

MORAL
É
INSTRUCCION CIVICA

PARA LA
ESCUELA MEXICANA



MEXICO
IMPRESA DE EDUARDO DUBLAN
CALLEJÓN DE 57 NÚMERO 7.

1895

LB1584

C6

c.1

LB1584



1080022559

EX LIBRIS
HEMETHERII VALVERDE TELLEZ
Episcopi Leonensis

MORAL

É

INSTRUCCIÓN CÍVICA

PARA LA

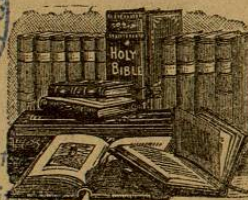
ESCUELA MEXICANA

CON ARREGLO

AL PROGRAMA DE QUINTO Y SEXTO AÑO DE LA ESCUELA PRIMARIA ANEXA
A LA NORMAL DE PROFESORAS, POR

DOLORES CORREA ZAPATA

Sub-directora
de dicha Escuela anexa.



Capilla Alfonso
Biblioteca Universitaria

UNIVERSIDAD DE NUEVO LEÓN
Biblioteca Vaguerde y Pollez

MEXICO

IMPRENTA DE EDUARDO DUBLAN

CALLEJÓN DE 57 NÚMERO 7.

1895

47469

LB 1584
66

E
HEN



FONDO EMETERIO
VALVERDE Y TELLEZ

Los derechos de propiedad están asegurados conforme a la ley.

A LA DISTINGUIDA SEÑORITA

RAFAELA SUAREZ

DIRECTORA

DE LA ESCUELA NORMAL PARA PROFESORAS.

HOMENAJE DE ADMIRACION

A LA INFATIGABLE OBRERA DEL PROGRESO

Y HUMILDE TESTIMONIO DE GRATITUD DE

La Aurora.

011328

PROLOGO.

A LAS NIÑAS MEXICANAS.

A vosotras, queridas niñas, ha sido consagrada toda mi existencia; para vosotras sean los últimos trabajos de un cerebro cansado y enfermizo. No pretendo ofreceros una obra literaria: únicamente quiero dejaros los recuerdos de un corazón que palpité contento á vuestro lado. ¡Quién sabe en cuantas páginas encontraréis algo así como reflejos luminosos de vuestras propias almas! Estoy segura de que reconoceréis en más de una, vuestras propias ideas; pero yo creo tener para esas ideas vuestras, el mismo derecho que tiene el hortelano de recoger las flores que ha sembrado. No pocas de entre vosotras encontrarán mi libro humedecido con sus lágrimas. ¡Ojalá todo el llanto que corre de los

humanos ojos, fuera tan dulce como aquellas lágrimas arrancadas por mi mano! Las más amargas, fueron derramadas por el *arrepentimiento* de ligeras faltas, que á veces abultadas presenté á vuestros ojos, no por el gusto cruel de haceros sufrir, sino siempre con la esperanza de evitaros en el porvenir, verdaderos sufrimientos. Las más veces, al asomar á vuestros ojos una lágrima, se dibujó en mis labios una suave sonrisa de satisfacción, por haber conmovido en vuestras almas las fibras de sentimientos nobles. Y la prueba de que os he amado siempre es, que no os cansó nunca mi presencia ni me cansó tampoco vuestra compañía.

Cuando mañana, lejos, muy lejos de vosotras, no pueda mostrarme á vuestros ojos, me veréis aún como me veis ahora, sonriendo á vuestro lado; mi voz resonará aún á vuestro oído, con la ternura que siempre me inspirásteis. Y quién sabe si hasta allá, muy lejos, á donde yo estaré, palpitará mi alma estremecida, porque después de leer mi libro, con cariño, lo guardaréis todavía para legar á vuestras hijas un recuerdo de vuestra maestra.

PRIMERA PARTE

Conocimiento de la naturaleza humana.

CAPÍTULO I.

EL CUERPO Y EL ESPÍRITU.

La ciencia que se ocupa de la humanidad en general se llama *Antropología*. El hombre está formado de la parte material llamada *cuerpo* y de la incorpórea que se llama *espíritu*. Uno y otro constituyen la naturaleza humana, el *yo* que piensa, quiere y siente. Es tan poderosa la influencia de la materia sobre el espíritu, como la de éste sobre el cuerpo. De la misma manera que un cuerpo vigoroso y saludable da buen humor al espíritu, el contento y la tranquilidad de ánimo contribuyen á la salud. De allí el cuidadoso empeño con que debemos atender igualmente al bienestar del uno y del otro. La ciencia que nos enseña á conocer el cuerpo humano se llama *Fisiología*, y la que da reglas para conservar la salud