y motivos para amar à Dios, que en esto se distingue de la Contemplacion, como diremos en el Capitulo siguiente.

**Acoft. in Cõ. Orat. cap. 2. n. 1.** *Como se emplean las tres potencias de la Alma en la Meditacion verdadera?* La memoria, acordandose de Dios, en cuya presencia está en la oracion, y haciendo presente el paso, ò punto que se ha de meditar. El entendimiento, discurrendo y considerando en aquel mismo paso, ò punto las cosas, que mas pueden mover à la voluntad. Y à la voluntad, sacando provechosos afectos de aquello mismo, que el entendimiento ha considerado, y discurrendo, unos en orden à amar à Dios, otros à aborrecer el pecado, otros de agradecimiento, por los beneficios recibidos, otros de imitar à nuestro Señor Jesu-Christo en sus virtudes, &c.

*Los afectos de imitacion, en que manera se han de sacar del punto meditado?* Se responde, que si la meditacion ha sido sobre la Santísima Passion, ò virtudes heroycas de nuestro Señor Jesu-Christo, ha de decir la Alma: Mi Señor Jesu-Christo se humilió tanto por mi amor; pues no se me ha de pasar este dia sin hacer en honra suya tal, y tal acto de humildad, &c. Lo mismo se dice de la imitacion de otras virudes. Y exáminese al-

S. Pet. Alcát. ubi supra citat.

guna vez entre dia, si hace lo que propuso. Estos afectos son el grano puro, que se pueden sacar, aun quando la oracion se tubo con muchas distracciones, y se quedades.

*Se puede tener la meditacion, mirando à alguna Santa Imagen?* Se responde, que si; porque algunas veces mueve mucho el corazon, como le sucedió à Santa Teresa de Jesus, que habiendo mirado, y considerado una devotísima Imagen del *Ecce Homo*, se le quedó movido el corazon à compasivos, y amorosos afectos para muchos dias. Solo se advierte, que en estando movido el corazon, yá no se continúe en mirar la Imagen, porque yá por entonces no es menester, y mas conviene retirarse al interior, para utilizar el tiempo con aquel afecto santo, que se ha movido.

*Quanto tiempo se ha de detener la Alma en la meditacion?* Regularmente basta media hora por la mañana, otra media por la tarde, y entre dia usar de algunas aspiraciones, y jaculatorias interiores, con memoria de la meditacion pasada. Quando la Alma abunda de fervores, es conveniente se detenga mas de la media hora. En esto se ha de seguir el dictamen del Director espiritual.

*A qué fin se pone el hacimiento de gracias antes de la Peticion?* Porque el ingrato se hace indig-

In Vit. S. Ter.

S. Ber. in Ep. de Vit. solit.

Apoc. 8. v. 1. S. Gr. lib. 3. Moral. c. 21.

no de nuevos beneficios , como dice San Agustín. Por lo qual es conveniente dár primero gracias por los beneficios recibidos, ofreciendo en agradecimiento el corazón , que es lo que Dios busca de nosotros , para pedirle despues nuevos favores.

Matt. *Como se exercitará con fruto espiritual la ultima parte de la oracion, que es la Peticion?* Humillandose mucho la criatura en presencia de su Criador , y Señor ; y pidiendo con fiadamente , como el Señor nos lo enseña en su Santo Evangelio.

Marc. *Como se han de hacer nuestras Peticiones , para que sean del agrado de Dios?* Las siete Peticiones que están en la Oracion excelentissima del Padre nuestro , se han de hacer absolutamente, como el Señor nos las enseñó. Todas las demás Peticiones , especialmente las que tocan en conveniencias temporales , se han de hacer condicionadas , si nos convienen ; y con grande resignacion , y conformidad en la voluntad de Dios. Se ha de pedir al Señor fortaleza para no ofenderle jamás ; auxilios para adquirir las virtudes , para perseverar en la oracion , y por todas las necesidades propias , y de sus próximos ; y se encomienda en las oraciones de todos los que están en gracia de Dios.

Laur. *Qual de las cinco partes que concurren en la oracion mental, es mas perfecta?* Parece , que la

Peticion. Lo primero , porque todas las demás se ordenan à esta. Lo segundo , porque es la que el Señor nos enseñó. Lo tercero , porque como todo el bien de la Alma le ha de venir de Dios, la peticion conduce mas para este fin. Mas puede hacerse la peticion humilde , solo con presentar la Alma delante del Señor sus necesidades , como hace el Pobre , poniendose delante del Rico.

