



49

RODRIGUEZ

EJERCICIO

DE

PERFECION

BX2349

R64

V.2

C.1

011629



EX LIBRIS  
HEMETHERII VALVERDE TELLEZ  
Episcopi Leonensis



1080022806

EJERCICIO DE PERFECCION

VIRTUDES CRISTIANAS.

SE AUYOR

EL V. PADRE ALONSO RODRIGUEZ

DE LA COMPAÑIA DE JESU, PONTIFICIA DE VALLESPINO.

**EJERCICIO DE PERFECCION**

PARTE SEGUNDA.

Y

DE VARIOS MODO PARA AVANZAR EN EL CAMINO DE LA PERFECCION  
Y LOS PRINCIPALES DE LAS VIRTUDES CRISTIANAS  
DE LAS PUBLIACIONES DE LA BIBLIOTECA RELIGIOSA

**VIRTUDES CRISTIANAS.**

PARTE II.

EJERCICIO DE PERFECCION

VIRTUDES CRISTIANAS

EL V. PADRE ALONSO RODRIGUEZ

EJERCICIO DE PERFECCION

Varios Prelados de España han concedido 2400 dias de indulgencia á todos los que leyeren u oyeren leer un capitulo ó página de cualquiera de las publicaciones de la LIBRERÍA RELIGIOSA.

# EJERCICIO DE PERFECCION

Y

## VIRTUDES CRISTIANAS.

SU AUTOR

**EL V. PADRE ALONSO RODRIGUEZ,**  
DE LA COMPAÑÍA DE JESÚS, NATURAL DE VALLADOLID.

DIVIDIDO EN TRES PARTES.

### PARTE SEGUNDA.

DE VARIOS MEDIOS PARA ALCANZAR LA VIRTUD Y PERFECCION.

Nueva impresion.



Capilla Alfonsina  
Biblioteca Universitaria  
Con aprobacion del Ordinario.

BARCELONA.— 1861.

LIBRERÍA RELIGIOSA.— IMPRENTA DE PABLO RIERA,  
CALLE DEN ROBADOR, NÚM. 24 Y 26.

47722

BX 2349

R64

V. 2

EXERCICIO DE PERFECCION

VIRTUDES CRISTIANAS

DE SU AUTOR

EL V. PADRE ALONSO RODRIGUEZ

DE LA COMPAÑIA DE JESUS, NATURAL DE VALLADOLID

IMPRESO EN MADRID

PARTI SEGUNDA.

DE VARIOS MEDIOS PARA ALCANZAR LA VIRTUD Y PERFECCION



FONDO EMETERIO VALVERDE Y TELLEZ



LIBRERIA RELIGIOSA

BARCELONA - 1861

LIBRERIA RELIGIOSA - IMPRENTA DE PABLO RIERA

CALLE DEL PORTAL, N.º 24 Y 26

### AL LECTOR.

Aunque mi principal intento en esta obra fue servir á los religiosos ; pero con todo eso va dispuesta de tal manera, que será de mucho provecho para todo género de gente que trata de virtud, como dijimos en la primera parte. Y especialmente esta segunda es muy acomodada para los seglares que desean de veras servir á Dios, porque, si bien se considera, los tales al principio como buenos labradores han de romper y arar la tierra de su corazon con la mortificacion de sus pasiones y apetitos desordenados, refrenando en particular la lengua y los demás sentidos, humillándose delante de Dios para conseguir el fruto deseado de la buena semilla que en ella se sembrare de buenas obras. Y así tratamos en los tres primeros tratados de la mortificacion, modestia, silencio y humildad, que son las virtudes en que mas se debe ejercitar un cristiano desde el principio de su conversión. Y porque en aplicándonos al servicio de Nuestro Señor, es consejo del Espíritu Santo que vivamos con temor y nos preparemos para resistir á las tentaciones, decimos en el cuarto tratado los bienes y provechos que de ellas se siguen, y damos medios para vencerlas ; y en el quinto y sexto explicamos algunos impedimentos y estorbos que suelen recrecerse á los siervos de Dios ; y declararemos de cuánta importancia sea el andar alentados, contentos y alegres en el camino de la virtud ; efectos admirables que redundan en el alma del que conoce el tesoro y bienes grandes que tenemos en Cristo nuestro Redentor y en su sagrada pasión, de lo cual decimos en el séptimo tratado, donde se pone el modo que tenemos de tener en la meditacion de estos soberanos misterios, y el fruto que tenemos de sacar de ellos ; y al fin, por remate de esta segunda parte, se enseña cómo nos debemos preparar para recibir el santísimo sacramento de la Comunion, y cómo nos tenemos de aprovechar de ella. Todo lo cual se trata muy prácticamente, para que cada uno,

01162

segun su estado, lo pueda mejor ejercitar y poner por obra, que es lo que principalmente pretendemos en este libro. Reciba, pues, el cristiano lector este pequeño trabajo, con el cual, y con un buen deseo favorecido de Dios, alcanzará victorias de sus pasiones, recato en sus palabras, modestia en sus acciones, consuelo y remedio en sus tentaciones, riqueza grande en Jesucristo, devocion en su recogimiento, y grande fruto en su alma.

ALONSO RODRIGUEZ.

## EJERCICIO DE PERFECCION

Y

### VIRTUDES CRISTIANAS.

### PARTE SEGUNDA.

### TRATADO PRIMERO.

DE LA MORTIFICACION.

#### CAPÍTULO I.

*Que es menester juntar la mortificación con la oracion, y que estas dos cosas se han de ayudar la una à la otra.*

*Bona est oratio cum jejunio,* Tob. xii, v. 8: Bueno es juntar la oracion con el ayuno, dijo el ángel Rafael à Tobías, cuando se le descubrió. Por nombre de ayuno entienden comunmente los Santos todo género de penitencias y mortificación de la carne. Estas dos cosas, mortificación y oracion, son dos medios de los mas principales que tenemos para nuestro aprovechamiento, los cuales conviene que anden juntos y acompañados el uno con el otro. El bienaventurado san Bernardo (1) sobre aquellas palabras de los Cantares: *Quæ est ista, quæ as-*

(1) Bernard. serm. 59 ex parvis; Cantic. III, 6.

*cendit per desertum sicut virgula fummi ex aromatibus myrrhæ, et thuris?*

¿Quién es esta que sube por el desierto, como un pebete, compuesto de diversas especies aromáticas, de mirra é incienso, que va echando grande olor de sí? dice que estas dos cosas, la mirra y el incienso, por las cuales son significadas la mortificación y la oracion, nos han de acompañar siempre, y nos han de hacer subir à lo alto de la perfeccion, y dar buen olor de nosotros à Dios, y que la una sin la otra poco ó nada aprovecha; porque si uno trata de mortificar la carne, y no trata de oracion, será soberbio, y à ese se le podrá muy bien decir aquello del Profeta, Psalm. XLIX, v. 13: *Numquid manducabo carnes taurorum, aut sanguinem hircorum potabo?* No agradan à Dios esos sacrificios de carne y sangre à solas. Y si uno se diere à la oracion, y se olvidare de la mortificación, oirá lo