*Cada una de dichas cinco partes de por si , es tambien verdadera oracion?* Parece que si, atendiendo à su distincion. Y aun la Leccion lo será , si se hace cum elevatione mentis in Deum.

*Quantas cosas ayudan mucho para aprovechar en la oracion, y vida espiritual?* Se responde , que las mas principales son quatro. La primera es , la continua presencia de Dios. La segunda , el frecuente uso , y exercicio santo de las oraciones jaculatorias. La tercera , la discreta mortificacion interior , y exterior. La quarta , la frecuencia de la Sagrada Comunión.

*Quantos modos hay de presencia de Dios?* Tres , que son: Intelectual, Imaginaria , y Sacramental.

*Qué cosa es presencia de Dios Intelectual?* Considerar à Dios presente en todas las cosas , por esencia , presencia , y potencia , como nos lo enseña la Fé Católica.

*Qual es la presencia de Dios*  
Ima-

Acost. in C6. de Orat. Ment.

Suprà de Med. *Imaginaria?* Es formar la Alma en su imaginacion una Imagen de nuestro Señor Jesu-Christo en todos los Pasos de su Santissima Vida , Pasion , y Muerte de Cruz , y atenderle , como si se le estubiese mirando.

*Qual es la presencia de Dios Sacramental?* Es considerarlo con viva Fé la real presencia , y asistencia personal de nuestro Señor Jesu-Christo en el Divino Sacramento , como si le vieres con los ojos corporales , quando andaba por el Mundo.

SPed. Alcát. & cõ. mem. *Quantos modos hay de mortificacion?* Dos , interior , y exterior. A la interior pertenece la mortificacion de todas las pasiones , y afectos desordenados. En la exterior se contienen las mortificaciones corporales de cilicios , disciplinas , ayunos , vigiliias , y otras semejantes en las quales no conviene hacer mas , ni menos de lo que el discreto Director espiritual ordenare. En las otras mortificaciones no hay tanto peligro de perder la salud. En la mortificacion de los cinco sentidos exteriores , ojos , oídos , olfato , gusto , y tacto , tampoco hay mucho riesgo. Los que son de Christo , crucifican su carne , con todos sus vicios , y deseos , como dice San Pablo. La virtud del silencio es importantissima. Los Jovenes no han de hablar , sino siendo preguntados , como dice San Buenaventura. La ne-

Galat. 5. ver. 25.

gacion propia en todas las cosas , es el primer consejo del Señor , para los que desean ser perfectos. Si no hubiese propia voluntad , no habria infierno , dice San Bernardo.

*Quales son los avisos mas importantes para aprovechar en la Vida espiritual?* Parece son los catorce siguientes. 1. No pensar , ni querer , ni hablar , ni obrar , lo que no fuere conforme à la voluntad de Dios. 2. Considerarse en la hora de la muerte à todas horas , y de partida para el juicio de Dios. 3. Andar continuamente en la Divina presencia. 4. Meditar frequentemente en la Vida , Pasion , y Muerte de nuestro Señor Jesu-Christo , que con tanto gusto , y amor , quiso padecer tantos tormentos , y sufrir tantas penas por nosotros. 5. Hacer entre dia muchos Actos fervorosos de Contricion , doliendonos de nuestras culpas de la vida pasada , porque fueron contra Dios. 6. Pedirle à Dios nuestro Señor sus Divinos auxilios , para bien obrar , considerando , que de nuestra parte no tenemos cumplido poder para cosa buena. 7. Huir de las honras , alabanzas , y aplausos humanos , como de pestilencias. 8. Cuydar mucho de ser puntual en todo lo que te toca por obligacion , anteponiendolo à tus particulares devociones. 9. Rogar à Dios por to-

Laur. ubi suprà citat.

dos los que te injuriaren, y menospreciaren, estimando el padecer desprecios por el amor de Christo 10. Escoger en todo lo que es de menos regalo, y conveniencia tuya, como el que menos merece, por haber mas ofendido à Dios. 11. No juzgar à nadie en sus operaciones, ni tener malos sentires de obras ajenas, ni ponerte en lo que no te toca. 12. En todas las cosas de devocion, y en las Iglesias del Señor estar con grande humildad, temor, y reverencia, como quien habla con su Dios de infinita Magestad. 13. Amar à los Proximos de palabra, y de obra, y ser piadoso, y caritativo con los Ancianos, y Enfermos, como si en cada uno vieramos al mismo Dios, y à nuestro Señor Jesu Christo. 14. Ser muy devoto de la Reyna de los Angeles Maria Santissima, y escogeria por particular Patrona, y Protectora tuya, para el acierto de tu vida, y para la hora de tu muerte. Al Glorioso Principe San Miguel Arcangel, y al Santo Angel de tu Guarda, y al Patriarca San Joseph, no los olvides para que te libren de los engaños del demonio.

*En que puede conocer la Alma, que trata de oracion, si aprovecha, ò no aprovecha en la vida espiritual?* Lo conocerá en si se mortifica mas que antes por el amor de Dios. En si comete me-

nos culpas voluntarias. En si pone por obra los buenos deseos; principalmente, si son los deseos de cosas que puede hacer, y no las hace. Por el fruto se conoce el Arbol, dice el Maestro Sorberano.

*Qué cosas es verdadera, y substancial devocion?* La define el Angelico Maestro, diciendo, es una virtud, que hace al hombre pronto, y habil para bien obrar, y le despierta, y facilita para todas las cosas del servicio de Dios, y bien de su Alma. De que se infiere, que la devocion sensible de fervorosos afectos, y ternura de corazon, no hace falta quando el Señor no nos la dá, pues sin ella le podemos agradar, y servir, y en ella no consiste la devocion esencial.

*Quantas cosas ayudan para alcanzar la verdadera devocion?* Nueve son las principales. 1. La guarda del corazon de todo genero de pensamientos ociosos, y vanos. 2. Tomar las cosas del servicio de Dios muy de veras. 3. La guarda de los sentidos exteriores. 4. El amor à la soledad, y silencio. 5. La leccion de los Libros espirituales, y devotos. 6. La memoria continua de Dios, y el andar siempre en su Santissima presencia. 7. La continuacion, y perseverancia en los santos ejercicios. 8. Las asperezas, y penitencias corporales prudentes, y discretas. 9. Las Obras de

Matt. 7. ver. 16.

S. Pet. de Alcant. 2. par. tract. de Orat.

Misericordia bien ordenadas, haciendose con espiritual consideracion.

*Id. Ibi. Qué cosas impiden la verdadera devocion?* Diez principales. 1. Las culpas, y defectos frequentes, aunque sean leves. 2. El remordimiento de la conciencia quando es desordenada. 3. Los escrúpulos impertinentes. 4. Qualquiera amargura, y defabrimiento de corazon, y tristeza desordenada. 5. Los cuydados demasados de qualquiera cosa, que inquieta la Alma, como los Mosquitos de Egipto, que no dexaban dormir. 6. Las ocupaciones demasadas, que se toman por tarea fatigosa, ocupan el tiempo, y ahogan el espiritu. 7. Los regalos, y consolaciones humanas, que se admiten sin modo. 8. El regalo demasado en comer, y beber, mayormente las cenas destempladas. 9. El vicio de la curiosidad, asi de los sentidos, como del entendimiento. 10. El dexar con facilidad los santos ejercicios.

*Qual se dice amor proprio, y qué remedios tiene mas comunes?* Es un afecto desordenado de la propia honra, y estimacion humana. Se remedia con el propio conocimiento de nuestros defectos, faltas, y miserias; el qual, si es profundo, y verdadero, engendra en cada uno el aborrecimiento de sí mismo, que el Señor nos enseñó. No busques las hon-

Luc. 2. v. 1. Eccle. 7. v. 1.

ras, que te ponen en peligro de perderte.

*Qué cosa es el Bien me quiero y en que se distingue del amor propio?* Es un afecto desordenado de nuestra conveniencia propia corporal. Se distingue de el amor propio, en que este solo se funda en el espiritu; apetece mayorias, estimaciones, y desvanecimientos, como sucedió en los Angeles, que se rebelaron contra Dios.

Defe. lib. 1. c. 8.

CAPITULO II.

DE LOS TRES ESTADOS, ò Vias espirituales Purgativa, Iluminativa, y Unitiva; y de la Contemplacion activa, y de la Oracion de recogimiento, y de quietud.

*Qué caminos espirituales anda la Alma, para llegar por grados à Dios nuestro Señor?* Se responde, que son tres las Vias espirituales, y se llaman Purgativa, Iluminativa, y Unitiva, las quales corresponden à los tres Estados de Principiantes, Proficientes, y Aprovechados. La Via Purgativa pertenece à los Principiantes; la Iluminativa à los Aprovechados; y la Unitiva à los Perfectos.

Acost. in comp. de Orat. cap. 3. & 4.

*En qué consiste la Via espiritual Purgativa?* En purificarse la Alma de sus pecados, cometidos en la vida pasada, llorandolos,